

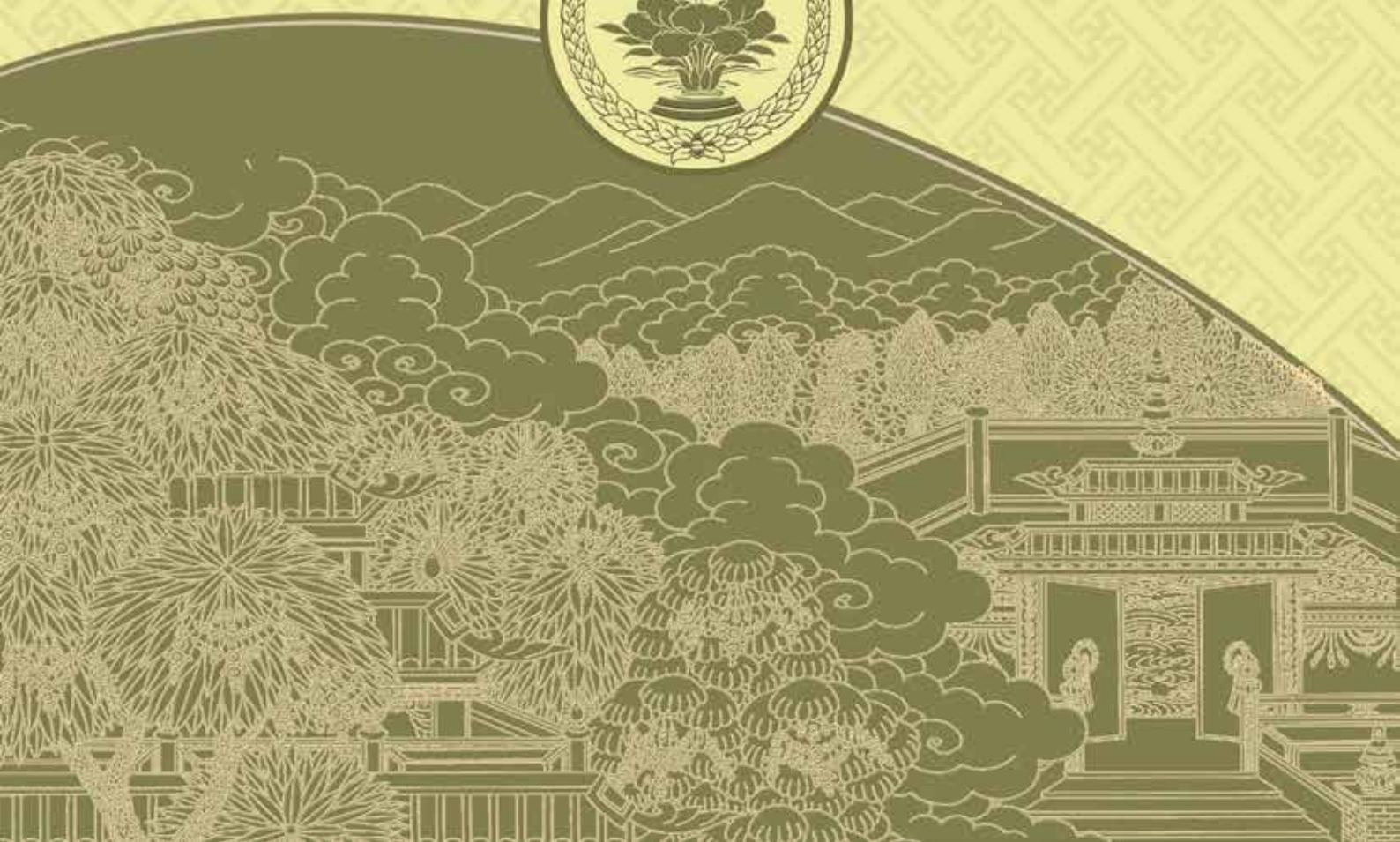
དཔལ་ལྷོ་རྩེ་འཛིན་གསུང་གི་སྒྲིང་།

༡༥

༡༡། རྩོ་ནི་རྩེ་འཕྱུག་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་

གསུང་འབྲུམ་པོད་འཕྱུ་གསུམ་པ་

བཞུགས་སོ།།



དང་ལ་འོ་ཟླ་འཛིན་ས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོ་འབྲིང་བྱེད་	
མན་ངག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་འཆར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	
དང་པོ་སྤྱི་འཛིན་གཞུག་མདོར་བསྟན་པ་ནི།	2
གཉིས་པ་སྐབས་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་ལ་གསུམ།	5
དང་པོ་ལ་(སྟན་གྱི་ཐོག་མར་ཐོ་སྟར་བྱ་བ)གསུམ།	5
གཉིས་པ་སྟན་དངོས་གཞིར་ཐོ་སྟར་བྱ་བ་ལ།	22
དང་པོ་(སྟབ་ཐབས་འདིར་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆེད་སྟེ།)ནི།	22
གཉིས་པ་(རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་ཆེད་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པས་བྱི་མ་ལ)ནི།	23
དང་པོ་ལ་(སྟོར་བ་)བཞི།	23
འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྲེར་བའི་ལམ་བྱེད་ཡན་ལག་དང་	
བཅས་པ་ལ་བསྟན་ཚུལ།	23
གཉིས་པ་གང་ཏུ་འཆར་བྱེད་བའི་གནས་ཀྱི་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བར་དོ་	
ལོངས་སྐྱར་འབྲེར་བའི་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐོ་ཟླ་ཐོ་སྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།	43
གསུམ་པ་སྤྱི་བ་སྤྱལ་སྐྱར་འབྲེར་བའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གཉིས།	67
བཞི་པ་རིག་མ་དང་སྟོར་ཚུལ་ནི།	79

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

འཆད་པ་ལ་གསུམ། 81

དང་པོ་(དཀྱིལ་འཁོར་བའི་སྒྲོས་ཏེ་མཛད་པ་མཛད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པ་)ལ་གཉིས། 81

གཉིས་པ་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས། 85

གཉིས་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས། 86

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་

འདེབས་ལ་གཉིས། 87

གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞི། 91

གསུམ་པ་དག་པ་བློ་པ་ནི། 96

བཞི་པ་བརྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་ལ། 98

གསུམ་པ་མཐུག་དང་ཐུན་མཆོམས་སུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། 101

དཔལ་ལྡན་རྗེ་འདི་གས་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ནི་

རྣམ་བཤད་དངོས་བྱབ་སྟེ་མ།

དང་པོ་ལ་(སྟོན་དུ་འགོ་བ་སྤྱི་རི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་)བཞི། 104

དང་པོ་(རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་རྩ་ཟད་བཤད་པ)ནི།	105
གསུམ་པ་ཙ་རྩ་རྒྱ་གཉིས་ལེ་ལོ་རྩ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	112
དང་པོ་(རྩ)ནི།	112
གཉིས་པ་རྩ་འཆགས་ཚུལ་ཡོད་དེ།	116
གསུམ་པ་གཉིས་ལེ་འཆགས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།	117
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ།	121
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད།	122
སྟོང་པ་བཤད་པ།	122
བདེ་བ་བཤད་པ།	122
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོང་ཚུལ་བཤད་པ།	123
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།	124
ངོས་བརྒྱུད་པ།	124
རིགས་པས་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཞི།	124
གཞུགས་སྐྱེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། ..	125

སྒྲུང་གཞིའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ།	126
ལྟ་བ་སྦྱིད་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ།	126
ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོར་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ།	126
དེ་དག་བསྦྱིད་པ་ལ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པར་བསྐྱུན་པ། ...	127
གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ...	129
དང་པོ་(གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ)ནི།	129
གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་ནི།	130
གཉིས་པ་རྒྱང་རོ་བསལ་ཚུལ་ནི།	131
གཉིས་པ་བྱམ་པ་ཅན་དང་སྙིང་གར་དོར་བཞུས་བྱ་ཚུལ་ནི།	139
གཉིས་པ་སྙིང་གར་དོར་བཞུས་བྱ་ཚུལ་ནི།	141
དང་པོ་(རྒྱང་གི་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ་)ལ་ལྟ།	141
གཉིས་པ་སྙིང་གར་དོར་བཞུས་བྱ་ཚུལ་ལ།	150
གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་ནི།	155
སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ།	156

དེ་ལས་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཚུལ།	158
གསུམ་པ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།	161
གཉིས་པ་བསྐྱེད་བའི་སྒྲོར་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ་གཉིས།	165
དང་པོ་ལ་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་ཚུལ།	165
གསུམ་པ་འཆི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ།	166
བཞི་པ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།	167
དང་པོ་(དོན་གྱི་སྒྲུབ་སྐྱེས་བཤད་པ་)ནི།	167
གཉིས་པ་(དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེད་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་)ནི།	169
དང་པོ་(སྒྲོབ་བའི་ཟུང་འཇུག་འབྱུང་ཚུལ་)ནི།	170
གཉིས་པ་(སྒྲོབ་བའི་རྣམ་གཞག་བསྐྱེད་པ་)ནི།	171
གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི།	172

འཛིག་པ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར།

འཛིག་པ་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་གཉིས་སྒྲིང་པོ་རིན་ཆེན་སྟེ་མ།	176
བསྐྱེད་རིམ།	176

རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་.....	210
འཇིགས་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས།	218
འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བྱང་གི་སྐྱབ་ཐབས་	
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས།	222
འཇིགས་བྱེད་གྱི་འཕོ་བ་བསྐྱས་པ།	232
འཇིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཚུལ་	
དོགས་གཙོད་དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་སེལ།	235
དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།	235
གཉིས་པ་རི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས།	236
ཐུན་མོང་དུ་སྒྱུར་བསྟན་པ།	236
བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་འདུག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ཚུལ།	241
གསུམ་པ་འཕྲོས་ནི།	245
དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་བརྗོད་བཅས།	250

དཔལ་རྩེ་མེ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་མངོན་རྟོགས་	
ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བདེ་ལམ།	254
འཇིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་དཔུང་	
རྣམ་འཛོམས།	300
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ངག་འདོན་	
འབྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་པལ་སྲེག་	338
འཇིགས་གསང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་ཆོག་བྱེད་ཚུལ།	364
འཇིགས་བྱེད་ལ་གཏོར་འབུལ་བྱེད་ཚུལ།	368
འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་རྟོག་བདུན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་	
འྲིམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད།	375

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བྱ་གསུ་
 རྗེ་བཀྱིན་འོག། སྤུངས་གཞིན་སྐྱེས་སྒོ་གསར་དོན་གཉིར་ཅན་རྣམས་ལ།
 ཀུ་ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སྒྲིག་སྒྲུབ་སོགས་བརྒྱུད་
 བས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
 བཅོས་བ་ཡིན། སྤྲད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་དུ་འགྱུར་
 ཆེ་དེབ་གངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འོ་སྐབས་འོང་སྤྲོད་ན་དེར་སྤུངས་པའི་ལམ་
 སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྒྲིལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང།
 ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ཚེས་གྱིས་ཁུལ་
 བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
 ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྒྲུང་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེ་བ་བཟོས་ཟིན་པ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་བ་རྒྱ་རྒྱད་ནས་རིན་མེད་དུ་བྱལ་ཆོག།

འགྲུལ་བྱུང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཁྲིད་རྒྱན་
མན་ངག་སྣང་བརྟན་ཀྱན་འཆར་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཁྲིད་རྒྱན་མན་ངག་སྣང་བརྟན་ཀྱན་འཆར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

༡༡། ཁ་མོ་གྲུ་རུ་བརྩེ་རྩེ་ར་ལྷ་ཡ། གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཕུང་པོ་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་
གཤེན་རྩེ་གདུལ་སྤྱིར་གདུལ་བྱ་ཁྲིས་པའི་གར་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྡན་དུས་
དགའི་དབང་པོ་གང་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ། །དུས་རྒྱུས་
ཀྱན་ཏུ་བདག་སྤྱིར་དབྱས་རོལ་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
རྫོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཆོས། །ཐུབ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཁང་
བཟང་ཅེར་བཟུང་ནས། །སྐལ་ལྡན་ལེགས་བྱིས་གཞོན་རྒྱུ་ཆོག་གས་རྒྱུས་
ཀྱན། །དབྱུགས་འབྱེན་བཤེས་གཉིན་ལྷ་དབང་ཡོངས་ལ་འདུད། །གསང་ཆེན་
མཐར་ཐུག་སྤྲེལ་མེད་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་ཡི།།
རྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱིར་པོ་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ། །དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་
འདིར་བཤད་བྱ། །

དེ་ལ་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུ་གཞི་གསལ་
བཤད་པ་ལ་གཉིས།

སྤྱི་ལོ་ལྷ་མ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་སྒྲོས་པ་ནི་བའི་སྒོ་ནས་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་སྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་
སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་གཉིས་ངོ་བོ་
དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ནི། སྒྲ་མེད་གྱི་
རྒྱུད་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་གདུལ་བྱའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་
ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཞི་དུས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གཉུག་མའི་
ལུས་སེམས་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གཉུག་མའི་སེམས་དང་ལུས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་ན།
དང་པོ་སེམས་དེ་ནི། རང་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་
བྲལ་བ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྒྲུབ་ཅན། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐད་ཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་
རྩིས་སུ་ཞུགས་པ། རང་གི་ངོ་བོ་ངེ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མ་སྒྲིམ་པའི་གསལ་
རིག་ཤིན་ཏུ་དག་པ། རྒྱུན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ནི་ངན་

འགྲོ་དང་འཁོར་བའི་གནས་སྤྱི་ཡང་། ཐབས་མཁས་བྱུང་བར་ཅན་དང་
ལྡན་ན་རང་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱང་བསྐྱེད་རྒྱས་པའོ། །རང་གི་
ངོ་བོ་ལ་དྲི་མའི་བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་པ་སོགས་གྱང་དཔེར་ན། གསེར་བཟང་
པོ་ནི་གཡའ་སོགས་དང་བཅས་པའི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གཡའ་སོགས་དང་
མ་འདྲེས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་འབྱེད་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ནི་རྩྭ་གཤམ་
དང་བཅས་ནའང་རང་ངོས་ནས་དེ་དང་འབྲལ་རུང་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་དང་
ཆུང་ནི་གཙང་མི་གཙང་གང་ལ་རེག་གྱང་རང་ངོས་ནས་དེ་དང་མ་འདྲེས་
ཤིང་འབྲལ་རུང་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲིན་ཡོན་དང་རེ་ཞིག་འབྲལ་ཡང་ངོ་བོ་
ནི་དེ་དག་གི་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱར་མི་རྒྱས་པ་ལྟར། གཉུག་མའི་སེམས་སྤྱོད་པ་ནི།
དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་ཡང་དྲི་མའི་རང་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་དྲི་མ་དང་
འབྲལ་རུང་དུ་གནས་པ་ཞིག་སྟེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སྤྱི་མཛོན་དུ་
འགྱུར་ངོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་ལུས་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
ཅིང་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་ཆུང་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ་སེམས་དེ་དང་འབྲལ་མི་
རུང་དུ་གནས་པའོ། །སྤྱོད་པ་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་
མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་བཅས་པ་
ནི། རྫོགས་པར་རྫོ་མེ་འཆར་གིས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལས་གསུངས་ཀྱི། གཞན་

རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་ནི་མ་བཤད་དོ། །
 སྦྱིར་སྒྲ་མེད་པ་རྒྱུད་ལའང་བྱེ་བ་དུག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་དཔལ་ལྡན་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་
 རྒྱས་པ་ལོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ཡོད་པ་ནི། ལྷ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ན་ཡོད་ཀྱང་།
 འཕགས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་འགྱུར་ལ་སློབ་དཔོན་ལྷ་ལི་ཏས་རྒྱུད་རྒྱས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ནི་ད་ལྟ་རྟོག་བདུན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་དོ། །བཤད་རྒྱུད་ནི།
 རྟོག་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
 ཀྱི་གནད་གསལ་བར་འཆད་པ་ཞིག་གོ། །སྦྱིར་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་དམར་
 ནག་འཛིགས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཁྲིས་
 པས་དབྱ་ནག་ཆེས་ཁྲིས་པས་གཤེད་དམར། ཤེན་ཏུ་ཁྲིས་པས་འཛིགས་
 བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱང་སྒྲ་མེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྡེར་གཏོགས་ལ། སྒྲུབ་
 ཐབས་ཀྱི་སྒྲོར་ཡང་། དཔལ་བོ་གཅིག་པ། རོ་ལངས་བརྒྱུད་སྒྲོར། བཅུ་གསུམ་
 ལ། ཞེ་དགུ་མ་སོགས་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་གང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན་ཡང་། ལྷག་པར་འཛིགས་བྱེད་ལ་བསྟེན་ནས་
 དེས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་གསུངས་པས་ན། འདིར་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་
 གསུམ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

ཐུན་གྱི་ཐོག་མར་རི་ལྟར་བྱ་བ། དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ། མཐུག་
དང་ཐུན་མཆམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་(ཐུན་གྱི་ཐོག་མར་རི་ལྟར་བྱ་བ)གསུམ།

རྡོར་རིལ་དང་ནང་མཆོད་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ། སྡོན་འགོ་གཏོར་མ་
རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་མཆོད་རྗེས་དང་བྱེས་སྐྱ་སོགས་འཛོལ་ས་
པར་བྱས་ནས། རོ་གདན་དུ་བསམས་པའི་སྟན་བདེ་བ་ལ་ཁ་སྟོར་སྟོགས་
པའམ། དེར་སྟོགས་པར་མོས་ཏེ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱད་གསོལ་
འདེབས་སྡོན་དུ་བཏང་ལ། ཐོག་མར་ལྟར་གསལ་འདེབས་པའི་ཆོ། རང་གི་
ཕུང་པོ་འདི་སྤར་གསལ་མ་སྤེལ་བར་སྟོད་སྤེད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱུ་བར་
བསམ། དེའི་ཆེ་བདག་དང་ཕུང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་བརྟེན་ནས་བཏགས་
པ་ལས་གཞན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བར་
བྱེད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞགསྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་ཕུང་པོ་རྟེང་པོའི་གོ་ས་
དེར་སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱ་སྟོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱུད་གཉིས་སེར།
བདེན་བྲལ་ལྗང། དབང་ལྡན་ནག ལྟེ་བ་ལྗང། ཟེའུ་འབྲུ་སེར་བ་ཞིག་ཐོལ་

གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷེ་བ་དང་མཉམ་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དབྱིབས་མེ་ཤེལ་གྱི་མཐུལ་ལྟ་བུ་དམར་འབྲེལ་ལེ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་
 བསམ། ལ་ལར་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་སྟོན་དུ་འོད་སྟོན་པོ་ཁྱ་གདབ་སོགས་ཅི་
 རིགས་བསམ་པར་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཉི་དགྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་
 རྩ་ལས་རྩ་བྱུང་ངོལ་བའི་རྩ་ལ་དུ་རང་གི་སེམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་ལས། དཔལ་ངོ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་དུ་སྟོན་པོ་རྫོན་པོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། མ་ཉི་རབ་དུ་
 ཁྲིས་པའི་གདོང་པ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྟོམ་ཞིང་བྱང་ལ་བསྐྱས་
 པ་འཕྱང་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་
 བཞུགས་པ། ཞལ་རབ་དུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ།
 ལྷགས་སྟོག་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་ཞལ་ནས་ཁྲག་རྒྱན་འཛིག་པ། འདས་ནས་རྒྱང་
 ནག་འཕྱུ་བ་པ། རབ་དུ་བཟང་པའི་སྒྱུན་གསུམ་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བ། སྟོན་མ་
 དང་རྩེ་མ་དང་སྒྲ་ར་མེ་ལྟར་རབ་དུ་འབར་བ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་
 བརྩེས་ཤིང་ཕྱག་གཉིས་གྱི་མཐིལ་ཁྲག་རྫོན་གྱིས་བྱགས་པ་ལྟ་བུ། ཕྱག་
 སེན་ནམས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་རྫོ་ཞིང་རིང་བ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་
 ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པའོ། །ཡུམ་རོ་ལངས་མ་སྟོན་མོ་གཅེར་བུ་ཁོ་མོའི་ཞལ་ཅན།
 གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། གཡས་གྱི་

གྲག་འཕྱར་བ། ཞབས་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྤྲེང་དུ་འབྲིལ་ཞིང་གཡས་
བརྒྱུང་བ། གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོར་གྱིས་
འཕྲོ་བའི་ཅེ་མོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དྲག་དུ་འབར་བ། རོད་བསྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་
དང་། རྒྱུན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འཕྱར་བ། ཡབ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲག་དང་ཡུམ་
ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་སོགས་དང་ལྷན་ཞིང་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ལ་ང་
རྒྱལ་བཞག་གོ།

འདིར་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འོག་ནས་འབྱུང་
བའི་ནང་མཆོད་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་
ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་རུས་པས། ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། ཁ་ཅིག་འདི་
སྤྲེང་དུ་འདིར་འཛིན་གྱི་དངོས་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྤྲེང་དུ་
འཛིན་ཅིང་བསྐྱོམ་པར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ལོག་ཤེས་སུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོགས་པ་དེ་ནི་སྐྱབས་འདི་འབར་མ་ཟད། གཞན་
དུ་འང་སྐྱེ་བས་ལན་འདེབས་ཤེས་ན་བྱེད་ཆེད་ལོ། །

དེས་ན་སྐྱབས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆེ་སྒྲོ་དེ་ཉོག་པ་ཡིན་ཡང་ལོག་ཤེས་སུ་མི་
འགྱུར་ཏེ་དུས་དེར་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ལྟ་དེ་དངོས་ཡིན་པར་མི་
འཛིན་གྱི་མོས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་རེ་ཞིག་ལྟ་དེ་དངོས་སོ་སྤྲེང་དུ་ང་རྒྱལ་

འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་པའི་མཆོད་པ་ཅམ་
 བྱི། མཆོད་པ་དེ་དང་དེ་དངོས་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་མོས་ནས་ཕྱལ་
 ཆོག་པ་དང་། མདུན་དུ་ཆོགས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱབ་བརྟན་ནམ། དེ་ཡང་
 མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་
 བྱས་ཆོག་པ་ལྟི། མདོ་སྤྲལས་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་
 དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ཡང་ལྟ་དེ་དངོས་ཡིན་པར་འཛིན་ན། ལྟོ་དེ་ལོག་
 ཞེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལྟ་དངོས་ཡིན་མིན་ཅམ་ཡང་ལེགས་པར་མ་བྱེད་
 པའི་ཚླངས་པ་ཆེན་པོས་ལྟ་མ་ཡིན་པའང་ལྟར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིར་མ་ཟད། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལྟའི་གསལ་སྤང་
 བརྟན་པའི་ཆོ། ལྟའི་ང་རྒྱལ་བཅོས་མིན་དུ་འབྱུང་ཡང་དེའི་ཆེ་ལྟ་དེ་ཉིད་
 དངོས་ཡིན་སྟམ་དུ་མོས་མཐོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་གནས་སུ་ལྟ་དེར་
 འཛིན་ཞིང་ཁས་ལེན་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་མེད་འོད་ལས། བསྐྱོམ་པའི་
 དབང་གིས་ཕྱང་པོ་འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཉམས་པ་དེ་ནི་
 ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ན། བདག་ཏོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་སྟོབས་བཙུ་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་སྟོབས་བཙུ་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་བཙུ་པའི་འགལ་ལྷན་ཉི་ཆེ་བ་ཚླངས་པ་ཆེན་པོའོ། །འདིར་
 རྣལ་འབྱོར་པ་འདིའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་མེད་པ་ཞིན་ཏུ་མད་དུ་བྱང་བ་ཆེན་

པོ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ངོས་མིན་ཀྱང་དེའི་
ཆེ་དེ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་
སྤང་ཞེན་བཀག་ནས་མཆོག་གི་སྤང་ཞེན་བྱས་པས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
དུ་མ་འབྱུང་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་
ཤེས་དགོས་ལ། མོས་པའི་བྱུང་པར་རམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། ཚུལ་དེར་རྟོག་གི་ཅམ་གྱིས་རིགས་པས་གཞོད་པ་མི་
རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

རྫོང་བྲིལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་གཞུང་ལྟར་ལ། མཆོན་དོན་
ནི་རྫོང་སྤྱི་ཐབས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྲིལ་བྱས་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
མཆོན་ལ། རྫོང་བྲིལ་གཉིས་ཀས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མཆོན་
ནོ། །ཡང་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྐྱུའི་དམ་ཆོག་དང་། རྫོང་ཐུགས་དང་། བྲིལ་བྱ་
གསུང་དང་། རང་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཐུག་རྒྱུའི་དམ་ཆོག་སྟེ་དེ་ནམས་
བྲན་པའི་སྟོན་ས་རྫོང་བྲིལ་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། བསང་བ།
སྐྱུང་བ། བསྐྱེད་བ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་མཁྱེ་བརྗོད་
པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་རང་འབྲེལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་རྒྱང་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། ནང་མཆོད་ཀྱི་སྐབ་གཞི་ལ་གནས་པའི་བགོགས་

ཀྱི་ཚོགས་ནམས་སྒྲིན་ནག་རྒྱུད་གིས་འདས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་རིང་དུ་བསྐྱེད་
པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྦྱང་བ་ནི། སྒྲུབ་མའི་སྒྲགས་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲགས་
དེའི་དོན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲོང་པར་སྦྱང་བར་བྱ་ལ།
དེའི་དགོས་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲོང་བ་དང་། མཆོད་རྩིས་བདེ་སྒྲོང་གི་
ནམ་རོལ་དུ་འཆར་བའི་ཆེད་དོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ཡིག་སྒྲོན་པོ་ཞིག་ཐོལ་
གྱིས་བྱུང་བ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེད་པ་ལས། རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་
གཞུང་དེ་བྱིབས་ཅན། བཅད་ཁ་རང་དང་སྒྲོར་མོ་པར་བསྐྱོན་པ། མཆོག་མ་
གཉིས་སུ་བྱུམ་པ་ནས་འཐོན་པའི་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲོང་དུ་རམ་
ལས་མེ་དགྱིལ་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་བྱུར་གཅིག་རང་ལ་བསྐྱོན་པ་མེ་
འབར་བཞིན་པ། དེའི་བྱུར་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་དུ་ཞུ་དམར་པོ་འམ་དཀར་པོ་རེ་
རེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་མགོ་རྒྱོན་པའི་སྦྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་ལྷག་པ་
དབྱུས་སུ་བསྐྱོན་པའི་འཛོམས་སུ་ཞུ་རྒྱུ་ཀར་པོ་སྒྲུ་མ་ལས་རྒྱུད་ཆེ་བ་ལས་
ཐོད་པ་སྦྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དབྱུས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དཔྱལ་བ་རང་
ལ་བསྐྱོན་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་འགོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་།
འདིར་ནང་གི་ཤར་སྒྲོ་རྒྱབ་བྱང་དབྱུས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཆོན་བྱ་ནམ་

བ་ནི་སྟོང་ཉིད་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དུ་བལྟ་བ་དང་། ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་བ་ནི་མིང་
 རྒྱང་བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་བ་ཉིད་མཆོན་ཏེ་གཞན་ལ་འང་འགྲོ། རྒྱང་དགྱིལ་
 གྱི་འོག་རྒྱང་བྱར་སེར། མེས་གཏུམ་མོ། །མི་མགོ་གསུམ་གྱིས་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་ཐོད་པའི་རྩ་ས་གྱིས་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་རྣམས་མཆོན་ནོ།
 །སྐབས་འདིར་ཐོད་པ་རྩ་ས་གྱི་སྟོང་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཐོད་
 པའི་སྐད་དོད་ཀ་སྤྲ་ལ་ཞེས་བ་བདེ་སྟོང་ལ་འཇུག་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཐོད་པ་བདེ་སྟོང་གི་སྟོང་
 ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་ཀླུ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་སྤྱི་བོའི་
 རྩ་འཁོར་ན་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་བས་ཁམས་དཀར་
 པོ་དང་བདེ་བ། བྱང་དམར་བས་ཁམས་དམར་པོ་དང་སྟོང་པ་མཆོན་པར་
 འདོད་ལ་གཞན་དག་དེ་ལས་སྒྲོག་སྟེ་མཆོན་པར་ཡང་བཞེད་དེ་མི་འགལ།
 དཀར་དམར་གྱིས་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་དང་། ཐོད་པ་དུམ་
 བུ་གཅིག་པ་དང་ཆང་བས་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཆོན་ནོ། །༡༩༥༥་བདུད་
 ཅིའི་རྩ་ས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མཆོན་དོན་སྤར་བཞིན་དང་།
 རྒྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པ་དང་།
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ལུས་བས་དངོས་བྱུང་སྒྱུར་དུ་འགྲུག་པས་ལྷགས་བྱུ་
 ལྷ་དང་། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྟོན་མ་ལྷ་ཞེས་བྱང་

བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རི་ཆེན་སོགས་ལྟ་དེར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་
ལུས་བྱང་གི་དྲངས་མ་ཡིན་པས། སྤངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་ནས་
ལོངས་སྟོད་ཅིང་ལུལ་བས། རང་ཉིད་ལ་འཆི་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེར་བའི་རྟོན་
འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལྟ་ལྟ་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་
དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་གཤེགས་པ་ལུམ་ལྟའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
མོས་དགོས་ཏེ། ས་བོན་གྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལས་དང་། རྟོགས་མཚམས་སྟེ་
འགོད་ཚུལ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་མཚན་པའི་
ཡི་གེ་དེ་དག་ནི་བ་ལང་སོགས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། གོ་བ་ནི་བ་ལང་།
ཀྱ་ཀྱ་ར་ནི་ཁྱི། དེ་ཆེ་ནི་སོ་ལྟ་ཏེ་སྤང་པོ། ཏ་ཡ་ནི་ཏ། བ་ར་ནི་མི་སྟེ་དེ་རྣམས་
ཀྱི་དང་པོ་དང་། ཡང་། བི་ཏ་བཤའ་པ། རྟ་ཁག་ལྷ་ཏ་བྱང་སེམས་ཏེ་ཁྱ་བ།
མརྟ་རྟ་མར། ལྷ་ཏ་གཅིན་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་
ཡིག་རྣམས་ནི་འབྲང་སྟེ་གནས་ཤིང་། དེ་དག་གི་བར་སྤང་ལ་སྟེང་དུ་ཨོ་
དཀར་པོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཨྲ་རྟམར་པོ། དེའི་འོག་ཏུ་རྩྱ་སྟོན་པོའོ། །ཁ་ཅིག་ཡི་
གོ་གསུམ་དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ་གནས་པར་ཡང་བཤའ།

བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས།
རྒྱང་དཀྱིལ་བ་དན་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག་པས། བ་དན་གཡོབ། རྒྱང་གཡོས།
མེ་རབ་ཏུ་འབར་ནས་ཐོད་པ་གདུངས་ཏེ་རྩས་རྣམས་ཁྱ་ཞིང་ཁོལ་བའི་

རྒྱུམ་པ་ཡི་གོ་གསུམ་ལ་ཐོག་པས། དེ་གསུམ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་བཀྱག་ནས་ཡི་
 གོ་གསུམ་ལ་རིམ་པར་ཐིམ་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ།
 ཡི་གོ་གསུམ་ཡང་མས་རིམ་ནས་ཐོད་པར་ལྷུང་སྟེ་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་
 གསུམ་གསུམ་དཀྱགས་པའི་མཐར་ཁྲུ་བས། རྩྱུ་གིས་རྩེ་ཀྱི་ཁ་དོག་ངན་པ་
 བྲི་མི་ཞིམ་པ་རུས་པ་དམན་པའི་སྒྲོན་སྒྱུངས་ནས་དྲངས་ཤིང་སྒྲོ་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་བྱས་པར་བསམ། ལྷ་ལྷ་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་
 པར་རམ་སྒྲོ་དམར་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྱུར། ཞོ་གྲིས་བདུད་ཅི་ཟད་མི་ཤེས་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་མང་པོར་སྟེལ་ཞིང་ཁ་དོག་དཀར་དམར་དུ་བསྒྱུར་བའི་མོས་པ་
 བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཁ་དོག་དམར་སེར་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱས་ཀྱང་མི་
 འགལ། ངག་དུ་ཡི་གོ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པོ། །
 དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དམ་ཆོག་པའི་རྩེ་སམ་བདུད་ཅི་ཡིན་ལ། དོ་རྩེ་གསུམ་
 བཀྱག་ནས་བསྟེམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་པའི་བདུད་ཅི་འཇུག་པའོ། །འདིར་བྲིད་
 རྒྱུན་འགའ་ཞིག་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོད་པའི་
 བདུད་ཅིར་ཐིམ་པར་མོས་པའི་ཚུལ་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་འགོག་པ་སྤང་
 སྟེ་བརྟག།

གཉིས་པ་སྒྲོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རང་མཆོད་འཕྲོར་བ་

དང་མཉམ་དུའམ་མིན་ཀྱང་ལས་སྒྲགས་བརྗོད་དེ། བསངས་པ་དང་སྦྱངས་
པ་ནི་ནང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ལ། བསྐྱེད་པ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
རང་གི་གཡོན་ནས་གཡས་སྟོགས་སུ་ཞུ། དཀར་པོ་བརྒྱད་ཆར་བཅུ་དྲུག་
གམ་ཆར་གཅིག་འབྲེང་བྱས་ནས་འབྲེང་བ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་
པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེའི་གངས་ལྗན། དེ་དག་གི་ནང་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་རེ་རེ་འབྲེང་སྟབས་སུ་བྱང་བར་བསམ། དེ་
རྣམས་ཁྱེ་བ་ལས་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ།
འདིར་དྲག་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱ་བགེགས་ཀྱི་སྟོང་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་
དང་། ཞབས་བསིལ། སྟོང་ཁྲག་གིས་བསྐྱོས་པའི་བྲི་ཆབ། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་
ཤ་ཆེན་དང་ཆོལ་ཆེན་ཀྱི་བདུག་སྟོས། ལྷན་ཆེན་ཀྱི་སྟོན་མེ། ཤ་རུས་ཀྱི་
ཞལ་བས། ཐོད་རྩ་དང་རྒྱང་སྒྲིང་གི་རོལ་མོ་སྟེ། མཆོད་རྩས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་
ཅན། བྱེད་ལས་མགོན་རྣམས་ཀྱི་མིག་སོགས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་
བྲག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ།
འཁྲིད་ཡིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ངོ་བོ་ལྟ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དེ་དང་དེ་སྟན་སུམ་ཆོགས་
པ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཨོ་ཨློ་ཨློ་ཨློ་ཨློ་ཨློ་ཨློ་ཨློ་ཨློ་ཨློ་ཨློ་
ཀྱིས་དོ་མེ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པོ། །

སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། གཏོར་མ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསང་

བདག་བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྡན། ཤར་སྟོར་མེ་ལྷ། སྟོ་རུབ་ཏུ་སློབ་པོ། རུབ་
བྱང་དུ་རྒྱང་ལྷ། དབང་པོའི་གཡས་སུ་ཟླ་བ། ཉེ་དབང་གི་གཡོན་དུ་ཉི་མ། དེ་
དག་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཚངས་པ། འོག་ཏུ་འམ་ཅུ་སྟེང་གཡས་སུ་སའི་སྟོ་མོ། །གཡོན་
དུ་ཐག་བཟང་རིས་རྣམས་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པ། མའོན་རྟོགས་ནས་འབྱུང་བ་
ལྟར་རོ། །

དེ་ནས་ཁྱོ་བོ་རྣམས་རང་གི་སྟོང་ཁར་བསྟུ། སྤར་ཡང་ཁྱོ་བོ་སྤར་བུ་
ཐོགས་པ་བཅུ་དྲུག་སྟོས་ཏེ། སྤགས་བརྗོད་ཅིང་སྤགས་དོན་གཞན་འབྲ་བ་ལ།
གྱི་ལ་ཡ་ནི་སྤར་བུ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་པའོ། ཁྱོ་བོ་དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་སྟོང་
རྣམས་ཀྱི་སྟེ་གཙུག་ནས་རྐང་མཐེལ་གྱི་བར་སྤར་བུ་བཏབ་པས། བྱུ་བ་
བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་རིལ་བུའི་བཅུད་ལེན་བྱུ་བ་ན། སྤགས་ཁོག་གི་ལུས་ཀྱང་
གཞོན་ལུས་ལྟར་འབྱུར་ཞིང་། ཁ་དོག་གསེར་ལྟར་འོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
ཡང་། སྤར་བུས་རིག་པས་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་སུ་
གྱུར་པའི་རིགས་བདག་ཏུ་འང་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་རེ་བཞུགས་པར་
བསམ། དེ་ནི་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་
ཞེན་བཀག་ནས་སྟེང་འཁོར་ལོར་འཆར་བའི་ཆེད་དོ། །

གཞན་འགྲུགས་སྤགས་བརྗོད་ནས་བཀྱག་སྟེ་གསལ་འདེབས་རྒྱས་
པར་མི་བྱེད་པར་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་འབྲིང་། སྤགས་ཀྱང་མི་བརྗོད་པར་འོད་

ཟེར་ཅམ་གྱིས་བཀུག་ནས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱུས་པ་སྟེ། རྒྱན་པའི་མངོན་
 རྟོགས་ལ་ནི་གཏོར་འབྲུལ་མ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ། མགོན་ཆམས་ཀྱི་ལྷགས་
 རོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅན་ཆམས་སྒྲུབ་པར་བསམས་
 ལ། རང་གི་སྦྱང་ཁ་ནས་ལྟ་མོ་རོ་རྩེ་མ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་བཅུ་དྲུག་སྟོས་ཏེ།
 ཅ་སྒྲགས་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྟ་མོ་ཆམས་ཀྱིས་བདུད་ཅེ་
 བས་སྤྱད་བཅུས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་སྐད་
 ཅིག་གིས་གསལ་བ་ལ་སྤུལ་བས་བཞེས་ནས་མགོན་ཆམས་ཤལ་ཁག་གི་
 གཏོར་མ་ལ་འོངས་སྟོད་པའི་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམས་ལ། ལྟ་མོ་ཆམས་
 ཀྱིས་སྤར་ཡང་བདུད་ཅེ་བཅུས་ནས་མགོན་ཆམས་ལ་འབྲུལ་བར་བསམ།
 གཏོར་སྒྲགས་ཀྱི་དོན། སྒྲགས་ཆན་དང་པོ་བདུན་གྱི་ཨོ་ལ་སོགས་བདུན་ནི་
 ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཏྲུ་པའ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་མ་བདུན་ནི་གཤེན་རྩེ་འཁོར་བཅས་
 ཀྱི་མིང་དང་སྟེལ་བ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྗོད་
 པའི་ཆེད་དོ། །བྱུ་ཅ་ར་ནི། ས་ལ་སྟོད་པ་ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྒྲུབ་འཁོར་བཅས།
 ལྷ་ཏ་ལ་ཅ་ར་ནི་ས་འོག་ན་སྟོད་པ་སྟེ་ཅ་སྐྱེ་འཁོར་བཅས། ཁེ་ཅ་ར་ཡ་ནི་
 མཁའ་ལ་སྟོད་པ་སྟེ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས། ལྷ་ར་ཕ་ནི་ག་ནི་ནི་ཤར་
 དུ་གནས་པ་སྟེ་ནི་བའི་གཤེན་རྩེ་དཀར་པོ་འཁོར་བཅས། དཀྱི་ན་དེ་ཀ་ཡ་ནི་
 ལྟོ་ལྟོགས་པ་སྟེ་རྒྱས་པའི་གཤེན་རྩེ་སེར་པོ་འཁོར་བཅས། བཅྱེ་མ་ནི་རྒྱབ་

ཕྱོགས་པ་སྟེ་དབང་གི་གཤེན་རྩེ་དམར་པོ་འཁོར་བཅས། ཟུང་ར་དེ་ག་ཡ་ནི་
བྱང་ཕྱོགས་པ་སྟེ་དག་པོའི་གཤེན་རྩེ་སྟོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱལ་བར་
བསམ། ཞོ་ཨི་སོགས་ཀྱི་རྩི་མེད་སོགས་བཅུ་ནི་ལས་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་།
ཨི་སོགས་ནི་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་སྟེ་ལ་བ་སྟེ། དགོས་པ་ནི་སྒར་
བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཨི་ནི་ཨི་རྩུ་སྟེ་དབང་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། དེ་བཞིན་དུ་
ཡ་ནི་ཡ་མ་སྟེ་གཤེན་རྩེ་དེ། ས་ནི་ས་རུ་ཁ་སྟེ་ཆུ་ལྟེ། རྟེ་ནི་ཡ་རྟེ་སྟེ་གཞོན་
སྟེན་ཀྱི་མིང་ཡིག་ཐ་མ། ཀོ་ནི་ཀོ་ཁུ་ཤི་ག་སྟེ་བརྒྱ་བྱེན་ཀྱི། ཨེ་ནི་ཨེ་རྩེ་སྟེ་
མེ་ལྟེ། ཨ་ནི་ཨ་ཤ་ས་སྟེ། ཁག་ཐུང་ངམ། ཨ་རྩེ་རྟ་སྟེ་མངོན་པར་སྐྱང་བ་
སྟེན་པོའི། དེ་ནི་དེ་ས་བ་ཡུ་སྟེ་རྒྱང་ལྟེ་མིང་ཡིག་དང་པོ། རྩེ་ནི་ས་སྟེ་སའི་
སྟེ་མོ། སར་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་སྐྱུར། རྩེ་ཏེ་རྩེ་མོ། འབྱུང་པོ་
རྣམས་ཏེ་དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་འོངས་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་འང་འབྱུང་ལོ། །
སྒར་ཡང་སྟོས་པའི་ཅ་ཅི་ག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཞོ་ད་
ཤ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ཡང་། ད་ཤ་ནི་བཅུ། དེ་ཤ་ནི་ཕྱོགས། མོ་ག་ནི་
འཛིག་རྟེན། སྤ་ལ་སྐྱོང་བ། ས་སྤ་རི་སྤ་ར་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཨ་རྩི་ནི་
མཆོད་ཡོན། སྤ་རྩི་རྩི་ནི་སོ་སོར་བཞེས་ཤིག་རྩི་སྤ་རྩི་ནི་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པ་
སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཤ་སྟེ་བར་ལ་རིགས་འགྲོ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་ཀྱང་ཕྱལ་ལ།
བཅོམ་ལྟན་ཆོས་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་

སྤྱི་པོའི་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱིས་ཡིག་བརྒྱས་
 བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། དེའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། རིགས་
 བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ལྷག་ཆད་
 ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམས་པར་འབྲིད་འགའ་ཞིག་ལས་བྱུང་
 ཡང་། འདིར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པ་ནི་ལྷག་ཆད་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས།
 དམིགས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་མགོན་ཀྱི་ཉེས་པ་དག་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པར་
 སོང་བས་དཔྱོད། བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ་སྐབ་
 པ་པོའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྟོགས་སུ་འཁོད་པར་བསམ་མོ།
 འདི་ལའང་རང་དང་ཉེ་བའི་སྟོགས་མཆམས་སུ་འཁོད་པར་བཞེད་པ་དང་།
 སྟོགས་སྐྱོང་རང་རང་གི་བཞུགས་གནས་སུ་འཁོད་པར་འདོད་པའི་ཚུལ་
 གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་འགོ་རང་གི་གཡས་
 སྟོགས་ནས་བརྩམས་པ་མ་གཏོགས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྐབས་སྤར་བཞིན་དང་
 འོན་ཀྱང་བརྒྱད་ཆར་ནི་རྒྱས་པར་ན་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའོ། །སྐྱོབ་དཔོན་
 བློ་ཆེན་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་ཞལ་སྤྲན་ནས་ནི། འདི་ལྟར། འབྲིད་རྒྱན་ལ་མེད་
 ཅིང་སྐབ་ཐབས་དང་མི་མཐུན་པའི་བདག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེ་འབུལ་
 བའི་ཡུལ་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཐུལ་

འབྲུལ་བའི་ཁྲིད་བྱེད་པ་ནི་རྗེའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བར་བཤམ་པས། དེ་
ལྟར་མཛད་པ་ནི་འཁྲིད་རྒྱན་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་མོད། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་
མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་
རྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་མཐུལ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ནི་མི་རུང་བ་ཞིང་
ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་། ཆོ་གའི་རྣམ་དབྱེད་དོད་པར་བྱས་ཆེ་འབྲུལ་མི་དགོས་པ་
ཡང་བདེན་པར་མདོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་གཞན་ལ་ཡང་འབྲེལ་བས། འདིར་ནི་
མི་འཆད་དོ། །

དེར་མ་ཟད། བཤ་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དང་། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པར་བརྟུགས་ལས་མ་འདི་བདག་མདུན་ཐ་
མི་དད་པ་འཇུག་པ་གཅིག་ཡིན་པར་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བཤམ་ནས་
བདག་མདུན་ཀྱི་མཆོད་པ་གཉིས་ཆབ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བར་
གསུངས་ལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་དང་། ཅང་གྲུ་ཞབས་རྒྱུང་སོགས་ནི། མདོན་
རྟོགས་རྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་མི་གཅིག་པའི་ཐ་
སྙད་མི་འཐོབ་པར་བཤམ་པས། འདིར་དེ་འཐད་པ་ལྟར་མཐོང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་
ཁོང་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་
ལ་དགོངས་པར་མདོན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལྷན་ཀ་འཇུག་ཅིང་། བྱེད་པར་དུ་བཤ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དེང་སང་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པའི་པར་མ་འདི་གཏོར་

འབུལ་སྐབས་སྤྲོ་ཆོས་སུ་སོང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ནི་ལོགས་སུ་ཞེས་པར་བྱ་ལ།
 སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ནི། དོར་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ངས་པར་བྱེད་དགོས་པར་འདོད་ཀྱང་། ཁོ་ཙོ་ནི་
 དེ་མི་རུང་བ་མིན་ཡང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་དོར་
 སེམས་བསྐྱོམས་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ། གལ་ཏེ་མངོན་ཏོགས་སུ་མ་སོང་ཞིང་།
 ཕྱི་མ་ལ་ཡང་འཇུག་དགོས་པས་སྟའི་ང་རྒྱལ་ལས་མ་འདས་སོ་སྟུམ་ན་མི་
 འགལ་ཏེ། སྟའི་ང་རྒྱལ་ཡང་སྒྲོས་གསར་དུ་བཅོས་པ་ཡིན་གྱི། འགྱུར་མེད་
 མིན་ཞིང་། ཆོགས་ཞིང་གི་ཐོག་མར་ཡང་། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཞེས་པ་སྤྲར་ཡང་སྟར་བསྐྱེད་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱུན་དངོས་གཞིར་གྱི་ལྷར་བྱ་བ་ལ།

སྐབ་ཐབས་འདིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆིངས་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 བཞིའི་ཆིངས་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པས་ཕྱི་མ་ལ། རྣལ་འབྱོར་དང་རྩེས་སུ་རྣལ་
 འབྱོར་དང་ཉིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ།

དང་པོ་(སྐབ་ཐབས་འདིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆིངས་)ནི།

དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ནས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བར་དང་།

གཉིས་པ་(རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཆེངས་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པས་བྱི་མ་ལ)ནི།

འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲལས་ཀར་ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་ནས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་
འཛིན་པའི་བར་དང་། གསུམ་པ་ནི་མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱལས་ནས་ཡེ་ཤེས་
གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟེན་པའི་བར་དང་། བཞི་པ་ནི་དེ་ནས་བརྒྱས་པའི་
བར་རོ། །

འདིར་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ། དང་པོ་སྦྱོར་བ། དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་(སྦྱོར་བ)བཞི།

འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་བྱེར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་
བསྐྱབ་ཚུལ། གང་དུ་འཆོང་རྒྱ་བའི་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ནས་བར་དོ་
ལོངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་བྱེར་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ། རྒྱེ་བ་སྐྱལ་
སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་བྱེར་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ། རྒྱ་གསུམ་
གྱི་གོ་འཕང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བརྟན་པའི་བྱིར་རིག་མའི་
འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཚུལ་ལོ། །

འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་བྱེར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྲལས་སྦྱོད་པའི་རྟོན་བྱེད་པར་ཅན་འཇམ་བུ་སྐྱེད་
པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་སྐྱེས་ནས་སྦྱོང་

འགྱུར་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་མཐུན་པར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་
 ཅིང་སྒོམ་པ་འཛིན་ཚུལ། དེའི་འོག་ཏུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བསྐྱོམ་ཚུལ། འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱེད་དེ་འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་
 བའི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་ལོངས་སྤྱལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་ལྷ་མེད་པ་རྣམས་
 གྲང་གསལ་བར་བྱས་དེ་ན་བཞུགས་པའི་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་བྲན་པའི་སྒོ་
 གས་རྩོམ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་
 བངས། དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་ནི་སྐྱུན་བངས་པའི་འཛིགས་བྱེད་དེའི་སྤྱི་བོའི་རྩ་ཞལ་
 གྱི་སྤྱིང་། སྤྱིན་ཞལ་གྱི་མདུན་དུ་རིགས་བདག་གི་རྣམ་པར་ཡོད་པར་བསམ།
 སྐྱུན་འབྲེན་པའི་གནས་ལ། སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཞེས་པ། ཆོས་སྤྱུ་ལ་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བྱས་ནས་གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་འབྲེན་པ་
 དང་། ལོངས་སྤྱུ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བྱས་ནས་སྤྱུ་སྤྱི་རྣམ་པར་
 སྐྱུན་འབྲེན་པ་དང་། གནས་བྱེ་བྲག་པ་འོག་མིན་ལྟ་བུ་དང་། རང་གི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཞིང་ནས་སྐྱུན་འབྲེན་པ་སོགས་ལས་འདིར་ནི་ལོངས་སྤྱུ་ལ་གྱི་ཞིང་
 གས་སྐྱུན་འབྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མ་ཡང་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཞེས་པ། དངོས་གྱི་སྒྲ་མ་

སྟེ་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས་སྤྲ་མ་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པར་བསམ་བཤམ། སོ་སོར་གང་བ་དེ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་ཆོས་འདིའི་
ཉམས་འབྲིད་ཀྱི་སྤྲ་མའོ། །འོད་ཟེར་རང་གི་སྟོང་ཁར་བསྐྱུ་ཞིང་དེ་ནི་སྟོང་ཁར་
ཅ་འཁོར་ཡོད་མདོར་རོ། །དེ་ནས་གང་གི་ངོན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། རོན་ནི། སྤྲ་མ་
གང་གི་བཀའ་ངོན་གྱིས་མཐར་ཕྱག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ནི། རུས་
སྐད་ཅིག་སྟེ་སྟོགས་རུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་མཛད་
པའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་འབྲས་རུས་
ཀྱི་རྫོང་ཅན་རྫོང་ཅེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བལྟས་པའི་ཞབས་ཀྱི་བརྩོ་ལ་གྲུས་
བས་འདུད་དོ་ཞེས་བ་སྟེ། ཞབས་ཀྱི་བརྩོ་ནི་ཞབས་ཉིད་ལ་བརྩོའི་མིང་གིས་
བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། བརྩོའི་གདན་ནི་མིན་ནོ། །དེའི་དོན་ཡང་སྐྱའི་ཆ་དམའ་
ཤོས་ལ་འདུད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འང་གྲུས་པའི་དོན་ཏེ། ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་
གཞན་ལ་འདུད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའོ། །གཟུགས་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་
བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། རོན་ནི། འབྲས་རུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་པར་ཤར་བས་ན་གཟུགས་མཆོག་ཆེས་ཆེར་ཁྲོས་པས་ན་
མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བས་ན་དཔའ་བོ། །
སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གནས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་

མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པས་ན། མཆོག་གི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། གདུལ་
 དཀའ་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེ་སོགས་འདུལ་བའི་སྟོན་ས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བ་སྟེ། དེ་
 ལ་བྱང་ངེས་གཉིས་ཡོད་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ངེས་དོན་གྱི་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་པར་རོལ་
 པ་འཛིགས་བྱེད་ནི་བྱང་དོན་གྱི་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྟོང་
 ཁ་ནས་ཅ་ཅི་ཀ་སོགས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཡང་མང་དུ་སྟོས་ཏེ།
 མཆོད་ཡོན་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ། དེ་ཡང་། ཞོ་རྩི་རྩི་རྩིས་མཆོད་
 ཡོན་འབྲུལ་ཞིང་། སྒྲགས་དོན་ནི་འཕྲོག་བྱེད་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ལ་ཞེས་
 གང་ལ་འབྲུལ་བ་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར། ཞོ་རྩི་རྩི་པར་གྱིས་ཞབས་བསིལ། ཐ་
 མལ་གྱི་སྟངས་ཞེན་བཅད་དེ་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་སྒྲུལ་ཞེས་ངོ་བོའི་བྱང་པར། ཞོ་
 མེ་གི་ནས་ག་གཡིས་དེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཅན་སེམས་ཅན་མ་
 རུངས་པ་བསྐྱལ་བའི་སྟོང་ཁག་གི་དེ་ཞེས་རྒྱའི་བྱང་པར། ཞོ་ཀྱ་མ་ར་རྩི་བི་
 བི་ཇ་ཇ་རྩི་པར་གྱིས་མེ་ཏོག་ ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་རྣམ་པའི་
 བྱང་པར། ཞོ་རྩི་རྩི་པར་གྱིས་བདུག་སྟོས། འཕྲོག་བྱེད་དབྱེས་པའི་ཆེད་
 དུ་ཞེས་དགོས་པའི་བྱང་པར། ཞོ་དྲི་རྩི་ནས་སྒྲུ་རྩིས་མར་མེ། དོན་ནི་སྒྱུན་གྱི་
 དབང་པོ་དབྱེས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་གནས་གང་ལ་འབྲུལ་བའི་བྱང་

པར་བསྟན། ཞལ་བས་དང་རོལ་མོ་གཉིས་རང་མིང་གིས་སྟོས་པ་ནི་ཐ་མའི་
གསལ་བྱེད་དེ། བྱད་པར་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྟོན་ས་ཕུལ་ན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་
མཆོད་པར་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །

བཤགས་པ་ནི། སྟོན་གསུམ་དང་འབྲེལ་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་
པར་བགྱིའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་འདས་པའི་དུས་སུ་རང་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་། ད་
ལྟར་གྱི་དུས་སུ་རང་རྒྱད་ལ་བྱུང་བའི་སྡིག་པ་ནམས་ནི་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་
ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་བསལ་བ་སྟེ་བཤགས་པའི་སྟོན་ས་མེད་
པར་བྱ་བ་དང་། དེར་མ་བཟད་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་ཆོགས་ཞིང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་
སྤར་ཁས་སྤངས་པའི་བསྟོམ་པར་བརྟེན་དོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སྡིག་པ་བཤགས་
པ་དེ་བཞིན་དུ། དུས་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
དོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསལ་པའི་དགེ་བ་ནམས་བདག་གཞན་ཀྱན་
སྤྲེལ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བདེ་སྐྱབ་འགྲོ་བའི་རྒྱུར་བསྟོའོ། །ཡང་ན་
བདེ་འགྲོ་སྤྲེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟོ་བའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞིས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་སྟོལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་
པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །

ཕུས་འབུལ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཆད་མེད་པའི་ཆོགས་ཞིང་

ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདག་གི་ལུས་འབུལ་ཞིང་། ལམ་བསྟན་ནི། སངས་རྒྱས་དང་
དེའི་སྤྲུལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བཏོད་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་བ་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་
ཚུལ་དེ། སྒྲུབ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་རབ་ཏུ་
དད་པས་རང་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་བབྱེད་ཞེས་པ་ནི་དོན་བསྒྲུས་པ་སྟེ། འདི་ནི་
འབྲུག་སེམས་སུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་བཟུང་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། འདི་ཡང་དོན་བསྒྲུབ་གཞན་རྣམས་ནི་སྤྲོ་ཞིང་།
ཉེས་སྦྱོད་སྒྲོམ་པའི། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་གསུམ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉིན་མཆོན་
ཐུན་བྱུག་ཏུ་སློབ་པའམ་སློབ་འདོད་སྦྱོང་བ་ནི། རྣམ་སྤང་གི་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆགས་ཆད་དང་ལྷན་པའི་རྩོམ་དང་། སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་རང་
སྒྲུ་སྒྲོགས་པར་སེམས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་ཆད་དང་ལྷན་པའི་བྲིལ་བུ་འཛིན་
པ་ནི་བྲིལ་བུའི་དམ་ཆོག་དང་། རང་སྟར་བསྒྲོམས་ནས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཐུག་རྒྱ་དང་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པས་སྟ་མཆོད་པ་ནི་ཐུག་རྒྱའི་
དམ་ཆོག་གོ། །རང་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའི་སྤྲོ་མ་མཆོད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་
ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་སྟར་བཞིན་བསྟེན་པ་ནི། མི་བསྦྱོད་པའི་དང་། ཟང་ཟིང་

གི་སྒྲིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ། བྱམས་པའི་སྒྲིན་པ། མི་འཛིག་པ་སྐྱབས་ཀྱི་
སྒྲིན་པ་རྣམས་སྤྲོད་བཞིན་བསྟེན་པ་ནི་རིན་འབྱུང་གི་དང་། བྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་།
གསང་བ་རྣམས་འབྱོར་དང་རྣམས་འབྱོར་སྤྲོད་མེད་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་
གསུམ་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྤྲོད་བཞིན་སྤྱོད་པ་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
དང་། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
རིགས་ཀྱི་སྤྲོས་པའི་བསྐྱབས་བྱ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །མ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ནི་ཉན་
སྤྱོད་ལས་མ་བསྐྱལ་བའི་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་བདག་གིས་བསྐྱལ་
བར་བྱ་ཞིང་། ཤེས་སྤྱོད་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་བདག་
གིས་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མཉམ་ནས་དབྱུགས་མ་བྱིན་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
པའོ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྲོས་པ་འདིར་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྲོས་པ་སྤྲོད་མེད་གསང་
དུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པའི་ཆེད་དུ་མིན་ཀྱང་། སྤྲོས་པ་སྤྱོད་བཞིན་
གནས་པ་དང་། གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འདིར་སྤྲོས་པ་
མ་བཟུང་ནའང་ཆོ་ག་ལ་ཆད་ལྷག་ཏུ་ནི་མི་འགྱུར་དོ། །

དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤྱི་ལྟར་
ལ། བཞི་པ་བཏང་སྤྲོས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོན་པ་དང་། མ་རྟོན་པ་

དང་། བདེ་བ་དང་། མི་བདེ་བ་དང་། སྙན་པ་དང་། མི་སྙན་པ་དང་། བསྟོད་པ་
 དང་། སྦྲད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་ལ་འགོད་པ་དང་།
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆོས་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དེ་དག་ཉི་བར་ཞི་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅའ་བཏེ། །ཆོས་
 བརྒྱད་འབྲེན་ཚུལ་ལ་མིང་མི་འབྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་དོན་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་
 ཞིང་ནི། མཐར་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པར་
 བསྟོམ་པ་དང་། རང་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟོམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པ་ལས་འདིར་བྱི་མ་ལྟར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟོམ་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཐ་
 སྟོང་མཛད་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་འདོད་འཇོ་ལས་མི་སྦྲང་བར་བྱས་པ་ཙམ་ལ་མི་
 དམིགས་པ་ཞེས་པའི་བསྟོམ་ཚུལ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་
 ཀྱང་ད་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཆོགས་ཞིང་ནས་འདིའི་བར་གྱི་མཆོན་དོན་ནི་ས་
 བཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིང་འཆང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྦྲང་གཞི་བཤད་པ་དང་།
 དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་བའི་མི་མངལ་སྦྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱིས་
 འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་འཆི་བའི་ཆེ་ཐོག་

མར་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱི་རྟགས་སུ་ལུས་བྱིང་པའི་ཉམས་དང་།
ནང་རྟགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བ་འཆར། ཚུ་མེ་ལ་ཐེམ་པའི་སྐབས་སུ་
རྟགས་སུ་མཚུ་དང་ལྟེ་བསྐྱམས་ཤིང་སོ་ལ་དྲེག་པ་ཆགས་པ་དང་། ནང་
རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བ་འཆར། མེ་རྒྱང་ལ་ཐེམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་ལུས་
བྱི་དོད་མཐའ་ནས་སྒྱུད་པ་དང་། ནང་རྟགས་སུ་མཁའ་སྒྲུབ་མེ་བྲིར་ལྟ་བུའི་
སྒྲུབ་བ་འཆར། རྒྱང་རྣམ་ཤེས་པ་ཐེམ་པར་བརྩམས་པ་ན་བྱི་རྟགས་སུ་བྱིའི་
དབུགས་བྱི་རྒྱ་བ་འཆད་ཅིང་། ནང་རྟགས་སུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་
བ་འཆར། ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བྱད་བྱི་རྒྱང་སྒྲུབ་བ་ལ་ཐེམ་པའི་སྒྲུབ་བ་རང་དུས་
སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཟླ་འོད་བྱིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པའི་
སྒྲུབ་བ་འཆར། དེ་མཆེད་པ་ལ་ཐེམ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཉི་འོད་བྱིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུ་
དང་། དེ་ཉིར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་པའི་ཆེ་སྟོད་བྱི་ཐུན་པ་འཐུག་པོའི་སྒྲིག་གིས་བྲབ་
པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བ་འཆར་ཞིང་། ཉིར་ཐོབ་དེ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པའི་ཆེ་སྟོང་
བྱིང་བྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བུལ་བའི་ཐོ་རངས་བྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་ལྟ་བུའི་
སྒྲུབ་བ་འཆར་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་མཛོན་དུ་བྱིང་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲགས་གཉིས་བྱི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་
ཉིད་བསྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་དང་། སྒྲུབ་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ།
དང་པོ་ནི། སྒྲགས་གཉིས་བྱི་དང་པོའི་དོན་ནི། ཨོ་བྱི་ཨ་ཨུ་མ་གསུམ་

གྱིས་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་ཞིང་། དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཨོ་གྱིས་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་བ་དེ་མཆོན། མཆོན་དོན་དེ་བླ་
 པའི་སྒོ་ནས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ན་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྤྱད་པས་ནོར་བུ་འཛིན་
 པའི་སྒྲགས་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། ཨོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་
 བརྗོད། །མཆོག་དང་ནོར་དང་དཔལ་དང་གཡང་སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་
 ཞིང་། དམ་བཅའ་བ་དང་བཀའ་ཤེས་དོན། ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒྲགས་སུ་བརྗོད།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད། སྤྲུལ་ཕྱི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། འུགས་ཅི་རྣམ་པར་དག་
 པ། སང་རྣམ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ། དུལ་གཟུང་བས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་དང་། སྤྲུལ་ཕྱི་འུགས་
 ལྷན་བཞིན་དང་། ཨ་ཏི་ནི་ངའོ་སྟེ་དུལ་ཅན་ང་སོགས་འཛིན་པས་བསྐྱས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། མདོར་ན། གཟུང་
 འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་བདེན་འཛིན་གྱིས་ངེ་ལྟར་
 བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་ནོ། །

སྒྲགས་གཉིས་པའི་དོན་ཨོ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་དང་། འུགས་ཏུ་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད། རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྗོད་ཅི་མི་བྱེད་པ། སྤྲུལ་ཕྱི་ནི་རང་བཞིན་། ཨ་ཏི་ཀོ་
 ནི་བདག་ཉིད། ཨ་ཏི་ནི་ངའོ་སྟེ། དུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་སྐུ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་བསྒོམ་

པའི་དོན་ཏེ། ཀོཅྟྟ། ཞེས་སུམ་འབྲོག་འབྲུང་བ་ནི་བ་ལྷ་ཏ་ཡིན་པས་མིག་
འཇུ་མ་གསུམ་ཡུན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

འདིར་ཆོས་སྐྱེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་ས་ནི་གཞི་དུས་དང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་
ཆོས་སྐྱེ་གསུམ་ལས་སྤྱི་མ་གཉིས་ཡིན་ལ། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པར་བཤའ་བ་ནི་མོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་
བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཤའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁའ་མཁུ་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ལ་ང་རྒྱལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་བཤའ་
ཅིང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གཞན་ཡང་ཡོང་ལ། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་
ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ལའང་བཤའ་དེ་མི་འགལ་ལོ། །ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱབས་
སུ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འབྱུང་ལ། རྟོགས་
པ་ལའང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་མ་སོང་གཉིས་ཡོད་དོ། །

སྤྱིར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྤྱི་དོན་སྤྲས་དོན་མཐར་
ཐུག་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལམ་དུས་
ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་
ནི་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབྱུ་མར་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་གཏུམ་མོ་
སྤར་བས་བྱང་སེམས་བཞུས་ནས་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྔ་གསལ་
སྟོན་ལས། བདེ་སྟོང་སྟོང་བར་གསུངས་པའི་བདེ་བ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་

བ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ནི་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཁྲིར་བཙུང་བའི་དབང་
གིས་གཏུམ་མོ་སྐར་ནས་བྱང་སེམས་བཞུས་པ་ལས་སྐྱེ་ལ། ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར་རོ། །

གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ། དེ་
ཡང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སྐུ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་སྐུ་དངོས་མིན་ལ། དེ་རྟོགས་
པའི་སྟོབ་མའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འདིར་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐུར་
བརྗོད་པའང་བཏགས་པ་ཅུ་མ་མོ། །རང་དང་ཆོག་མཁན་ཞིང་གི་ལྟ་དང་དེ་དག་
ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ཆ་ཤས་སོགས་
ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དང་བདེའམ་ཐ་སྙད་གྱིས་བཏགས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་འཛོག་
པའི་བྱིར་ན། དེ་རྣམས་པན་ཚུན་སྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། སྟོས་མེད་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་མཐའ། ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་མི་རུང་བའི་ཆད་
མཐའ། དེ་གཉིས་སྐྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་
ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རེ།
རུང་བཅད་མི་འདྲ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་མཐའ། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་
ཆད་མཐའ། དེ་གཉིས་སྐྱ་གྲུབ་པའི་རྟག་མཐའ། དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཡང་
མེད་པའི་ཆད་མཐའ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་
བའི་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །བཞི་གསུངས་པ་

ནི། སྒོ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་མཐའ་གཞན་སེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། མཐའ་བཞི་ཀའང་
རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འདུ་བ་མིན་ནོ། །འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
ཅས་པས་རྟག་མཐའ་སེལ་ཞིང་། བརྟན་ནས་བཏགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པས་
ཆད་མཐའ་སེལ་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་ནོ།
།དེ་ཡང་སྤྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་
མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་ཡང་། འདིར་སྒོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་སྒྲོས་ནས་འགོག་པ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན། སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་ཆུ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། སྟོང་ཉིད་ཐོས་
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ངེས་པ་དག་གིས་ངེ་ལྟར་བྱ་སྒྲུབ་ན།
རབ་བྱུང་ན་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱུང་གིས་རྟོགས་པའམ། མེད་ན་བསམ་བྱུང་
དང་། དེ་ཡང་མེད་ན་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་དགོས་པ་ནི། སྐབས་
འདིར་ཡང་། སྤྲགས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གལ་
ཏེ་དེ་དག་མེད་ན། སྟོང་ཉིད་གྱི་གོ་བ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནའང་རྣམ་དག་གི་
སྤྱོད་པ་གཏོགས་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །གང་ཟག་འདིའམ་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་པར་བཤད་དེ། རང་གི་
ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས། སྟོང་བཅུད་ལ་ཕོག་པས། དེ་རྣམས་འོད་གྱི་རྣམ་
པར་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་མི་སྤང་ཞིང་མི་དམིགས་
པར་བསམ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནའང་། རེ་ཞིག་རང་གཞན་ཀྱན་རྫོབ་

པའི་ཆོས་རྣམས་སྒོ་ངོར་མི་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། སྦྱིར་ཆོས་རྣམས་མེད་པ་མིན་
ཀྱང་དེ་ལྟར་མེད་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ནི། དགོས་པའི་དབང་ཡིན་པས་མི་འགལ་
བར་མ་ཟད། ཉེན་དང་བཉེན་པ་བསྐྱོམ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། རྩེ་རི་རྣམ་
བཤད་འདོད་འཇོ་དང་། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པ་འང་
ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཁྱས་པའི་འབྲིང་རྒྱན་ལས། རང་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆམས་དང་རྩྱི་གི་རྒྱ་ད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོགས་ཞིང་
དང་སྦོད་བཅུད་ལ་སོག་པས་དེ་རྣམས་འོད་དུ་བྱེད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིག་
རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གི་སྦོད་སྦྲད་སོགས་ནས་བྱེད་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལ་ཐིམ་
པས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྩྱི་གི་ཞབས་ཀྱི་འུ་ནི་ཏ་ལ་ཐིམ་པས་མེ་འབྲེར་དང་།
ཏ་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་མར་མེ་དང་། དེ་ལྷ་ཆོས་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུང་བ་དཀར་
ལམ་པ་དང་། དེ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་དང་། དེ་རྒྱ་ད་
ལ་ཐིམ་པས་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་དང་། རྒྱ་ད་དེ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པས་ཐོ་
རངས་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བྱང་སྒྲུམ་དུ་སོས་དགོས་
པར་བཤད་པས། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་འཆི་རིམ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་བ་
དང་། དེའི་ལམ་བྱེད་ལ་པན་ཆེ་བ་ཞིག་གོ །

གཉིས་པ་ནི། ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་བླ་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱང་ཉིད་སྒོམ་

ཚུལ་འདི་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་ནལ་འབྱོར་དང་ལམ་བྱེད་ཞེས་བྱ་
སྟེ། སྐྱར་གཞི་ལ་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་བའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྟན་ཞིག
རང་གི་གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་ལྟ། ས་སོགས་ཁམས་ལྟ། མིག་སོགས་
དབང་པོ་ལྟ། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཡུལ་ལྟ། གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟེ་རགས་པ་ཉིད་ལྟ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་ནས་འཆི་བ་
འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་
འཆི་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱོམས་སྟོབས་གྱིས་རྒྱང་
དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་དཔེ་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོགས་པ་སྦྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟེན་
བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དབྱིངས་
དང་། ཡུལ་ཅན་སྐྱབ་བྲལ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་
བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དང་
རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་
རྒྱས་པ་བྱེད་པར་ཅན་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིར་སྦྱོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་སྦྱོང་གྱི་འཛིག་ཏེན་སྤྲ་མ་ཞིག་སྦྱོང་ནས་ནམ་
མཁའ་སྦྱོང་སང་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྦྱོང་གྱི་འཛིག་ཏེན་སྤྲ་མ་ཞིག་གི་

རྟེན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་བསྐྱོམས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུང་བཞི་དང་
 རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། །འདིར་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། །གཙུག་པོ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུར་འབྱེད་པའི་ལམ་བྱེད་དང་། གཞན་
 གོང་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསགས་ནས། །འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་
 གསོག་པ་དང་། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཉིད་རྟེན་
 བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་རྟེན་དུ་འཆར་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པར་ཅན་འབྱུང་པ་དང་། །སྤང་བའི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་
 དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འབྲུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་འགལ་རྟེན་འགོག་
 པའི་ཆེད་དུ་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས། །འབྲུང་བཞི་བསྐྱེད་དེ་ཐུན་མོང་
 བའི་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་
 ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། །ཆོས་སྐྱུ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་གནས་པར་གཟུགས་སྐྱུར་ལྡང་
 བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྡན་པས་རྒྱས་ན་སྒྲིའི་
 ཆ་བྱེ་སྟེ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་སྟོན་མོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་འབྲུང་བ་ལས་རྒྱང་
 གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་གདུངས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོག་མ་

གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆན་དར་ལྗེ་གསུམ་པས་མཆན་པ། བཅད་ཁ་པར་ལ་
བསྟན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་དམར་པོ་ལས་མེ་དཀྱིལ་བྱར་གསུམ་པ་བྱར་གཅིག་
མདུན་དུ་བསྟན་པ། ཁ་ལ་མེ་འབར་བས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བམ་དཀར་
པོ་ལས་ཆུ་དཀྱིལ་དཀར་པོ་བླུ་པོ་དབུས་སུ་བུམ་པ་ཆུས་གང་བས་མཆན་
པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལམ་སེར་པོ་ལས་ས་དཀྱིལ་གྱུ་བཞི་པ་བྱར་བཞིར་རྩེ་རྩེས་
མཆན་པ། དེ་དག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཉལ་འབྱེད་གང་བདེ་བྱའོ། །

འདིར་འབྲུང་བ་རིམ་བཅའགས་བསྟོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། སྐྱེད་གཞི་
སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྤྲ་མ་ཞིག་སྟོང་ནས་ཕྱི་མ་འཆགས་པ་ན། དང་པོར་རྒྱང་
དཀྱིལ་ནས་འཆགས་པ་སོགས་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་བའི་ཆེད་དོ། །དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་ལུགས་ལ་མེ་དཀྱིལ་དངོས་གནས་པ་ཡོད་ཅིང་། མདོན་པ་ནས་
མེ་དཀྱིལ་དངོས་གནས་པ་ཡོད་པར་མ་བཤད་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་དོ། །འབྲུང་བ་
གཞན་གསུམ་ལ་མེ་རྒྱལ་ཡོད་པས་ཆོས་མཐུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །
ས་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཞུ་སྟེ། སྤྱོད་ཆོགས་རྩོ་
རྩེ་མདོན་རྩོགས་ལྟར་གྱི་རྩ་ཅན་གྱི་སྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་དབྱིབས་བླུ་མ་
པོར་རུང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩེའི་
ས་གཞི་སྟེ། ས་དཀྱིལ་དང་སྟེང་དོས་མཉམ་པ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་
སེམས། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩེའི་རྩ་བ་བླུ་པོ་སོགས་གྱུར་གྱི་སྤྲད་ལྟ་

བྱ། རྟེན་དུ་གདུགས་བཏེགས་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས་ཆ་ཆའི་སྟོང་སོག་གུར་གྱི་
 རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་གྲུབ། ཡང་འཕྲོས་པས་གུར་གྱི་འོག་དང་རྩ་
 བའི་རྟེན་གྱི་མཆམས་སུ་དོ་རྩེའི་སྒྲ་བྲེ་བྲེས་པ། དོ་རྩེའི་ས་གཞི་རྩ་གུར་རྣམས་
 གྲང་དོ་རྩེ་བསྟོལ་མའམ། ཅུ་རྒྱུག་འབྲུམ་བཅེགས་གང་རུང་དུ་དོ་རྩེ་ཆེ་བ་
 རྣམས་གྱི་ཁོང་སེང་དུ་ཅུང་བ་རྣམས་གྱིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་ཚུལ་དུ་གཏམས་
 པ་བར་མཆམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ། དེ་དག་ལས་
 འཕྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབང་ལྡན་ནས་བཅམས་ཏེ་དཀར་སེར་དམར་
 ལྗང་སྟོ་བའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྗང་པ་འཛིག་དུས་གྱི་མེ་ལྟར་སྟོགས་མཆམས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འཕྲོ་བ། རྒྱག་སྟོགས་པ་རྣམས་གྱིས་འདའ་རུས་པ་ལྟར་ཞོག་བལྟར་མི་
 བཟོད་པ། དཀར་སྟོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 མཐོང་བར་བསམ་པར་བཤད་དོ། །སྤང་འཁོར་འདི་བསྟོམ་པ་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་
 བསྟོམ་པ་ལ་བགེགས་གྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་ཡང་དེའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་ནི། རྩ་བའི་དབུས་སུ་སྒྱི་
 སེར་པོ་ཞིག་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཡེ་
 ཤེས་བཙུའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱང་བའི་རྩིབས་བཙུ་བ་དབྱིབས་མདུང་ལྷགས་
 གྱི་སྒྲུབས་ཡངས་པ་གཉིས་ཁ་སྤྲད་པ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འོག་གི་རྩིབས་གཉིས་

མདུང་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ལ། ལྟེ་བའི་ཕྱད་མཆམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་དང་།
མཆམས་བཞིར་ཡུ་བ་ཐུག་པའི་ཅིབས་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་མ་ལྟ་བུ་བརྒྱད།
ལྟེ་བའི་དབུས་དང་སྟེང་འོག་གི་སྒྲུབས་སྟོང་གི་བར་སྣང་དང་། ཕྱོགས་མཆམས་
ཀྱི་ཅིབས་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲ་
ཆོགས་བརྒྱ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་བཅེགས་པའི་
དབུས་ཀྱི་གདན་ལ། རང་ཉིད་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མདོག་དང་ཅ་ཞལ་
མཐིང་ག། ཞལ་གསུམ་ཀའི་དབུ་ཐོད་ཀྱི་རྩ་མ་དང་མགྱོན་པ་གཅིག་པ་ལ།
སྟན་པན་ཆད་འབྱར་པོ་གསུམ་དུ་དོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། གཡས་གཡོན་གྱི་
སོག་པའི་དཀར་ཡོལ་ཁ་གཉིས་ནས་དབུང་མགོ་གསུམ་གསུམ་ཡས་མན་དུ་
གྱེས་པའི་ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡས་འོག་
མ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་དང་
ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཁོ་བོའི་ཉམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་། གཡས་བསྐྱུམ་
གཡོན་བརྒྱངས་ནས་མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་
སྟོམས་པར་བཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆམས་དང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་
གྱིས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་བཅུའི་རྣམ་པར་སྒྲུན་
བྱངས། རང་གི་ཞལ་དུ་བཞུགས་ཐུགས་ཀར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེ་བ་དོ་
རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་སོང་སྟེ་རང་མདོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཅུ་དང་།

དེ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་རྩྱུ་རིང་པོ་བཅུར་གྱུར་པ་ཞུ་བ་ལས། ཁྱོ་བོ་བཅུར་གྱུར་རྩྱུ་
 རིང་པོ་ཞེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཞུ་རིང་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྩྱུ་ལ་འདོད་ཅིང་། ལ་ལ་
 རྩྱུ་ཡིག་རྒྱ་ད་ཅན་ལ་འདོད་དེ། དང་པོ་ལྟར་ན་རྩྱུ་བྱང་དཀར་བའི་ཆེད་ཡིན་
 ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་དབྱུང་དགོས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་གཤེན་རྩེ་གཤེད་སོགས་
 བྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་དེ་ནས་རྩྱུ་ཞེས་བཟོད་དེ་བསྐྱལ་
 བ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་སྟེ་མངལ་གྱི་སྟོན་སྟེ་བྱིར་སྟོན། ཤར་སོགས་བྱོགས་མཆོམས་
 བརྒྱད་དང་། སྟོང་འོག་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱད་གིས་འཁོད་པར་བསམས་
 ཤིང་། གཞན་བརྒྱད་ཁ་ནང་ལྟ་དང་། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་སྐྱར་ནི། གཙུ་བོའི་
 སྟོང་གི་མདུན་ངོས་སུ་རྩྱུ་བྱང་ལོལ་བའི་གདན་ལ་ཞལ་རུབ་དང་། རྩེ་རྩེ་ས་
 འོག་ནི་གཙུ་བོའི་འོག་གི་རྒྱབ་ངོས་སུ་རྩྱུ་བྱང་ལོལ་ནས་ཞལ་ཤར་དུ་
 གཟེགས་པའོ། །

སྟོ་བའི་ཆེ་སྐྱར་ཡང་རང་གི་བྱགས་ཀར་འདྲེན་པར་བཤད་པ་ནི།
 རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། འདོན་ཆའི་ཆིག་ཟིན་དང་མི་མཐུན་
 པར་མཛོན་ནོ། ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་། ཞབ་སོ་སོ་
 ཡང་དམར་ལ་ལྷུམ་པའི་སྐྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་
 ལྟར་དང་། འདིགས་སུ་རྩྱུ་བའི་རྩེ་རྩེ་ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཆོགས་དང་། བཅུ་ཀ་ལའང་
 ཁོ་ཆུང་ཞུན་མའི་ཁུ་བ་བྱིར་འཐོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ར་བའི་བྱི་

རོལ་དུའང་འཕྲོ་བས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་བསམ། དེ་
ཡང་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྟོགས་བརྩུང་ནས་མི་འཁོར་ལ། འཁོར་ལོ་ནི་ས་
གཞི་དུ་གྱུར་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་མ་རེག་པར་གཡས་བསྐྱོར་དུ་མགྱོགས་པར་
འཁོར་བར་བསམ་ཞིང་འདི་ལ་ཁྱོ་བོའི་སྒྲགས་བརྒྱབ་དང་། འཁོར་ལོ་འཁོར་
བའི་གནད། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་བའི་གནད། ཁྱོ་བོ་ཞལ་གཟིགས་པའི་གནད། འཕྲིན་
ལས་མཛད་པའི་གདན་རྣམས་འདོད་ན། གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་ལ་གང་དུ་འཆར་རྒྱ་བའི་གནས་ཀྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བར་དོ་ཡོངས་
རྒྱར་འབྱོར་བའི་ལམ་བྱེད་རྒྱ་རྫོང་ཆེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།

རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བཤད་པ་དང་། ལམ་བྱེད་རྒྱ་རྫོང་ཆེ་འཛིན་པ་
བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་དང་། གཞལ་
ཡས་ཁང་དངོས་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་རྫོང་ཆེ་མཐས་དཔར་གྱུར། དེ་
ཡང་ཁྱོ་བོ་ལས་ཆོས་འབྱུང་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། འོག་དུ་སྤྲ་ཞིང་སྟོང་
ཡངས་པ། དབྱིབས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་དམར་གཏོར་མགོ་མཐུག་
ཚྭ་པ་ལྟ་བུ། ཟུར་གཅིག་མདུན་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། ཆོས་འབྱུང་བྱི་དཀར་བས་
བདེ་བ་དང་། ནང་དམར་པས་སྟོང་པ་མཆོན་པའམ་ལྗོགས་སྟེ་མཆོན་པ་གང་

བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་སྟམ། ཆོས་འབྱུང་ཉིད་གྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་
ཤེས་མཆོན། ཟུར་གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་། ཤེས་རབ་མའི་རྩ་
གའི་དབྱིབས་གྱིས་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་བདེ་བ་དང་། འོག་ཕྱ་ཞིང་སྟོད་ཡངས་པས་
ནི། མོས་སྟོད་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ཕྱ་ཞིང་ས་གོང་མ་རྣམས་ཡོན་ཏན་རྩེ་རྒྱས་
སུ་ཡོད་པ་མཆོན་ནོ། །ཆོས་འབྱུང་གི་འོག་ཟུར་ནས་པོ་ཡིག་ལྡང་ཁུ་ཞིག་
བྱང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དུ་བ་འོག་ཟུར་ནས་འཐོན་པའི་སྣ་ཆོགས་
པར་ཉེ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འདབ་མ་ཆུང་བ་སྟེ་འདབ་མ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་
བའི་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་སྟེལ་བ། འདབ་མའི་གངས་རེ་བཞིའམ། སོ་གཉིས་
སམ། བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་གང་རུང་། འདབ་མའི་ཤར་གྱི་ཕྱི་མཐའ་ནས་རྒྱབ་གྱི་
ཕྱི་མཐའི་བར་སྒོ་ཆད་ཉེར་གཅིག་སྟེ་ཆ་ཐོན་གྱི་བཞི་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་མཐའ་
ནས་བྱང་མཐའི་བར་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྟེ་བ་ལྡང་གི་སར་སེར་པོ། ལྷོ་
བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་གྱི་རྒྱ་ལ་སྒོ་ཆད་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཆ་ཐོན་བརྒྱད་
ཅུའོ། །དེའི་སྟེ་བར་རྩྭ་སྟོན་པོ་ཉལ་འབྱེད་གང་རུང་ལ་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རྒྱ་ནི་
པར་ཉེ་སྟེ་བ་དང་མཉམ་པ། རྩ་ཉི་ཤུ་བ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་གང་རུང་། རྩ་
རྣམས་ཕྱོགས་མདོག་གམ་རྩ་ཁ་གང་བ་དེ། ལྷོ་བ་སྟོན་པོ། དབྱིབས་བྲེ་ལེབ་
ཁ་སྒྲུབས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བཞི་པ། དཔངས་ནི། ཆ་ཐོན་བཞི་དང་ལྡང་དང་ཆ་ཆེན་
བཞི་དང་ལྡར་ཡང་བཤད་སྒྲུབ་བ་ལས་རྩ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་ཕྱི་མ་གང་རུང་། ར་བཅུ་

རྟོགས་བཞིན་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལས་གཞུག་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། གཞུག་ཡས་ཁང་གི་རྒྱ་དཔངས་ནི།
 དེའི་ཤར་གྱི་ནང་མཐའ་ནས་རྒྱབ་གྱི་ནང་མཐའི་བར་གྱི་རྒྱ་ཚད་ནི་ཆ་སྟན་
 བཞི་ལ་སྟོ་ཚད་དུ་བྱས་པའི་སྟོ་ཚད་བརྒྱད། ཅིག་པ་ལྷ་པ་སྟོ་མས་པའི་ཞེང་
 ཆ་སྟན་གཅིག་དཔངས་ཆ་སྟན་བཙུག་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་ས་གུ་དམར་པོ་
 དཔངས་ཆ་སྟན་གཅིག་ཞེང་ཆ་སྟན་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱེད་ཅིག་པ་ལས་
 བྱེད་འཕགས་པའི་བྱེད་ཅོས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ་དང་། ལྷམ་པོ་དང་། བྱ་
 བཞི་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟེ་ལ་བ་འབྱར་འདོད་བྱས་པས་སྒྲས་
 པ། དེའི་སྟེང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་པར་ཐག་འཇམ་པར། རོ་སྒྲུག་པོ་རོ་རྩེའི་སྟེང་
 པོ་ཅན་གྱི་ཀ་ཚུང་རེ་རེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཐུ་ཉིག་དམར་པོའི་བྲེ་རེ་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་
 སྒྲུག་གི་གཞུ་བྱང་རེ། དེའི་མཆོག་མ་གཉིས་སུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་ཚུང་རེ། དེའི་སྟེང་
 དུ་བྱི་རྩུབ་སྟོན་པོའི་བྲེ་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་དབུལ་གྱི་གཞུ་རིང་སྟེ། ལ་ལར་གཞུ་
 བྱང་དེ་ཉིད་སྟོར་རུ་ཁར་བཏང་བའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤེལ་གྱི་ཀ་ཚུང་རེ་བྱེད་
 པར་ཡང་བཤད། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་ཞེང་ཆ་སྟན་གཅིག་
 པ་ལེབ་མོར་ཡོད་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁར་མར་བཏང་བ། ཚུལ་དེ་ལྟ་
 བྱར་བཅེགས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞི་ཀ་བསྟོ་མས་པའི་དཔངས་ཆ་
 སྟན་གཅིག་ཀ་བ་བྲེ་ཕུལ་དང་བཅས་པ་གོང་འོག་བཞི་བསྟོ་མས་པའི་དཔངས་

ལ་ཆ་སྤན་གཅིག་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པ་ལ་ཆ་སྤན་གཉིས་སོ། བྱད་པར་
དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱར་དུ་རྫོང་ཀ་བ་སོགས་ཡོད་པ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་
ཡང་གཞུང་གོང་འོག་ནི་བྱར་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །སྟོགས་བཞིའི་རྩ་ཐེག་
དང་ཆངས་ཐེག་འཕྲད་མཆམས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྤན་གཉིས་སོང་
བ་ན་སྟོ་ཆད་གཅིག་ནི་སྟོ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཆ་སྤན་གཉིས་རེ་གཡས་
གཡོན་དུ་སོང་བ་སྟོ་འབྲམ། དེ་ནས་ཆ་སྤན་གཉིས་རེ་བྱིར་སོང་བ་སྟོ་ལོགས་
ཀྱི་ནང་རོས། དེའི་རྩ་གཞོང་གི་བར་ན་སྟོ་མེད་པ་མ་གཏོགས། ཡ་ཐེམ་མ་
ཐེམ་འབྲམ་རྣམས་སྟོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཙུགས་པའི་ཡ་ཐེམ་ཀྱི་རྩ་གཞོང་
དཔངས་རི་ལྟར་རིགས་པར་སྟོ་ལོགས་ཀྱི་རྩ་གཞོང་དང་མཉམ་པར་བཏང་བ།
དེའི་སྟེང་དུ་པ་གྲུ་ཀ་བ་བླེ་ལ་སོགས་ཀྱང་སྒར་བཞིན་ནོ། །སྟོགས་བཞིའི་
རྩ་ཐེག་དང་ཆངས་ཐེག་འཕྲད་མཆམས་ནས་ནང་དུ་ཆ་སྤན་རེ་སོང་བ་ན།
གསེར་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་པའམ། རྩེ་གསུམ་པའི་སྟེང་བས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་
དཔངས་ཆ་སྤན་གཅིག་པ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་དོ་རྩེའི་མིག་མངས་རིས་སུ་
རྒྱགས་པའི་མཆམས་སུ་དོ་རྩེའི་འབྲེང་བར་བརྟན་པའི་ཀ་བ་ཞིང་ཆ་སྤན་
གཅིག་ དཔངས་ཆ་སྤན་བཙུགས་ཡོད་པ་སྟོགས་བཞིར་གཉིས་གཉིས་ཏེ་
བརྒྱད་བཙུགས། དེའི་བློ་གཞུ་ཐུང་གཞུ་རིང་དང་བཅས་པ་ལ་ཆ་སྤན་གཉིས་
ཏེ་ཀ་བའི་རྩ་བ་ནས་དེའི་བར་ཆ་སྤན་བཅོ་ལྔ། དེའི་སྟེང་དུ་གདུང་འཁོར་

དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པ། གདུང་འཁོར་དང་ཤར་རུབ་སྟོ་བྱང་གི་ཀ་བ་འཕྲད་
 མཆམས་སུ་གདུང་དང་སྟེག་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་སྟེ་མོ་བཀལ་བའི་གདུང་
 རིང་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པ་ཐལ་མར་བཏང་བ། འོན་ཀྱང་གདུང་འདི་
 གདུང་འཁོར་འཕྲད་མཆམས་སུ་བཀལ་བ་དང་གདུང་གི་སྟེང་དུ་རང་སོར་
 བཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ནང་གི་དཔངས་ཆ་ཕྱན་བཙུ་བྱུག་དང་བཙུ་
 བཙུན་དུའང་འགྱུར་བས་བཟླ་བ། གདུང་འོག་གི་ཀ་བ་ནི། ཆངས་ཐེག་དང་རྩོ་
 རྩེའི་སྟེང་བ་འཕྲད་མཆམས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཕྱན་ལྔ་ལྔ་སོང་བའི་
 མཆམས་ནས་བཙུགས་པ་སྟེ། འདིའང་རྩོར་འབྲེང་གི་བར་དང་སྟེང་དུ་བཞག་
 པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་ཞིབ་ཆ་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྟེང་འོག་གཉིས་
 ཀ་ལ་རེ་མིག་དགུ་པ་འོང་། དབུས་ཀྱི་རེ་མིག་གྲུ་བཞི་པ་མ་གཏོགས་རེ་མིག་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་འོག་ངོས་སུ་གནམ་རྒྱ། ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་གི་ཀ་གདུང་
 རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བ་ལ། རིམ་པར་འཁོར་ལོ་རྩོར་
 བུ་བརྒྱ་རལ་གྱིས་མཆན་པའོ། །སྤྱི་འབྲམས་གྲུ་བཞི་པའི་ལྷམ་འགོལ་བའི་
 ཚུལ་ནི། ཟུར་ལྷམ་ཁ་བོ་ལྷམ་སྟེ་སྤྱི་མ་ལ་ཚུ་སྟོན་མ་ཀ་རའི་མགོ་ཡོད་པ་
 གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་རྣམས་ལ་བཀལ་བའི་སྟེ་མོ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་ལས་
 ཆ་ཕྱན་སྟེད་གཉིས་སྤྱིར་ཐལ་བ། ནང་མ་གདུང་འཁོར་རྒྱུ་པོ་ལ་བཀལ་བ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་བཞིའི་སྟོ་འབྲུད་ཀྱི་ནང་ངོས་ནས་གདུང་སྟེང་ལ་བཏང་

ག། སྒོ་འབྲུད་པན་ཚུན་གྱི་གསེར་གྱི་སྒྲིལ་གསལ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲེ་མོ་བཀལ་
བའི་ཞེང་ཆ་སྤན་གཅིག་སྤིང་ཆ་སྤན་ལྷ་པ་ལ་ལྷམ་སྒྲེ་བྱི་མ་དང་། སྒོ་འབྲུད་
གཡས་གཡོན་གྱི་གསེར་གྱི་སྒྲིལ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་ལྷམ་སྒྲེ་བྱི་མ་ཆ་
སྤན་རེ་རེ་བྱིར་ཐལ་བའི་སྒྲེ་མོར་ཚུ་སྤོན་མ་ཀ་རའི་མགོ་ཡོད་པ་དང་། ལྷམ་
སྤྲོང་མ་རྒྱམས་དོ་རྩེའི་གདུང་རྒྱུ་གྱི་སྤྲོང་དུ་འཁོར་བར་བཀལ། ཡང་གདུང་
རྒྱུ་གྱི་སྤྲོང་དུ་བྱི་མ་དང་། རང་མ་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོང་བྱ་བཞི་པའི་གདུང་ལ་ཆ་
སྤན་རེ་ནང་དུ་ཐལ་བའི་ལྷམ་འགོལ། འདིར་བྱི་ནང་གི་ལྷམ་རྒྱམས་གཅིག་དུ་
བྱེད་པའི་སྒོལ་ཡང་སྤང་སྤྲོ་མི་འགལ། སྒོ་འགས་གཡས་གཡོན་གྱི་གསེར་
གྱི་སྒྲིལ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་ཆ་སྤན་རེ་རའི་སར་ཚུ་སྤོན་གྱི་མགོ་ཡོད་པའི་ལྷམ་
བཅུགས། ལྷམ་གངས་ནི་སྒོགས་བཞིར་ཉེར་བརྒྱད་རེ་བྱ་བར་བཤད། རྒྱ་
ཐོང་བྱ་བཞི་པའི་ལྷམ་སྤྲོ་ནང་མ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་གུད་དུ་བཏགས་པའི་བྲེ་
ལྷལ་ལྷམ་སྤྲོ་སྤྲུ་མ་རྒྱམས་ལས་ཆ་སྤན་བྱེད་རེ་ནང་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲེ་མོ་དང་།
འག་གི་ལྷམ་སྤྲོ་གཉིས་སུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཁོར་བྱ་དགའ་བས་འབྲིལ་པས་
མཛེས་པར་བྱ། འགའ་ཞིག་ལས་སྤྲོང་དུ་བཏགས་པ་དེ་མི་སྤང་ངོ་། །དེ་དག་
ལ་གལ་མ་བཏང་སྤྲོ་ཐོག་འགོལ། བྱི་བྲམས་ཀྱི་ལྷམ་སྤྲོ་བྱི་མ་ལ་ཚུ་སྤོན་གྱི་
མགོ་མོ་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་གདུང་བྱང་རེ་བཏང་བའི་སྤྲོ་ནི་
ཚུ་སྤོན་གྱི་མགོ་མོ་ཡོད་པ་ལས་ཐ་སྤན་བྱེད་ཀྱིས་རིང་བའོ། །དེའི་སྤྲོང་དུ་བྱ་

འདབ་བཀལ་བའི་སྒྲེ་མོ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ་དཀར་པོ་སྦྱི་སྒྲགས་མཚུ་
 མེད་མགོ་མཐུག་ཆོག་པ་ལྟ་བུའམ་རུས་རྒྱན་རྟིང་བའི་བར་ཆགས་ལྟ་བུ། འདབ་ཞེང་ཆ་སྤྲན་གཉིས། ཁ་ཅིག་ལྟར་བྱ་འདབ་ཀྱི་རྩ་བར་རམ། ཤར་བྱའི་
 ཐད་ཀྱི་བྱ་འདབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་བའི་
 དབྱིབས་ཅན། དཔངས་ཞེང་གཉིས་ཀར་ཆ་སྤྲན་རེ་རེ་ཡོད་པ་བྱ་བྱ་ལྟར་
 བསྐྱངས་པ། རྩ་སྤྲན་གཅིག་གི་ཁ་ནས་གཅིག་གི་ཁར་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་བའི་
 དབ་ཉིས་བཞེབས་སུ་འབྱུང་བ། རྩ་སྤྲན་རྣམས་ཀྱི་ཁའི་དབུས་ནས་རིན་པོ་
 ཆེའི་དབྱེད་སུམ་བཞེབས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲེ་མོར་ནོར་བུ་སྟོམ་པོ་གསེར་གྱི་བ་
 རས་བསྐྱམས་པ། དེལ་ཚུང་དང་། ར་ཡབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུ་བ་ཅན་བཏགས་པ་
 སྟེལ་མར་བརྒྱན་པ། དབ་བྱི་མའི་ཁྱག་པའི་དབུས་སུ་ནོར་བུ་བ་རས་བསྐྱམས་
 པ་ཆེ་བ་རེ་རེ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚུང་བ་རེ། རྩ་སྤྲན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་
 འགམ་གཡས་གཡོན་དུ་ནོར་བུ་བ་རས་བསྐྱམས་པ་ཆེ་བ་རེ་དང་། དེའི་འོག་
 ཏུ་ཚུང་བ་རེ། དབ་ནང་མའི་སྟེང་གི་ནང་ངོས་སུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བརྒྱ་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་
 པ་ལ་ལར་ཉི་མ་ལ་རྩོ་རྩེ་བྱེད་པ། འགལ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་
 ཆ་དགུ་བ་དང་། རྩོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ནི་སྟེལ་མར་
 གནས་པ། དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་མེ་ལོང་ལ་བཏགས་པའི་གོས་ཁ་དོག་
 ལྷ་ཆོགས་པ་བྱིའུ་ཁྱག་ཁར་བསྐྱིགས་པའི་འཕན་ཚུང་རེ་རེ། དེའི་གཡས་

གཡོན་དུ་དེ་ལས་བྱུང་ཙམ་གྱི་མེ་ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་འབྲེང་བ་རེ་རེ་སྟེ། དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལྷ་བྱེད་དོ་རྩེ་སོགས་ལ་མ་རེག་པའོ། །སྟེང་གི་བྱུར་བཞིར་
སྟེ་འུ་ཁ་ནང་བལྟ་མཁུག་མ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀལ་བ་ལག་ཏུ་གདུགས་
འཛིན་པ་རེ་རེ་འཇུག་ཡང་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཆ་ཤན་གཅིག་པ་བཞི་ནས་ཡུ་
བ་ཆ་ཤན་གཉིས་འཛོན་པའི་གཡོགས་ཆ་ཤན་གཉིས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་
དར་སྟེ་འུ་ཉམ་བྱུ་དང་བཅས་པ། ལྷ་བྱེད་དོ་རྩེ་ཉོག་གིས་མཆོན་པ། གདུགས་
ཉོག་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཤན་གསུམ། གཡོགས་ལ་ཆ་ཤན་བྱེད་
གསུམ། གཡོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་བ་བྱེད་ཉིལ་ལེར་འབྱུང་བའོ། །
ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གདུགས་ལ་ཉམ་བྱུ་འདུག་མོད། འདིར་གདུགས་རང་ལ་
དར་གྱི་ཉམ་བྱུ་ཡོད་མེད་དབྱེད་དགོས་པར་སྒྲུང་དོ། །སྟོགས་བཞིར་མདའ་
ཡབ་ཀྱི་སྟེང་དུ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཛོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་
བརྒྱད་བརྒྱད་བྱེད་པའི་དོན་ནི། སྟོགས་རེ་རེར་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་དང་བ་
དན་གཉིས་རེ་སྟེ། སོ་སོར་བབྱང་ན་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྟོགས་
རེ་རེ་ན་རྒྱལ་མཆོན་བརྒྱད་དང་བ་དན་བརྒྱད་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །རྒྱལ་མཆོན་
དང་བ་དན་གྱི་བྱེད་པར་ནི། བེབས་ཀྱི་ནང་དུ་དར་སྟེ་གསུམ་པ་སུམ་ཁྲག་
འཁྲོག་ཅིང་འབྱིང་བ་ལ་ནི་སྟོག་ཆགས་གསུམ་གྱི་མཆོན་མ་སོགས་ཡོད་པ་
ནི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དེ་མེད་པ་ནི་བ་དན་ནོ། །མཆོན་མ་དེ་ལྟན་གྱི་དར་སྟེ་འུ་

ཅེར་རྩེ་ཡབ་དང་རྩེ་ལ་བྱ་གཡེར་ཁ་སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲ་ལྟན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། དང་པ་སྒྲ་བ་བ་དང་། མ་བྱ་དང་། མིའམ་ཅི་ཐོ་མོ་རྣམས་
 གྱི་མཆན་མ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་མཆན་དུའང་བཤད། སློབ་ཆགས་གསུམ་ནི།
 སེང་གེ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པ་ཉ་སྒྲ་རྒྱས་པ། ལུ་སྒྲིན་མ་ཀ་ར་གསུམ་མོ། །སེང་གེ་
 རྒྱུ་པ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི། སེང་གེ་དང་མཁའ་སྒྲེང་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 སེང་གེ་སྟེ། སེང་གེའི་སྒྲར་མོ་བཞི་དང་། ལྷུང་གཤོགས་གཉིས་སྒྲེར་མོ་
 གཉིས་དང་བརྒྱད་ཡིན་ལ། སེང་གེའི་མགོ་བོ་ལ་ལྷུང་གི་མཆུ་ཅན་ནོ། །ཉ་
 དང་སྒྲམ་ལས་ཉ་སྒྲ་ཅན་དེ་མགོ་ལུས་ཉ་ལས་སྒྲམ་གྱི་མཆེ་བ་དང་མཇུག་མ་
 ཅན་ནོ། །དུང་དང་ལུ་སྒྲིན་ལས་ལུ་སྒྲིན་མ་ཀ་ར་སྟེ། ལུས་ནི་དུང་དང་ལུ་སྒྲིན་
 གྱི་མགོ་ཅན་ནོ་ཞེས་བཤད། གཤོགས་སོགས་ནི་སྒྲར་བཞིན་ནོ། །དབུས་གྱི་
 དེ་མིག་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིག་འབྲུབས་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མཐོང་གྲུ་བཞི་བའི་
 ཁ་གདང་གི་མཆམས་བཞི་ནས་རྩ་བ་བྱུག་པའི་ཀ་བ་མགོ་མཇུག་བསེགས་
 ཁ་ཅན་ཞེང་ཆ་སྒྲན་གཅིག་དང་དཔངས་ཆ་ཆེན་གསུམ་པ་གཉིས་གཉིས་
 མགོ་ཤར་རུབ་ཏུ་དུད་པའི་བར་དུ་སྒྲོགས་བྱུང་བཏང་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཕིག་
 གྱི་གདུང་ཞེང་ཆ་ཆེན་གཅིག་དང་སྒྲིད་སྒྲོ་ཆད་དུག་གམ་ལྟ་ཡོང་བའི་གདུང་
 ལེབ་བཏང་། ཕྱི་བྲམས་གྲུ་བཞི་བའི་ཕྱོགས་མཆམས་གྱི་ཁ་གདངས་ལ་ཀ་བ་
 བྲེ་ཕུལ་སོགས་སྒྲར་བཞིན་བྲས་ཏེ། ཆ་སྒྲན་དེ་དེའི་སར་བཙུགས་པའི་སྟེང་

དུ་གདུང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་རྒྱགས་སུ་བཏང་བ། ཀ་བ་ནས་གདུང་
གི་བར་བསྐྱམས་པའི་དཔངས་ལ་སྒོ་ཆད་གཅིག་ཡོད་པ། ལྷམ་སྒྲེ་ནང་མ་རྒྱ་
ཐེབ་ཀྱི་གདུང་དང་སྒོགས་བྱང་གཉིས་ལ་བཀལ་ཅིང་། བྱི་མ་ཁ་གདངས་ཀྱི་
གདུང་ལ་བཀལ་བའི་ཆ་སྤན་བྱེད་རེ་བྱིར་ཐལ་བ། ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷམ་སྒྲེ་བྱི་
མ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟང་ངོས་སུ་པད་འདབ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ཀྱི་ཚུ་སྐྱོར་གྱེན་
དུ་ལངས་པ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཐེབ་ཀྱི་ཐོག་འགོ་བ། རྒྱ་ཐེབ་ཀྱི་སྟོ་བྱང་གི་གདུང་སྒྲེ་
གཉིས་སུ་མགྱིན་པ་དང་བཅས་པའི་ཁྱུང་མགོའི་རྩ་བར་དུ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་
འོར་བུ་འབར་བས་མཆན་པ། ཁྱུང་གི་ཁ་ནས་སྤྱད་པ་དམར་པོ་ལས་བརྒྱས་
པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྟང་བའི་བྱ་བ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་
འཕྱང་བའི་སྒྲེ་མོ་སྒོགས་བྱང་ལ་སྒྲེབ་པ། ལྷམ་སྒྲེ་བྱི་མ་རྒྱམས་ལའང་ཚུ་སྐྱོན་
ཀྱི་མགོ་ཡོད་པའི་ཁ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་འཕྱང་བ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཐེབ་ཏེ་རྒྱ་བ་
ཅན་ཀྱི་དབུས་སུ། གསུང་རྒྱན་འགའ་ཞིག་ལས། གསེར་ཀྱི་ཁང་བུ་དཔངས་
ཞེང་གཉིས་ཀར་ཆ་སྤན་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱད་རྒྱམས་བཞུགས་ཞེས་གསུངས། ལ་ལར་དེ་མེད་པར། བརྒྱ་རྩ་གའི་པད་
སྤངས་ཆ་སྤན་གཉིས་པ་བྱ་བར་བཤད། དེའི་སྟང་དུ་རིན་པོ་ཆེད་ཆ་དགུ་པའི་
ཏོག་དཔངས་ཆ་སྤན་གཅིག་པའི་སྟང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་སྤྱིད་ཆ་
སྤན་གཅིག་པ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་དང་། ལ་ལར་ཏོག་གདུགས་ལྟར་སྤྲུམ་

བཙེགས་ཅན་དུ་བཤད། གང་ལྟར་ཡང་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་འོག་གི་མཐེལ་
ནས་ཉོག་གི་ཅེ་མོའི་བར་སྒོ་ཆད་བརྒྱད་ཡོད་པ་བྱས་ཆོ། རྒྱ་མཉམ་དཔངས་
མཉམ་དང་འོག་གི་མཐེལ་ནས་བར་གྱི་གདུང་གི་བར་སྒོ་ཆད་བཞི་ཡོད་པས་
རྒྱ་བྱེད་དཔངས་མཉམ་མོ། །ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་འབྲུད་ཀྱི་སྟངས་ལྟར་སྒྲུབ་ནི། རྒྱ་
བཤད་པའི་ཕྱི་བྲམས་བྱ་བཞི་པའི་ལྷུ་མ་སྟེ་ཕྱི་མ་འགོལ་བའི་གདུང་དང་། སྒོ་
འབྲུད་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་སྤང་ལ་བཏང་བའི་གདུང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷུ་མ་བཞི་
སྤང་ལ་བཏང་། སྒོ་འབྲུད་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་གདུང་དང་། སྒོ་ལོགས་ཀྱི་སྟངས་
གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་ཐོག་ཏུ་བཀལ་བའི་ལྷུ་མ་སྟེ་ཕྱི་མ་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་
ལས་ཆ་སྤྲོད་བྱེད་བྱེར་ཐལ་བ། སྒོ་འབྲུད་པན་ཚུན་དུ་ཐལ་བའི་ལྷུ་མ་སྟེར་ཚུ་
སྟོན་གྱི་མགོ་བྲ། སྒོ་ལོགས་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟངས་དུ་པད་ཆོད་ཀྱི་སྤར་བྱ་
བཙུགས་ཏེ་ཚུ་སྟོན་གྱི་ཁ་བྱས་ནས་ཐོག་བཀལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷུ་མ་རྣམས་ཀྱི་
དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་བྱེད་དང་། གལ་མ་ཐོག་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་
སྤྲོད་བྱེད་ཡིན་པས་བསྟོམས་ན་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་པོ། །སྒོ་འབྲུམ་གཡས་གཡོན་
དུ་སྒོའི་རུ་གཞི་ཞིང་ཆ་སྤྲོད་པ། པན་ཚུན་གྱི་འབྲུམ་གཉིས་དང་སྟངས་
སུ་པད་ཆོད་ཡོད་པ་བཙུགས་ལ་སྒོ་སྟེགས་ཞིང་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་ཡོད་པ་
འབྱེད་བསྟོམ་ནང་ནས་བྱེད་ཅིང་། བྱེ་ཆེ་བྱེར་འགོ་བ་ཕྱོགས་མདོག་སྒོའི་ཡ་
ཐེམ་དང་གདུང་གི་བར་དུ་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཉིས་བཙེགས་ཉིས་

བཞེས་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་བསྒྲ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ནམས་
ཀྱང་ངོ་། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གི་བྱར་ཐེག་གིས་བཅད་པའི་སྟེང་འོག་
ནམས་ཤར་དཀར་བ་སོགས་དང་། འདིར་ཅིག་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ནི་
མདོག་སྟོན་པོ་འོ། །སྟོ་བཞི་ཡང་ཕྱོགས་མདོག་ཅིག་པའི་མཐའ་སྟོར་དུ་འདོད་
སྒྲུལ་དམར་པོ་དཔངས་ཆ་ཐུན་གཅིག་ །ཞིང་ཆ་ཐུན་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་
སྟོ་མོ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྩིས་སྟོ་ཆོགས་ཐོགས་པ་གར་སྟབས་ལ་སོགས་པའི་
བཞུགས་སྟངས་དང་། ཁ་དོག་སྟོ་ཆོགས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཕྱོགས་དེ་
མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པའོ། །སྟོ་དང་སྟོ་འབྱུང་གི་ཕྱི་མཆམས་དང་གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་གི་བྱར་ནམས་སུ་ཟླ་བ་བྱེད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་
དང་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་པས་མཆན་པ་རེ་རེ་སྟེ་གངས་ནི་ཉེར་བཞི་འབྱུང་ཡང་།
མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སོ་གཉིས་སུ་བཞེད་དེ་བཟླ་ ཏྲ་བབས་ནི། སྟོ་སོ་སོའི་
མདུན་དུ་སྟོ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྟེ་བ་བཅད་མཆམས་སུ་བང་རིམ་ཐོག་མའི་
དཔངས་དེ་དང་མཉམ་ཞིང་། བང་རིམ་བཞི་པ་རེ་རེའི་དཔངས་སུ་སྟོ་ཆོད་རེ་
དང་ཞིང་ཆ་ཐུན་གསུམ་སྟེང་ཆ་ཐུན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་མཉམ་པ། དབྱས་རྒྱའི་
གཡས་གཡོན་དུ་བང་རིམ་རེ་རེ་ལའང་ཐེམ་སྒྲས་རིམ་པ་བཞི་བཞིའམ་ལྟ་
ཡོད་པ་གང་རུང་། སྟོ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རྩ་དང་ཐེམ་སྒྲས་གཅིག་གིས་གཅིག་
བསྐྱེབས་པ་མེད་ཅིང་གསལ་བ། སྟོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྩ་གསུམ་མ་ལ་དཔངས་ནི་

སྒོ་ཆད་གཅིག་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་མ་མཐོས་ཀྱང་མི་འགལ།
 ཐེམ་པ་གོང་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྩ་རྩའི་ཐད་ལ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པ་རི་
 ལྟར་འཆམས་པའི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་རེ་རེར་གཡས་གཡོན་གྱིས་བྱེ་བའི་བཞི་
 བཞི་སྟེ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་སྟེགས་ཀ་བ་བུམ་པ་དང་བཅས་
 པའི་དཔངས་ཆ་ཐོན་ལྡེ་རེ། ཏྲ་བབས་དང་སྒོ་ལོགས་ངོས་ཀྱི་བར་ན་ཆ་ཆུང་
 གཅིག་སྟེ་ཀ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག་ཡིན་ལ། ཀ་བ་ནང་མ་དང་སྒོ་ལོགས་
 བར་ཡང་ཆ་ཆུང་གཅིག་གོ། །འགའ་ཞིག་གཡས་གཡོན་རེ་རེར་ཀ་བ་བཞི་
 བཞི་དང་། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་གདུང་བཞི་འགའ་བ་སོགས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་
 བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་གདུང་བཏང་ནས་དེའི་
 སྟེང་དུ་སྒྲམ་བྱ་དང་པོ་གསེར་སྒྲམ་སེར་པོ། སྤྱིང་ཆ་ཐོན་བྱེད་གསུམ་རེ་ཡོད་
 པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲམ་བྱ་གཉིས་པ་ཤར་བྱ་དཀར་པོ་གཞི་སྟོན་པོ་ལ་དབྱེབས་
 སྒྲམ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་སྒྲམ་བྱ་གསུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། གཞི་དམར་པོ་ལ་
 ཟུར་གསུམ་དང་བྱ་བཞི་སོགས་གྱིས་མཛེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔངས་ཆ་
 ཐོན་རེ་རེ་དང་སྤྱིང་ཆ་ཐོན་གསུམ་གསུམ། སྒྲམ་བྱ་བཞི་པ་ཏྲ་མིག་ནི་གཞི་
 ལྡང་ཁུ་ལ་ཏྲ་མིག་གི་རི་མོས་མཆོན་པ། སྤྱིང་ཆ་ཐོན་ལྡེ་སྒྲམ་བྱ་ལྡེ་པ་ལུན་
 སྒྲམ་ནི་སྒྲམ་བྱ་གོང་ལོག་གི་བར་སྟོང་སྟེ། ཀ་བ་ཞིང་ཆ་ཐོན་གཅིག་དཔངས་
 ཆ་ཐོན་བྱེད་གཉིས་རེ་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་བྱེད་དུ་བསྒྲིགས་པ། སྒྲམ་བྱ་

བྱུག་པ་མ་རྒྱུ་ནི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། སྤྱིད་ཆ་སྤྱན་ལྷ། སྒྲམ་བྱ་བདུན་པ་
ཡང་ཐུན་སྒྲམ་སྟེ་སྤར་བཞིན་ལ། ཀ་བ་དེའི་བྱི་མཐའ་དང་ཐུན་སྒྲམ་འོག་མའི་
ཀ་བའི་ནང་མཐའ་གཉིས་ཐང་བྱང་པོར་ཡོད་པ། བརྒྱད་པ་ཤར་བྱ། དགུ་བ་
རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱ་པ་མིག་པ། བརྒྱ་གཅིག་པ་མདའ་ཡབ་རྣམས་གཡས་གཡོན་
དང་རྒྱབ་འབྲེལ་བར་གནས་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྤར་བཞིན་དང་། འོག་
མ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་ཆ་སྤྱན་བརྒྱ་བཞི་དང་། མདའ་ཡབ་གྱི་སྒྲམ་བྱའི་སྤྱིད་ཆ་
སྤྱན་བརྒྱ་སྟེ། མདའ་ཡབ་དང་དེའི་སྒྲམ་བྱ་ནི་གཅིག་མིན་ནོ། །ཐུན་སྒྲམ་
གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲམ་བྱ་རྣམས་དཔངས་ཆ་སྤྱན་རེ་རེ་དང་ཞེང་སྒྲམ་
བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་སྟེ། ཆ་སྤྱན་བཞི་བཞིར་ཡང་བྱང་
བར་བཤད། སྒྲམ་བྱ་བཞི་པའི་སྤྱིད་ལ་ཆ་སྤྱན་གསུམ་བྱེད་པའི་ལུགས་སྒྲུབ་
ཡང་། ཅ་ཆོག་ལས་སྤར་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །ཁ་ཅིག་མདའ་ཡབ་གྱི་
སྒྲམ་བྱའི་སྟེང་དུ་སྒྲམ་བྱ་དཀར་པོ་མདའ་ཡབ་དང་ཁ་མཉམ་པར་བྱ་བར་
བཤད་ཅིང་ལ་ལར་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་དབུས་སུ་པད་ཆེའམ་ཆེ་རྒྱུད་གི་
སྟེང་དུ་ནི། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། དཔངས་ཞེང་གཉིས་ཀར་
ཆ་སྤྱན་གཉིས་སམ་རེ་རེ་བྱེན་དུ་བསྐྱངས་པ་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་
བྲགས་པོ་མོ་ཉལ་སྟབས་སུ་གནས་ཤིང་། མིག་འཁོར་ལོའི་ཅེ་མོར་ལྷ་བའི་
དཔངས་ལ་ཆ་སྤྱན་བྱེད་གཉིས་སམ་གཅིག་དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱབ་དུ་མདའ་ཡབ་

སྤྱི་ནང་གཉིས་བཙུགས་པའི་ནང་མར་སྤྱི་ལྷ་གདུགས་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་
 གསེར་བུམ་དུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་སྤེལ་མར་བྱས་པ། སྤྱི་རྒྱའི་སྤྱི་མ་
 བྱའི་སྤྱི་མ་གྱི་མཆོག་མ་གཉིས་སྤྱི་མ་དེ་ལྷ་བྱ་དང་རྩ་མིག་འོག་མ་ལའང་དེ་
 ལྷར་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་ལུན་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མ་བྱ་འདེགས་བྱེད་
 ཀྱི་མེད་གོ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པ་དང་། མ་བྱ་དང་མིའམ་ཅིའི་གཟུགས་བརྟན་བྱ་
 བར་སྤྱི་མ་རིམ་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱའི་སྤྱི་མ་བྱ་ནི་སྤྱི་མ་ཉན་པ་
 ལྷར་སྤྱི་མ་བ་དེ་ལ་འདེགས་བྱེད་འདི་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྤྱི་མ། སྤྱི་རྒྱའི་སྤྱི་
 མ་གྱི་ནང་དོས་སྤྱི་སྤྱི་རིམ་པར་བཤད་བ་སྤྱི་མ་ཆ་སྤྱི་མ་བྱ་པ་དང་བ་བྱ་
 བྱེད་མཛེས་པར་བྱས་པ། གསེར་སྤྱི་མ་ལ་བཏགས་པའི་གོས་ཁ་དོག་སྤྱི་མ་གསེར་
 མེལ་མར་འབྱུང་བ་སོགས་སོ། །རྩ་བའི་སྤྱི་གཡས་གཡོན་དུ་དོ་རྩེའི་སྤྱི་བ་
 ལྷག་པ་ལ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཛོན་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སྤྱི་
 རྩས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་བ་དང་གོས་འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་བྱ་པ་ཅན་གྱི་
 དབུས་མ་ལ་བྱིམ་བདག་དམར་པོ་མཛོད་ལྷན་ཁ་ནང་དུ་སྤྱི་གསེར་པ། དེའི་
 མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཐའ་སྒོར་དུ་ཡལ་ག་བྱ་ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་
 ཅིབས་བརྒྱད་པ། རོར་བྱ་སེར་པོ་ཅིབས་བྱ་པའམ་སྤྱི་མ་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་
 པ། བྱེད་མེད་སྤྱི་མ་པོ། རྩ་མཆོག་ལྷང་ལྷ། སྤྱི་མེད་དཀར་པོ། དཔག་དཔོན་
 རྩག་པོ་རལ་གྱི་ཅན་རྩམས་སོ། །དེ་དག་གི་སྤྱི་མ་ནས་མཁར་རང་སྤྱི་གསེར་

ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཆེན་རེ། དེ་དག་གི་ནམ་མཁའི་
སྤྲིན་གསེབ་ནས་སྤྱིའི་བྱ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པས་མེ་ཏོག་བཟུང་སྟེ་ཆར་
འབབས་པའོ།།

རྡོར་ར་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་གཏུམ་བླག་སྟོར་ཀེང་རུས་ཅན། ལུབ་ཏུ་རྡོ་
རྩེ་འབར་བ། བྱང་དུ་ཆང་ཆིང་ཁྲིགས་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཏ་ཏ་གོད་པ། ཤར་
སྟོར་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གམ་ཆལ། སྟོ་ལུབ་ཏུ་ཐུན་པ་བླག་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་གི་
མི་གི་མིའི་སྤྲོ་སྤྲོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ན་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱད་ནི། ཤར་
དུ་རྒྱ་ག་གསེར། སྟོར་ཀརྐེ་ལ། ལུབ་ཏུ་ཙྰ་ཏྲ། བྱང་དུ་ཨ་ཤུ། བྱང་ཤར་དུ་ནེ་
ཁྲོ་ཏྲ། ཤར་སྟོར་ཀ་རུ། སྟོ་ལུབ་ཏུ་པ་ཏ་བཀ། ལུབ་བྱང་དུ་བཟི་རྣམས་སོ། །
ཤིང་དེ་དག་གི་རྩ་བར་རིམ་བཞིན་ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱེན་དཀར་པོ། སྟོར་གཤེན་
རྩེ་སྟོན་པོ། ལུབ་ཏུ་ཚུ་སྟེ་དཀར་པོ། བྱང་དུ་གཞོད་སྤྲིན་སེར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་
དབང་ཕྱུག་དཀར་པོ། ཤར་སྟོར་མེ་སྟེ་དམར་པོ། སྟོ་ལུབ་དུ་སྤྲིན་པོ་སྟོན་པོ།
ལུབ་བྱང་དུ་རྒྱང་སྟེ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རྣམས་རང་རང་གི་བཞོན་པ་ལ་ཞོན་
ཏེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་
གཡས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་རྡོ་རྩེ་དབྱུག་པ་སྦྱལ་ནོར་བྱ་
སྦྱགས་པའི་ནེ་ལུ་ལེ་ཅེ་གསུམ་བགྲང་འཕྲེང་རལ་གྱི་བ་དན་བསྐྱམས་པ་དང་།

གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ནས་རང་གི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
 པའོ། །ཤིང་དེ་དག་གི་ཅེ་མོར་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་རྣམས་གྱི་བཞོན་པའི་
 གདོང་བརྟན་གྱི་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་སྒྲང་པོའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ།
 ལྷོར་མ་ཉིའི་གདོང་ཅན་སྟོན་པོ། ལུབ་ཏུ་སྒྲུལ་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། གྲང་དུ་
 མི་གདོང་ཅན་སེར་པོ། གྲང་ཤར་དུ་སྒྲང་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ཤར་སྟོར་ར་
 སྒྲེས་གདོང་ཅན་དམར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རོ་ལངས་གདོང་ཅན་སྟོན་པོ། ལུབ་
 གྲང་དུ་ཤར་པའི་གདོང་ཅན་དུད་ཁ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔག་ཅིང་གཏུམ་ལ་
 རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཤིང་གསེབ་ནས་ལུས་བྱེད་ཕྱིར་
 འཐོན་པ། གཡས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་
 གཏོར་མ་བཟུང་ནས་བྲེལ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའོ། །ཤིང་དེ་དག་གི་མདུན་
 རོས་སུ་ཚུ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་ལ་གནས་པའི་སྒྲུ་བརྒྱད་ནི། ཤར་གྱི་ཚུར་
 བོར་རྒྱས་དཀར་པོ། ལྷོར་བརྒྱ་དཀར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཀའོ་ལ་སྟོན་པོ། གྲང་དུ་
 འཛིག་པོ་དམར་པོ། གྲང་ཤར་དུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། ཤར་སྟོར་དུ་སྒྲོང་
 སེར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རིགས་ལྡན་དཀར་པོ། ལུབ་གྲང་དུ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོ།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྟོད་ལྷའི་ལུས་དང་སྦྲད་སྒྲུལ་
 འབྱུག་ཅན། དེའུ་ལ་སྒྲུལ་མགོའི་གདོངས་ག་བདུན་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་ཐལ་མོ་
 སྒྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པའོ། །སྒྲུ་དེ་དག་གི་ནམ་མཁར་སྟོན་བརྒྱད་ནི།

ཤར་དུ་སྒྲོགས་པ། ལྟོར་གཡོ་བ། རུབ་ཏུ་བྱག་པོ། བྱང་དུ་ཆེར་སྒྲོགས་པ།
བྱང་ཤར་དུ་བརྟན་པ། ཤར་ལྟོར་གང་བ། ལྟོ་རུབ་འབེབས་པ། རུབ་བྱང་དུ་
གཏུམ་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོག་འཕྲེང་འཁྱུད་ཅིང་འབྲུག་སྤྱོད་སྒྲོགས་པ།
སེར་པ་དང་ཆར་འབེབས་པའོ། །དུར་ཁྱོད་དེར་གནས་པའི་རི་བརྒྱད་ནི།
ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷན་པོ། ལྟོར་མ་ལ་ཡ་སེར་པོ། རུབ་ཏུ་ཀེ་ལ་ཤར་དཀར་
པོ། བྱང་དུ་མཚར་ལྗང་ཁ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ཆེན་ནག་པོ། ཤར་ལྟོར་སྒྲོས་
ངད་ལྷན་སེར་པོ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་གངས་ཅན་དཀར་པོ། རུབ་བྱང་དུ་དཔལ་རི་
སྒྲོན་པའོ། །རི་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་དོན་ལྷེ་
དཀར་པོ། ལྟོར་དོན་ལྷེ་ནག་པོ། རུབ་ཏུ་དོན་ལྷེ་ཆགས་པ་དཀར་པོ། བྱང་དུ་དོན་ལྷེ་
འདུས་བྱས་སེར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་དོན་ལྷེ་ཐུགས་དཀར་པོ། ཤར་ལྟོར་སྤྱོད་དོན་ལྷེ་
དམར་པོ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་དོན་ལྷེ་ནག་པོ། རུབ་བྱང་དུ་ཆོས་དོན་ལྷེ་
ཁའོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནམ། ཡང་ན་བརྒྱད་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་
ཅན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཀེང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་ཐུག་པའི་རོ་དང་།
ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་སོགས་མངོན་རྟོགས་བཞིན་ནོ། །སྤར་བ་ཤད་པ་དེ་དག་
གི་མཆོན་དོན་རགས་པ་ནི། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམ་སྤང་ལས་བསྐྱེད་
པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གཟུགས་ཐུང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་སྤང་གི་ངོ་བོར་
མོས་པ་དེ་མཆོན། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པས་ནི། སངས་རྒྱས་དང་

སེམས་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། སྒོ་བཞིས་ནི་རིམ་པ་
བཞིན་དུ། རྩན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི། ཡང་དག་པ་སྒྲོང་བ་བཞི། རྩ་འབྲུལ་
གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་པར་དག་པ་མཆོན། རྩ་བབས་ཀྱིས་བསམ་
གཏན་བཞི། མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
སོགས་ཀྱིས་ནི་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བ། རྩལ་ཆུང་གི་སྒྲས་གདུལ་བྱ་ལ་
ཆོས་སྟོན་པ། རྩང་གི་རྩོ་རྩེའི་འབྲེང་བ་ལྷུ་མ་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོང་བ་
སོགས་དང་། དུར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་དང་། ཀེང་རུས་སོགས་ཀྱིས་མི་
རྩག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཆོན། རྩ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་པར་བྱེན། ཤེང་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་མེས་གདུལ་མོ། སྒྲིན་
ཀྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུམ་གྱི་གོ་འཕང་།
བྱུ་བློ་བློ་ཀྱིས་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མཆོན་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བར་དོ་ལོངས་སྒྲུབ་འབྲེང་བའི་ལམ་བྱེད་རྒྱ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་
བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། གདན་བསྐྱེད་པ་དང་། དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རེ་མིག་
བྱ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་ཡི་སྒྲོན་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་
ཁུ་ནས། ཆུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་ནག་ལ་ཆུང་ཟད་དམར་བའི་མདངས་
ཅན་དབྱིབས་ལྷུ་མ་པོ་དག་ཏུ་གཡོ་བཞིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཆུང་དཀྱིལ་དེའི་
སྒྲོང་དང་། རྩང་གི་ཤར་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དང་། སྒོ་

བཞིའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་གདན་བཅས་བྱང་རེ་
རེ། རང་གི་ཤར་གྱི་རེ་མིག་གི་ནང་དང་རེ་མིག་གི་སྤྱི་ནང་གི་གྲ་བཞིར་སྒྲ་
ཚོགས་པར་དང་སྒྲ་བའི་གདན་བྱང་འབྲེལ་རེ་རེ་བསམ་མོ། །འདྲིར་སྒྲུང་
དགྱེལ་དེ་ཁ་དོག་ནག་པས་ནི་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་མཆོན་ཞིང་། ཅུང་
ཟད་དམར་བས་གཏུམ་མོའང་མཆོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གདན་དབུས་མ་ཉི་དགྱེལ་
གྱི་སྟེང་དུ་དབྱངས་གྱི་ཨ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ཨ་བྱང་སེར་པོ་ཞིག་བྱང་དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། སྟེང་ངོས་སུ་འོད་
ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག། དེའི་སྟེང་དུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་
དོལ་བ་ལྟར་བྱང་བའི་རྒྱ་མིག་སེར་པོ་སྒྲ་ལྟན་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ་སེམས་
བབྱང་། རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསེར་གྱི་རྫོང་སྤྱོད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་
རལ་གྱི་སྟོན་པོ་སོ་གཉིས་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡུ་བའི་ཉྩེ་བའམ། རལ་གྱི་རི་རྩ་
བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་མེར་པོས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེགས་
པ་ལྷ། གཤེགས་མ་ལྷ། སེམས་དཔའ་བཙུ་བྱག་སེམས་མ་བཞི། ཁོ་བོ་བཙུ་
སོགས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན།
ཤར་དང་ཤར་སྟོ་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱབ་པ། བྱབ་དང་བྱབ་བྱང་བ། བྱང་དང་བྱང་
ཤར་བ་སྟེང་སྤྱོགས་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྒྲ་མདོག་ནི་སྟོ་སེར་དམར་

ལྷང་དཀར་བ་སྟེ་ཕྱག་གཡས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་རལ་གྱི་
འཁོར་ལོ་དང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་ན་པོ་ཉི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྲངས་
རལ་གྱི་ལ་ཐེམ་པས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་རྩོམ་རིན་པོ་
འཛམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་བ་སྦྱ་མདོག་སེར་པོ་གཞོན་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ལོན་
པའི་ན་ཆོད་ཅན། གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཐུ་བ་དང་
བཅས་པས་སྒྲིགས་བམ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་བ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་
ཅིང་མཆན་དཔེ་གསལ་རྩོགས་ཀྱིས་སྦྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཅན་འཇའ་ཆོན་ལྟར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཞིག་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་
གོ།

དེ་ལྟར་བར་དོ་ཡོངས་སྦྱར་འབྲེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི། གཞི་དང་
རྣམ་པ་མ་ཐུན་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་མངལ་སྦྱེས་ཁམས་
དྲུག་ལྟན་ཞིག་གིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱས་ནས། འོད་གསལ་དེ་
ལས་ལངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་བའི་རྒྱང་
འོད་ཟེར་ལྡ་པས་ཉེར་ལེན་དང་སེམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ཏེ།
དངོས་གནས་ལ་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་བའི་བར་དོའི་
ལུས་འགྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་རྩོམ་
རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་མོས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་བར་དོ་

ལོངས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་
གཞི་ལ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཞིག་གིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐར་བར་དོའི་ལུས་འབྱུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་སྐྱབ་
པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་བར་དོ་སྦྱོང་བར་བྱེད། རྩོགས་རིམ་གྱི་
སྐབས་སུ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ལས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་གཉིས་འབྱུབ་པ་
དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེའི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་དུ་འབྱུར་བ་དང་། འབྲས་དུས་
གྱི་ལོངས་སྐྱ་དངོས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ད་ལྟ་ནས་ལམ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་
དུ་བསྐྱོམས་པས་སྐྱ་དེ་འབྱུབ་པའི་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྒྱ་དོར་འཛིན་བསྐྱེད་པ་འདི་སྐྱར་གཞི་བར་དོ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། རེ་མིག་གི་དབུས་གྱི་རྒྱུང་དེ། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་
པའི་རྒྱུང་དང་། ཨ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་འཆི་བ་འོད་
གསལ་གྱི་སེམས་དང་། རྒྱུ་ཡིག་སེར་པོ་བར་དོའི་ངག་དང་། རལ་གྱི་དེ་ནི་
བར་དོའི་ཡིད་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོགས་
སྐྱན་བྱངས་པ་སོགས་བར་དོའི་བྱ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་འཇམ་དཔལ་དུ་
བྱུར་བ་ནི་བར་དོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུབ་པ་དང་ཆོས་
མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྦྱོང་བྱེད་ལམ་གྱི་སྐབས་དང་ཆོས་
མཐུན་ཏེ། རེ་མིག་གི་དབུས་གྱི་རྒྱུང་དེ་སྐྱ་ལུས་གཉིས་གྱི་སྐྱ་གཞིར་བྱུར་

པའི་འོད་གསལ་གཉིས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་། ཨ་ལས་བྱང་བའི་རྩ་བ་དེ་
 འོད་གསལ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དང་། རྩ་བའི་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་མི་དག་མ་དག་གི་
 རྒྱ་མའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་དང་། རལ་གྱི་རྩྭ་མའི་མཆོན་པ་ནི་སྐྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐུགས་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་
 བྲངས་པ་ནི་སྐྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཛེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་འཇམ་དཔལ་དུ་
 གྱུར་བ་ནི་འོད་གསལ་གཉིས་ལས་སྐྱ་དེ་གཉིས་འབྲུབ་པ་དང་ནམ་པ་མ་ཐུན་
 ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྤེན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་བསྐྱེད་པ་ནི། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་ཆོས་མ་ཐུན་ཏེ། དེ་མིག་གི་
 རྒྱང་དེ་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྒྱང་དང་། ཨ་ཡིག་
 ལས་བྱང་བའི་རྩ་བ་དེ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་དེའི་དངོས་རྒྱ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་
 དང་། རྩ་བའི་རྩྭ་མི་ལོངས་སྐྱའི་དག་དང་། རལ་གྱི་ནི་ལོངས་སྐྱའི་ཐུགས་དང་།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སོགས་ནི་ལོངས་སྐྱའི་མཛེད་པ་དང་། དེ་ནམས་
 ལས་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལོངས་སྐྱ་དངོས་དང་ནམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་།
 དེ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབས་པས། མཐར་
 གྱུལ་བའི་ལོངས་སྐྱ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདྲིག་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མ་ནི། རྒྱང་གཞི་དང་ཆོས་མ་ཐུན་སྒྱུར་
 ཚུལ་མེད་ཀྱང་མཆོན་དོན་ཡོད་དེ། ལམ་དུས་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་

གཉིས་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས།

འབྲས་བུ་རྫོང་ཆེ་འཛིན་པ་མངོན་བྱང་ལྔ་དང་མ་ཐུན་པར་བསྐྱེད་ཚུལ།
དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་བསྟན་པའི་སྐྱུས་སྤྱོད་བའི་ཐ་མལ་བའི་མིག་གི་སྤྱོད་
ཡུལ་མ་ཡིན་པས། དེ་དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་འཕེན་པ་
བཏང་ནས། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུ་ཡིག་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
ཞིག་བྱང་བར་བསམ། དེའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་ཞི་བས་གདུལ་བར་བྱའོ་
སྟེ་མ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས། ཐུགས་
བརྩེའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྔའི་རྣམ་
པར་སྐྱན་བྱངས། དེ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པས་
ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་
པར་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ང་རྒྱལ་
འཛིག་དེའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་
ཞིག་བསམ་ཏེ། དེའི་ངང་ནས་ཞི་བས་འདུལ་མི་རུས་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཆུང་

དུ་འདུལ་བར་བྱའོ་སྙམ་ནས་རྩྱི་ཡིག་ལས་ཡིག་འབྲུ་ཙམ་ཡིན་པར་རྩྱི་ཞེས་
 བའི་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྟར་ལྟེར་བ་སྟོགས་བཅུར་སྟོས་པས་གདུག་པ་ཅན་དེ་
 རྣམས་བརྟུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས་ནས་རྩྱི་ཡིག་ལ་ཐེམ་
 བར་བསམ། རྩྱི་ཡིག་དེ་ལས་ཁོ་བོའི་རྩོམ་ཁྲོད་ཀྱི་ནག་ནག་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་
 བ། སྟོགས་དུ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པ། ལྟེ་བའི་སྟོང་འི་དབུས་སུ་རྩྱི་ཡིག་
 གིས་མཆན་པ་ཞིག་ལ་སེམས་འཛོག་དེའི་ངང་ནས་གདུག་པ་ཅན་འབྲིང་པོ་
 རྣམས་འདུལ་བའི་སྟོན་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱའོ་སྙམ་ནས། རྩོམ་ཁྲོད་ལས་
 རྩོམ་ཁྲོད་ལས་ཐོག་སྟོན་ཞིང་རྩོམ་ཁྲོད་ལས་ཐོག་དེ་རྣམས་ལས་དང་དེ་སྟོན་བ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་སོགས་བཞི་དང་། རྩོམ་ཁྲོད་ལས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་
 དང་ཡུམ་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བརྟུལ། སྒྲུལ་བ་
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད། དཔེར་ན། ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར་པན་ཚུན་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཅར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བར་མཆམས་མེད་པར་གང་བ་རྣམས།
 རང་རང་གི་གདན་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་འོད་ཟེར་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དབང་བསྐྱུར། སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའི་སྟོན་སྟོན་པར་བྱས་ཏེ། རྩོམ་ཁྲོད་ལས་
 བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་དག་སྒྲུབ་སྟོས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 འདུས་ནས། ཅ་བའི་རྩོམ་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལྟེ་ང་རྒྱལ་

འཛོགས། དེའི་ངང་ནས་སྤང་ཡང་གདུག་པ་ཅན་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་སྒོ་ནས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྙམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ། དེ་ལས་འཆར་འགྱུར་
སྤང་གི་འབྲས་བུ་རྫོང་ཆེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱར་ལྗང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་རྫོང་ཆེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱལ་
སྤྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱར་ཆོ། བ་མའི་ཁུ་
ཁྲག་གི་དབུས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཁྱུགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། སྤྱབ་
པ་པོ་རང་ཉིད་གྱི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བར་བྱེད། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་
སུ་སྤྱ་མའི་སྤྱ་གཉིས་གྱིས་རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱ་འཛིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་
དེ་སྤྱར་འགྱུབ་པའི་དེ་དག་ཅ་སྟེན་བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུས་གྱི་ལོངས་སྤྱ་
དངོས་གྱིས་འདོད་ཁམས་སུ་རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱ་སྟོན་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
ཞིང་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་ནས་ལམ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམས་པས་སྤྱལ་སྤྱ་
དངོས་གཞན་པ་འགྱུབ་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདི་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་སྐྱེ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་
གྱི་ཁྱེ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དེ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དང་ཆོས་
མཐུན། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མ་དེ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དམར་
པོ་དང་ཆོས་མཐུན། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ཁྱུགས་པ་ནི་ཁུ་ཁྲག་
གི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཁྱུགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་

ཚད་སྟོང་སྒྲག་བརྒྱར་ཁྱབ་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཁུ་ཁྱག་
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདྲེས་པ་གསུམ་དང་ཚོས་མཐུན་སྒྱུ་ཡིག་དེ་མངལ་གྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་དག་སྒྲ་བའི་རུས་པ་བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་གྲུབ་པ་དང་ཚོས་
 མཐུན། ཁོ་བོ་དོ་རྩེ་ནི་མངལ་གྱི་ཡིད་དང་ཚོས་མཐུན། དེ་ལས་དོ་རྩེ་སྤྱོད་
 སྒྲོས་པ་ནས་དོ་རྩེ་ལ་ཐེམ་པའི་བར་ནི། མངལ་གྱི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྒྲས་བསྟན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་། སེམས་དཔའི་སྒྲས་བསྟན་པའི་དབང་པོ་ལྷ།
 སེམས་མའི་སྒྲས་བསྟན་པའི་སྒྱེ་མཆེད། ཁོ་བོའི་སྒྲས་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་
 རྣམས་འཕེལ་བ་དང་ཚོས་མཐུན། ཟླ་བ་དང་དེའི་སྟེང་གི་ཉི་མ་དོ་རྩེ་སྒྱུ་དང་
 བཅས་པ་ལས་འབྲས་བྱེད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ནི་མངལ་གྱི་ལུས་སྤྱི་
 རོལ་ཏུ་བཅས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྟོང་བྱེད་ལམ་གྱི་
 སྐབས་དང་ཡང་ཚོས་མཐུན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཁྱགས་
 པ་ནི་དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་གཉིས་རང་གི་སྤར་གྱི་ཕྱང་པོ་རྒྱས་པ་ལ་
 ཁྱགས་ནས་ལམ་དུས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྱུ་འཛིན་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན། སྒྱུ་ནི་ལམ་
 དུས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྱུ་དེའི་གསུང་དང་། དོ་རྩེ་ནི་དེའི་ཐུགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན། དེ་
 ལས་དོ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ནས་དོ་རྩེ་ལ་ཐེམ་པའི་བར་ནི་སྒྲུལ་སྒྱུ་དེའི་མཛད་པ་
 དང་རྣམ་པ་མཐུན། དེ་རྣམས་ལས་འབྲས་བྱེད་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲུལ་
 སྒྱུ་དེའི་སྒྱུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་འབྲུབ་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་ཁྱད་

པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤངས་པ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་
དང་ཡང་ཆོས་མ་བྱུན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་
ཡོངས་སྤྱོད་དོས་ཀྱིས་རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཉན་པ་དང་ཆོས་མ་བྱུན། རྩོད་དང་
དོ་རྩེ་ནི་རིམ་བཞིན་རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་དང་ཆོས་མ་བྱུན། དོ་
རྩེ་ཕྱ་མོ་སྤྱོད་བ་ནས་ཐེམ་པའི་བར་ནི་སྤྱལ་སྤྱོད་དེའི་མཛད་པ་དང་ཆོས་མ་བྱུན།
དེ་ནམས་ལས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་གྱུར་པ་ནི། རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་
དོས་དང་ཆོས་མ་བྱུན་ཞིང་། དེ་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
བསྐྱེམས་པས་སྤྱལ་སྤྱོད་དོས་གནས་པ་འགྱུར་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
འཛིག་པའི་བྱིར་རོ། །མདོན་བྱང་ལྗེའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ཆོས་མ་བྱུན་
ཏེ། ཨ་ཡིག་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་བ་སྟེ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་བ་ལ་བྱང་
ཆུབ་པ་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་བར་
ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉི་མ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྩོད་ཡིག་མཐེང་
ག་ནས་རྩོད་ལ་ཞུགས་པའི་བར་ནི་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསུང་ས་
བོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཁྱོ་བོའི་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ནས་དོ་རྩེ་ལ་ཐེམ་པའི་
བར་ནི་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱགས་བྱག་མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་།
ལྷ་ཉི་དོ་རྩེ་རྩོད་དང་བཅས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་

རོ། །ཚོགས་ཞིང་ནས་འདིའི་བར་གྱི་ལམ་ལྟར་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་
 བཟང་པོར་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟ་བུའི་ལས་བསགས་ནས་མཐར་འཁྱིལ་བའི་སྤྱོད་ལྡན་གྱི་
 སྤྲེག་རྒྱུའི་བར་ནི་གཞི་དུས་གྱི་ཚོགས་ལམ། སྤྲེག་རྒྱུ་ནས་མངལ་དུ་འཇུག་
 དུས་གྱི་འཁྱིལ་བའོད་གསལ་ཚུན་ཆད་ནི་གཞི་དུས་གྱི་སྤྱོད་ལམ། དེ་གཉིས་
 གཞི་དུས་གྱི་མོས་སྤྱོད་གྱི་ས་དང་ས་བཅུའི་དང་པོ། མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་
 སྤྱར་མ་ཐག་པའི་ལུགས་སྤྲོག་གི་ཉིང་ཐོབ་ནས་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་མགོ་
 མཇུག་མ་བསྐྱར་གྱི་བར་ལྷ་བ་བཅུའི་སྐབས་ནི། དེམ་བཞིན་གཞི་དུས་གྱི་ས་
 གཉིས་པ་རབ་དུ་དགའ་བ་ནས་གཞི་དུས་གྱི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཚོས་གྱི་སྤྲོད།
 སྤྱོད་ལྡན་དུ་བཅས་མ་ཐག་པ་ནི་གཞི་དུས་གྱི་མི་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་དུ་འོད་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་པར་སྤྱོད་ཐེག་པས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་དུ་འོད་ཡིན་པར་འདོད་
 གྲང་། འདིར་ནི། མོས་སྤྱོད་གྱི་ས་ནི་ས་བཅུ་པའི་དང་པོར་བྱས་ནས། ས་བཅུ་
 པ་ལ་བཅུ་པ་ཅམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཀུན་དུ་འོད་བསྐྱན་པས་ས་བཅུ་བཞིར་བྱེད་གྲང་
 དོན་ལ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་དག་སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྤྱར་ན། ཚོགས་
 ཞིང་ནས་སྤྱད་རིམས་མ་བྱས་གྱི་བར་ལམ་དུས་གྱི་ཚོགས་ལམ། སྤྱད་རིམ་
 བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྐབས་སྤྲགས་གྱི་དོན་བསྐྱོམས་པ་ནས། འཇམ་
 དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་བར་སྤྱོད་ལམ། ཉི་

མ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་ནས། འཇམ་དཔལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་
པའི་བར་ནི་མཐོང་ལམ། ཉི་མའི་སྒྲིང་གི་རྩྱ་ནས་དོ་རྩེའི་སྟེ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་
མཚན་པའི་བར་ནི་སྒྲོམ་ལམ་ས་བཅུ་གཅིག་དོ་རྩེ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་ནས་
ཚུར་མ་བསྐྱས་པའི་བར་ནི་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་འོད་ཟེར་
ནམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་དོ་རྩེ་ལ་ཐེམ་པ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་མ་གྱུར་པའི་
བར་ནི་བཅུ་གསུམ་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། དེར་གྱུར་པ་ནི་འདིར་
ས་བཅུ་བཞི་པ་ཀྱན་ཏུ་འོད་དོ་རྩེའི་ས་སྟེ་མི་སྒྲོབ་ལམ་མོ། །

བསྐྱ་ན། སྒྲིང་གཞིའི་སྒྲེ་བ་ལེན་པོ་དེ་ཉིད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་
ཀྱིས་འཕངས་པ་ལྟར་སྒྲིང་པོ་སྤྲ་མ་དོར་ནས་བར་དོར་སྒྲེས་ཏེ། དེ་ནས་
འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་མིར་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ། ཆོགས་ཞིང་ལ་བརྟེན་
ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས། འཆི་རིམ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་གས་གཉིས་ཀྱི་
དོན་བསྒྲོམས་ནས། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་བསྐྱེད། དེ་ལས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་
འཛིན་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཏེ་རྒྱས་པར་
གོང་དུ་བཅོད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཡུམ་བཅས་ཅམ་ནི་དང་པོ་སྦྱར་བའོ། །

འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། མདོན་ཉོགས་ཀྱི་
སྐབས་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནམས་བསྐྱ་ན། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་
དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་པ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་

ནག་དབུས་གྱི་རྩ་ཞལ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་རྩེ་ཞལ་གསུམ་གསུམ་
 རྩེ་བདུན་པོ་སྟན་ཚུན་གྱི་དབུ་ཐོད་དང་མགིན་པ་གཅིག་པ་ལ་སྟན་པན་ཆད་
 འབྱར་སོ་བདུན་དོད་གྱི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལ་བཅེགས་ཞལ་དང་འཁོར་ཞལ་འདོད་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཞལ་འཁོར་ཚུལ་ནི། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉིད་
 གདོངས་ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱིན་ཞལ་དམར་པོ་ཞལ་ནས་ཐག་འཇག་པ། དེའི་
 སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡོད་ཅེས་ཁྲོས་པ། རྩེ་རྩ་བའི་གཡས་
 གྱི་ཞལ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་ལྟག་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 གནས་པ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་རྩ་ཞལ་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་སེར་པོ་རྩ་རྩེ་
 གཡོན་ཞལ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་དཀར་པོ། གཡས་ཞལ་དུད་ཁ་རྩ་ཞལ་
 ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་གཡོན་ཞལ་ནག་པོ་ལྟག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ། ཁོ་
 ཞལ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱི་བོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་པ་རེ་རེ། མདུན་གྱི་
 རྩེབས་ལྟ་པའི་ཐུ་བྱུད་གྱི་སྟེང་དུ་དག་པོའི་ཐོད་སྐམ་ལྟ་ལྟ། དེ་རྣམས་གྱི་ཁ་
 རས་རུས་པའི་བ་བ་བྱེད་འབྱང་བ་སོགས་དང་། སྟན་གཡས་གཡོན་གྱི་
 རྩེར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་རུས་པའི་བ་བྱེད་སུམ་བཞེབས་འབྱང་བ། འདི་
 མ་ཉིད། སྟན་ལ་མི་བདེ་བས་ཞིབ་ཆ་གྱིས། མགུལ་བའི་ཐད་དུ་རུས་པའི་
 འཁོར་ལོ་རྩེབས་བཙུ་བྱག་པ། དབུང་མགོ་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་ལོ་རྩེབས་
 བརྒྱད་པའམ་བྱག་པ། རྩེ་དེ་ལྟ་བུ། འཁོར་ལོ་རྣམས་གྱི་མཆམས་སུ་

རུས་པའི་བྲ་བ་ལྷ་བཞེབས་སམ་བདུན་སྒྲོར་དུ་ཁར་བཏང་ནས་སྒྲེལ་བ།
འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་རུས་པའི་བྲ་བྱེད་སུམ་བཞེབས་སུ་འབྱུང་བ། སྒྲིང་ཁའི་
ཐད་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་རེ་དང་། རུས་སྒྲིང་ཉིས་
བཞེབས་སྤག་གོང་གཡས་ནས་མཆན་ཁུང་གཡོན་དང་སྤག་གོང་གཡོན་
ནས་མཆན་ཁུང་གཡས་སུ་བཏང་བའི་སྒྲེ་བདུན་རྒྱབ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲེལ་བ་
དང་འཁོར་ལོ་དེར་རུས་པའི་བྲ་བྱེད་སུམ་བཞེབས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་ཉི་གདན་
ལ་མ་སྒྲེབ་ཅམ་མོ། །སྤག་ཞབས་ཀྱི་མཁྱིག་མའི་མདུན་དུ་འཁོར་ལོ་རེ། དེ་
རྣམས་ཀྱི་བར་རུས་པའི་བྲ་བ་ཉིས་བཞེབས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་སྒྲེལ་བ་དང་།
རུས་པའི་བྲ་བྱེད་སུམ་བཞེབས་ཁ་ཡར་བལྟ་བ། དཔུང་རྒྱན་དང་། བྱ་མའི་
རྒྱན་དང་། ཞབས་ཀྱི་ཕུས་མའི་རྒྱན་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱལ་ཀྱི་
མཆོད་སྤར་ཐོགས་ནི་གཡས་གཡོན་དུ་སེ་རལ་ཁར་བྱས་པའོ། །འཇམ་
དཔལ་ཀྱི་ཞལ་ཅུང་ཟད་ཁྲིས་ཞིང་། དབུ་སྐྱ་ལྟས་མར་བསྐྱས་པའི་སྒྲེ་མོ་ནང་
དུ་བཀྱག་པའི་ཅེ་མོར་ནོར་བུ་ཡུ་བ་ཅན་ཀྱིས་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གི་སྒོག་
ཞིང་བྱས་བ། རལ་བ་བསྐྱར་ཐག་ལེན་གཉིས་དཀྱིས་པའི་སྒྲིང་གི་ཁྱག་པ་
དང་། གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཁྱག་པ་གཉིས་ཏེ་བྱར་ཕུད་ལྷ་ལྷན་ཞེས་གསུང་ལ།
ཡང་ཐོར་ཚུགས་སྒྲིང་ངོས་སུ་ཁྱག་པ་གཅིག་དང་བྱར་བཞིར་ཁྱག་པ་རེ་རེར་
ཡང་བཞུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ཏོག་གིས་ཐོད་བརྒྱན་ཅིང་། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་

རྒྱུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་བཅས་པའོ། །ཕྱག་གྱིས་ཚུལ་ནི། དབྱང་མགོ་གཡས་
 གཡོན་གྱི་སོག་པའི་དཀར་ཡོལ་གྱི་ཁ་རེ་རེའི་ནང་དུ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་
 བཅུ་བདུན་བཅུ་བདུན་གྱི་ཆོག་མགོ་རྣམས་ཚུད་པ། དེ་ཡང་མདུན་ཕྱག་
 བཅུད་དང་རྒྱབ་ཕྱག་བཅུད་རྣམས་སྟེང་འོག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ། རྒྱབ་མདུན་གྱི་
 ཕྱག་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྒྲིགས་པའི་གྲེས་མཆམས་ནས་འཐོན་པའི་ཕྱག་
 གཉིས་གྱིས་སྒྲང་ལྷགས་འཛིན་པ་དང་། མདུན་ཕྱག་བཅུད་གཉིས་གྱི་གཡས་
 དང་པོས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཡུམ་གྱི་མཆོན་
 འོག་ནས་འབྱུང་པ། ཡུམ་རོ་ལངས་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་
 གྱི་ཐོད་བཟུང་ནས་སྒྲར་བཞིན་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། །ཕྱག་གིས་སོག་པའི་
 དཀར་ཡོལ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ཁོ་ན་
 ལྟར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་དཔེ་ཅུ་ལ་མི་འགལ་ལོ། །ཕྱག་
 མཆོན་གཞན་གོ་སླ་ཞིང་། ཉི་ཉི་ལྔ་ལ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་མདུང་བྱང་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་ལྷགས་དབྱུག་སྟེ་སྤྱི་བའི་ཅེར་མ་བྱའི་སྒྲིའི་ཚུན་པོ་བྱས་པ། གཏུན་
 ཞིང་ནི་དགྱེལ་སྤྱི་ལ་སྟེ་མོ་སྟོམ་པ། ཚུ་གྱི་ནི་དབྱང་མགོ་ནས་ཅུང་ཟད་འོང་
 བའི་དབྱང་མགོ་རྒྱས་ཞིང་སྟེད་མན་སྤྱི་བ། ཀ་ན་ཡ་ནི་མདུང་ལ་ཞགས་པ་
 བཏགས་པ། ཁ་རྒྱུ་ཀ་ནི་བདེ་མཆོག་གི་ཕྱག་མཆོན་ལྟ་བུ། འཁོར་ལོ་ནི་རལ་
 གྱི་སོ་གཉིས་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཙོ་ར་བའི་འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩོ་ཐོ་བ་ནི་རྩ་ཉི་ཤུ་

བ་ཡང་བཤད་ཅིང་། དུ་བའི་ཅེ་དང་ཐོ་བའི་མགོ་ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་བྱེད་བ་ཅན་
ནོ། །མེ་ཐབ་ནི་བྱ་གསུམ་ལ་མེ་སྒོ་རེ་ཡོད་བ་ཁ་ལ་མེ་འབར་བའོ། །ཐོད་ཆལ་
ནི་མེ་མགོ་རྒྱུན་བའི་ཡ་ཐོད་སྒྲ་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲིགས་མཛུབ་ནི། སྒྲིགས་
མཛུབ་བྱས་བའི་ལག་བ་འཛིན་པའོ། །འཕན་ཅེ་གསུམ་བ་ནི། མདུང་ཅེ་
གསུམ་བ་ལ་བཏགས་བའི་དར་ལྗེ་གསུམ་བའི་འཕན་ནོ། །རྒྱང་རས་ནི་བྱར་
གསུམ་བའི་དར་ཁྲོ། །ཞབས་ཀྱི་བྱས་ཚུལ་ཡང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞབས་
བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ནས་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་བསྒྲིགས་བའི་འོག་གི་སྟོག་ཆགས་
རྣམས་ནི་ཞབས་དང་མགོ་སྟོན་སྟོགས་མཐུན་པར་རྒྱབ་ཏུ་མནན་པའོ། །སྟོག་
ཆགས་གཞན་ནི་སྤྲ་ཞིང་། བྱ་ཆེན་པོ་ནི་ལུས་ནག་ལ་མགོ་དང་མཚུ་དཀར་
བའི་འོལ་བ་སྟེ། ཡོངས་བྲགས་ནི་ནི་ལེའོ་གསུང་། བྱིམ་བྱ་ནི་ལུས་ནག་ལ་
ཤའི་སྐད་སྐོར་ཅན་མི་སྐད་སྐྱ་བའི་བྱ་ཞིག་གོ། །བཞད་ནི་ལུས་དཀར་ལ་མཚུ་
སེར་བ་མགུལ་བ་ཁ་བོ་ཅན་གྱི་བྱ་ཞིག་ འཁོར་ཞལ་ཅན་གྱི་ཆངས་བ་གདོང་
བཞི་བ་དང་། དབང་པོ་དཀར་པོ། འབྲུག་ནག་པོ། མགྱིན་སྟོན་ཅན་
རྣམས་གཡས་ཀྱི་ཞབས་འོག་ཏུ་དང་། གདོང་རྒྱག་དམར་པོ། འོག་འཕྲེན་སྤང་
གདོང་ཅན་དཀར་པོ། རྩ་བ་དཀར་པོ། ཉི་མ་དམར་པོ་རྣམས་གཡོན་གྱི་
ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་པའོ། །བྱག་གཡས་རྣམས་ཀྱིས་བྱག་མཆན་དང་བཅས་
བའི་སྒྲིགས་མཛུབ་རྒྱང་བྱད་ཁ་འོག་ཏུ་བསྟན་ནས་གདོངས་བ་དང་། གཡོན་

རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་མཆན་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཅུང་ཟད་ཁ་གྱུར་དུ་
 བསྟན་ནས་གདེངས་པའོ། །ལྷ་དེའི་རྒྱུ་ཕྱག་མཆན་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་མོས་དགོས་པར་མ་ཟད། ཞབས་འོག་གི་འཛིག་ཏེན་པ་དང་
 སྒོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་།
 འཛིག་ཏེན་པ་དེ་རྣམས་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་དེ་དག་གིས་
 ཀྱིས་གཞོན་པའི་མཆོན་བྱེད་དོ། །རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་
 ཀའི་ལྷ་གདན་ལ། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྤར་བཞིན་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀའི་གནས་སུ་ཨྲ་
 ལས་ཉི་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ། གཉུག་མའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིང་འཛིན་སེམས་
 དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཡུམ་ནི་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་ཏེ།
 ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ནི་དབུའི་འཁོར་ལོ་སྟན་རྒྱུ་མགུལ་རྒྱུ་གདུ་བུ་སྒྲེ་རགས་
 རྣམས་སུ་བཤད། དམ་ཚིག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་འགྲོ་བ་དང་འདུ་བའི་གཞི་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། འདིར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལྷ་སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤར་བས་ན་
 དེར་བརྗོད་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི། གང་ལ་དམིགས་ནས་
 བསྒྲོམས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་
 བཤད་དོ། །སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་བྱས་པ་སྤྱང་གཞི་དང་སྒྲོར་ཚུལ་

ཡོད་དེ། དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ནམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་རགས་པ་དང་
ཆོས་མཐུན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་གཉུག་མའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ནས་རྒྱང་དང་ཆོས་མཐུན། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ནས་སེམས་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལམ་གྱི་སྐབས་དང་
མཐུན་ཏེ། དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་ནི་དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་གཉིས་ཕྱང་
པོ་རགས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རགས་པའི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་འཛིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན།
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་རགས་པའི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྒྱུ་མའི་
སྒྱུ་གཉིས་དང་ཆོས་མཐུན། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་གཉིས་
ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་ཡང་
མཐུན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ཡོངས་སྒྱུ་ཆོས་སྒྱུ་དང་ནམ་པ་དང་མཐུན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རིག་མ་དང་སྒྱུར་ཆུལ་ནི།

ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་སྤྱི་སྒོན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཞུ་བ་ལས་ལྷོ་ཆེ་
སྒོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩ་དབུས་མ་སྒྲགས་སྟོང་གི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བུ་གར་པཎ་ཡིག་
སེར་པོ་མགོ་ནང་དུ་བརྟན་པས་བར་མཆོམས་མེད་པས་བཀག་པ། འདི་ལ་ཕྱི་
ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ་ལྷོ་ཆེ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་འང་བཤད།

ལམ་གྱི་གསང་གནས་རྩྱི་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་
 འབྲུ་སེར་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བར་སྒྲུག་གུ་ཁོང་སེང་དུ་པཌ་གྱིས་བཀག་
 པར་བསམ། དེ་ལྟར་བསམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་
 གྱི་རྩ་འདབ་བཞི་པའི་རྩ་འཁོར་རྩྱ་རྩྱ་དང་བཅས་པ་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པས་མཆོན།
 ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་གྱི་རྩ་འཁོར་བརྒྱད་ཡོད་པ་ནི། བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་
 པས་མཆོན། ཞོ་དང་ཞུ་མཉེས་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་
 གཉིས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་རང་དང་རིག་མའི་ལུས་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལྟའི་
 འདུ་ཤེས། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་ཡི་གེ་བཀོད་པ་སྒྲགས་གྱི་འདུ་
 ཤེས། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་
 ཆོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་བཞུགས་
 པས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཞོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སོགས་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 རྩེས་ཆགས་གྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ནི། ཞོ་ནི་སྐྱར་བཞུགས་དང་།
 སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞུགས་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཨ་རུ་རྒྱ་ག་ནི་རྩེས་སྐྱ་
 ཆགས་པ། བརྗོད་ནི་རྩོ་རྩེ། སྐྱ་སྐྱ་ལ་ནི་རང་བཞུགས་གྱི། ཞུ་སྐྱ་ཀོ་ནི་བདག་ཉིད།
 ཨ་ཏི་ངའོ་སྟེ། དེ་བཞུགས་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེས་སྐྱ་ཆགས་པའི་རང་
 བཞུགས་གྱི་བདག་ཉིད་ངའོ་སྐྱམ་དུ་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲུག་
 རྒྱ་དང་སྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་རྟེན་ཉུང་ཆར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་
བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་

འཆད་པ་ལ་གསུམ།

དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་སྟོས་ཏེ་མཛད་པ་མཛད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
འགོད་པ། སྐྱེ་མཆེད་སོགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་
དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་པའོ། །

དང་པོ་(དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་སྟོས་ཏེ་མཛད་པ་མཛད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པ་)ལ་གཉིས།

ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་མཛད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་སྟོགས་བཅུར་སྟོས་པས་
མཁའ་བྲུག་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་བྱེད་ཞེ་དགྲུ་མའམ་
འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱན་བྱངས། རང་གི་ཅ་ཞལ་དུ་བཅུགས་
ཐུགས་ཀར་སླེབ་པ་ན་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་ནས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་
གཅིག་དུ་གྱུར། སྐྱའི་དབྱིབས་རྒྱུད་རྫོང་འཛིགས་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་སོང་སྟེ་

ཐུགས་ཁར་སྒྲེབས་པ་ན་ཐིག་ལེ་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེའི་ཆེ་མཉམ་ཡིག་གཉིས་
 ཀྱི་ཟུར་ཅུང་ཟད་ཐྱེ་བར་མོས་དགོས་སོ། །ཆ་གཅིག་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་མྱོ་དཀར་
 བོ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེར་དུ་སོགས་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁར་གདན་
 བཅས་དང་། ཐིག་ལེ་ཅ་གཅིག་གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆ་བཙུ་བདུན་དུ་
 གྱུར་པར་བསམ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་མྱོ་ལས་རྗེ་རྩེ་
 སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྟེ་བ་ལ་མྱོ་གིས་མཆན་པ་སོགས་རང་གི་ས་བོན་ལས་ཕྱག་
 མཆན་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་དང་། དེ་རྣམས་ལས་ལྟེ་ཆོགས་སྟོས་
 འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་ཕྱག་མཆན་དང་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པ་ལན་ཅི་རུས་བྱས་
 པའི་མཐར། ཕྱག་མཆན་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་རྗེ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སོགས་ལྷ་བཙུ་གསུམ་ཐོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་བཙུ་
 བདུན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་སོ། །སྦྱིར་ཡབ་ཀྱི་པང་ནས་ཡུམ་གྱིས་འབྲུད་པ་
 ཡིན་ཡང་འདིར་ཅ་ཅི་ཀ་སོགས་བཞིའི་པང་ནས་ཡབ་བཞིས་འབྲུད་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་སྟོས་ནས་མཛད་པ་མཛད་དེ་བསྐྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་འགོད་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་དེ་དང་དེའི་སྟོན་སེམས་ཞེ་སྒྲུང་སོགས་འདི་དང་འདི་
 སྒྲུང་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་འཕེན་པ་བཏང་ནས། ཨོ་སྒྲིམ་སོགས་བརྗོད་དེ་དང་
 བོར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ་བས། ཡབ་ཡུམ་གངས་མེད་པར་གྱུར་ནས་

ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒྲོ་ནས་སམ་མངལ་སྒྲོ་ནས་སྤྱིར་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱགས་བཅུར་
སོང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། དེ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་བྱང་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས། རང་
ཉིད་ཡབ་ཡུམ། གཉིས་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ཤིང་། འདིར་ལྷ་རྣམས་
ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་པམས་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་རྫོང་མཛེས་ལ་མ་ནས་སྤྱགས་ཀར་
བྱངས། ཡབ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྒྲོ་བའི་ཁྱིམ་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་། གསང་
འདུས་དང་སྒྱུར་ཆེ་མི་འཐད་པ་མི་སྤང་ཡང་། འདོན་ཆའི་ཆོག་ཟེན་དང་མི་
མ་སྤྱན་སྤྱུལ། དེ་བཞིན་དུ་ཨོ་ཇི་ན་ཇི་ཀ་སོགས་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་པས་གཉི་
ཟུག་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་སོགས་རེ་རེ་ནས་གྲངས་མེད་པར་གྱུར་བ་སྤྱིར་སྒྲོས་
ཏེ། སོ་སོ་ནས་མཛད་པ་མཛད་ཟེན་པ་ན་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷ་སོ་སོ་དང་ཐོད་པ་བཞི་
རྣམས་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དམ་ཆོག་པའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་པར་བསམས། ཡབ་ཡུམ་བྱང་རེ་རེ་སེམས་ཅན་རེ་
རེའི་སྤྱི་ཐོར་འཁོད་དེ་སྒྱུར་མཆམས་ནས་སྒྲོས་པའི་འོད་གྱིས་སེམས་ཅན་
དེ་དང་དེ་དག་གི་ཉེས་སྒྲོན་སྒྲོང་བ་དང་། སྤྱགས་ཀ་སོགས་ནས་སྒྲོས་པའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཅི་རིགས་བྱའོ། །

འདིར་འགོད་རྒྱུའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སོ་སོར་སྤྱེན་ཉེར་དུག་ཡོད་
ཀྱང་། ཡབ་ཡུམ་བྱང་རེ་རེ་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བའམ། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་

བཞི་འུ་ཡུམ་རྣམས་ཅ་ཅི་ཀ་སོགས་བཞིར་འདུ་བ་དང་། ཡུམ་བཞི་འུ་ཡུམ་
 རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ས་པ་བཞིར་འདུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བུ་གསུམ་
 དང་། ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་བུ་བདུན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ནི། དཀྱིལ་
 འཁོར་གཞན་གྱི་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་ལྟ་དང་། རོ་ལངས་མ་ནི་དོ་རྩེ་དབྱིངས་
 གྱི་དབང་ཕྱག་མའམ་སྒྲ་མ་གི་དང་། ཅ་ཅི་ཀ་སོགས་སྐྱུན་སོགས་བཞི། ཐོ་བ་
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་སོགས་ནི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་སོགས་བཞི། ཤར་སྟོ་སོགས་
 བཞི་འུ་ཐོད་པ་བཞི་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་བྱི་དོ་རྩེ་མའི་ངོ་བོ་
 དང་། སྒྲ་དོ་རྩེ་མ་རོ་དོ་རྩེ་མ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མའི་ངོ་བོ་དང་། བཞི་ཀའང་ཆོས་
 དབྱིངས་དོ་རྩེ་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུང་གཞི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་ཁམས་
 བཞི་ནི་གོ་སྒྲ་ཡང་། བདུད་བཞི་ལས་ཕྱང་པོའི་བདུད་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་
 ལྟ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྟོག་དབང་འགག་
 པའི་ཆ་དང་། ལྟའི་བྱའི་བདུད་ནི་དག་བའི་ཆོས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆ་དང་
 དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ལྟ་བུ་སྟེ། འོན་ཀྱང་བརྒྱ་བཞི་འུ་ཆོ་ག་ལས་བདུད་བཞི་
 ཀ་ལ་གང་ཟག་ཞིག་ཀྱང་བཤད་དེ་བཟླ་གོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་བསྐྱོད་པ་འདི། སྐྱུང་གཞི་དང་ཆོས་
 མཐུན་མི་སྐྱོར་ཡང་། སྐྱུ་ལུས་དང་། ཕྱང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་མ་དག་པའི་

སྟོང་བཅུད་སྦྱོར་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་
སྤྲུལ་རྟེན་བརྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་སྤྲུལ་ནས་སྟོང་བཅུད་སྦྱོང་བའི་སྟོན་ས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །འགའ་ཞིག་འདིར་སྟོགས་
སྦྱོང་དགུག་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་པ་དང་འཇུག་པ་གཅིག་
ཏུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། མངོན་རྟོགས་རྒྱང་བའི་སྐབས་
འདིར་མི་འཐད་པར་བཤད་པ་བཞིན་མཐོང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་བར་
མ་དེར་སྐབས་འདིར་སྟོགས་སྦྱོང་དགུགས་བསྐྱེད་བྱས་སྤང་ཡང་། ཆོ་གའི་
རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱེ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །མངོན་རྟོགས་འདི་
རྗེས་མཛད་པར་བྲིས་སྤང་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་རྟོགས་ཁ་
བསྐྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། རྗེ་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་མཆེད་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས།

སྟེ་མཆེད་བྱིན་བརྒྱབ་པ་དང་། སྟེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་བརྒྱབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་ཞལ་གྱི་སྤྲུལ་གཉིས་གཉིས་སུ་རྫོང་རྫོང་
མིག་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲི་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱོམ་བའམ། ཡང་ན།
མིག་འབྲས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲི་སོགས་རེ་རེ་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་སོགས་དང་། དེ་ལས་རྫོང་རྫོང་མིག་དཀར་པོ་
སོགས་མངོན་རྟོགས་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཞལ་སྤྱིར་བཏུ་བ་ཡབ་རྒྱང་མེ་ལོང་།

ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུའམ་ཡུམ་བཅས་ཀྱང་རུང་བར་བཤད་
ལ། རྩེ་རིག་ནས་རྩེ་ཡིད་ཀྱི་བར་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ས་སྦྱིང་ཕྱག་རྩེར་
ནམ་སྦྱིང་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་སྦྱིབ་སེལ་ཀྱན་བཟང་ནམས་དང་དོན་གཅིག་
གོ། །དེས་ན་སྒྲ་མ་ཁ་གཅིག་རྩེ་ཡིད་འཇམ་དབྱངས་ལ་བཞེད་པ་ནི་འཐད་
སྒྲུམ་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས།

རྩེ་གསུམ་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་བྱངས་ནས་མཆོད་པའི་ཚུལ་
དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ་ལས་རྩེ་སྟོན་པོ་
ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟ་བའི་ནང་དུ་རྩྱ་ལས་རྩེ་སྟོན་པོ་དང་། དེ་ལས་ཕྱགས་རྩེ་
སྦྱབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད། མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་ཡོད་པར་ཞུམས་བརྒྱ་དམར་
པོ་ཞུམས་མཆོན་པ་དང་། དེ་ལས་གསུང་རྩེ་སྦྱི་བའི་རྩ་འཁོར་ཡོད་པར་
ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་སྦྱ་རྩེ་དང་། དེ་ནམས་
ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ལྟ་བར་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་
ཅན་དུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་དང་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་
འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྩེ་གསུམ་གྱི་ནམ་
པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྦྱན་བྱངས་ཏེ། ཨོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱིས་

མཆོད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རིམ་བཞིན་སློ་ཞིང་བསྐྱེད། །

གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་དོ་མེ། གསུང་དོ་མེ། སྐྱོ་དོ་མེ་ནམས་རིམ་
པར་བཀྱག་ནས་ལྷ་ནམས་ཀྱི་དོ་མེ་གསུམ་ལ་རིམ་པར་བསྐྱེམས་པ་དང་ང་
རྒྱལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ། ཁ་ཅིག་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་ཐེམ་པར་བསམ་
པ་ཡང་ཐུགས་གཅིག་སྟེ་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག །ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་
དོན་ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་དོན་ནི་སྤར་བཞིན་དང་། ཅི་ཏྲ་ནི་ཐུགས། སྤྱུ་ནི་
གསུང་། ཀྲ་ཡ་ནི་སྐྱ་སྟེ། ལྷག་མ་ནི་སྤར་ལྟར་ཏེ། དོན་བསྐྱེད་ན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་མེའི་རང་བཞིན་གྱི་
བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྤམ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བའོ། །འདིས་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་
དུ་འབྱུང་བ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་བམ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པ་དང་།
དེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེ་སྟོན་དུ་སྐྱབ་པ་པོའི་ཡིད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་
བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན་ལོ་གསུང་།

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་འགྲག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་

འདེབས་ལ་གཉིས།

ཡེ་ཤེས་པ་བཀྱག་ནས་གཞུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་

འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་མས་སྐྱོན་འཛིན་པ་སྤང་

བ་ལ། ཁ་ཅིག་བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་དེ་མི་དགོས་པར་གསུང་བ་ལྟར་རམ།
གལ་ཏེ་འདིས་སྐྱུན་འཛེན་ན། ལས་བྱེད་སྒྲུལ་བ་གཤེན་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས།
ཞེས་པ་ནི། དཔའ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་གཏི་ཐུག་གཤེན་རྩེ་
གཤེད་སོགས་འཁོར་དང་བཅས། ཞེས་བསྒྱུར་བར་མཛད་པ་ལྟར་འཐད་སྒྲུལ་
མོ། །འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་མའི་དོན་བསྐྱུ་ན་ཆོས་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་ཆེ་
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཀྱན་པ་ནམ་མཁའ་
ལྟར་བྱུང་བས་གནས་བྱེ་བྲག་པའི་ངེས་བཟུང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུར་མ་
སྒྲེབ་པའི་གནས་སུ་གསུང་དུ་འགྲོ་འོང་གི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །

ཡང་དབྱར་སོགས་དུས་བཞི་ནི་གཞན་ཞིག་ནས་ཚུར་འོང་བ་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་པར་ཉི་མའི་བགྲོད་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་བྱུང་བ་ལྟར། ཐུགས་རྩེ་
ཆེན་པོ་ཡང་སེམས་ཅན་རྩེ་ས་སུ་འཛིན་མི་འཛིན་གྱི་འགྲོ་འོང་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་
ཐུགས་རིས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བོ། །ཡང་སྒྲུབ་པའི་
གཟུགས་བརྟན་ནི་ཚུ་ནང་དུ་འཆར་ཡང་དེར་མི་འཕོ་བ་ལྟར་སྒྲུལ་བ་ཡང་དེ་
དང་དེར་འཕོ་བ་མེད་ཀྱང་། ཚུ་གར་ཡོད་སར་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་
བ་ལྟར་གདུལ་བྱ་གར་ཡོད་དེར་སྒྲུལ་བ་སྒྲུང་བས་ན། དེང་འདིར་བདག་གིས་
སྐྱུན་འཛེན་ཞེས་སོགས་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །དེས་ན་སྒྲུགས་ཅམ་གྱིས་སྐྱུན་འཛེན་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱེ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། ཡོ་ནི་བཤད་ཟིན།

སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར། ཉ་བཞད་པ་ལམ་མད་བྱང་། ལྷོ་གྱི་ མདུ་ཆེན་པོ། གྲོ་རྩ་ཁོ་པོ།
ཞུ་གཙུ་ཞུ་གཙུ་ནི་ཚུར་བྱོན་གཉིས། ལྷུ་གླི་བདག་ཉིད། རྩུ་ཆུ་མཆོད་པ།
བྲ་ཉི་སོ་སོ། གྲི་རྩུ་བཞེས་ཤིག་ བྲ་རབ། སྤྱ་རྩ་དང་བལམ་བཀའ་ཤིན། མེ་
བདག་ རྩུ་མན་ལྷོ། ཀྱ་རུ་མཛོད་ཅིག་ སྤྱ་རྩ་ནི་གཞི་ཚུགས་ཤིག་པ་སྟེ།

བསྐྱུ་ན། ལྷོ་ལྔ་པ་ལྟར་མད་བྱང་གྱི་ཁོ་ཆེན། ཚུར་སྦྱོན་ཚུར་སྦྱོན་
བདག་གི་ནི། །རབ་དང་མཆོད་པ་སོ་སོར་བཞེས། །བདག་ལ་སྦྱོ་ལྷན་བཀའ་
ཤིན་མཛོད། །སྤྱ་རྩ་ཞེས་བཛོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་རྩེ་མོ་མཛོད་ཅིང་ཁོ་པོ་
སྦྱོས་ནས་བྱེ་ནང་གི་བགོགས་བསྐྱུད། རྩེ་མོ་མཛོད་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལྷ་སྦྱོས་
ཉི་མཆོད་པ་འབྱུང། ལྷུ་ར་ཇ་ཞེས་བཛོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། དེའི་ཆེ་ཤར་གྱི་
སྦྱོ་བས་ཕྱག་མཆོན་འབྱུར་ཅམ་གྱི་བད་བྱས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་
ཆིག་པའི་སྟངས་དུ་ཁ་ལྷ་སྦྱོགས་དང་མཐུན་པར་བཀྱག་ནས་བཅེགས་པ་ལྷར་
བྱ། དེ་རྩེ་མོ་ཞེས་པས། སྦྱོ་སྦྱོ་ནས་བད་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆིག་
པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་ནས་འདྲེས་པར་བསམ། བསྐྱུ་བྱིས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་
རང་རང་གི་དམ་ཆིག་པ་སོ་སོ་དང་དབྱེར་མེད་སོང་ནས་དབྱེས་བཞིན་
བཞུགས་པར་བསམ། ཁྱོད་ཉིས་ལྷ་རྣམས་སྦྱུ་བ་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་
བསམ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་སྦྱོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་བད་བྱས་
པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་དབང་ལྷ་སྒྱུན་དངས་ནས་མཆོད་པ་སོགས་ནི། སྒྲར་ཡང་
 ཡོ་རྒྱུ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དངས་ཏེ། ཐུགས་ཅམ་གྱིས་མཆོད། སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་
 དེ་ཡང་ཤུག་ཐུབ་པ་སོགས་སྒྲུབ་ལྟམས་མ་ཐག་པའི་ཆེ་ལྷ་སྒྲུབ་སོགས་ཁྲུས་
 གསོལ་བ་ལྟར། དག་པའི་ལྷའི་ཆུ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཆུས་སྒྲི་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲུབ་ཀྱང་། རི་མ་དག་པ་སོགས་ཡིན་ལ། གཙུག་པོའི་རྩ་ཞལ་
 ཀྱི་ཆངས་བྲུག་གི་སྟེང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དོར་རིལ་
 འཛིན་པ་ཡུམ་བཅས་སམ། ཡབ་རྒྱུད་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་
 ཅན་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཤར་དང་ཤར་སྟོ་བ་སོགས་ཀྱང་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡབ་རྒྱུད་ཡིན་ན་སྒྲི་འགོ་ལྷར་དོ། །

འདིར་བདག་མདུན་ཐ་མི་དང་མིན་པས་གཙུག་པོ་ལས་སྒྲེ་མི་དགོས་ཏེ།
 མཆོད་པ་རྣམས་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་
 བསམ་དགོས་པས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཡིན་
 བ་གཙུག་པོ་ལས་གཉིས་སྒྲེ་སྟེ་མཆོད་ཅིང་། དབང་ལྷ་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱུ། རྒྱས་
 བཏབ་པ་ནི། ལྷ་དེ་དང་དེ་རྣམས་རིགས་དེ་དང་དེར་ཤེས་པའི་ཆེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞི།

མཆོད་བསྟོད་རི་ལྟར་བྱ་བ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ།
དག་པ་བྱ་ཚུལ། བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མཆོད་པ་སྤར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན། འདིར་བརྒྱབས་
ཏེ། ཞོ་ཡུ་མཉུ་ཀ་ས་སྤ་རི་སྤར་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏེ་རྩ་སྤྲུ་ནས། འཕྱུར་བར་གྱིས་
མཆོད་པའམ། ཡང་ན། རྩོམ་སོགས་ཀྱི་མཐར། འདོད་ཡོན་སྤར་བཞིན་སྤྱད།
འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རྩེའི་དགོངས་པར་མངོན་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོགས་བཅད་དང་
སྦྱོར་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ལ་
ཆོགས་བཅད་སྤགས་དང་བཅས་པ་བརྗོད། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་སྤོང་བདུན་ཡང་
འབྲུལ་བར་བཤད་ལ། ཁྱིད་རྒྱན་འགའ་ཞིག་ལས་དེ་འབྲུལ་བར་མི་སྤང་བས་
ཅི་རིགས་སུ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ། དེ་དག་ནི་ཕྱི་བྱམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་
མཆོད་པ་ལོ། །དེ་ཆབ་སྟོན་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་སྤར་ལྟར་བྱུང་བར་
བཤད། རང་མཆོད་ནི། དེ་མིག་དབུས་མའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྱི་
མ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་བཞུགས་པར་མོས་པའམ། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་
སྟེང་གི་རིགས་བདག་གི་སྤྱི་མའི་བྱགས་ཀའི་སྤྱི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་རྩ་བའི་
སྤྱི་མ་དང་མཐར་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་
བསམ་ལ། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤོང་གྱིས་སྤོང་མཆོས་ནས་ནང་མཆོད་

གྱེན་དུ་གཏོར་བས། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྲུས་དངས་ནས་
གསོལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ཆོམ་པར་བསམས་ཏེ། མཆོན་མཐར་འབྲུ་གསུམ་
བཏགས་ཏེ་འབྲུལ། རང་གི་སྙིང་ཁའི་ཐད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་སོ་སོའི་
སྒྲགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་ལ་འབྲུལ་ཞིང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་
འབྲེལ་གྱི་ཡི་དམ་རྣམས་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ལའང་
འབྲུལ། ལྷེ་བའི་ཐད་ནས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་།
དུར་ཁོང་གྱི་ཕྱོགས་སྦྱོང་སོགས་ལ་འབྲུལ། བྱས་མོའི་ཐད་ནས་གཞི་བདག་
གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་འབྲུལ་ལོ།

དེ་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཇམ་
དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱུན་དངས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་
པར་བསམ་ལ། བདུད་ཅི་མྱངས་པས་བདེ་ཆེན་སྦྱེས་པར་བསམ། དེའི་ཆེ་
ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྲུས་ནང་མཆོད་གསོལ་བར་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་འབྲེལ། གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པའི་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བས། དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་
བསམས་པ་ནི་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའོ། །བདེ་བ་དེས་སྦྱོང་
ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའོ། །བསྟོད་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་

གྱིས་བསྟོད་ཅིང་། དེ་ཡང་འཛིག་གས་བྱེད་གཤེན་རྩི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
བསྟོད། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་འཁོར་རྣམས་གྱིས་གཙོ་བོ་དང་། གཤེན་རྩི་གཤེད་
པོ་རབ་བརྩེད་པ། །ནས་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་ཅེས་པའི་བར་
གྱིས་གཙོ་བོས་འཁོར་དང་། སྒྲུབ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་ཞེས་སོགས་
ཆོག་གས་བཅད་གཅིག་གིས་འཁོར་རྣམས་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བྲག་ཆའི་དབྱངས་
བཞིན་དུ་བསྟོད། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཤེད་ན། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཁུབ་པའི་སྐྱུ་རང་གི་ངོ་བོར་འཆང་ཞིང་། ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་
སྟོམས་པར་མཛད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་
རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ངོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས། དེའི་ཡུམ་དང་། དེ་ལྟར་
ཡིན་ནའང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞོན་ཀྱའི་ཚུལ་འཛིན་ལས་
དེའི་སྤྲུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལ་
རིས་སྤྱ་བཅད་པ་མེད་ཀྱང་། སེའོག་ས་སྟེང་ས་སྤྲ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་
མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་གཤེན་རྩི་གཤེད་ཀྱི་རྣམ་པར་
བརྟན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་བསྟོད་ཅེས་པ་ནི་གཙོ་བོའི་བསྟོད་པའི་དོན་
བསྐྱུས་པའོ། །

འཁོར་ལ་བསྟོད་པའི་དང་པོ་གཉི་ཐུག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནི། གཤེན་རྩེ་
 གཤེད་པོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་གཉི་ཐུག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་འོ་བོ་
 ཁྱོད་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྐུ་དོ་རྩེ་འོ་བོར་བལྟས་ནས་ཕྱག་
 འཆལ་བ་དང་། གཉིས་པ་སེར་སྒྲ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནི། སྤམ་དང་ང་རྒྱལ་
 སེར་སྒྲ་སོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་དོ་རྩེ་དང་མཚུངས་པར་བལྟས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། གསུམ་པ་
 འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནི། འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དོ་
 རྩེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྩེ་དང་མཚུངས་པར་བལྟས་ནས་
 ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། བཞི་པ་སྤག་དོག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནི། སྤག་དོག་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དོ་རྩེ་དང་
 མཚུངས་པར་བལྟས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། སྤར་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ་དོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྟོ་
 རྩེ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་གཤེན་རྩེ་ཐ་སྟོད་ལ་སྤྱི་ནང་
 གསང་བའི་གཤེན་རྩེ་གསུམ་ཡོད་པས། དེའི་གཤེད་ལའང་སྤྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་སོགས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྩེ་རྣམས་
 སྤྱིའི་གཤེན་རྩེ་དང་། དེའི་གཤེད་ནི་སྟོ་དག་པོར་ཁྱོས་པའི་འཛིགས་བྱེད་

ལའོར་བཅས་ལྟ་བུ་དང་། ལས་ཉོན་ལྷན་མས་ནང་གི་གཤེན་རྩེ་དང་། དེའི་
གཤེད་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། རོ་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་བའི་
ལས་རྒྱུད་ནི་གསང་བའི་གཤེན་རྩེ་དང་། དེའི་གཤེད་ནི་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་
རྒྱུ་ཁྲིམ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དར་བན་ལྷ་
ཅ་རུས། སྤྱི་དང་ནང་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །དུས་དབྱའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྐབས་འདིར་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མས་
བསྟོད་པ་ནི། སྟོས་པ་ལ་དགའ་ན་མ་གཏོགས་མི་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་།
བསྟོད་པ་དེ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་གྱི་སྐབས་དང་། གཏོར་འབུལ་གྱི་བསྐྱེད་
ཆོག་རྒྱས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་འདོན་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དམིགས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། འགོ་ནས་འདིའི་
བར་གྱི་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྐབས་དེ་དང་དེར་དེ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་
མི་མཐུན་པའི་རྣམ་ཏོག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་མོད་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་
བ་དང་། སྒྱུར་གཞི་སྟོང་བྱེད་འོ་ལེགས་པར་སྟོད་པ་དང་། ཉེན་བཉེན་པ་
རྣམས་འཇའ་ཆོན་ལྟར་གསལ་བ་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་གྱིས་བསྐྱབ་ཞིང་། དེ་
ཡང་ཐོག་མར་འཛོག་བསྟོམ་ལ་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱ་སྐྱི་
ནས་གསལ་ན་དེ་ལའང་། མི་གསལ་ན་སྐྱའི་ཆ་གང་གསལ་བ་ལ་སེམས་
འཛིན་ཅིང་། སྐྱ་ཡང་དང་པོར་རྒྱན་མེད་དང་། ཅུང་ཟད་གོམས་ན་རྒྱན་བཅས་

དང་སྒྱུ་ཡོངས་རྩོགས་དེ་ལ། རིམ་གྱིས་ཡུམ་དང་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ་རྩོགས་
 བར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། གོམས་ན་སྒྲ་མ་མ་དོར་བར་བྱི་མ་གསལ་འདེབས་
 དགོས་པ་དང་། རགས་པ་བཏན་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པ་སོགས་
 རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་དགོས། ལྷ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་དེ་དང་དེ་དངོས་
 ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་ང་རྒྱལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲ་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་
 གང་བྱེད་ཀྱང་རྒྱས་པ་དང་སྒྲུན་པ་སོགས་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །སྒྲུབ་ཐབས་ཐུན་བཞིར་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ། ཐོག་མཐའ་
 གཉིས་རྒྱས་ཤིང་རབ་བསྐྱས་པ་དང་། ཐོག་མ་རྒྱས་ཤིང་གཞན་གསུམ་བསྐྱས་
 པ་དང་། ཡང་བཞི་ཀ་རྒྱས་པ་དང་། དམིགས་བསལ་བཞི་ཀའང་བསྐྱས་པ་
 བྱེད་པའི་ལུགས་བཤད་ལ་དེའི་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས།
 བསྐྱས་ཏེ་བྱེད་ཚུལ་ནི་བདག་གིས་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པས་མི་སྒྲོའོ། །

གསུམ་པ་དག་པ་བྱན་པ་ནི།

ཞལ་དགུ་ནི། མདོའི་སྒྲེ། ལུང་དུ་བསྐྱར་པའི་སྒྲེ། ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་
 སྒྲེ། དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་སྒྲེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲེ། མྱེད་གཞིའི་སྒྲེ།
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲེ། འདས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲེ། རྒྱུས་རབ་ཀྱི་སྒྲེ། ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པའི་སྒྲེ། མད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲེ། གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྒྲེ་སྟེ་གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས། དེ་རྣམས་ཡན་ལག་དགུར་འདུས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་

སྟོན་པ་མཆོན་ལ། ཡན་ལག་དགུར་བསྐྱུ་ཚུལ་ཡང་། ཆེད་བརྗོད་དང་རྟོགས་
བརྗོད་ཀྱི་སྡེ་གཉིས་སྦྱང་གཞིའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཞིང་།
ཆོགས་སྐྱ་བཅད་པའི་སྡེ་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེར་བསྐྱུས་ནས་
གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་དགའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་བའམ་འདས་བརྗོད་ཀྱི་སྡེ་སྦྱང་
གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་ལུགས་ཀྱང་སྣང་། རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐུན་མོང་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་
མཆོན་ལ། ཐུན་མོང་མ་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་
དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །ཕྱག་སོ་བཞི་དང་དེའི་སྟང་
དུ་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཏེ་གསུམ་བསྟན་པའི་སོ་བདུན་གྱིས་ནི་ལམ་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་མཆོན་ཏེ། དེ་ཡང་། དན་པ་ཉིར་ཞག་
བཞི། ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྷ། སྟོབས་
ལྷ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་སོ་སོར་
སྡེ་ན་སོ་བདུན་ནོ། །ཞབས་བཅུ་དྲུག་གིས་ནི། རྟོགས་བྱ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཞབས་བཅུ་དྲུག་གིས། ནང་གི་
ཆོས་དང་། བྱི་དང་། བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་སོགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་

བདེན་འཛིན་བཙུ་བྱུག་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་མི་ལ་སོགས་པ་བཙུ་བྱུག་བེལ་གྱིས་
གཞོན་པར་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་དེ་དག་ཞབས་འོག་ཏུ་བརྩིས་པའོ། །ཡང་། མི་
ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། དེལ་བྱུའི་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་སྒྲན་དང་།
རལ་གྱི་དང་། ས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ནམ་མཁར་འཕྱར་བ་དང་། ལུས་མི་
སྒྲང་བ་དང་། འཆི་མེད་དང་། ནད་ཀྱན་འཛོམས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བརྒྱད་
དང་། བྱ་ཆོད་སོགས་བརྒྱད་ནི། སྒྱུའི་དབང་ལྷུག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་
དང་། ཐུགས་དང་། རྩ་འབྲུལ་དང་། ཀྱན་འགྲོ་དང་། གནས་དང་། ཅི་འདོད་
བསྐྱེད་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལྷུག་སྟེ་བརྒྱད་དག་པ་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ངི་མས་གཡོགས་པ་དང་
བྲལ་བ་ནི་གཅེར་བྱས་མཆོན་པ་དང་། སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྩིས་པ་ནི་ཐུངན་ལས་
འདས་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པའམ་ཆོས་སྐྱ་མཆོན་པའོ། །དེ་དག་ནི་
མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ཞིང་། དག་པ་རྒྱས་པར་ནི་ལྷ་ལི་ཏའི་གཞུང་དང་། སོ་
ན་ལྷེ་དང་དོ་རྩེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཞེ་དགུ་མ་ལས།
ཞལ་དགུ་གཟའ་དགུ། སྒྱན་ཉིར་བདུན་རྒྱ་སྐར་ཉིར་བདུན་དང་སྒྱར་ནས་
བཤད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་མ་བྲིས།

བཞི་པ་བརྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་ལ།

སྤང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ནི་མདོན་རྟོགས་བཞིན་ནམ་གཅོ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པ་

གང་རུང་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞི་ཁྱོ་སྒྲག་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདོད་ན། ལོགས་
སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མོང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱགས་ཀར་ཉི་
གདན་ཟླ་གདན་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་དྲུག་པ་དང་། རྩྱུ་ཡིག་
རྩི་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ལ། མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཅིབས་
དྲུག་ལ་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་བཀོད། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལ་མ་རེག་ཅམ་
དུ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་འཁོར་བའི་ཆེ་ཡིག་འབྲུ་གཡོན་དུ་འཁོར་
བ་ལྟ་བུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་སྐྱེ་བ་གཉིས་མི་
ཤེས་པའི་ཐུན་པ་འབྲུག་པོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ། འོད་ཟེར་སྐྱེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་དེ་
རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཁྱད་
པར་ཅན་ལ་བཀོད་པར་བསམ་ལ་ཨ་ར་པ་ཅ་བ་ཟློའོ། །ཡང་ན་ཟླ་གདན་གྱི་
དབུས་སུ་རྩི་རྒྱང་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཨ་ར་པ་ཅས་བསྐྱོར་ནས་བཟླས་པ་བྱའོ། །

དེ་ནས་གདན་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ཉི་དཀྱིལ་དུ་གྱུར།
རྩི་ཡིག་ཀྱང་རྩྱུ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡས་
བསྐྱོར་དུ་སྤྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཅ་སྤྱགས་ལས་སྤྱགས་ཡ་ལྷན་ཀ་རྣམས་
གཡས་སྐྱོར་གྱིས་འཁོད་པར་བསམ། དེའི་ཆེ་དབུས་ཀྱི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་སེམས་
བཟུང་ལ། ལྟ་འགྲུག་པའི་བསམ་པས་བགྱང་སྤང་མི་མགོའི་འསྤང་བར་གསལ་

བའི་སྒྲིན་མཚམས་ནས་གཙོ་རྒྱུ་རམ་ཉིན་བཉིན་པ་ཡོངས་རྫོགས་རེ་
 འབེབས་བའམ་རྒྱུ་ཡིག་རེ་ཆད་དེ་སྒྲིང་ཁའི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་བེམ་པར་བསམས་
 ལ་སྤང་རྟོག་རེ་དབབ་པ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྒྲགས་འདོན་པ་
 དང་། སྒྲགས་འསྐྱེད་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྒྲུ་སོགས་གཞན་མངོན་ཉིགས་དང་
 བསྐྱེན་ཡིག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡ་མ་རྩ་རྩེ་སྒྲགས་དོན་ལ། ཡ་
 མ་ནི་གཤེན་རྩེ། རྩ་རྩེ་ནི་རྒྱལ་པོ། ས་དོ་གང་དུ། མེ་ཡ་བདག་ལ། ཡ་མེ་
 གཤེན་རྩེ་མོ། དོ་ཚས། རུ་ཏ་དག། ཡོ་ད་མི་འབྱུང་བར། ཡ་ད་གང་ཞིག་ཡོ་
 སྒྲེ་གནས། བི་ར་ཡ་གཏན་ནས། རྒྱེ་ཡ་ཟད་པར་བྱེད་པ། ཡ་རྒྱེ་གཞོད་སྒྲིན་
 མོ། །ཡ་རྩ་གང་ཡང་། བི་རྩ་མ་ཡ་ནི་འབྲུལ་པར་མཛོད་ཅིག་པ་སྟེ། འདིའི་
 དེས་དོན་ཀྱི་བཤད་པ་དེ་དང་ཅུང་མི་འདྲའོ། །སྒྲིམ་ཉི་ཤེས་གས་ནི་འསྐྱོག་བྱེད་
 མཆེ་བ་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ཞལ་ཅན་ནོ། །ཡ་སྒྲུག་ཀ་ནི་གཤེན་རྩེ་མཐར་
 བྱེད་ཅེས་པའོ། །བཟླ་བེ་ཏ་ལི་སོགས་ནི་རྟོ་རྟོ་འཕངས་མ་ཚུར་སྒྲོན་ཅེས་པ་
 སྟེ་གཞན་སྟའོ། །

གཏི་ཐུག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་སྒྲགས་བརྒྱ་བའི་ཆེ་ཅ་ཅི་ཀའི་ཡབ་ཀྱི་
 ཐུགས་ཁར་ཡང་སྒྲགས་སྤང་འགོད་པ་སོགས་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་། མཐར་
 ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། བྱུ་ན་ཐུན་ཐམས་ཅད་དང་། མ་བྱུ་ན་ཐུན་ཐ་མའི་མཐར་
 གཏོར་མ་འབྲུལ་ཞིང་། རྒྱན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། གཏོར་

མགོན་ཡང་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི། དེང་
སང་པལ་ཆེར་གྱིས་འདོན་པ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །འབྲུལ་རྒྱུའི་གཏོར་
མའི་རྫས་ནི། རྒྱ་བན་དང་། སྒན་མ་དང་། འག་དང་། ཉ་འག་དང་། ཆན་ཐུག་དང་།
འཁུར་བ་དང་། ཆང་དང་། རྩ་དང་། རྫོ་རྒྱ་དང་། འོ་མ་སོགས་དང་། གཞན་
ཡང་ཅི་རིགས་པར་བཤད་ཅིང་འབྲུལ་ཚུལ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཆོག་དང་བྱན་མཆོམས་སུ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི།

དུར་ཁྱོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་པ་
སོགས་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱ་བྱས་ནས་འོད་གསལ་ལས་སྤར་ཡང་སྤང་ཅིག་གིས་
ལྟའི་སྤར་ལྡང་ངོ། །འདི་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་
སུ་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱང་རྣམས་སྤྱང་ཁའི་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱས་
པའི་འོད་གསལ་ལས་རྒྱ་མའི་སྤར་ལྡང་བའི་དགོ་ཅ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ།
བྱན་མཆོམས་སུ་ཡང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ལ་ཅི་རུས་སུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ངག་
གི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལྟའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་མཛེད་པར་བལྟ་ཞིང་། བཟའ་བཏུང་
གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ། ཁ་ཐབ་ཁུང་། ལག་པ་གཉིས་དག་རྒྱག་
བཟའ་བཏུང་བསྐྱེག་རྫས་སུ་མོས་ནས་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
སྤྱང་ཁའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་འབྲུལ། ཉལ་བའི་ཆེ་སྒོད་བཅུད་འོད་
གསལ་དུ་བསྐྱས་ནས་ལྟ་བ་བྱན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཉལ་བ་དང་། ལྡང་བའི་

ཆེ་ཙམ་གྱི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་མོས་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལྷས་བྱ་བར་མོས་པ་ནི། ལྷས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ་དེ་ལྷར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་
 རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བའི་རྒྱད་སྟེན་པ་དང་། ལྷག་པའི་
 ལྷས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྩོགས་བདེ་སྟག་ཏུ་རྩོགས་
 རྣམས་སྐྱར་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་སོགས་དོན་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
 བར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལ་ངེས་པ་བྱངས་ཏེ། དེ་དག་ལེགས་པར་འགྲུབ་
 བའི་རྟེན་དུ་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བའི་སྟོ་
 རྣམས་ཐ་ན་སྤྱན་རེ་ཙམ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་བར་བྱ་ཞིང་། དལ་བ་
 དོན་ལྷན་དུ་བྱའོ། །

སྐྱས་པ། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་ཡང་། །དུར་སྟེག་
 གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་སྒྲ་མ་མཆོག་། ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པའི།
 ཐུགས་བརྩུད་སྟོང་པོ་མན་ངག་འདི་གོ་མཆར། །ཚུལ་འདིར་བརྟེན་པའི་
 ལེགས་བཤད་མང་མོད་ཀྱི། །དམ་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་རང་ཉིད་
 གྲང་། །ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱེད་འདོད་པས་གཞུང་མང་ལ། །ཇི་བཞིན་འདིས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འདི་ཉིད་བགྱིས། །གང་འདིས་མི་འདོད་བྱ་གྲུས་ཡིད་དགྲགས་
 པའི། །སྟོང་ན་ཕྱོགས་ལྷུང་ཅན་ལ་དགའ་སྟོའི་དཔལ། །སྟེར་བར་མི་རུས་འོན་
 ཏེ་གཟུར་གནས་འགར། །རུང་བད་པན་པར་སྟེན་ཆེ་དོན་དང་བཅས། །འདིར་

འབད་ལས་བྱུང་ལེགས་སྐྱུང་ཨ་མི་ཏ། །རི་སྟེང་བདག་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གྱེ་ལ་
ཤར། །གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་གང་དེ་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཆི་མེད་བྱུང་འཇུག་གོ་
འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གོ་ཏུ་བྱིན་
སོ་ཡེས་ཀྱིས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་དགོངས་ནས།
གནང་སྦྱིན་དང་བཅས་ཏེ་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོབ་དཔོན་
རིན་པོ་ཆེ་རྩོམ་ཆེན་པོ་སྟོབ་བཟང་སྦྱིན་པ་དང་ཁྱིམ་ཆེན་སྟོབ་བཟང་དར་
རྒྱས་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཆོས་འདིའི་དབང་རྒྱུན་དང་། ཁྱུང་པར་སྤྲ་མའི་
བྱུང་དུ་འདིའི་ཉམས་འབྲིད་རྩོགས་པར་སྟོབ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་ཅིང་།
གཤེན་རྩོམ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོགས་ཅམ་ཞིག་བབྱིད་པར་
སྟོབ་པ་དང་། འདིར་ཅོ་ནེའི་སྤྲལས་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་མའི་གོ་སར་གནས་
པའི་ཤུགས་དག་སྟོང་བཤུད་སྤྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས། འདི་སྟོར་གྱི་གཞུང་མང་པོ་
མཐོང་བ་ལ་བརྟེན། འདི་ལས་རྒྱས་པར་སྟོབ་ཀུན་མོད་ཀྱང་མང་དུ་དོགས་
ནས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུར་བའོ། །

ལེགས་བཤུད་བྱི་ལྟན་ཅི་མ་གྱིས། །གཟུར་གནས་སོམ་ཉིད་དུག་སེལ་
ཀྱང་། །སྤྲལ་དོག་གྲུ་གྱུའི་དུག་འཆང་བའི། །སྟོབ་འགྲོའི་རིགས་ཀྱིས་ག་ལ་
འདོད། །ཅེས་ཀྱང་སྤྲས་སོ། །མཛུ་ལོ། །

༡༡། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་
བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

དཔལ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ།

༡༡། །ན་མོ་མཆོ་སྟོ་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གྱུར་འཇམ་
པའི་དབྱངས་། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེ་ཀུན་འདུལ་སྤྱིར། །ཁྱོས་པའི་
གར་མཛེད་བཙུག་ལྷན་དུས་དབྱའི་དབང་། །བཀའ་སྟོན་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་
བཅས་ལ་འདུད། །འཇམ་དཔལ་ཞེ་ཁྱོ་མི་ཡི་རྩོག་གར་ཅན། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པར་གྲགས་པ་དང་། །ཐུགས་སྤྲས་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་
སོགས། །ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་འཛིན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་
ཀྱི་རིམ་པ་དང་ཐོའི་གནད། །སྤྱི་བ་མང་ཡང་རྫོགས་རིམ་གནད་རྣམས་ནི།
ཁུངས་བཅས་སྟོན་ཆད་སྟོགས་འདིར་མ་གསལ་བ། །སྤྲ་མའི་དྲིན་ལས་ཅུང་
ཟད་གསལ་བར་བྱ། །

འདི་ལ་གཉིས། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། སྐབས་
སུ་བབས་པའི་རྫོགས་རིམ་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་(སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་)བཞི།

རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་བཤད་པ། འདིའི་རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་

དང་རྒྱ་གཞུང་གང་ལས་བསྟན་པ་དང་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཚུལ། རྫོགས་རིམ་ལ་
ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་གཞག་ ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར་
བཤད་པའོ། །

དང་ཕྱི་(རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྩུང་ཟད་བཤད་པ་)ནི།

སྤྱིར་རྒྱུད་དེ་ལ་བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། ལྷ་མེད་གྱི་
རྒྱུད་དང་བཞི། བྱི་མ་ལ་ནི་པ་མའི་རྒྱུད་གཉིས་ཏེ། པ་རྒྱུད་དང་ཐབས་རྒྱུད་
གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་། མ་རྒྱུད་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་དོན་གཅིག་
གོ། རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཆད་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྤྲོམ་འབྱུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆད། །བྱེ་བ་སྤྲལ་ནི་དུག་ཏུ་ངས། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་
རྒྱུད་གངས། །བྱེ་བ་སྤྲལ་ནི་བཙུ་དུག་གཤམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
པའི་བྱིད།

འདིར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་པ་ལ་བྱེད་པ་མིན་གྱི། ལྷ་
མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
རྒྱུད་གཉིས་ལས་པ་རྒྱུད་ནི་རྒྱུ་ལུས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པའི་སྒོ་ནས་
དེར་བཞག་ལ། མ་རྒྱུད་ནི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྟོག་གི་དགའ་བཞི་རྩལ་དུ་
བཏོན་ནས་འཆད་པའི་སྒོ་ནས་དེར་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་། གཉིས་ཀའང་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་བྱུང་བར་

མེད་པས་དེའི་སྒོ་ནས་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱ་ཅེས་
 བའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས། ཐབས་དང་
 ཞེས་རབ་སྟོམས་འབྲུག་པས། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐབས་རྒྱ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་ཐབས་
 རྒྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། གསང་འདུས་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་ཐབས་རྒྱ་
 དང་། གཞིན་རྩེ་གཞེད་ཀྱི་སྒོར་རྣམས་དེའི་སྒྲིགས་མ་ཐུན་ཀྱི་རྒྱ་དུ་བཞག་
 །ཀྱང་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཞེ་སྒྲུང་ཐབས་རྒྱ་དང་། རྩེ་ཨ་ར་ལའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་གཏི་
 ཐུག་ཐབས་རྒྱ་དུ་འཛོག་གོ། །གཞིན་རྩེ་གཞེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། དམར་ནག་
 འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཡིན་ལ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལོ་
 ལོ་ཀ་འབུམ་ཡོད་པ་ནི་ལྷ་རྒྱ་ཀྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པ་རྒྱ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་
 ཞིང་། ད་ལྟ་རྟོགས་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་རྒྱས་བདེ་ནས་ལོགས་
 སུ་བྱུང་བའོ། །རྟོག་གསུམ་ནི་བཤད་རྒྱ་དེ། འདི་ཡང་བཤད་རྒྱ་ཀྱི་དུམ་
 བུ་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཞིག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། འདིར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་མཁས་གྲུབ་
 ཆོས་རྩེས་མཛད་པ་དང་། དེའི་འཕྲོ་ལུས་པ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མཁས་པ་ཆེན་
 པོ་ཆོས་རྩེ་སྒོ་གྲོས་ཆོས་སྐྱོང་བས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ལ།
 འོ་ན་འདིའི་རྩོགས་རིམ་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པ་ཡིན་

ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་ཁུངས་རྒྱས་པར་བཀོད་ན་མང་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱུས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རྟོག་བདུན་གྱི་རྟོག་པ་
བདུན་པ་ལས། དེ་ནས་ཁུ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་འགྱུར་བ།
ཞེས་པ་ནས། འོ་མའི་ཤིང་བཞིན་དུ་ཁུ་བར་བྱེད་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་བཞུ་བའི་རྫོགས་རིམ་རི་
ལྟར་བསྟན་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་འགྲེལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ཡང་། རྟོག་
བདུན་ལས། མར་མེ་ཆེ་བ་བཟང་ཞིང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ནི་རྩ་འཁོར་ལ་
བརྟེན་པའི་གཏུམ་མའི་རྫོགས་རིམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དབྱ་ནག་ལས་ཀྱང་།
འོ་མ་ལ་སེམས་གོམས་བྱས་པས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་
པས་བྱང་སེམས་བཞུས་ནས་ཕྱག་ཆེན་བསྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱད་དང་། གྲུབ་ཆེན་རྟེ་ར་ཕ་
བས་མཛད་པའི་སྟོས་མེད་དང་། །ཤུའི་པས་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་གི་
རྫོགས་འཁོར་དང་། །ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ་ཆེ་བས་མཛད་པའི་རྫོགས་རིམ་མདོར་
བསྐྱུས་པ་དང་། དམན་ཨ་ཅ་རུས་མཛད་པའི་འཆོ་བའི་དེ་ཉིད་རྣམས་ལས་
འདིའི་རྫོགས་རིམ་བསྟོམ་ཚུལ་བསྟན་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་གྲུབ་
ཆེན་དཔལ་འཇིན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་
བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདིའི་དངོས་བསྟན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་

རྩོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
 རྩོགས་རིམ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པས་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྩོགས་
 རིམ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་རྩོགས་རིམ་ཆོས་
 རྩེ་སྟོ་གྲོས་པས་མཁས་གྲུབ་རྩེའི་མན་ངག་ལྟར་འཆད་པ་ན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་ལས་དམར་པོའི་རྒྱད་
 དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཤད་ན། འདིའི་རྩོགས་རིམ་ཀྱང་རྒྱས་པར་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཞེས་དང་། བྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་འདི་ནི་དངོས་སུ་ན་
 དམར་པོའི་རྩོགས་རིམ་སྟོན་བྱེད་དུ་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་གྲུབ་
 ཆེན་ལ་ལི་ཏའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དམར་པོའི་རྒྱད་དང་། རྒྱད་འབྲུམ་པ་
 ཞེས་གྲགས་པ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་རྒྱས་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་གནད་
 རྣམས་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་
 ནི་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་ཆེན་
 གྱི་གཞུང་དེས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་འཆད་པའི་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་ན། དེ་ཉིད་
 ལས། རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། །དབྱིབས་དང་སྒྲགས་དང་དམ་
 ཆོག་དང་། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བས། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་ལས་གྲོལ་

བར་འགྱུར། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་སྟེ་འཆད་པ་ལ། རིམ་པ་འམ་
ཡང་ན་ཅིག་ཅར་དུ། སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ཐོག་མར་རང་དང་གཉེན་མའི་ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ་དགོས་པར་བསྟན། འདི་ནི་
བདག་ལས་ཐ་དད་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉེན་མའི་ལུས་ལས་སྐྱུ་ལུས་
བསྐྱུ་བ་ཚུ་ལ་བསྟན། ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་དེ་མཐོང་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཚུ་ལ་བསྟན། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལུས་དཔེའི་སྟོན་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཡང་། ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྟོན་གྱུར་པ། །རྒྱང་ཞེས་བྲ་བས་
ལས་ཀྱན་བྱེད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་
རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་འགའ་ཞིག་དང་། རྟོག་བསྐྱེད་དང་། བུམ་པ་ཅན་དང་།
འཕོ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སྟོན་ནོ། །ཡང་། ཞེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། །
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཏེ། བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་རིགས་བཞིའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་ཚུ་ལ་དུ་འབྱོར་ཚུ་ལ་
རྣམས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་རྣམས་སྟོན་ནོ། །
ཡང་། མཁའ་འགྲོའི་རྒྱ་སྐྱེས་པོ་བྲང་དབུས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱད་རིམ་
བྱས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལས་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་
དང་། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་སྟོན་པའི་བྱང་འཇུག་དང་། མཐར་

མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་འགྲུབ་ཚུལ་རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད། འཛིགས་བྱེད་རང་གི་སྒྱུ་དང་ཕྱག་མཆན་གྱིས་མཆོན་ཚུལ་ལས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་འཛིགས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་བུ་ལས་འབྲུང་བའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ན། རྩ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་མཆོན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་ལ། བྱང་པར་དུ་ཕྱག་མཆན་རྒྱ་མ་དང་མེ་ཐབ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་མཆོན་ཞིང་སྟོན། ཁ་ཏྲི་གསལ་ནི་བདེ་བ་འབར་འཇག་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཡང་མ་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན། སྒྲིགས་མཇུག་གིས་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ང་ལ་ཡོད་ཅེས་མཆོན་པ་དང་། སྒྲིགས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྟོན་པས་ནི་སྒྲིག་ཅན་བཅན་ཐབས་སུ་འཆང་རྒྱ་བར་མཆོན་ཞིང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་རང་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་བྱེད་རོ། །

གཞལ་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་རྒྱད་རྒྱས་པའི་སྒྲེང་བཞིའི་ལུང་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བྲངས་པ་ལས། རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱར་གནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་བཤད་རྒྱད་རྩེ་རྩེ་སྒྲེང་བ་ལས། ཨེ་ནི་གསང་བ་མཁའ་དབྱིབས་དང་། །རྩ་གཞུང་འབྲུང་བསྐྱེད་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མི་རྩེ་རྩེ། །རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཕྱག་དང་། །ཞེས་

སོགས་སྒྲ་བྱི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཨེ་ཨྱི་བྱི་དོན་ཡིན་ལ། ཨེ་ཨྱི་བྱི་ངེས་
དོན་ལ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙུག་པོའི་དོན་རྣམས་ཆང་བ་ཡིན་པས། དེས་ཀྱང་
འདིའི་རྫོགས་རིམ་བསྟན་ཏོ། །ཨེ་ཨྱི་བྱིས་མཆོན་པའི་རྫོགས་རིམ་ནི་སྒྲ་མེད་
ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱན་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེའི་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ལས། སྤྱིར་སྒྲ་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཨེ་ཨྱི་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་བཞི་
བཅུའི་སྒྲེང་གཞིའི་དོན་དུ་འདུས་ལ། དེའི་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡང་ཐོག་མའི་ཡི་
གེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིའི་རིམ་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རང་ཉིད་ནས་གསལ་བར་མི་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་འདུས་
པ་ནས་ཁ་སྐོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་མཁས་བྱུང་རིན་པོ་
ཆེས་མཛད་པ་ལས། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུད་གཞན་ནས་ཁ་འགོངས་
འོས་པ་དག་ནི། གཙུག་པོར་འདུས་པའི་སྐོར་ནས་འགོངས་པར་རིགས་ཅིང་།
ཞེས་དང་། སྒྲོ་གྲོས་ཆོས་སྐྱོང་བས་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་འདིའི་
རྫོགས་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་འདུས་པ་
འཕགས་ལྷགས་དང་མཐུན་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་
གིས་འདི་ལྟར་འཆད་ཤེས་ན། གཤམ་ཆེ་གཤམ་སྐོར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་གསང་
བ་འདུས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་ཡང་ལེགས་པར་རྟོག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེས་ན་འདིར་འོད་གསལ་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་དང་ཁྱད་པར་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་རྣམས་རྒྱས་པར་གསང་འདུས་ནས་རྒྱས་འགོགས་རིགས་ཏེ། སྒོ་
གྲོས་ཆོས་སྦྱོང་བས་མཛད་པ་དེ་ལས། སྦྱོང་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པ་ནས།
རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་སོགས་རྩེ་སྒྲ་མའི་གསུངས་རབ་རྣམས་ན་ཞིན་ཏུ་
གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བཞུགས་པས་དེ་དག་ལས་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
དང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་། སྐྱུ་
མའི་སྐྱུ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ཆེས་ཉོགས་དཀའ་ལ། དེ་ཡང་ལུགས་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པ་འདི་ནས་རྩད་བཅད་ནས་གཞན་ལ་འབྱེད་ཞེས་དགོས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིད།

གསུམ་པ་རྩ་རྒྱུད་ཟིག་ལེ་འི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། དེ་དག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྒོ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱུན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩ་དང་། རྒྱུད་དང་། ཟིག་ལེ་འི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(རྩ)ནི།

མངལ་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་
གཡོན་བཞི་པོ་རེ་རེར་རྩ་ཉིས་ཁྲི་ཉིས་ཁྲི་སྟེ་བརྒྱད་ཁྲི་འཆགས་པར་བཤད་
ལ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་ལུས་ལ་རྩ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་འཆགས་པར་བཤད་
དོ། །རྩ་འཆགས་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་སྟོང་གནས་འཆགས་ཞིང་། ཟིག་ལེ་ཡང་

ཐོག་མར་སྟོང་གའི་ཙུ་འཁོར་འོངས་ས་དེར་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་
མངལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་སྟོང་གའི་འོངས་ས་ནས་འཇུག་ཅིང་། དེ་
ནས་སྟོང་གའི་ཙུ་འཁོར་སོགས་རིམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ་མཐར་འཁེབས་པའི་ཆེ་ཡང་
ཐོག་མར་རྣམ་ཤེས་སྟོང་གའི་ནས་འཕོ་བ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་དུ་
མས་བཤད་པའི་བྱིར། སྟོང་གར་ཐོག་མར་འཆགས་པའི་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་རི་ལྟར་
འབྱུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོང་གའི་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ། འཤར་གྱི་སུམ་སྒྲོར་མ།
སྟོང་འདོད་མ་སྟེ་ལྷ་དུས་མཉམ་དུ་འཆགས། དེ་ནས་དབུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
གནས་པའི་བདུད་བྲལ་མ་དང་། རུབ་ཀྱི་བྲིམ་ན། བྱང་གི་གཏུམ་མ་གསུམ་
དུས་མཉམ་དུ་འཆགས་པའི་བྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་ཙུ་རྣམས་ལས་མཆོམས་ཀྱི་ཙུ་
རྣམས་གྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། འཤར་གྱི་སུམ་སྒྲོར་མ་ལས་འཤར་སྟོང་དང་། སྟོང་འདོད་
མ་ལས་སྟོང་རུབ་དང་། རུབ་ཀྱི་བྲིམ་མ་ལས་རུབ་བྱང་དང་། བྱང་གི་གཏུམ་མ་
ལས་བྱང་འཤར་གྱི་ཙུ་འདབ་རྣམས་གྱེས་པའི་བྱིར། དེ་བརྒྱད་ལ་ནི་སྟོང་གའི་
ཙུ་འདབ་བརྒྱད་དང་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཙུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོང་གའི་
ཙུ་འདབ་བརྒྱད་དང་། སྟོང་གར་ཐོག་མར་འཆགས་པའི་ཙུ་བརྒྱད་དོན་མི་
གཅིག་སྟེ། རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་དང་བདུད་བྲལ་མ་ནི་སྟོང་གའི་ཙུ་བརྒྱད་
ཀྱི་ནང་ཆོད་དུ་མི་འབྲེན་པའི་བྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་ཙུ་བཞི་ལ་འབྱུང་བའི་ཙུ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞི་འབབ་པའི་བྱིར། མཆོམས་ཀྱི་ཙུ་

བཞི་ལ་མཆོད་པའི་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཅི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་མཆོད་པ་བཞི་
 འབབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་རྒྱུང་འབབ་པ། གཙོ་
 བོར་ཐྲག་འབབ་པ། གཙོ་བོར་ཁུ་བ་འབབ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེས་ནས་
 གནས་ཉིར་བཞིར་གནས་པའི་རྩ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་གནས་ཉིར་བཞིའི་རྩ་ཞེས་
 བྱའོ། །གནས་ཉིར་བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། སྐྱ་མཆམས་དང་སྤྱི་བོ་དང་རྩ་
 བ་གཡས་དང་གཡོན་དང་ལྷག་པ་དང་མིག་དབུས་དང་མིག་གཉིས་དང་ཐྲག་
 པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དང་། མཆན་ཁུང་གཉིས་དང་རུ་མ་གཉིས་དང་སྤྱི་དང་
 སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་རྩེ་དང་ཁ་དང་མགྱུན་པ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དང་།
 ཏྲགས་ཀྱི་རྩེ་དང་བཤའ་ལམ་དང་བརྒྱ་གཉིས་དང་བྱིན་པ་གཉིས་དང་སོར་
 མོ་བཙུ་བྱག་དང་པོ་ལ་གོང་གཉིས་དང་མཐེ་བོང་བཞི་དང་ཕུས་མོ་གཉིས་ཏེ་
 བརྒྱད་དེ། བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ཤུ་བཞི་པོ་དེ་ལ་གནས་ཉིར་བཞི་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བརྒྱད་ཆོན་དང་པོའི་རྩ་རྣམས་ནས་གཙོ་བོ་རྒྱུང་འབབ་
 པས་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་དང་། བརྒྱད་ཆོན་བར་པའི་རྩ་རྣམས་ནས་གཙོ་བོ་ཐྲག་
 འབབ་པས་གསུང་གི་རྩ་དང་། བརྒྱད་ཆོན་ཐ་མའི་རྩ་རྣམས་ནས་གཙོ་བོར་
 ཁུ་བ་འབབ་པས་སྤྱིའི་རྩ་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟེང་གར་ཐོག་
 མར་འཆགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་བསྐྱན་པས་སུམ་བཙུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྒྱུང་
 དང་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་རྩ་ཞེས་བྱའོ། ། འོན་ཀྱང་བདུད་བྲལ་མའི་ནང་

ནས་དེ་འབབ་པར་གསུངས་པ་ནི་འཆི་བའི་དུས་དང་ལམ་དུས་ལ་དགོངས་
ཀྱི། ད་ལྟ་གཞི་ལ་དེའི་ནང་ནས་རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་མི་འབབ་སྟེ། དེའི་ནང་
ནས་དེ་མི་འབབ་པར་མ་ཟད། དེས་ཙུག་ལེན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་
འབབ་པའི་གོགས་བྱེད་པས་དེ་ལ་བདུན་བྲལ་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་འགོག་
པའི་རྩ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་དེ་ལས་ཁུ་ཁྲག་རྒྱང་
གསུམ་གཙོ་བོར་འབབ་པའི་དབང་གིས་གསུམ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བས་བདུན་རྩ་
རྩ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལས་སྟོང་སྟོང་དུ་སྒྲེ་བས་སྟོང་ཕྲག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས། དེ་
རེ་རེ་ལས་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་བཞི་པ་ཆོན་པ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་ཆོན་པ་གཅིག་
ནས་གཙོ་བོར་ཁུ་བ་དང་། ཆོན་པ་གཅིག་ནས་གཙོ་བོར་ཁྲག་དང་། ཆོན་པ་
གཅིག་ནས་གཙོ་བོར་རྒྱང་འབབ་པ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་རྩ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩ་ཞེས་བྲ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སྤང་བ་ལས།
གསུམ་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་འགྲོ། དེ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་སྒྲེ་བས། །རྩ་ནི་
བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། །གསུམ་སྒྲེ་
བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་གསལ། །དེ་ལས་སྟོང་དུ་རབ་སྒྲེ་བས། །སོ་སོར་སྐྱོ་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །སྟོང་ཕྲག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི། །རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གངས་
ཞེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་གཙོ་
བོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་རྩ་འདབས་སོ་གཉིས། མགྱེན་པའི་བརྒྱ་དྲུག་སྟོང་གའི་

བརྒྱད། ལྷེ་བའི་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བརྒྱག་གཉིས་ལས། ཅུ་ཡིག་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅའི་ནང་ནས་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཅ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་སྐྱ་སེན་མོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རོ་རྒྱང་དབུ་མ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱང་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་ཅ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། རོ་རྒྱང་དབུ་མ་གསུམ་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དེ། དབུ་མ་ལ། ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ། སྐྱ་གཙན། གཉིས་སྤངས་ཀྱི་ཅ། ལུན་པའི་ཅ། ཡིད་ཀྱི་ཅ། ཐུགས་ཀྱི་ཅ་ཞེས་བྱ་ལ། རོ་མ་ལ། ར་ས་ན། འཛིན་པའི་ཅ། ཉི་མའི་ཅ། རུལ་ཀྱི་ཅ། གསུང་གི་ཅ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅ། གཡས་ཀྱི་ཅ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱང་མ་ལ། ལ་ལྷ་ན། གཟུང་བའི་ཅ། ལྷ་བའི་ཅ། ལྷོང་སྟོབས་ཀྱི་ཅ། ལྷའི་ཅ། ཐབས་ཀྱི་ཅ། གཡོན་ཀྱི་ཅ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་རོ་མ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཅ་དང་། རྒྱང་མ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅ་ཞེས་བཤད་པའང་ཡོད་དེ་མི་འགལ་ལོ།

གཉིས་པ་རྒྱང་འཆགས་ཚུལ་ཡོད་དེ།

བར་དོ་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་རྒྱང་ནི་སྟོག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྟོག་འཛིན་འགས་པ་སྤྱེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་ཉིད་དབྱིབས་ལྟ་བུར་ཡོད། དེ་ནི་ལྷ་བ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་

ཡིན། རྩ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྟོག་འཛིན་རགས་པ་དེ་ལས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་སྟེ་
ཞིང་། སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་འབྱུང་པོ་ལྟ་དོད་པར་རུས་སྤལ་གྱི་དབྱིབས་སུ་
ཡོད། རྩ་བ་གསུམ་པར་ཐུར་སེལ་ལས་མཉམ་གནས་སྟེ་ཞིང་། སེམས་ཅན་
དེའི་ལུས་སྟོད་ཅུང་ཟད་སྒྱུར་པ་པག་གོད་ལྟ་བུ། རྩ་བ་བཞི་པར་མཉམ་གནས་
ལས་གྱེན་རྒྱ་སྟེ་ཞིང་། སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་སྟོད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་སེང་གེ་
ལྟ་བུ། རྩ་བ་ལྔ་པར་གྱེན་རྒྱ་ལས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་ཞིང་། སེམས་ཅན་
དེའི་ལུས་མི་ལྷ་ཐུང་ལྟ་བུ། རྩ་བ་དྲུག་པ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་
རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མིག་ན་བ་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོར་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་སྟེ་དང་
རུས་སྤལ་དང་ཅངས་པ་དང་ལྟས་བྱིན་དང་གཞུ་ལས་རྒྱལ་རྣམས་དང་།
འབྱུང་བ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་རིམ་པར་འཆགས་པའི་
ཕྱིར། རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་ལེ་འཆགས་པའི་ཆུ་ལ་ཡོད་དེ།

བར་དོའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་
དང་། བ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དྲངས་མ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་ནས་གོང་དུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ལེ་དེ། སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་
ཏྲེའི་ནང་དུ་སྤྱབས་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དེ། མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དེ་གཉིས་
 ལུས་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དཀར་པོ་དེ་ལས་ཁུ་བ་རུས་བའམ་
 ཆོལ་རྐང་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། དམར་པོ་ལས་ཤུག་ལྷགས་པ་རྣམས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། མི་ཤེགས་པ་དེ་ལ་ཆེ་ཇི་སྤྱད་འཆོའི་བར་གྱི་མི་ཤེགས་པ་དང་།
 དུས་ནམ་ཡང་མི་ཤེགས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐིག་ལེ་མི་ཤེགས་པ་དང་པོ་
 དང་། རྒྱང་སེམས་མི་ཤེགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་ཕྱེན་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱང་དང་སེམས་མི་ཤེགས་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། ཅ་འཁོར་གང་ཁམས་དཀར་དམར་གང་འཕེལ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བོ་དབྱལ་བ་མགྱིན་པ་ནོར་བུའི་དབྱུས་རྣམས་ཁམས་དཀར་
 པོ་འཕེལ་བའི་གནས་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་བོའི་ཅ་འཁོར་ནི་ཁམས་དཀར་
 པོ་འཕེལ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། མགྱིན་པ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་
 རྣམས་ནི་ཁམས་དམར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་དང་། དེའི་ནང་ནས་ལྟེ་བའི་
 འཁོར་ནི་ཁམས་དམར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིང་
 གའི་ཅ་འཁོར་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་འཕེལ་བའི་གནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྱིང་ག་དང་
 ནོར་བུའི་དབྱུས་ན་གཉིད་འཐུག་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། མགྱིན་པ་
 དང་གསང་གནས་ན་མི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་གསུང་གི་ཐིག་ལེ། སྤྱི་བོ་དང་ལྟེ་བ་

ནས་ད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེའི་ཐིག་ལེ། ལྟེ་བ་དང་གསང་གནས་སུ་བཞི་པའི་
གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་
དག་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཅ་འཁོར་དེ་དང་དེར་རྒྱང་འདུས་པ་ན་
དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོར་འཆགས་པར་དུ་གནས་ནས་
མཐར་རི་ལྟར་འཛིག་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱང་ཐིག་གཉིས་ཐོག་མར་སྟོང་ཁར་
འཆགས་པ་བཞིན་དུ་མཐར་འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་སྟོང་གར་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྫོང་འབྲེང་བ་ལས། རི་ལྟར་མེས་བསྐྱེད་པ་དངོས་པོ་མེད།
རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཐིམ་ནས་འགོ། །སྐྱར་ཡང་སྟོག་གི་རྒྱང་ཤར་ནས། །ལས་ཀྱི་
རྒྱང་ནི་སྒྲ་ཆོགས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་དང་། །སྐྱར་ཡང་འཛིག་ཏེན་
གསུམ་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གཞི་ནི་ཅ་འཁོར་རྣམས་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བ་གྲུ་གསུམ་པ་ཁ་བྱར་དུ་
ལྟ་བ། མགིན་པར་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བ་རྒྱུ་པོ་ཁ་སྟོང་དུ་ལྟ་བ།
སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བ་རྒྱུ་པོ་ཁ་བྱར་དུ་ལྟ་བ། ལྟེ་བར་སྐྱེལ་པའི་
འཁོར་ལོ་ལྟེ་བ་གྲུ་གསུམ་པ་ཁ་སྟོང་དུ་ལྟ་བ་སྟེ་གངས་ནི་བཤད་ཐིན་ལ།
གཞན་ཡང་གསང་གནས་སུ་བདེ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས་དང་།
དཔལ་བར་རྒྱང་འཁོར་ཅ་འདབ་དུག་པ་གཅིག་དང་། མགིན་པ་དང་སྟོང་གའི་

བར་ན་མེ་འཁོར་རྩ་འདབ་གསུམ་པ་གཅིག་དང་། འོར་བུའི་དབུས་ན་རྩ་འདབ་
 བརྒྱད་པ་གཅིག་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལས་གང་གནད་དུ་བསྐྱུན་སའི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། སྦྱིར་རྩ་འཁོར་དེ་རྣམས་དང་བྱེད་པར་དུ་རྩུ་རྩྱའི་ཡར་
 ལྷ་མར་སྒྲ་གཉིས་དང་སྦྱིང་ཁ་རྣམས་ན་རྩུང་དབུ་མར་འཇུག་པའི་སྒོ་བྱེད་
 པར་བར་ཡོད་པས་གནད་དུ་བསྐྱུན་སའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐབས་
 འདིར་གང་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། སྦྱིང་ག་དང་སྦྱེ་བའི་རྩ་འཁོར་གཉིས་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩུང་དབུ་མར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དུ་མ་
 ཡོད་དེ། རྩོར་བཞེས་དང་བུམ་པ་ཅན་དང་ལྷ་བ་དང་གསང་གནས་གཉིས་སུ་
 གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྦྱིང་ག་དང་རྩུ་རྩྱའི་མར་སྒྲ་ཐེག་ལའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྒྲུལ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ་ཐ་དད་
 པའི་དབང་གིས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ།
 རྩོ་བེ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྦྱོང་པ་དང་། རྒྱ་རོ་ཆོས་རྒྱག་པ་ནི་གཙོ་བོར་སྦྱེ་བར་
 གཏུམ་མོ་བསྒྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུང་དང་དབུ་མར་འཇུག་པར་བྱེད། ལྷ་
 ཉི་པ་ནི་སྦྱེ་བར་རྩྱུ་ཡིག་བསྒྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད། རིལ་བུ་པ་ནི་ཐོག་
 མར་སྦྱིང་ག་དང་། དེ་ནས་རྩུ་རྩྱའི་མར་སྒྲ་དང་། དེ་ནས་ཡར་སྒྲ་སོགས་ལ་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་བྱེད། མཆོ་སྦྱེས་དང་ཀུ་ཀུ་རི་པ་ནི་སྦྱིང་གར་རྩོར་
 བཞེས་བསྒྲུལ་ནས་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པ་ནི་དང་པོར་སྦྱིང་ག་

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད།

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོང་བ་བཤད་པ། བདེ་བ་བཤད་པ། བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

སྟོང་བ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་སྦྱིར་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་མདོ་སྡེ་བ་རང་རྒྱད་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་
གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ནས། ཐལ་
འགྱུར་བས་འདོད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
བར་བཞི་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་
གྱིས་བྱུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ། བདེ་སྟོང་སྦྱོར་རྒྱུའི་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་
པ་ཡིན་ནོ། །

བདེ་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བདེ་བ་ལའང་ཤིན་སྒྲུངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞིའི་བདེ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཚྭ་གས་པའི་བདེ་བ་དང་། རྒྱང་བསྐྱེམས་
པའི་བདེ་བ་དང་། གཏུམ་མོ་ཐལ་པ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་བཞུས་པའི་བདེ་
བ་དང་། དྲག་རྒྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཙམ་ནི་སྐབས་འདིར་སྟོང་བ་
དང་སྦྱོར་རྒྱུའི་བདེ་བ་མིན་གྱི། བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་
གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་རྩོགས་རིམ་པའི་བྱན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཉིད། སྐབས་འདིར་སྟོང་བ་དང་སྟོར་
རྒྱུའི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྟོར་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བདེ་སྟོང་སྟོར་ཚུལ་ཡང་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་
གཅིག་ཏུ་སྟོར་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་དང་བདེ་བ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་
དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཟེན་བྱ་ཟེན་བྱེད་ཏུ་སྟོར་བ་ཙམ་ནི་འདིར་བདེ་སྟོང་སྟོར་
བའི་དོན་མིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེ་བ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
སོང་བའི་སྟོན་ས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྟོར་བ་ཉིད།
འདིར་བདེ་སྟོང་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྟོར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་ཏུ་སྟོར་བ་དགོས་གྱི། བདེ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
སྟོང་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་མི་ཆོག་སྟེ།
གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉ་ས། སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཞུགས་པ། །དེས་ནི་ལམ་
མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེམས་ན་ཡང་། །
འཁོར་བ་འདི་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྟོར་བར་
རུས་པ་དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་ཟུང་ན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། འདིའི་སྟོང་རྗེ་ནི་སྤྱི་དོན་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཙམ་མིན་གྱི། བདེ་ཆེན་ལ་
སྟོང་རྗེའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཟུང་ན་འདས་མི་གནས་ཞེས་པའང་སྤྱིར་

མྱང་འདས་ལ་མི་གནས་པའི་དོན་མིན་གྱི། ཞི་མཐའ་དམན་པའི་མྱང་འདས་
ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །

བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོས་བཟུང་བ་དང་། རིགས་པས་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལོ།

རོས་བཟུང་བ།

དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་བྱན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
མི་བྱེད་གྱི། འདིར་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཤེས་རབ་དོན་དམ་
བདེན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་པ་སྒྲུ་མའི་
སྒྲུ་སྟེ། དེ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོར་བ་ནི་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་སྟེ།
དེ་ལ་ནི་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གྱི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

རིགས་པས་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ་བཞི།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་སྒྲིའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ། བྱང་གཞིའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ། ལྟ་བ་སྟེད་
ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོར་ཚུལ་
གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིད།

གཟུགས་སྐྱའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ།

དང་པོ་བྱུང་སྟེ། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལམ་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་
ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲ་བ་ནི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་།
རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་། དབེན་པ་གསུམ་དང་། རིམ་
པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རེ་ནས་བྱུང་སྟེ། པར་ཕྱིན་
ཐེག་པས་གཟུགས་སྐྱ་དེ་རང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་
མི་འདོད། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་
ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་གཟུགས་སྐྱ་ཐོབ་པར་མི་རུས། བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྟའི་གསལ་སྒྲུང་བརྟན་པོ་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་ལུས་སེམས་
སྤར་གསལ་གང་ཡང་ལྟ་སྐྱར་མ་སོང་། དབེན་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིད་ངོའི་
ལྟ་སྐྱ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱ་དེ་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
སྐྱེས་པའི་ཆེ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རིམ་པ་བཞི་
པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་བའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་པས་ཉེར་
ལེན་དང་། སེམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་པ་སྐྱ་
མའི་སྐྱ་དེ་གཟུགས་སྐྱ་དང་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་དོ་རྩེའི་སྐྱ་དངོས་ཡིན་
པས། དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་རང་འབྲས་གཟུགས་སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་

པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་འོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོར་
བ་མེད་ལ། སྒྲ་མེད་གྱི་འོད་གསལ་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་བདེ་ཆེན་བསྒྲོམས་པའི་སྟངས་
ན་ཆོས་སྒྲུའི་ཉིང་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་མ་ཟད། གཟུགས་སྒྲུའི་ཉིང་ལེན་གྱི་
རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཐབས་གྱི་ཆ་ཡང་ཆང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་དཔེ་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཤེས་ན་
འབྲུང་བ་ཡིན་ འོ། །

དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷས་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་དགོས་པར་བསྟན་པ།
གཉིས་པ་ལ་བདེ་སྟངས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷན་སྒྲེས་སྒྲེ་བ་ལ་ལྷས་ལ་
གནད་དུ་བསྒྱུན་དགོས་ཏེ། ལྷས་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པ་དང་བྲལ་ན་དེ་མི་སྒྲེ་
བའི་བྱིར། གནད་དུ་བསྒྱུན་པ་ལ་ནི་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྲང་ཅ་རྒྱང་
ཐེག་ལེ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། ཐབས་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་
བརྟེན་ནས་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ཁྲུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས།
གཏུམ་མོ་སྤར་ནས་བྱང་སེམས་བཞུས་པའི་བདེ་བས་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་
བདེ་སྟངས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོར་བ་ནི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་
བསྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ར་ཉལ། ཟ་ཞིང་འབྲུང་ལ་གཉིས་སྒྲོད་གྱིས་དགའ་ཞིང་།
ཉལ་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་ལོ་འགོངས། །ཆོས་འདི་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་པ་
རོལ་འབྲུབ་འབྲུར་ཏེ། །སྟངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མགོ་བོར་རྟོག་པས་མནན་

ནས་སོང་། །གང་དུ་རྒྱང་དང་སེམས་ནི་མི་རྒྱ་ཞིང་། །ཉི་མ་ཟླ་བ་འཇུག་པ་
མེད་གྱུར་པ། །མི་ཤེས་པ་དག་གནས་དེར་སེམས་ནི་དབྱགས་ཕྱངས་ཤིག །
མདའ་བསྐྱོན་གྱིས་ནི་མན་ངག་མཐའ་དག་བརྟེན་ནས་སོང་། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། །ཨེ་ཨྲི་ཤོན་ལ་བྲང་ངེས་གྱི་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
ངེས་ཤོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཨེ་ཡིག་གི་
མཆོན་ཤོན་དང་། །ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཨེ་ཡིག་གི་མཆོན་ཤོན་དང་། །དེ་
གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་ཐིག་ལའི་མཆོན་ཤོན་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཨེ་ཨྲི་ཤོན་མཆོན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །རྩི་འབྲེང་བ་
ལས། །ཨེ་ཨྲི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོན་བྱེད་
དང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། །གང་ལ་དེ་ཉིད་མཛོན་པར་བརྗོད། །
དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་ནི། །རྒྱད་
རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྒྲེང་གཞིར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཡང་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཨེ་ཡིག་གི་ཤོན་དང་། །སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་དེ་ཨེ་ཡིག་
གི་ཤོན་དང་། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་བྲང་འཇུག་ནི་ཐིག་
ལའི་ཤོན་ཏེ། །དེ་ལའང་ལམ་དུས་དང་འབྲས་དུས་ལ་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །
བྲང་ཤོན་འབྲེན་བྱེད་ཉགས་གྱི་ཨེ་ཨྲི་ཤོན་ལ་བྱི་ནང་གཉིས་ལས། །བྱི་ལ་

སྐྱར་ན་ཨེས་ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱ་དང་། ཨས་ཡབ་ཀྱི་འོ་ཐེ་འོར་བྱ་དང་། ཐེག་ལེས་
དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྦྱོར་བ་དེ་མཆོན་ལ། རང་ལ་སྐྱར་ན། ཨེས་སྦྱི་བོ་དང་སྟེ་
བའི་རྩ་འཁོར། ཨས་མགྱིན་པ་དང་སྟོང་གའི་རྩ་འཁོར། ཐེག་ལེས་སྦྱི་བོ་དང་
མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་ཐབས་ཤེས་སུ་སྦྱོགས་པ་དང་། སྟོང་ག་དང་སྟེ་བའི་
འཁོར་ཐབས་ཤེས་སུ་སྦྱོགས་པ་དེ་མཆོན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ)ནི།

སྐྱར་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་
ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན་གསུམ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
དང་། ལུས་སེམས་སྐྱེ་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ།
རགས་པ། སྤྱ་བ། འེན་ཏུ་སྤྱ་བལོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་སྟོན་ཀྱི་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་འདི་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་སྟོང་པ་གསུམ་དང་གཞི་ལམ་ཀྱི་འོད་
གསལ་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་སྤྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལའང་རགས་པ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་
གསུམ། དང་པོ་ནི། མིག་ན་བ་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་
ཀྱུན་ཏོག་བརྒྱད་ཅུ་དང་ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་སྟོང་པ་གསུམ་
དང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ལྟ་བུ་ཡིན། གསུམ་པ་ལུས་
སེམས་སྤུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་རོ་
བོ་གཅིག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་དངོས་པོ་གཅིག་
པ་ལྟ་བུ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་མ་བགྱོད་པའི་རིམ་པ་ལ་ནི།

དོར་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་བཞེས་དང་། སྒྲ་མའི་ནལ་འགྱོར་གཉིས་འབྲིང་གྱི་
སྟོན་འགྱོར་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་འབྲིང་
དམིགས་ཅམ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་ཀྱི། གཞུང་དོན་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བར་
འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་སྟོན་འགྱོ་སྟོད་ལམ་རིམ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུང་རོ་བསལ་ཚུལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་འབྲེང་བ་ལས། སྒྲུབ་པོ་བདེ་བའི་
སྟོན་འདུག་ནས། །མི་གཉིས་སྒྲ་ཅེར་གཏད་བྱས་ལ། །སྒྲ་ནི་སྟེ་བའི་ཆད་དུ་
བཞག། སྤྱོད་པོར་མཉམ་ལ་སྟེ་རྒྱན་སྒྲུབ། །མཚུ་དང་སོ་ནི་བདེ་བར་བཞག། །
དབུགས་ཀྱི་འབྲུང་རྒྱུ་སྟོད་ནས་ནི། །ཅུང་བད་ཅུང་བད་ཅོལ་བཤམ་བ། །རིམ་ལྟ་

བ་བཞིན་འབྱུང་རྩལ་ནི། །སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་ཁྱུང་ལེགས་གནས་པ། ། ཞེས་
གནད་བཞིའི་ནང་ནས། །ལུས་དང་སྦྱང་གི་གནད་གཉིས་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་གནད་བཞི་ནི་རིམ་ལྔ་བསྟུས་པ་གསལ་བ་ལས། ལུས་དང་དུས་
དང་ཡུལ་སྦྱང་གི་ །གནད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ།
ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟར་དང་། དུས་
ནི་སྦྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། བྱེད་པར་ཐོ་རངས་རིག་པ་དྲངས་པའི་དུས་དང་།
སྦྱིང་མེ་སྦྱང་སྦྱང་བའི་དུས་སུ་བསྒྲོམ། ཡུལ་ནི་སྦྱང་ག་སོགས་མང་དུ་གསུངས་
ཀྱང་འདྲིར་རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཁྲིའི་ནང་དུ་དམིགས་
ནས་བྱེད། སྦྱང་གི་གནད་ནི་དབུགས་ཀྱི་འབྱུང་རྩལ་སྟོན་པ་སོགས་སྟུར་ལྟར་
རོ། །

གཉིས་པ་སྦྱང་རོ་བསལ་ཚུལ་ནི།

རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དབུགས་ཐད་ཀྱི་སྐལ་
ཆོགས་ལ་ཉེ་བར་དབུས་སུ་དབུ་མ་སྦྱི་སྟོ་ལ་ནང་དམར་བ་ཡར་སྟེ་སྟེན་
མཆམས་ཀྱི་མཛོད་སྟེའི་ཐད་དང་། དེའི་གཡས་སུ་རོ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་
སྦྱང་མ་དཀར་པོ། གཉིས་ཀའི་ཡར་སྟེ་དོན་ལ་སྟེན་མཆམས་སུ་དབུ་མའི་
གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་གཡས་གཡོན་དུ་གནས་
པར་བསམ་པ་དང་། གསུམ་ཀའི་མར་སྒྲུབ་ཏུགས་ཀྱི་རྩ་མོར་མཉམ་མོ། །དེ་

བཞིན་དུ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འཁོར་རྣམས་བཤད་པ་ལྟར་གསལ་གདབ།
 འོན་ཀྱང་དོན་ལ་ནི་རྩ་འཁོར་གྱི་ཐད་དུ་མདུད་པ་བཅིངས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
 བློ་འདིར་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་མདུད་པ་མ་བཅིངས་པར་སོག་སྤྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་བྱའོ། །རོ་མའི་མར་སྟེ་རྒྱང་མའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། རང་གི་སྣ་བྱག་གཡས་
 རས་རྒྱང་ནང་དུ་བརྟུབས་པས་རོ་མའི་ནང་བརྟུད་དེ་རྒྱང་མའི་ནང་དུ་བྲངས།
 སྣ་བྱག་གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་སྤྱིར་བྱས་པས་རྒྱང་མའི་ནང་གི་རྩ་སྟོན་
 ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་སྤྱིར་བོན་པར་བསམ། ཡང་རྒྱང་མའི་མར་སྟེ་རོ་མའི་
 རང་དུ་བཅུག་པར་མོས་ཏེ། རང་གི་སྣ་བྱག་གཡོན་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་བརྟུབས་
 པས་རོ་མའི་ནང་དུ་ཡར་བྲངས། སྣ་བྱག་གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་སྤྱིར་བྱས་
 པས་རོ་མའི་ནང་གི་རྩ་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་སྤྱིར་བོན་པར་བསམ།
 ཡང་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་མར་སྟེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྒར་ལྟར་བཅུད་དེ། སྣ་བྱག་
 གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱང་ནང་དུ་བརྟུབས་པས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡར་
 བྲངས། རྟེན་གྱི་སྣ་སྟོར་སྟེབས་པ་ན་སྣ་བྱག་གཉིས་ནས་མཉམ་དུ་ལན་གསུམ་
 སྤྱིར་བྱས་པས། དབུ་མའི་ནང་གི་རྩ་རེངས་པ། ཁུམ་པ། ཞར་པ་སོགས་ཀྱི་
 སྟོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས། དབུ་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཤིང་སྒྲུམ་
 སྟོམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

རྒྱ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱང་སྟོར་མི་འདྲ་བ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་གྱང་

བཤད་དེ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དམ་
ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་རོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་ལས། དབྱིབས་དང་སྒྲགས་དང་དམ་
ཆོག་དང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བས། ཞེས་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་སྟོན་དུ་འཆད་པ་ནི་བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་
ལམ་གྱིས་ནི་འདུས་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟེ་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་
ཡིན་ཏེ། རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟེ་ཡི་གདན་
ཀྱི་དོན། ཁ་ལུས་བསྐྱས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི། རྟོན་པ་གསུམ་དང་
བཅས་པའི་ལམ་བཟང་གིས། རྟུ་གསུམ་གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །
ཅས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྟོན་ལམ་འདི་ནི་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་དགོངས་པ་
ལྟར་གསུངས་འདུག་པས་འདི་དང་བསྐྱུན་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་
སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འཆད་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་དུ་ལྟེ་བར་གཞན་དུ་བསྐྱུན་
ཚུལ། དེ་ནས་བྱམ་པ་ཅན་དང་སྙིང་གར་རྟོ་བཟླས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ། གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་
གཞུང་ལས། མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྲང་ཚུ་སྐྱེས་དབུས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
པ་ལྟར། སྟོན་ལམ་ལས། སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་འདོད་སྟོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། སེམས་

གཞོལ་རྩེ་ས་གཞིག་སྤྱད་རིམ་མཆོག་གིས་ནི། །སྒྲིཉི་རྩེ་རྒྱ་བ་སྤྱ་གཙན་ལམ་
 བཀག་པས། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྤྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་
 གསུངས་བའི་དོན་ནི། །རང་འདོད་ལྟ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྩོགས་
 སམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཙས་གང་རུང་བསྐྱེམས་པའི་རྩ་
 གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། །བྱད་པར་སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གསལ་བཏབ་སྟེ་རྩ་
 ལམ་རི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་བྲིད་ཡིག་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ནས། །སྟེ་བའི་རྩ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་རྩྱའི་ནང་དུ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་
 ཡབ་ཡུམ་ཆོན་གང་བ་ཞིག་གསལ་གདབ་ཅིང་། །ཡབ་གྱི་ཐུགས་གར་ཉི་
 གདན་སྒན་མ་བྱེད་གཤགས་ཙམ་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་
 མདངས་ཙན་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་ལྟའི་ངོ་ཐོར་བསམས་ཏེ་སེམས་ཞུགས་པ་
 བཞིན་བྱས་ནས་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་སྟེ་བའི་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
 བར་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཆོགས་སྤྱོད་ཏེ།
 དམ་ཆོག་པའི་སྤྱ་གང་བ་སྤྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་སྤོད་གྱི་འཛིག་
 ཉེན་ལ་འཕོག་པས་དག་པའི་ཞིང་དང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །བཅུད་གྱི་
 སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕོག་པས་སྤྱིབ་པ་སྤྱངས་ནས་འཛིགས་བྱེད་དུ་
 བྱས། །དེ་ནས་སྤོད་བཅུད་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་
 བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ན་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་ནས་འཁོར་བསྐྱེམས་པ་ཡོད་ན་

དེར་བསྐྱུ་བར་ཡང་བཤད། དེ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ། དེ་ཡང་
རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་འཇམ་དཔལ་བསྐྱོམས་པ་ཡོད་ན་དེར་བསྐྱུ་བར་ཡང་
གསུངས། བྱིད་ཡིག་ལྟར་ན་འདིར་དེ་མེད་ཀྱང་རུང་བར་སྒྲུང་བས་དམ་ཚིག་
པ་ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་། དེ་ཡང་ལྟེ་བའི་རྩྭ་
ཡིག་ལ་ཐིམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞབས་ཀྱི་ནས་རྒྱ་དེའི་བར་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་ད་ལ་
སེམས་འཛིན་པའམ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བྱས་ནས་དེའི་ཐད་ཀ་མ་
འཕྱགས་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་བཟུངས་ཀྱང་ཚིག་སྟེ། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་
ལྟར་དབྱགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས། ལྟོ་གྲོས་ཚས་སྐྱོང་བས་
རྩྭ་ཡིག་དེ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་
གྱུར་པའི་ནང་དུ་སེམས་འཛིན་པར་བཤད་དེ། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། ཡུངས་
ཀར་ཅམ་དུ་བརྟག་བྱ་གང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པས་མི་འགལ། དེ་ལྟར་
ལྟེ་བར་གནང་དུ་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱོམས་པས་ལྟེ་བའི་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་སྐྱུང་
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུང་སེམས་འཇུག་པ་
གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་གང་དུ་སེམས་བཟུང་བ་དེས་སྐྱུང་ཡང་སྐྱུང་བྱས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཞུགས། དེ་ནས་གནས། དེ་ནས་ཐིམ་པ་ལོངས་
ཞིང་། ཞུགས་པའི་ཏྲགས་སུ་སྒྲ་བྲུག་གཉིས་ནས་སྐྱུང་མཉམ་སྐྱུ་ཤེད་མཚུངས་
ཅན་དུ་འབྲེངས་པ་དེ་འབྱུང་། གནས་པའི་ཏྲགས་སུ་སྒྲ་བྲུག་གཉིས་ནས་སྐྱུང་

གི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་སྟོ་བ་མི་འགྲུལ། ཐེམ་པའི་རྟགས་སུ་ས་རྩ་ལ་ཐེམ་པ་ན་
 སླེག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་སོགས་ཀའི་དུས་སུ་རི་ཐང་མཆོམས་
 སུ་བལྟས་པ་ན་རྩ་སྟོ་ཁྲབ་ཁྲབ་རྒྱགས་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་ལྟ་བུ། རྩ་མེ་ལ་
 ཐེམ་པ་ན་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་དུ་བ་སྤྲོ་མོ་སྟོ་སངས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ལྟ་བུ། མེ་རྒྱང་ལ་ཐེམ་པ་ན་མེ་འབྲེར་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་རྩ་
 བྱང་མེར་བསྐྱེགས་པའི་མེ་ཆ་དག་སྤྲོ་མོ་རྣམ་མཁར་གཏོར་བས་དམར་ཁྲིམ་
 ཁྲིམ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་པལ་ཆེར་དབྱ་མའི་ནང་དུ་
 ཐེམ་པ་ན་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་
 རྣམས་སྒྲུང་བ་ལ་ཐེམ་པ་ན་མཆོན་མོ་སྟོ་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ལྟར་དཀར་ལམ་
 པའི་སྒྲུང་བ་འཆར། སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐེམ་པ་ན་སྟོན་དུས་ཀྱི་རྣམ་མཁར་
 གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་དམར་སྒྱུའམ་དམར་ལམ་པའི་
 སྒྲུང་བ་འཆར། མཆེད་པ་ཉིར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་པ་ན་སྟོན་དུས་ཀྱི་རྣམ་མཁར་
 གཡའ་དག་པ་ལ་སྟོད་ཀྱི་སྒྲག་འབྲུག་པོས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་ནག་ལམ་པའི་སྒྲུང་
 བ་འཆར་ཏེ། འདི་ལ་ཐོག་མར་བྲན་པ་མ་ཉམས་པ་དང་། དེ་ནས་བྲན་མེད་དུ་
 འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད། ཉིར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་རང་དུས་
 སུ་སྟོན་ཀྱི་རྣམ་མཁར་གཡའ་དག་པ་ལ་སྟོང་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་མེད་པར་ཐོ་
 རངས་ཀྱི་རྣམ་མཁར་རང་མདོག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཆར་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་

དུས་སྐུ་ཡུལ་སྒྲུང་གཞན་གང་ཡང་ཡིད་དོར་མི་འཆར་བར་སྒྲུང་བ་དེ་དང་དེ་
རྣམས་འཆར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་བྱེད་པར་འོད་གསལ་གྱི་
དུས་སྐུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བྲན་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་ཅི་རྒྱས་སྐུ་བསྟོམ། འོད་
གསལ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས་འཛིགས་བྱེད་དུ་
ལངས་ནས་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྟོམས་པའི་ཙྰ་འཁོར་བཞི་དང་། སྤྱི་བོའི་ཙྰ་
འཁོར་གསལ་བཏབ་སྟེ། རྟོག་བདུན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གཏུམ་མོ་སྤར་ནས་
བྱང་སེམས་བཞུས་པ་ལས་དགའ་བཞི་འབྲེན་པར་བྱ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོའི་ཙྰ་
འཁོར་ནང་དུ་ཆོ་གདན་དང་། དེའི་འོག་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྟོ་ཡིག་
དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟ་ཞིང་། ཙྰ་བ་ཆོ་གདན་ལ་བྱག་པ་དང་། མགྱིན་པའི་
ཙྰ་འཁོར་གྱི་རྩྭ་རྒྱུ་འཁོར་དུ་གཏུམ་མོའི་དོ་བོ་ཨ་ཡིག་དམར་པོ་དང་། ཡང་
སྟོང་གའི་རྩྭ་རྒྱུ་འཁོར་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྟོ་ཡིག་དཀར་པོ། ལྟེ་བའི་རྩྭ་
རྒྱུ་འཁོར་མར་སྟེ་ཉི་གདན་ལ་གཏུམ་མོའི་དོ་བོ་ཨ་ཐུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཆོ་
ཆེས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསྟོམས་ལ། རང་གི་རྩྭ་འཁོར་དུ་བརྟུབས་
པས་རོ་རྩྭ་གཉིས་ཀྱི་ནང་བརྒྱད་དེ་དབུ་མའི་མར་སྟེ་ནས་ཞུགས། ཡུམ་གྱི་
རྩྭ་རྒྱུ་འཁོར་མར་སྟེ་ནས་ཀྱང་རྩྭ་བྱང་སྟེ་རང་གི་རྩྭ་རྒྱུ་འཁོར་དུ་བྱངས། རྩྭ་དེ་
གཉིས་བསྟོམས་པས། ཉི་གདན་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་བྱས་ཏེ་དམར་ཏར་
ཏར་གྱུར་ནས་མེ་འབར་ལ་ཁད་བྱས། སྤར་ཡང་བྱས་པས་མེ་རྒྱ་ཁབ་ཅམ་

འབར། དེ་ཉིད་ཆེར་འབར་ནས་བྱེད་སྒོ་རྒྱུ་ལྟར་སོང་སྟེ། སྟོང་ག་མགྱེན་པ་
 སྒྱུ་བོ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་སྟེབས་པ་ན། སྒྱུ་བོའི་ཉི་ཡིག་མར་ཁྱབ་ལྟར་
 རིམ་གྱིས་ཁྱས་ནས་སྒྱུ་བོ་རྣམས་མགྱེན་པར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྱེན་པ་
 རྣམས་སྟོང་གར་སྟེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྟོང་ག་རྣམས་ལྟེ་བར་སྟེབ་པ་ན་བྱུང་
 པར་གྱི་དགའ་བ། ལྟེ་བ་རྣམས་ལོར་བྱེད་ཅེར་སྟེབ་པ་ན་ལྟན་སྒྱེས་གྱི་དགའ་བ་
 འདྲེན་པ་ནི་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བཞི་དང་། ཡང་དམིགས་པས་བྱེན་དུ་
 བཞོག་ནས་ཉགས་གྱི་ཅེ་རྣམས་ལྟེ་བ་དང་། དེ་རྣམས་སྟོང་ག་དང་། དེ་རྣམས་མགྱེན་
 པ་དང་། དེ་རྣམས་སྒྱུ་བོའི་བར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་
 དང་བྱུང་དགའ་དང་ལྟན་སྒྱེས་གྱི་དགའ་བ་འདྲེན་པ་ནི་ལུགས་ལྟོག་གི་དགའ་
 བཞི་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བཞི་བྱུང་གཅིག་བྲངས་ནས་དགའ་བ་བཞིན་དང་།
 བྱུང་པར་ལྟན་སྒྱེས་གྱི་དུས་སུ་བདེ་བས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་ནས་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དགའ་བཞི་འདྲེན་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་འབྲེང་པ་
 ལས། རྩོམ་ལུགས་འབྲུང་བཤད་བྱ་སྟེ། །འདི་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྒྱུ་བོ་ལ། །དེ་ནི་
 དགའ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོ་མཆོག་དགའ་དང་། །
 དགའ་བྲལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་ལྟན་ཅིག་
 སྒྱེས། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲུལ་
 པའི་འཁོར་ལོ་དགའ་བ་དང་། །མཆོག་དགའ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །

མོངས་སྟོང་བྱལ་བའི་དགའ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་དང་བདེ་བ་ཆེ། །
ལུགས་ལྟོག་རིམ་པ་ཞེས་ནི་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོད་
གསལ་ལས་ལྷང་བ་ན་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐར་ལྷང་སྐྱམ་པའི་འཕེན་
པ་བཏང་ནས་ལྷང་ངོ་། །

འདིར་བསྟེ་བའི་སྐྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཤད་ཀྱང་དེའི་ཚུལ་ནི་
འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལས་ཞེས་པར་བྱའོ། །མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེ་སྟོང་བསྐྱམས་
ཏེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལངས་པའི་ཆེ་གང་སྐྱང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་
འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་པས་ན། སྟོང་པ་དེའི་རྣམ་འབྱུང་ཏུ་བལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གང་ཤར་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་གང་སྐྱང་
སྟོང་པ། སྟོང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྟའི་སྐར་འཆར་བ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འདུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལུས་དབེན་གྱི་དོན་བྱུང་ཏུ་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། སྒོ་གྲོས་ཆོས་སྟོང་བས་འདིའི་རྫོགས་རིམ་འཆད་པའི་སྐྱབས་ལས།
འདི་ནི་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ལུས་དབེན་གྱི་རིམ་པའི་དོད་ཐུབ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ངོ་། །

གཉིས་པ་བྱམ་པ་ཅན་དང་སྟོང་གར་དོར་བཟླས་བྱ་ཚུལ་ནི།

ཀྱ་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། དག་པའི་སྐྱོར་བས་དག་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་

དང་། སྒོན་ལམ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མཆོག །
བུམ་པ་ཅན་དང་རྩོམ་པ་ཡིས། །སྙིང་གའི་རྩ་མཐུད་མ་ལུས་གྲོལ་
བྱས་ནས་ནས། །སྙན་སྒྲེས་བདེ་བས་ཡིད་ལ་སྒྲོས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་གཉིས། བུམ་པ་ཅན་བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་། སྙིང་གར་རྩོར་
བཞུས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་དེས་རྒྱ་རྒྱུ་མི་འབྲ་བ་གཞན་བསྟན་
པར་འདོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། རྩེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ལུགས་ལ་བུམ་པ་ཅན་
བསྒྲོམ་ཚུལ་བསྟན་པར་བཞེད་པས་དེ་ལྟར་ན། འདིར་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་
དུ་བསྒྲོམས་པའི་སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྐར་
མ་བྱེད་གཤམས་ཅམ་སྟེང་དང་། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོག་དུ་གཟུ་
ཁ་སྒྱུར་ཀྱི་ཚུལ་བྱས། དེའི་ལྟེ་བར་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་
གསལ་བཏབ་ནས་སེམས་བཟུང་སྟེ། ལྟ་བུ་གཉིས་ནས་རྒྱ་ནང་དུ་ཅུང་
ཟད་བརྟུབས་རྩེས། མཆི་མ་སྐྱ་མེད་ཞིག་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟེང་རྒྱ་སྒོག་
འཛིན་མར་མནན། ཡང་འོག་སྒོ་བཙུམས་པ་དང་མཉམ་དུ་འོག་རྒྱ་ཐུར་
སེལ་ཡར་བྱངས། དེ་གཉིས་ཀ་སྙིང་གའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ།
ལག་པ་ལན་གསུམ་དུ་མཉེད་པ་གནས་གསུམ་དུ་རེག་པ། སེ་གོལ་ལན་
གསུམ་གདབ་པའི་ཡུན་ལ་ཐོག་མར་སུམ་ཅུ་རྩ་དུག དེ་ནས་དེ་ལས་ཉིས་

འགྱུར། དེ་ནས་དེའི་སྐུ་མ་འགྱུར་ཅམ་མཉམ་པར་བཞག། །རྒྱང་མི་ཐུབ་ན་ཁ་
ནས་དལ་བྱས་གཏོང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་
ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། འོད་གསལ་གྱི་བར་འདྲེན། ཡང་སྒར་ལྟར་གཏུམ་
མོ་སྒར་ནས་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྗོག་ཏུ་འདྲེན་པ་དང་། བསྐྱེ་
བའི་སྒོར་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་སྲུ་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་གར་རྫོར་བཟླས་བྱ་ཚུལ་ནི།

གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། སྟོང་གའི་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས། །ཞེས་དང་།
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོག་གྱུར་པ། །རྒྱང་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀུན་གྱིད། །འདི་
ནི་རྣམ་ཤེས་བཞོན་པ་སྟེ། །སྲིད་དང་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་གྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དང་པོས་རྫོར་བཟླས་དང་། བྱེ་མས་རྒྱང་གི་བྱེད་ལས་སྟོན་པས་འདི་ལ་
གཉིས། རྒྱང་གི་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ་དང་། རྫོར་བཟླས་ཉམས་སྲུ་ལེན་
ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(རྒྱང་གི་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ་)ལ་ལྟ།

རྒྱང་གི་དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། རི་ལྟར་འཕོ་ཚུལ། བྱེད་ལས། དེ་
ལ་བཞེན་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་དེ་
ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་ཡོད་དེ། ཅ་བའི་རྒྱང་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟོག་འཛིན། ཐུར་སེལ། མཉམ་གནས། བྱེན་རྒྱ། ཐུབ་

བྱེད་དང་ལྷ་པོ་དེ་ཙུ་བའི་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། རྒྱ་བ།
 རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ་ལྷ་ནི་
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ལྷའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡོད་དེ།
 རོ་རྩེ་འབྲེང་བ་ལས། ལྷ་དང་རུས་སྒྲུལ་རྩངས་པ་དང་། །ལྷས་བྱིན་དང་ནི་གཞུ་
 ལས་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཙུ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་སོ་སོའི་དོན་དང་།
 རྒྱུ་གཉིས་སུ་མོང་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོག་འཛིན། ཐུར་སེལ། མཉམ་གནས། བྱིན་རྒྱ། ལྷ་བྱེད་
 ལྷའི་ཙུ་བའི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིམ་བཞིན། སྟིང་ཁ། གསང་གནས།
 ལྷེ་བ། མགྱིན་པ། ལུས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་། མགོན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 རས་མི་བསྐྱོད་པ་རིན་འབྱུང་། དོན་གྲུབ། འོད་དཔག་མེད་རྣམ་སྤང་གི་རྒྱུ་
 དང་། ལྷ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མ་སྒྲ་གི་སྐྱུན་མ། སྒྲོལ་མ། གོས་དཀར་མོ།
 ཡང་སྐྱུན་མའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུ་ས་རྒྱུང་མེ་
 རམ་མཁའི་རྒྱུ་དང་། ཁ་དོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཀར་པོ། སེར་པོ། ལྷང་ཁ།
 དམར་པོ། སྟོན་པོ། རྒྱ་ཚུལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲ་བྱུག་གཉིས་ཀ་རས་དལ་
 བར་རྒྱ་བ། དག་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། གཡོན་རྒྱུང་རས་དལ་བར་རྒྱ་བ། གཡས་རྒྱུང་
 རས་དག་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། འཆི་དུས་མ་གཏོགས་སྒྲ་སྒོར་མི་རྒྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་

གསུངས་པ་ནི་རྒྱང་བཞི་པོ་རེ་རེས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 གྱི། དེར་མ་ངས་ཏེ། ཙ་བའི་རྒྱང་བཞི་གང་རུང་རེས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་དགུ་
 བརྒྱ་པ་སྟག་རེ་རྒྱ་བའི་ཆེ་གཞན་གསུམ་ཡང་འཁོར་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་གྲེན་རྒྱས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་གྲེན་རྒྱ་དམར་པོའི་དབང་
 གིས་སྟོག་འཛིན་དཀར་ལ་དམར་བ། སྤར་སེལ་སེར་ལ་དམར་བ། མཉམ་
 གནས་ལྗང་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་ལ། མགོན་པོ་བཞིའི་
 རྒྱང་གང་རུང་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་དགུ་བརྒྱ་པ་སྟག་རེ་རྒྱ་བ་ལ། ལྷ་མོ་
 བཞིས་བགོས་པས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རེ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་མཆོན་ན་གྲེན་
 རྒྱས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་དགུ་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་ཆོ། ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་དང་པོ་གོས་
 དཀར་མོའི་རྒྱང་སྒྲ་བྱག་གི་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བ་དང་། དེ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་
 ཉེར་ལྔ་སྟོལ་མའི་རྒྱང་སྒྲ་བྱག་གི་ལོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། དེ་ནས་ཉིས་
 བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་སྟུན་མའི་རྒྱང་སྒྲ་བྱག་གི་དབྱུས་ནས་དང་། དེ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་
 ཉེར་ལྔ་མ་སྒྲ་གིའི་རྒྱང་སྒྲ་བྱག་གི་འོག་ངོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷང་སྟོན་ལས། གོས་དཀར་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ། སྟངས་དང་གསེག་དང་
 ཐང་ག་འོག་མེ་དང་རྒྱང་དང་དབང་ཆེན་དང་། །ཆུ་སྟེ་སོ་སོའི་དགྲིལ་འཁོར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བ། རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱ་

ག། དེས་པར་རྒྱ་བ་ལྔ་ནི་མགོན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་
སྣང་། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། རོན་གྲུག། མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུང་། ལྷ་མོའི་
དབང་དུ་བྱས་ན་གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རིག་བྱ་རྟོ་རྩེ་མའི་རྒྱུང་། འབྱུང་བའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་རྒྱུང་། ཁ་དོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དམར་
སྒོ་མེར་དཀར་ལྗང་། གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སློག་འཛིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་
པས་སྒྲིང་གར་གནས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྲིང་གའི་རྩ་བའི་ཆ་དང་། སྒྲིང་བ་དང་།
བསྐྱེན་བཀྱར་དང་། སློག་ཤལ་དང་། མཆིན་པ་མ་སྟེ་རྩ་འདབ་ལྔ་ལས་རྒྱ་
བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བདུད་བྲལ་མ་སོགས་ལྔ་དང་རོན་གཅིག་གོ། །སྒྲིང་ག་
ནས་རྒྱུང་བའི་ལན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྔ་དང་སློག་འཛིན་རགས་པ་དང་དུག་ནི།
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་བཙུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་
སོགས་དུག་པོ་དེ་ལུས་གཟུགས་སོགས་དུག་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པས་འཛིན་
པའི་རྒྱུང་དུག་དང་། གཟུགས་སོགས་དུག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
གཟུང་བའི་རྒྱུང་དུག་སྟེ་བཙུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུང་བཙུ་པོ་མངལ་དུ་འཆགས་ཀྱང་མ་བཅས་བར་དུ་
སྒྲ་སྒོར་འབྱུང་འདུག་མི་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིར་བཅས་པ་ན་འབྱུང་འདུག་བྱེད་ལ།
བཙུ་པོ་དེ་ནི་ཨ་མུང་གི་གཞིར་གྱུར་ནས་ངག་སྒྲ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། ཡི་གེ་
གསུམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་ནས་རྟོར་བཞུས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། མི་ཤེགས་པ་ལ་

ཐེམ་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་དོ། བྱེད་པར་དུ་རྒྱུད་གིས་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་སྤྱད་བྱེད་པ་ལྟར་
དང་། རིམ་ལྡན་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞུགས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། བཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་གྲོགས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་
གིས་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་གི་དེ་མེད་ན་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་གཡོ་མི་རྒྱས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་ན་དེའི་ཉེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་བྱུག་གི་འཕོ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ། ཙྴ་
འདབ་ཀྱི་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱུ་པ་ཞག་
ཉེར་བཞི་རྒྱུ་བའི་བྱེད་སྒྲོག་བྱུར་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ནས་དགུ་བརྒྱུ་པ་
བཅུ་གཉིས་རྒྱུ་བའི་ཆེ་ལྷ་བྱུག་གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་རྒྱུ་བྱེད་པས་ལྷ་བྱུག་གི་
འཕོ་བ་མེད་ལ། དེའི་བྱེད་མེ་མཉམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་
བའི་ཆེ་དགུ་བརྒྱུ་རེ་ལ་འཕོ་བ་རེ་བྱས་པའི་འཕོ་བ་བྱུག་བྱུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་
སུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་
བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་འཕོ་བ་བྱུག་བྱུག་སྟེ་བྱུག་བཞི་ནི་ཤུ་ཙྴ་བཞིར་སྤྱད་ལྟར་
འགྱུར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་བའི་འཕོ་བ་རེ་རེར་རྒྱུད་པའི་འཕོ་བ་བཞི་བཞི་
སྟེ་གོ་བྱུག་སྟེ་མ་འགྱུར་དང་བརྟག་གཉིས་ལས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དཀྱིལ་

འཁོར་ཆེ་བའི་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག དེ་ལ་ལྟ་མོ་བཞིས་བསྐྱར་བས་འཕོ་ཆུང་རེ་
རེ་བཞིར་བཤད་པས། བཅུ་དྲུག་ཏུ་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་སྣ་བྱག་གི་འཕོ་བ་བརྒྱད་
དང་། མི་འཕོ་བ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་གོ །

གསུམ་པ་ནི། བྱི་ལ་དབྱུག་གུ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར། རང་དུ་
ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ནས་དབྱུག་གུ་རེ་བཞིའི་
ཆུང་རྒྱ། བྱི་ལ་ཆུ་ཆོད་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར། རང་དུ་སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་སོ་
གཉིས་ནས་ཆུ་ཆོད་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཆུང་རྒྱ། བྱི་ལ་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་
ལྟར། རང་དུ་མགྱིན་པའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ནས་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ཆུང་རྒྱ།
བྱི་ལ་སྤྱན་ཆོད་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལྟར། རང་དུ་སྤྱིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ནས་
སྤྱན་ཆོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཆུང་རྒྱ་སྟེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཆུང་འབྱུང་འབྱུག་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལྟག་ཆད་མེད་པར་རྒྱུ་ལོ། །དེ་
ཡང་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྩོགས་པ་ན་སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་གཉིས་
པར་འཕོ། སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྩོགས་པ་ན་མགྱིན་པའི་རྩ་འདབ་
གཉིས་པར་འཕོ། མགྱིན་པའི་རྩ་འདབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྩོགས་པ་ན་སྤྱིང་གི་
རྩ་འདབ་གཅིག་ནས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་བྱེད་ལས་ནི། ཆུང་སྤ་བ་དང་རྣམ་ཤེས་འབྲེས་པ་དེས་འཛིག་
ཉིན་པ་ལ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཐར་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་

ཡིན་ཞིང་། དེའི་དང་པོ་ཤེས་ན་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས། དེ་ཤེས་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་ཐར་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
ཚུལ་དེ་ཤེས། དེ་ཤེས་ན་འཁོར་བ་ལས་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ཡང་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རྒྱང་གིས་འཛིག་ཏེན་པ་ལ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་རི་
ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་
ཏུ་བརྒྱད་ཅིང་འཁོར་བའི་ཆ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱང་གིས་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་འཆི་བའི་ཆོ། ས་ཚུ་ལ་ཐེམ། ཚུ་མེ་ལ། མེ་རྒྱང་ལ། རྒྱང་
སྒང་བ་ལ། སྒང་བ་མཆེད་པ་ལ། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་
ལ་ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་དེ་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱང་གི་
གཡོ་བ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་རེ་ཞན་རེ་ཞན་ཏུ་སོང་བའི་སྒྲོ་ནས་
འབྱུང་རོ། །ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་ཞེས་པ་ནི་ས་ཁམས་རགས་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཏེན་
བྱེད་པའི་རུས་པ་ཉམས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆོས་ཁམས་
མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། གཟུགས་ཕྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱང་ཐེམ་
པའི་བར་ལ་སྐྱོར་ཞིང་། ཐེམ་པ་ཡང་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་སུ་ཐེམ་པ་མིན་
གྱི། སྒྲ་མ་སྐྱེ་མ་ལ་འཕོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ཏུ་བརྗོད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ཉེར་ཐོབ་སོགས་འབྱུང་བ་
ནི་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་སྒྲ་མ་ལས་སྐྱེ་མ་རེ་རགས་སུ་སོང་བའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་རོ། །

ལྷུང་ལྷས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་། རྣ་བས་སྤྲོ་ཐོས།
 ལྷས་དྲི་ཆོར། ལྷས་རོ་སྤྱོད་། ལྷས་ཀྱིས་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་ཏེན་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་
 ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཙ་བའི་ལྷུང་བཞི་ལ་རྫོང་
 བཟུངས་བྱས་པས་ཞི་སྟོགས་་་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷུང་
 སེམས་ཅོམ་ལས་སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་འབྱུང་བས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ནི། རྒྱུད་གི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྒྲིབ་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་དངོས་སམ་སེམས་བརྒྱུད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པར་ཤེས་པ་དེ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྒྲིབ་གནད་ཀྱང་མ་འཕྲུགས་པ་ཞིག་འོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཤེས་པ་ལས་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་གཉིས་ཤེས་པ་དེ་འབྱུང་ལ། འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་སྤུང་མོང་བ་ཤེས་ན་མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་ཤེས་ཏེ་དེའི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པ་ཞིག་འོང་། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ན་ཀྱན་རྟོག་གཞི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་འཁོར་བ་འབྲུག་པའི་སྐྱེན་དུ་ཤེས་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་ལྷས་ལ་གནད་དུ་

བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ལ་འདྲུག་པ་ཅིག་འོང་བའི་ཕྱིར་ རོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་གར་རྫོང་བཟླས་བྱ་ཚུལ་ལ།

འདུས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡི་གེ་གསུམ་འབྲུ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའང་སྐབས་སུ་བབས་མོད། འདིར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། བཤད་རྒྱུ་དོག་
 གསུམ་ལས། ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་གྲོང་བྱིར་ནི། གསང་སྤྲུགས་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་
 རྣམས་སྤྲུགས་བརྟུ་བའི་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བརྟུས་པའི་སྤྲུགས་ལ་སྟོང་པོ་
 ཉེ་སྟོང་རྩ་སྤྲུགས་སོགས་མང་ཡང་། འདིར་ཨོ་ལྷ་མྱོ་གསུམ་འབྲུ་བ་ཡིན་
 ཞིང་དེ་ལའང་བྲང་ངེས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བྲང་དོན་གྱི་འབྲུ་ཚུལ་ཅམ་བཤད་ན་
 ཨོ་ལ་ཨ་ལྷ་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་ལྷ་དེ་ཨ་ལ་བྱིན་པས་ཨོ་དང་། མ་ཡིག་ཐིག་
 ལེར་བྱིན་པས་ཨོ་མོ། །ལྷ་མ་ཨ་ཐུང་གཉིས་དང་ཏ་སོག་མེད་གཅིག་སྟེ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཨ་བྱི་མ་སྤ་མ་ལ་བྱིན་པས་ལྷ་དང་། ཏ་རྣམ་བཅད་དུ་བྱས་
 པས་ལྷ་མོ། །སྟོན་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་རྩེས་བཀའ་བ་ལྟར་ན་ཏ་རྣམ་བཅད་
 དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ས་རྣམ་བཅད་དུ་བྱས་པ་ནི་དེ་དང་མི་
 མཐུན་ཡང་། མཚམས་སྟོར་སྤ་བ་ལས། ར་ས་ངག་གིས་རྣམ་བཅད་དོ། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །རྩྱ་ལ་ཏ་ལྷ་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཏ་ལ་བྱིན་པས་
 ཏུ་དང་། མ་ཡིག་ཐིག་ལེར་བརྒྱན་པས་རྩྱ་མོ། །སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་

གསུམ་དུ་འདུ་བས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་ཡི་གེ་
གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ཨོ་ཨླུ་ཨླུ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོ་མེ་
གསུམ་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་དོར་བཞུས་ཀྱིས་སྒྲགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་ལས་བསྐྱབ་རྒྱས་པའི་བྱིར། མཆོན་དོན་ནི། ཨོ་ཀྱི་ཨ་ཨླ་
མ་གསུམ་ཀྱིས་སྒྲོག་འཛིན་བྱེན་རྒྱ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་གསུམ་རིམ་པར་
མཆོན་ལ། ཨླུ་མི་ཨ་གཉིས་དང་ཉས་ནི་སྒྲོག་འཛིན་བྱེན་རྒྱ་བྱང་སེམས་གསུམ་
དང་། ཨླུ་གི་ཉ་ཨླ་མ་གསུམ་ཀྱིས་བྱང་སེམས་བྱེན་རྒྱ་སྒྲོག་འཛིན་གསུམ་
མཆོན་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་པལ་ཆེར་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དགོས་
པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་དོར་བཞུས་བྱས་པས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་
ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

དོར་བཞུས་བྱ་ཚུལ་དངོས་ལ་ནི། སྤྱི་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མན་
ངག་གིས་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཀའི་དམིགས་ཉེན་སྤྱི་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ལ་
སེམས་བབྱང་སྟེ། རྒྱང་བྱི་རྒྱ་བའི་ཆེ་རྒྱང་གི་རང་གདངས་སྤྱི་ཀྱི་རང་གདངས་
སྤྱ་མོས་པ་དང་། རང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་རྒྱང་གི་རང་གདངས། ཨོ་ཀྱི་རང་
གདངས་སྤྱ་ཤར་བའི་སྒྲོ་རྣམ་འཇུག་པ་དང་། དེ་རྣམ་རྒྱང་རང་དུ་ལྡང་འཇུག་
གང་རུང་གི་ཡུན་ཆད་ཅིག་བབྱང་སྟེ། གནས་པའི་རང་གདངས་ཨླུ་མི་རང་

གདངས་སུ་མོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངག་གིས་བརྗོད་
 པའམ། ཡིད་གྱིས་འདོན་པ་ཅམ་མིན་གྱི། འཇུག་ལྡང་གནས་གསུམ་གྱི་རང་
 གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་མོས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཆུང་སྒྲགས་རོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་དགོས་ཏེ། ཆུང་སྒྲགས་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་དེ་དོར་
 བཞུས་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྒྲོང་
 མོ་བ་ཞིང་མི་བཞུ་སྟེ། །ཞེས་པའི་ངས་དོན་འཆད་པ་ན། ལུང་སྟོན་ལས། ཐ་
 དད་ཡི་གེ་སྒྲོང་མོ་ཡིན། །དེ་འདོན་པ་ནི་བ་བ་སྟེ། ཞེས་དེའི་ཆེ་ཆུང་སྒྲགས་རོ་
 བོ་ཐ་དད་དུ་མི་ལྟ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་གསུམ་ཆུང་ལྡང་འཇུག་གནས་
 གསུམ་དང་སྒྲོར་ཚུལ་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ལས་
 རྩུ་ཡིག་དབྱུང་བ་དང་། །ཞོ་གྱིས་སྒྱུད་དང་ཨ་ཡིས་གནས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་པོར་ཆུང་འཇུག་ལྡང་གནས་གསུམ་ཆད་མཉམ་པའི་
 དོར་བཞུས་བྱས་པས་གོམས་པར་རང་ཤྱགས་གྱིས་གནས་པ་ཞིག་འོང་ལ།
 དེ་ནས་གནས་པ་རྩེ་རིང་དང་འཇུག་ལྡང་གཉིས་རེ་བྱང་དུ་སོང་ནས་མཐར་
 གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གནས་རྩེས་སུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། བད་ཡི་དེ་ཉིད་གསུམ་གནས་པ། །རང་བཞིན་བཞུས་
 པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཅེས་པ་ནས། གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གཅིག་གྱུར་པ། །འགྲོ་
 བ་མེད་ཅིང་འོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དོར་

བཟུངས་ཀྱིས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གཡོས་ནས་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ་སྤྱི་བའི་
བྱུང་སེམས་བཞུས་པ་ལས་དེ་ཆེན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། རྒྱུད་
གི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་ལྡན། །ཡི་གེ་རྩྱི་གིས་བསྐྱུལ་ནས་ནི། །མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་
སད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཞལ་ལུང་ལས། སྟོམ་བཙུན་གཞུང་བྱིབས་གཡོ་
བ་ཡིས། །སྤུམ་མདོར་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བས། །ཁམས་ཞུ་ནས་ནི། ཞེས་
དང་། རྒྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། དེ་ཡི་མེ་འབར་ཡང་དག་གིས། །བདེ་ཆེན་
འཁོར་ལོ་བཞུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ན་བདེ་
སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ལ་དེ་ཉིད་རབ་
བཟུང་བས། །འཇུག་དང་གནས་དང་སྤང་བ་ལས། །གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
འགྱུར་བ། །སོམ་ཉི་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྡོར་
བཟུངས་ཀྱིས་སྟོང་གའི་རྩ་མདུད་འགྲོལ་རུས་བ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས།
སྤྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འབྱེད། །རྣལ་འབྱོར་མདུད་པ་བཀྲོལ་ནས་ནི། །
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འགྲོལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྲག་སྤྲུབས་སས་འགགས་པ་
ཐུར་མ་རིང་པོས་དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་འཇུག་མང་དུ་བྱས་པས་སངས་པར་
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་གའི་རྩྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་སྤང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་
དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་གའི་རྩ་མདུད་རིམ་གྱིས་སྟོང་
པོར་སོང་སྟེ་མཐར་རྩ་མདུད་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གྲོལ་

བའི་ཆེ་སྟོང་གའི་ཙ་འདབ་དེ་ཉིད་བྱེད་དུ་ལོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་འབྲེང་
 བ་ལས། གང་བྱེད་དེར་ནི་བཞུས་བྱས་པས། །སྟོང་གའི་བསྒྲུ་སྟོང་བལྟས་
 འཛིག །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། ཙ་མདུད་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོང་གའི་ཙ་
 མདུད་དེ་འབྲེད་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཙ་འཁོར་གཞན་གྱི་ཐད་ན་རོ་རྒྱང་གིས་
 གཡས་གཡོན་ནས་འབྱུད་པའི་མདུད་པ་རེ་རེ་སྟེ་གཉིས་རེ་ལས་མེད། སྟོང་
 གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རོ་རྒྱང་གིས་གཡས་གཡོན་ནས་འབྱུད་པའི་མདུད་པ་གསུམ་
 གསུམ་སྟེ་དུག་གིས་བསྐྱམས་ནས་ཡོད་པའི་བྱེད་ཏེ། རྩེ་འབྲེང་བ་ལས། དེ་
 ལ་དབྱེ་བར་དཀའ་བ་ཡི། །དབུས་སུ་མདུད་པ་གསུམ་གྱིས་དགྱིས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱེད། གཞན་ཡང་རྩོམ་བཞུས་ལ་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་རྩོ་གཉིས་
 ཀྱི་རྩོམ་བཞུས་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་བཞུས་གཉིས་ཡོད་ལ། རྒྱང་གི་
 དབྱེ་བས་ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་གི་རྩོམ་བཞུས་གཉིས། གནས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་སྟོང་འགྲོ་དང་འོག་འགྲོའི་རྩོམ་བཞུས་གཉིས་ནམས་སུ་ཡོད་དོ། །མན་
 དག་གིས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་བཞུས་བྱེད་པའི་ཆོ། རྒྱུ་གི་རྒྱ་ད་ལས་རྒྱང་
 སྒོས་རིང་གི་དུད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་མོ་ཞིག་ཐོབ་པ་རྒྱུ་གི་གདངས་སུ་མོས་ནས། དེ་
 ཡོ་གྱི་གདངས་གྱིས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ལྷུ་མི་གདངས་གྱིས་གནས་
 བར་བསམ་པའོ། །གཙོ་བོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྟོང་འགྲོའི་རྩོམ་བཞུས་
 བྱས་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་། རྟགས་

ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རོ། །དེའི་ཆེ་ལྟེ་གསང་གི་གཏུམ་མོ་སྒྲོར་བ་ཡང་སྒྲུབ་བཞིན་
བྱས་ནས་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་ཏུ་བྱངས་ཏེ་བདེ་སྒྲོང་སྒྲུབ་
ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་བསྐྱེ་བའི་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱང་བྱའོ། །རྫོང་བཟླས་ཀྱི་སྒྲོར་
འདི་འདུས་པའི་ལུགས་ལ་ངག་བདེན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་འདིར་ཡང་དེ་
དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་དམ་ཆིག་གི་རྣམ་འབྱོར་ནི།

རྒྱ་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། །སྒྲ་མའི་
མན་ངག་རིམ་པ་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གཞིམ་འདོད་པས། །མི་
འགྱུར་བདེ་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲོན་ལམ་ལས། སྒྲུབ་ཡང་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །ནང་གི་རྗེས་གཞིག་བསམ་གཏན་རིམ་
པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་སྒྲོར་བའི་ཐབས་མཁས་ལས། །སེམས་དབེན་
མཐར་ཕྱག་ཉིང་འཛིན་འཛེན་པར་ཞོག། །ཅེས་གསུངས་པ་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་སྒྱུར་རྫོང་བཟླས་ཀྱིས་སྒྲོང་གའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པས་
སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲོང་པ་གསུམ་འཛེན་རྒྱས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་སེམས་
དབེན་མཐར་ཕྱག་འཛེན་མི་རྒྱས་པས་འདིར་དེ་འཛེན་པའི་ཆེད་དུ་བྱི་ནང་གི་
ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་
འདི་ལ་གཉིས། རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་བཤད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་

ནས་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་སྒྲུར་ལྟར་རྡོར་བཞུས་བྱས་པས་རྩ་མདུད་སྟོད་པོར་སོང་
ནས་སྒྲུང་གཞན་བཞི་སྟོང་གའི་མི་ཤེགས་པ་ལ་སྐྱུད་རུས་ཀྱང་། བྱུང་བྱེད་
སྐྱུད་དཀའ་བས་དེ་མ་བསྐྱུས་པར་དུ་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་
མི་འཆར་བས་ན། དེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུ་མའི་སོགས་འདོན་ལྟ་བུར་རང་སྒྲུ་
ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྟོང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོད་
བཙུད་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོག་པས། སྟོད་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ནས་དག་
པའི་ཞིང་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། དེ་ནས་སྟོད་བཙུད་དང་
བཙུད་རང་ཡབ་ཡུམ་དང་། རང་སྟོང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་སོས་ཏེ་སེམས་
ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས། སྒྲུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་དང་། གཏུམ་མོ་སྒྲུར་ཏེ་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྲུང་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་འཛིན་
ཚུལ་དང་བསྐྱེ་བ་སོགས་ནི་སྒྲུར་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་
སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །

ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། འདིར་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རིགས་

བཞིར་བཤད་ནས། ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འདིར་མི་རུང་བའི་དམ་ཆོག་
ཡིན་པས། དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤད་ལ། སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་དབྱིབས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་དེ་གང་བྱས་ཀྱང་མི་
འགལ་ཡང་། དང་པོ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་པ་ནི་
ལས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། སྒྲ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །
བྱད་མེད་སྒྲ་མ་བྱད་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་
བར་བདེ་ལས་མཆོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲིད་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། རྫོལ་
དང་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཉི་བར་
མཆོན་པར་མི་རུས་སོ། །ཟླ་ག་དང་ལི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་སྒྲོར་བར་མི་རུས་པ་
དེས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
ལས་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱ་ཅན། སྒྲ་པོ་ཅན། རུང་ཅན་མ། རི་དྲགས་ཅན་མ་དང་
བཞི། དེ་བཞི་ཡང་ཙཱ་ཀ་དང་། བཀ་མོ་དང་། དབྱངས་ཅན་མ་དང་། གོ་རི་
དང་བཞིའི་རིགས་སུ་བཤད་ལ། སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་ཉིད་ལས།
བརྒྱ་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། །བཞིན་ནི་ཀུན་ནས་རྒྱུ་པོ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། ལུས་ཐུན་མོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བཅུ་དྲུག་ལོན་མ་སྐལ་
བཟང་མ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རི་སྟོན་དུ། །བྱང་
སེམས་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་སོག་ཅོལ་དུ་སོང་།

ནས་བྱང་སེམས་བབས་པ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེ་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལས་ལྷན་བཞི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ལྷན་བཞི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། དེ་ལྷན་ལས་རྒྱུ་ལྷན་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་རིམ་
གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པས་ཉམས་སྲུང་ས་ཏེ་རྒྱུད་སྟོན་པ་ན་བསྟོན་དགོས་
ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་མར་སྒྲ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་དུ་བཅུག་སྟེ་
སྟོམས་པར་འབྲུག་བཞིན་པའི་རང་ནས། ལྷན་གཞི་སྤྱད་རིམ་དང་། འབྲུག་བྱེད་
ལ་དམིགས་པའི་དོར་བཞུས་དང་། ཁ་སྐྱོར་བྱམ་པ་ཅན་བསྟོམས་པས། རྒྱང་
དགྲ་དང་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་པལ་ཆེར་ལྷན་གཞི་དབྱུ་མར་ཁྱེགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་བྱེད་ཀྱས་པ་འབྲུང་ལ། དེ་ལས་སྟོན་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་ཀྱི་བར་ཀྱི་
ཏྲགས་རྣམས་འཆར་ཞིང་། གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ་སྟོང་བཞི་དགའ་བཞི་བྱང་པར་
ཅན་ཀྱི་དོ་ཐོར་བསྐྱེད་ཀྱས་པ་དེ་འབྲུང་བས། དེའི་ཆེ་བཞི་ཀ་དང་ལྷན་སྐྱེས་
ཀྱི་དུས་སྲུ་བདེ་སྟོང་སྤྱར་ནས་བསྟོམ། སྐབས་འདིར་བསྟེ་བའི་སྟོར་རྣམས་
ཀྱང་བྱེད་དོ། །འོད་གསལ་ལས་ལྷན་བ་ཅོམ་པ་ན་སྤང་པོ་རྩིང་པ་ལས་གོས་
ལོགས་སྲུ་སྐྱེ་མའི་སྤྱར་ལྷན་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་ནས། འོད་
གསལ་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་རེ་ཞིག་ལྷན་སྤྱར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ལྷན་བ་
འབྲུང་ཡང་། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཐར་དངོས་གནས་ལ་ལྷན་ཀྱས་ཏེ་

འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡོད་དེ། ཡུལ་
སྒྲུང་མེ་འབྲ་བ་གསུམ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུང་བ་དང་མཆེད་པ་
དང་ཉེར་ཐོབ་ཅེས་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུང་བཤད་པ་སྒྲུང་བློ་འོད་སྒྲུང་དཀར་
ལམ་བའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བས་ན་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་སྒྲུང་ལས་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་
གསལ་བར་སོང་ན་མཆེད་པ་དང་། དེ་ནས་སྔོད་ཀྱི་སྒྲག་བཞིན་དུ་མི་གསལ་
ཞིང་འོད་གསལ་དང་ཉེ་བར་སོང་བས་ན་ཉེར་ཐོབ་དང་། སྒྲུང་བ་དང་ཕོ་དེ་
ཀུན་རྟོག་བཞིན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པས་སྟོང་པས་ན་སྟོང་པ་དང་། མཆེད་
པ་དེ་སྒྲུང་བ་བཞིན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པས་སྟོང་པས་ན་ཞིན་དུ་སྟོང་པ་
དང་། ཉེར་ཐོབ་དེ་མཆེད་པ་བཞིན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པས་སྟོང་པས་ན་
སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར། དེ་འབྲ་བའི་སྒྲུང་བ་གསུམ་ཕོ་དེ་འཆི་
དུས་དང་། ལམ་དུས་སྐྱི་ནི་སྟོང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱང་ཐེམ་པ་ལས་མཆོན་ཉིད་
ཆང་བར་འཆར་ལ། གཉིད་དུས་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱབས་གཞན་འགའ་
ཞིག་གི་ཆེ་སྒྲ་བྱུག་གི་རྒྱ་བ་སྤ་མོ་མི་ལྟོག་པས་རྫོགས་པར་མི་འཆར་ཡང་ཆ་
འབྲ་ཅམ་འཆར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཀུན་རྟོག་དེ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་
དེ། སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་དང་། མཆེད་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆགས་བྲལ་ཡུལ་མི་འདོད་པའི་སྒོ་ནས། ཐུག་དོག་གིས་བར་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒར་མ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ནས། བྱ་བྱ་མི་དང་བའི་བར་བཞི་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆགས་སྒྲུབ་ཆ་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས། ཐེ་ཆོམ་གྱི་བར་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་བཟུང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཆེ་སྒྲུབ་བའི་རྩེ་ས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེ་ཡང་། འགག་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་བ་ཐེམ་པའི་སྒོ་ན་དུ་རང་བཞིན་རྣམས་འགག་དགོས་ཏེ། སྒྲུབ་བ་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ན་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུར་རགས་པ་རྣམས་ཐེམ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲུབ་བ་གསུམ་དང་དེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་སྒྲིལ་ནས་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ། །རྟོག་པ་དེ་རྣམས་སྒྲུབ་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་ཚན་པ་གསུམ་ལ་རྒྱུར་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུར་བར་མ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་བ་གསུམ་གྱི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུར་ལ་ཤས་ཆེ་རྒྱུར་བར་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་ལག་རྩེས་ཡིན་པས་ན་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱས་པ་མིན་གྱི། ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་རོག་གིས་ཁང་བཟང་མཆོན་པ་བཞེན་ནོ། །

མདོར་ན་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་
ནང་རྒྱུན་དོར་བཞེས་དང་། སྤྱི་རྒྱུན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དགོས་ཤིང་། ཕྱག་
རྒྱ་ལ་འང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལས་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐེམ་ནས་སེམས་དབེན་
ཙམ་བསྐྱེད་རུས་ཀྱང་། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་མི་རུས་པས་དེ་ལ་
ནི་ལས་རྒྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ནས་བཞད་པ་ལྟར་
མཚན་ཉིད་ཆང་དགོས་ཀྱི། གང་བྱུང་གིས་མི་ཆོག་གོ།

འོན་ཀྱང་མཁས་བྱུང་ཞོར་བཟང་པས་ནི་ཡེ་རྒྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་
སེམས་དབེན་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་རུས་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞེད་
དེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་ཐབས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཐེམ་རིམ་རིམ་ལྡོག་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་
ཁར་བསྐྱུས་ནས། དཔེའི་འོད་གསལ་ལྟ་སྤྱི་རྣམས་འཆི་བ་འོད་གསལ་བཞིན་
དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་འདུས་པ་འཕགས་
ལུགས་ཀྱི་སེམས་དབེན་དང་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

བྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་དེ་ལས། འོད་གསལ་པ་ལ་དེ་བསམས་ནས། །དེ་
ལས་དོ་རྩེ་འཛིན་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱང་། འཆི་རིམ་

རི་བཞིན་རྒྱང་རྣམས་མ་ལུས་པ། །སྙིང་ཁར་ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་
 ལས། །དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོན་དཔེའི་བྲ་བ་ ཅན། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
 འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་གཉིས། འབྲུབ་ཚུལ་དངོས་
 དང་། དེའི་ཡན་ལག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་
 རས་ས་ཚུ་མེ་མེ་རྒྱང་དང་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྤང་བ།
 དེ་མཆོད་པ། དེ་ཉིར་ཐོབ། དེ་འོད་གསལ་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཐེམ་ནས་
 དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཤར་བ་དང་། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་
 པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་པས་ཉིར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་
 དེས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ལངས་པའི་
 ཆེ་ཉིར་ཐོབ་བྱུབ་པ་དང་མཉམ་དུ། ལུང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེ་
 རྟེ་སྒྱུ་ལུས་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱར་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་
 ལ། དེ་ནས་མཆོད་པ། དེ་ནས་སྤང་བ། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་
 སྦྱེ་ལ། དེ་ཡང་སྤང་བ་གསུམ་ནི་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱེ་ལོ། །སྒྱུ་ལུས་བྱུབ་མ་
 ཐག་པའི་གནས་ནི་སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་ཡིན་ཏེ།
 དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་མཐར་ཐུག་འཆར་བའི་གནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྩེས། འོད་གསལ་ཉི་མ་སྙིང་དབུས་འཆར་བར་ཤོག། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྱུ་ལུས་ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་

འགྲུབ་པར་བཞིན་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྱི་ནང་གང་དུ་ལྡང་བ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
འགྲུར་བར་འདོད་དེ་མི་འདྲོ། །གང་ལྟར་ཡང་གཞིའི་བར་དོ་རི་ལྟར་འགྲུབ་
པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ། ནང་ལྡང་འདོད་ནའང་གྲུབ་མ་ཐག་ནས་སྤྱིར་ཐོན་
པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་མའི་སྤྱི་དེ་ནི་འདུས་པ་ལྟར་སྤྱི་མ། ཅུ་ཟླ། མིག་གཡོར། མིག་འབྱུལ།
སྤྱི་ག་སྤྱི། མི་ལམ། བྲག་ཅ། ཇི་བའི་གྲོང་ཁྱེད། འཇའ་ཆོན། ལྟོག་ཅུ་བྱར། མེ་
ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་དུའང་ཡོད་མོད།
འདིར་དཔེ་ལྟའི་སྟོན་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ། སྤྱི་མ། ཅུ་ཟླ། ཅུ་བྱར།
མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་ལྟས་མཆོན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་
སྤྱི་དེ་ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེ་ཡང་། སྤྱིར་དེ་ལ་འཇུག་དགོས་
པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་
ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་སྤྱིར་དེ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དང་། སྤྱི་དེ་རྒྱང་སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་ནི་སྤྱི་མའི་
མི་བཞིན་དང་། སྤྱི་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་གདུལ་བྱ་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་
སྤྱི་ལ་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་ཡིན་ཡང་གཟུགས་བརྟན་ཅུ་དུ་མར་འཆར་
བ་བཞིན་དང་། སྤྱི་དེ་རང་རྒྱ་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཅུ་ལས་ཅུ་
བྱར་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། སྤྱི་དེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཅིག་ཅར་

དུ་གྲུབ་པ་ནི། མེ་ལོང་ནང་དུ་སྒྲིའི་གཟུགས་བརྟན་ཞལ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཅར་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་དེ་ནི་སྐྱབ་གཞི་རང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་
 ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། སེམས་གང་གིས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས། །
 འཁོར་བའི་འཆིང་བས་བཅིངས་གྱུར་པ། །སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་
 པ། །བདེ་གཤེགས་གནས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཐ་མལ་པ་ལ་འཁོར་
 བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྐྱེ་
 མའི་སྐྱར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཉིད་རྒྱང་དང་ཡང་
 དག་ལྟ། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྦྲར་ཡང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སུ་
 འགྱུར། །སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། །ཅེས་སྒྲུང་བ་གསུམ་རྒྱང་དང་བཅས་
 པ་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་
 དེ་ཉིད་ཐ་མལ་པ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་སུ་གྱུར་ནས་ལུས་སྐྱ་
 ཆོགས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་རྩེ་འབྲེང་བ་ལས། ལྷོང་
 ཐོར་གྱུར་པར་རང་སློག་ལས། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །སྐྱེ་མ་
 རྒྱང་གི་ཁམས་གསུམ་པ། །མི་ལམ་མི་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་
 དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དང་། །སྤིད་པ་བར་མར་གནས་པ་སྟེ། །རི་སྟེད་
 འཛིག་ཏེན་གྱིས་བཏགས་པ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱང་གི་རྣམ་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་དང་།
 ལུང་སྟོན་ལས་གྱང་། འདུ་ཤེས་ཅན་དང་འདུ་ཤེས་ མེད། །སེམས་ཅན་དུ་

བཏགས་འདིར་གནས་པ། །དེ་རྣམས་རྒྱང་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །རྒྱང་ལས་སྦྲར་
ཡང་འགག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྔ་ལས། འགྲོ་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་
སྟེ། །རང་དབང་དུ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་བ། ། ། འོད་
གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། །སྦྱ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོར་
འདི་འདུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྦྱ་ལུས་སྦྱབ་ཚུལ་དང་ཤིན་
ཏུ་མཐུན་པས་རྒྱས་པར་ནི་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་མཆོན་པ་ཅུ་མ་
མོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་བའི་སྒྲོར་རྒྱང་བྱད་འཆད་པ་ལ་གཉིས།

དཔྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པར་སྟེ་ན་
དགྲ་ཡོད་དེ། སད་དུས་ཀྱི་སྦྱ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་སྦྱ་
གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། འཆི་དུས་ཀྱི་སྦྱ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྟེ་ཡོད་
པའི་སྟེར། དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ལོངས་སྦྱལ་སྦྱུང་བསྐྱེད་པ་
གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྟེར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སད་དུས་ཀྱི། གཉིད་དུས་ཀྱི། འཆི་དུས་ཀྱི་སྦྱ་
གསུམ་དང་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱ་དང་བསྐྱེད་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱ་དང་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལུས་དབེན་

ཐོབ་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་བར་སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དགའ་བཞི་དངས་
 ཏེ། བདེ་སྟོང་སྒྱུར་ནས་བསྒྲོམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་
 བསྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷའི་སྤྱོད་ཡིད་དོར་རམ་དངོས་གནས་
 ལ་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སད་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བསྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷང་
 བའི་སྤྱོད་དེ་ཉིད་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྩིང་བ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྒྲོམས་པའི་
 ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་བ་གཉིད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་དང་བསྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིད་ཀྱི་འོད་
 གསལ་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་ནས་བསྒྲོམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིད་དུས་
 ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་བསྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷའི་སྤྱོད་
 ཡིད་དོར་རམ་དངོས་གནས་ལ་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིད་སད་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དང་བསྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷང་བའི་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཕྱང་པོ་རྩིང་བ་ལྷང་བསྒྲོམས་པའི་
 ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་ནས་སད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འཆི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་དང་བསྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ།

འཆི་བ་འོད་གསལ་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་ནས་བསྒྲོམ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་དང་བསྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བར་དོར་ལྷའི་སྤྱོད་ཡིད་
 དོར་རམ་བར་དོ་འབྱུང་བའི་དོད་དུ་ལྷའི་སྤྱོད་དངོས་གནས་ལ་ལྷང་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གནས་
སྐྱེ་ཉིང་མཆམས་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འདི་
ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་མཆམ་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རོ་རྩེའི་སྐྱེ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
མཆམ་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་རིགས་འདྲ་རྒྱན་
ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྟོན་དུ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆམ་ཡོད་དེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་སྐྱོར་
བའི་རྒྱས་པ་མ་ཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་མའི་སྐྱེ་འདི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་དོད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འདི་
སྐྱེངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེས་ཉོན་སྐྱེ་བ་དངོས་སུ་སྟོར་
རྒྱས་ཤིང་། ཤེས་སྐྱེ་བ་ཀྱང་སྐྱོར་བའི་རྒྱས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

དོན་གྱི་སྟོན་སྐྱེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འགྲུབ་
ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་(དོན་གྱི་སྟོན་སྐྱེས་བཤད་པ་)ནི།

གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྲང་ཞེས་སོགས་དང་། རྣལ་

འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ལས། གང་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་
 དང་། སྒྲོན་ལམ་ལས། དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་དྲངས་པའི་སྐྱ་དེ་ཉིད། །ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཆུ་འཛིན་ཞུ་བ་བཞིན། །སྦྱངས་པའི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བདེན་པར་འཛིན་པའི་ས་བོན་དྲངས་འབྱེན་ཞོག །ཅེས་
 གསུངས། དེ་ནི། བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་
 བསྟན་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་ངེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་
 མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། བྱི་རྒྱེན་ལས་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། རང་
 རྒྱེན་རང་གི་སྦྱིང་གའི་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་ལ་འཕྲོག་པས་འོད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་སྦྱོད་བཅུད་དང་བཅུད་རང་ལ་ཐིམ་
 པ་སོགས་སྒར་བཞིན་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་དང་། ཡང་
 སྦྱོད་སྦྱོན་དུ་མི་སྦྱུད་པར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་སྦྱང་ནས་རྒྱ་དའི་བར་དང་། དེ་
 ལ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་རིམ་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་སྦྱུད་རིམ་ཡང་ཡང་
 བྱས་པས་གོམས་པ་ན། རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དང་འབྱུང་
 བའི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་གྱི་མཐར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྦྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་
 ཁོགས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེས་པ་

དང་མཉམ་དུ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་ལུས་དེ་ཉིད་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་
དག་ནས་ཡལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་འཕགས་ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་ཅིང་།
དེ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་
ཀའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(དེ་ལས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ)ནི།

གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། བསམ་པ་རྫོགས་མཛད་བྱང་འཇུག་སྐྱུ། །ཞེས་
དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྟོན་ལམ་ལས།
དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལས། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་
སུ་དག་པའི་སྐྱུ། །དོན་དམ་འོད་གསལ་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྲུལ་བའི། །བྱང་དུ་
འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
གི་གཙོ་བོ་འགྲུབ་ཚུལ་བསྟན་ནས། དེའི་རྒྱན་ལས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
ཁ་སྦྲུལ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་ཇི་
སྟོང་སྐྱུ་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅན། ཁ་སྦྲུལ་བདུན་ལྡན་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ནས། །
མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱབས་འགོད་
པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་ཚུལ་དང་། སྟོང་བའི་རྣམ་
གཞག་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་(སྐོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་ཚུལ་)ནི།

དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་
 ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་དེའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དེ་ཡུང་པོ་རྩིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་འདྲིར་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་
 རྫོགས་སམ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་བཞེངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིད་ཡིག་ལས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པར་ཡང་བཤད། སྐྱ་མདོག་དཀར་
 བ་ནི་སྐྱབ་གཞི་སློག་འཛིན་ཁ་དོག་དཀར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །
 འགྲུབ་པའི་གནས་དང་མཆོན་ཚུལ་ནི་སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ། སྐྱ་འདི་ནི་རིགས་
 འབྲ་ནམ་ཡང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དོ་རྩེའི་སྐྱ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དུས་ནི་སྤར་རིམ་
 པ་གསུམ་པའི་སྐྱ་ལུས་ལྟར་ལུགས་སློག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་
 འབྱུང་ཞིང་། ད་ནས་མཆེད་པ་སོགས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། དེ་ནི་བྱང་
 འཇུག་པལ་པ་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་གམ། དག་པའི་སྐྱ་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆེ་གང་ཟག་དེ་ཉིད་དག་བཅོམ་པར་སོང་བ་དང་། ཉོན་སྐྱབ་སྤངས་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་མོ། །བྱང་འཇུག་པ་དེས་སྤར་ཡང་ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྒྲིང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་ནམ་རྫོགས་པ་དེའི་ཆེ། བྱང་འཇུག་

གི་གཙུག་པོ་རྟོག་པ་བྱུང་འདྲུག་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མཉམ་གཞག་
ལས་ལངས་པ་ན་སྤངས་བྱུང་འདྲུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་བྱུང་
འདྲུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་འདྲུག་གི་སྒྲིབ་འདི་ནི་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་
དང་ཤིན་ཏུ་འབྲ་བས་རྒྱས་པར་དེ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་)ནི།

སྤྱོད་པ་ལ་དབྱེ་བ་དུས་ཆོག་པན་ཡོན་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
རྣམས་འདིར་འཆད་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་མང་དུ་དོགས་པས་ཅུང་ཟད་
བཤུར་ན། སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ། ས་
དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ། འདོད་ཆགས་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟོས་བཅས། སྟོས་མེད་
ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་བཞིན་དུ་
ལས་རྒྱ་དང་འབྲ་འབག་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་ཅིང་། བརྟ་དང་དེའི་ལན་བྱ་
བ་སོགས་དགོས་པའི་སྟོས་བཅས་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ལས་རྒྱ་དང་འབྲ་འབག་
ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། བརྟ་དང་དེའི་ལན་བྱ་བ་སོགས་གྱི་སྟོས་པ་དང་
བྲལ་བའི་སྟོས་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཡེ་རྒྱ་དང་
སྟོམས་པར་འདྲུག་ཅིང་། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཆེག་དེལ་བྱ་བསྟོམ་པའི་

ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་མི་སྒྲོབ་
པའི་བྱང་འཇུག་འབྱུག་ལུགས་ནི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ནང་དུ་
འདུ་བས་ལོགས་སུ་འཆད་མི་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི།

སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་ཟེན་པས།
དེ་ནས་བབྱང་སྟེ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་
སྤྱིར་དུ་བཙོན་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་སྒྲོད་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་
ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡང་ཡང་བྱངས་ཏེ། དེ་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོར་དགྲུང་
སྤྱོད་པའི་དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོར་དགྲུང་སྤྱོད་པའི་དང་པོ་བརྒྱད་
སྤངས་ཟེན་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འབྱུག་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆོན་མ་བྱང་པར་
ཅན་མཐོང་བ་ན། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པ་དེས་སྤྱིར་སྒྲོའོད་ཉེ་འོད་སྒྲོད་ཀྱི་
སྒྲིག་འབྲུག་པོ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ནང་གི་དཀར་
དམར་ནག་ལམ་པའི་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་མངོན་བྱང་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཡེ་
ཤེས་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་ཚུང་རུའི་ཚུང་དུ་དངོས་སུ་སྤངས་པ། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲིབ་
གཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ། མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ། སངས་རྒྱས་པ་

རྣམས་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་སྟོབ་པའི་
བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་དེ་ཐོབ་པ་ལ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སྟོན་
དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་དབྱེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་སྟོན་དུ་
འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་དམ་ཆིག་གི་རྣལ་འབྱོར་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་བྱང་རྣམས་
སྟོང་གའི་མི་ཤེགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ཐེམ་པ་ལས་བྱང་བའི་སེམས་
དབེན་དབེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་རྩོད་བརྒྱས་དང་སྟོང་གའི་སྐྱད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས།
དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་
ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱང་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་
ལ་ལམ་ཐུན་མོང་པས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྐྱངས་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་མེད་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་མི་
འབྱུང་ལ། ཡོད་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས། ཆེ་
གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཁོར་རྒྱ་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་འདིའི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ལ། ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ཐ་ན་སྟོན་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་
འདི་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་རེ་འཛོག་པ་ཡང་གནད་ཆེ་བར་མེ་ཉིད་གྱིས་
གསུངས་སོ། ། །

སྒྲུབ་པ། གསང་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ཀྱན་ལས། །འབྲུལ་
འཁོར་མཐར་ཐུག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད། །རྣམ་པ་མང་ཡང་འདི་ཡི་རྩ་
བའི་རྒྱུད། །རྒྱུད་པ་འབུམ་ཐུག་གཅིག་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་ལས་ཐུང་བ་
རྟོག་པ་བདུན་པ་དང་། །དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བྲུབ་
ཆེན་དཔལ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རྣམ་
གཞག་ཅུང་ཟད་ཕྱེ། །ཚུལ་འདི་མཁས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲ་མ་
འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་ཡི། །རིམ་གཉིས་བསྟན་པ་རྣམ་པར་རྒྱས་
པའི་ཆེད། །གྲུས་པས་བགྱིས་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་
བཞི་ཡི་རིམ་པ་འདིར། །མ་བཤད་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཆ་གང་ཡིན། །བདག་
སྒྲིའི་སྒྲིམ་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ། །ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བློན་ལས་
ཡིན། །འདིར་འབད་དགེ་ལེགས་སྒྲ་བེར་འབུམ་འབྱུང་པ། །གངས་རིའི་རྟོག་
ལྟར་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ། །སྒྱེ་ཀྱན་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོས་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། །
བྱང་འབྲུག་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྒྲེ། །

ཞེས་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་
པར་བཤད་པ་དངོས་བྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཞེས་བྲུ་བ་འདི་ནི། །བསྟན་པའི་མངའ་
བདག་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བཙུན་གང་གིས་རང་དགོན་དུ་སྒྲགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
འཆད་ཉན་བཙུགས་པའི་ཆོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་གོ་སར་གནས་པ་ལྷ་གྲུའི་

དགོ་སྒོང་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བས། སྒར་སྒོབ་དཔོན་དོ་རྩེ་འཆང་
སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པ་དང་། བློ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་དུ་
ཆོས་འདིའི་དབང་འབྲིད་སོགས་ལེགས་པར་མཛོས་ཤིང་། དོན་ཅུང་བད་
ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་སྤྲོགས་ཅམ་ཞིག་བགྱིས་པའི་མཐུ་དང་། བྱང་
པར་འདིའི་རྩོགས་རིམ་ཀྱི་འབྲིད་ཅམ་ཞིག་སྤང་ཡང་། འདིར་གཞུང་ཆེ་བ་
ནས་བཤད་ཚུལ་སོགས་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ཁ་སྒོང་དགོས་པ་དག་གིས་ཁ་
བསྐྱངས་ནས་རྩེ་དང་མཁས་གྲུབ་ཡབ་སྐུ་གིས་སྤེལ་བ་བཞིན་གསལ་བར་
བཤད་པ་མི་འདུག་པས། འདིར་རྒྱད་དོན་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བཀྲལ་བའི་རྩེས་
སྤྱ་འབྲང་སྟེ་རྩེ་ཡབ་སྐུ་དང་ཆོས་རྩེ་སྒོ་གོས་ཆོས་སྒྱུང་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་
ལ་བརྟེན་ནས། གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་། འདུས་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་
རྣམ་གཞག་ཁ་འགོང་འོས་པ་དག་གིས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་ཅོ་ཞེའི་གཟིམས་
ཁང་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རྩེས་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་ལ་པན་ཐོགས་པར་
གྱུར་ཅིག། ॥

བཀྲ་ཤིས། ॥

༡༡། །འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་གཉིས་
སྒྲིང་པོ་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་མཚུ་ལྟོ་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་
དབངས། །དག་པོའི་སྐར་བསྟན་ཁོ་རྒྱལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །སྟོགས་དུས་
བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་བཙོང་ཁ་བ། །དབྱེར་མེད་ཞབས་བད་སྒྱི་བོས་
གྲུས་པས་བསྟེན། །འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་མང་ཡང་། །
འདྲིར་ནི་འཛིགས་མཇད་ཆེན་པོ་དཔའ་གཅིག་གི་རིམ་གཉིས་ལས་བརྩམས་
ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འགལ། །དམ་པའི་མན་ངག་རི་བཞིན་མདོར་བསྒྲུས་བཤད།།
འདི་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་
པའོ། །

བསྐྱེད་རིམ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། འདི་རྒྱད་གང་ལས་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་རང་གི་ཅ་རྒྱད་དང་།
རྩོག་བདུན་དང་། ཁ་སྐྱོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་དུ་མ་ལས་བཤད་ཅིང་། བྱད་

པར་དུ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པས། བཙུ་གསུམ་མའི་དང་
པོའི་སྒྲོར་བ་ཙམ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྲིས་སྒྲ་སོགས་ཆོགས་
པར་བྲས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་ཐོག་མ་
དང་། རོ་བོ་དང་། མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། ནང་མཆོད་བྱིན་བརྒྱབ། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་རིམ་
པ། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ། རྟོར་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་
བཟུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་
གིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་བྲུག་དང་ཐོད་པ་
འཇིན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་བྲས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འོག་
ནས་འབྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་བྱིར། ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་དངོས་ལ་བཞི། བསང་སྐྱུང་
བསྐྱེད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཨོ་རྩི་རྩི་སོགས་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་
དེ་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་བྲགས་ཀ་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྲུག་
གཉིས་པ་གྱི་ཐོད་འཇིན་པའི་ཆོགས་སྟོས་ནས་རྫས་ལ་གནས་པའི་བགེགས་
རྣམས་བསྐྱེད་པར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲ་བྲུ་ཕྱའི་

སྒྲགས་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ས་རྩལ་སྒྲོད་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གིས་སྒྲོང་པའི་
 འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩལ་ལ་ཐ་
 མལ་གྱི་སྒྲོང་ཞེན་བསལ་ཏེ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་བྱིར། བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་དང་རི་ལས་
 མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱར་གཅིག་རང་ངོས་སུ་བསྟན་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱར་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོང་དུ་ཨ་རེ་རེ་དང་། དེ་ལས་མི་མགོདི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་དབུས་
 སུ་ཨ་དཀར་པོ་ལས་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ། ཐོགས་
 བཞི་དང་དབུས་སུ་གཤེགས་པ་ལྗེའི་ས་བོན་རྩྱུ་ཨི་རྩྱུ་ཁི་རྩྱུ་ལས་རིམ་པ་
 བཞིན་བ་ལང་བྱི་སྒྲོང་ཆེན་ཏྲ་མིདེ་ཤ་ནམས་གོ་ཀྱ་ད་ཏྲ་ནས་མཆན་པ་དང་།
 མཆན་པ་བཞི་དང་དབུས་སུ་གཤེགས་མ་ལྗེའི་ས་བོན་ལི་མི་ཏྲི་བི་ལས་བྱི་
 ཆེན་རྩྱུ་བྱང་སེམས་རྒྱང་མར་བྱི་ཚུ་ནམས་བི་ར་ཤུ་མ་ཐུས་མཆན་པར་
 བསྐྱེད་ཅིང་། དབྱེབས་ནི་ཆང་མའམ་གཏུབ་པ་གང་རུང་དུ་བསམ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲོང་རྒྱགས་སྤར་གསུམ་
 བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། རྩལ་གྱི་སྒྲོང་དུ་ཡི་གེ་
 གསུམ་སྒྲོང་ནས་སྒྲོང་དུ་བརྩེགས་པར་བསྐྱེད་དེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱང་གཡོས་པ་ནས། རྩྱུ་གིས་ཁ་དོག་བྱི་བྱས་གྱི་སྒྲོན་
 སྒྲོངས། ཞུམ་བདུད་ཅིར་རྒྱགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་

སྟེལ་ནས། ངག་ཏུ་ཡི་གེ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྟེ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལྟ་དམ་ཆིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་
པ་དང་འབྲས་སྟེ། རྩམ་རྒྱུ་ས་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་པ་ནི་དམ་ཆིག་པའི་རྩམ་ཡིན་
ལ། སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྒྱུ་ས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་དང་དེ་
གསུམ་རྩམ་རྒྱུ་ས་ལ་བྲིམ་པར་བསམ་པ་ནི་དམ་ཆིག་པའི་རྩམ་ལ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྩམ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱེད་བྱུ་གསུམ་གྱིས་
སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཐོད་པ་བྱི་དཀར་བས་ཁམས་དཀར་
པོ་དང་བདེ་བ། རྒྱང་དམར་བས་ཁམས་དམར་པོ་དང་སྟོང་བ། དེ་གཉིས་ཆང་
བའི་ཐོད་བས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་བྱིར། རྩམ་དེ་རྒྱུ་ས་རིགས་ལྟ་དང་ཡུམ་ལྟའི་ས་ཐོན་
ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རིགས་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། ཡུམ་ལྟ་
དང་ཆོད་མེད་བཞི་སོ་སོ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་པར་བྱ་བའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་རྒྱུ་ས་བདུད་ཅིའི་རྩམ་སྐྱེ་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
དེ། ལྟ་ལ་མཆོད་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་པས་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བ་དང་
འཆི་མེད་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་
ལྟར་དང་། གཏོར་མ་ནི་ནང་ཆོད་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཏོར་མ་གྲོན་སྤྱན་འཕྲོན་

པ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་ལས་བསྐྱུན་འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གིས་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 སྐད་ཅིག་གིས་སྒྱུན་དངས་ཏེ་རང་གི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆམས་རྣམས་སམ།
 མདུན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་དབུས་སུ་བྱས་པའི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་
 མཆམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཞེན་དགག་པའི་ཆེད་དུ་སྐད་
 ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རེ་རེར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། ཅུ་ཐུགས་ཆར་
 གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་ལུད་གྱིས་འཛིགས་བྱེད་ལ་མཆོད་
 ཅིང་། ལྷ་ཅེ་རའི་ཐུགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་འབྲུལ་བ་དང་བཅོམ་
 ལྡན་ཆོས་རྩེ་སོགས་གྱིས་འབྲིན་ལས་བཅོམ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ་རང་
 གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལ། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བསངས་སྒྱུངས་ནི་སྒྲར་ལྟར་
 ཡིན་ལ། བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཆོད་རྗེས་རྣམས་
 སྟོང་པར་སྒྱུངས་པའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་རེ་རེ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་མཆོད་པའི་གངས་དང་མཉམ་པར་རེ། དེ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྭ་རེ་རེ། རྩྭ་
 རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། རྣམ་པ་མཆོད་ཡོན་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོད་རྗེས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ། བྱེད་ལས་མགོན་གྱི་

དབང་པོ་དྲུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་རྒྱས་
པའི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་མོས་ནས། མཆོས་རྣམས་རང་མིང་ཡི་གེ་གསུམ་
དང་སྟེལ་ཏེ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིད། མིང་རྣམས་ཡི་གེ་
གསུམ་དང་སྟེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཡི་གེ་
གསུམ་གྱིས་རྣམས་རྣམས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
པའི་བྱིད།

བཞི་པ་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཞུས་ནི་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།
གཉིས་པ་མཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། འཆི་བ་ཆོས་
སྐྱར་འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། ཏེན་ཞལ་ཡས་ཁང་
བསྐྱེད་ནས་བར་དོ་མོངས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་རྟོ་རྩེ་འཇིན་པ་
བསྐྱེད་ཚུལ། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་རྟོ་རྩེ་འཇིན་པ་
བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། འཇོམ་བུ་སྟོང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་
ལྟན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་ལས་གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཆོགས་
ཞིང་མཆོད་ཅིང་སྟོམ་པ་འཇིན་ཚུལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་ཚུལ། འབྱུང་བཞི་བསྐྱེད་དེ་སྐྱར་འཁོར་
བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་ཆོགས་ཞིང་སྐྱན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།

རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་
 ལ་གནས་པའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོགས་བཙུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་མེད་པ་སྟེ་
 མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས། དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བའི་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲུབ་མ་དང་
 བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དངས་ནས། སྒྲུབ་མ་ནི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་
 ཅུ་ཞལ་གྱི་ཆངས་སྟེང་སྟོན་ཞལ་གྱི་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གནས་གང་ནས་སྐྱོན་འདྲན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཚས་སྐྱེལ་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བྱས་ནས་ལོངས་སྐྱེའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་འདྲན་པ་དང་།
 ལོངས་སྐྱེལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བྱས་ནས་སྐྱེལ་སྐྱེའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་
 འདྲན་པ་དང་། འོག་མིན་དང་། ལོངས་སྐྱེལ་གྱི་ཞིང་ནས་གཟུགས་སྐྱེའི་རྣམ་
 པར་སྐྱོན་འདྲན་པ་རྣམས་ལས་འདྲིར་བྱི་མ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོད་
 ཟེར་རང་གི་སྟོང་ཁར་ཐེམ་པར་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེད་རྣམས་དེར་ཐེམ་པའི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་ཐུག་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གང་གི་དྲིན་
 གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་ལ་སྒྲུབ་མ་དང་། གཟུགས་
 མཚོག་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིས་གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་
 འཆལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཚོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་ཅ་ཅི་

ག་སོགས་ལྟ་མོ་བཞི་མང་དུ་སྒྲོས་ཏེ། ཨོ་སྒྲིལ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་
མཐར་སྟོང་ཁར་སྐྱད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་བཤུགས་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་
བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲིག་པ་རྣམས་ནི་སོགས་རྐང་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིག་
བཤུགས་དང་། དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་རང་། །ཞེས་པས་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བ་དང་། བདག་གི་བདེ་འགྲོ་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །ཞེས་པས་བསྟོ་བ་དང་།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་པའི་རྐང་པ་དང་པོས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། བྱི་མ་
གསུམ་གྱིས་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་
གྱིས་ལུས་འབྱུལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་འཇུག་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྟོན་རིགས་ལྟའི་སྟོན་བཟུང་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ།
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་
གྱིས་སྟོན་གསན་པར་ནས་ཅི་བྱ་སྟོན་ན། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་
བགྱི། །ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ནི་སོགས་
བརྒྱད་གྱིས་རྣམ་སྐྱང་གི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། རོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་སོགས་
བཞིས་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་
སོགས་བཞིས་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
སོགས་བཞིས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་
མཆོག་སོགས་བཞིས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་

ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སོགས་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སོགས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བའི་མཁུག་
 བསྐྱས་ནས། དེ་ནས་བཞིས་མ་བསྐྱལ་བ་ཚངས་པ་སོགས་དང་མ་གྲོལ་བ་
 ཉན་རང་དགྲ་བཙུན་དང་དབྱུགས་མ་བྱིན་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་རྣམས་དེ་
 ལས་ཐར་བར་བྱས་ནས་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅའ་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གསུམ་
 གྱི་ལྟར་ཡིན་ལ། བཏང་སྒྲོམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟེན་མ་རྟེན་སོགས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་པོར་ཆགས་སྤང་བྲལ་བའི་མགོ་སྒྲོམས་དང་།
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟེན་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་འགོད་པར་
 བསམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཐར་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། རང་ལ་བསྐྱེམ་པ་དང་། རང་གནས་སུ་གཤེགས་པ་སོགས་དུ་མ་
 ཡོད་ཀྱང་འདིར་འོག་དུ་ཚོས་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 དམིགས་པར་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤང་གཞི་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྤོང་ཉིད་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་མི་མངལ་སྤྱིས་ཁམས་
 སྤྱག་ལྟན་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱང་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་བེམ་སྒྲོབས་གྱིས་བྱི་ནང་གི་རྟགས་རྣམས་འཆར་ཞིང་།

དཀར་དམར་ནག་ལམ་པའི་སྒྲ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་མཐར་སྟོང་བྱེད་གྱི་
རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བ་
འཆར་བ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲགས་གྱི་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་སྟོང་ཉིད་
བསྟོམ་བ་དངོས་དང་། ཆོས་མཐུན་སྟོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་
ཚུལ་ཡོད་དེ། ཞོ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་སོགས་དང་། ཞོ་ཤུ་ཏུ་སོགས་གྱི་སྒྲགས་གཉིས་
གྱི་དོན་བྲན་པའི་སྟོན་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་བའི་ཕྱིར། སྒྲགས་གཉིས་གྱི་དོན་
ཡོད་དེ། ཞོ་གྱི་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་གྱིས་སྤྱ་གསུང་བྲགས་གསུམ་སོ་སོར་
མཆོན། ཞོ་ཉིད་གྱིས་དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མི་བྱེད་པ་མཆོན་ཞིང་། སྤྱ་བྱ་ཕྱ་
ནི་རང་བཞིན་གྱིས། ཤུ་ཉི་ནམ་པར་དག་པ། སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་
བཟུང་བའི་ཆོས་དང་། སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཤུ་ཉི་སྤྱར་བཞིན། ཨ་ཉི་ནི་རའོ་སྟེ་འཇིན་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ། མདོར་ན་གཟུང་འཇིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དང་། ཤུ་ཉི་ཏུ་ཉི་སྟོང་
ཉིད། རྩ་ནི་ཡེ་ཤེས། བཟླ་ནི་དོ་རྗེ་སྟེ་མི་བྱེད། སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས།
ཨ་ཉི་ཏུ་ཉི་བདག་ཉིད། ཨ་ཉི་ནི་རའོ་སྟེ། དུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དུལ་ཅན་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་ཞེས་
ཆོས་སྤྱ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་

ཀྱི་དོན་ཐུན་མོང་དུ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་ཆོག་གས་
 ཞིང་ལྟ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་བརྟ་དང་རང་གི་
 གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་མཐའ། ཐ་སྙད་
 དུ་མེད་པའི་ཆད་མཐའ། དེ་གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་
 བར་བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རུང་མི་འདྲ་བ་ནི་དེ་གཉིས་སུ་གྲུབ་
 པའི་རྟག་མཐའ་དང་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆད་མཐའ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་
 སྒྲོམ་པ་འདི་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱང་
 གཞི་འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་ཞིག་གཟུགས་
 སོགས་རགས་པ་ཉེར་ལྡ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆི་བ་སྟོང་བར་བྱེད་རྩོགས་རིམ་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དཔུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་

ནམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་། དེ་སྟེ་བའི་དགོ་ཅ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དང་ནམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་
རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་འབྲེར་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་
བརྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་གསོག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་ཉིན་དང་བརྟན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཆར་བ་དང་།
བདེན་འཛིན་སྟོང་བ་དང་། རོན་དམ་པའི་སྤང་འཁོར་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འབྲུང་བཞི་བསྐྱེད་དེ་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་འཁོར་
བསྟོམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་བསྟོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ལ་འབྲུང་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་ཡི་སྟོན་པོ་ཞིག་
བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱང་དགྱིལ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་གདུང་བ་
ལྟ་བུ་བཅད་ཁ་པར་བསྟན་པའི་མཆོག་མ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་སྟོང་
དུ་རྩི་དམར་པོ་ལས་མེ་དགྱིལ་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་བྱུར་གཅིག་མདུན་དུ་
བསྟན་ཅིང་མེ་འབར་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་བློ་དཀར་པོ་ལས་ཚུ་དགྱིལ་
དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་དབུས་སུ་བུམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ལྷི་སེར་པོ་ལས་
ས་དགྱིལ་སེར་པོ་བྱུ་བཞི་བྱུ་བཞིར་རྫོ་རྫེས་མཆོན་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ཉལ་འབྲང་

གང་རུང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་སྒོད་སྒྲ་མ་སྒོར་ནས་ཕྱི་མ་རྒྱང་དཀྱིལ་ནས་རིམ་གྱིས་
 འཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་མེད་ཀྱིལ་
 དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་སྒྱུན་མེད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གསུམ་ལ་མེད་ལྟུང་སྒྲ་
 མོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲ་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་
 དཀྱིལ་གྱི་སྒྲ་དུ་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ། དེ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ། དེའི་སྒྲེ་བར་རྩྱུ་གིས་
 མཆན་པ་ལས་སྒྲ་འོག་སྒྲོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས། འོག་
 ཏུ་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་དོ་རྩེའི་རྩ་བ། སྒྲ་དུ་དོ་རྩེའི་གྲུ། གྲུ་དང་ར་
 བའི་བར་མཆམས་སུ་དོ་རྩེ་སྒྲ་བྱེ་ནམས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན། དོ་རྩེ་ཆེ་བ་
 ནམས་ཀྱི་ཁོངས་སེང་དུ་དོ་རྩེ་ཆུང་བའི་རྩུ་ལ་སྒྲ་རབ་གྱིས་གཏམས་པ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་མཆམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་
 དུ། དེ་ནམས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་བུར་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་
 སྒྲོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲ་འཁོར་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ཁོ་བོ་འགོད་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩ་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་སེར་པོ། དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩེབས་བཙུ་བ་མཁྱོགས་

པར་འཁོར་བ་དབྱིབས་མདུད་ལྷགས་སྐྱབས་ཡངས་པ་གཉིས་སྟེད་པ་ལྟ་
བུའི་སྟོང་འོག་གི་ཅིབས་གཉིས་མདུང་ཅི་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟེ་བའི་འབྲང་
མཆམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆམས་སུ་ཡུ་བ་བྱག་པའི་ཅིབས་བརྒྱད་རལ་གྱི་སོ་
གཉིས་མ་ལྟ་བུ། རྟེ་བའི་ནང་གི་དབུས་དང་། རྟེ་འོག་གི་ནང་གསུམ་དང་
ཕྱོགས་མཆམས་སུ་ཅིབས་ལ་རུང་བད་མ་རེག་པར་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཟླ་
བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་བཅེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པའི་བྱིད།

གཉིས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་
གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་མདོན་ཉོགས་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་
མཆམས་སམ་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཁོ་བཅུའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་ཞུ་ནས་
དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་སོང་བ་ལས་རང་མདོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེར་
བཅུར་བྱུང། དེ་ལས་རྩྭ་རིང་པོ་བཅུར་བྱུར་པ་ཞུ་བ་ལས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་
སོགས་ཁོ་བོ་བཅུ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་རྩྭ་རེ་རེ་བརྗོད་ཅིང་སྤྱང་སྟེ་
ཅིབས་ཀྱི་ནང་གི་སྟོང་འོག་དང་ཕྱེའི་ཕྱོགས་མཆམས་སུ་འགོད་པ་དང་། དེའི་
ཆེ་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཡང་ཁོ་བོ་རྣམས་མི་འཁོར་ཞིང་། ཕྱོགས་བཅུང་ནས་
གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ་པར་

བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བགེགས་
ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་བྱེད་
རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཉེན་
གཞི་དང་། དེ་དངོས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་གཞོད་
མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཁུ་བ་
ལས་ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་འོག་སྤྱི་ཞིང་སྟོད་ཡངས་པ།
དབྱིབས་ཤེས་རབ་མའི་ལྷ་གཤམ། དམར་གཏོར་མགོ་མཇུག་བསྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་
བྱུང་གཅིག་མདུན་ངོས་སུ་བསྟན་པར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་དོན་
ཡོད་དེ། ཕྱི་དཀར་བས་བདེ་བ། ནང་དམར་བས་སྟོང་བ། ཆོས་འབྱུང་ཉིད་
ཀྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད། བྱུང་གསུམ་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ། ལྷ་གའི་
དབྱིབས་ཀྱིས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ། འོག་སྤྱི་བས་མོས་སྟོད་དུ་ཡོན་ཏན་སྤྱི་
བ། སྟོད་ཡངས་པས་ས་གོང་མ་ཡོན་ཏན་རྩེ་རྒྱས་སུ་སོང་བ་དེ་མཆོན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་རྩེ་རྩེ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོས་འབྱུང་གི་འོག་
བྱུང་ནས་བྱི་ལྡང་ཁུ། དེ་ལས་སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་ལྟེ་བ་ཡངས་ཤིང་འདབ་མ་
རྣམས་དགྲུས་བྱང་བ་ཁ་དོག་སྣ་ལྟེ་བ། འདབ་མའི་གངས་ནི་རེ་བཞི་སོ་

གཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་གང་རུང་། འདབ་མའི་ཤར་མཐའ་ནས་རྒྱབ་མཐའི་བར་
སྒོ་ཆད་ཉིར་གཅིག་ ལྟེ་བའི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་སྒོ་ཆད་ཉི་ཤུ་བ། དེའི་ལྟེ་
བར་རྒྱུ་སྟོན་པོ་ལས་སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྩེའི་རྩ་ཅེ་ནས་རྩ་ཅེའི་བར་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་
དང་ཆད་མཉམ་ལ། རྩ་ཉི་ཤུ་བ་སོགས་གང་རུང་། རྩ་རྣམས་སྟོགས་མདོག་
གམ་རྩ་ཁ་གང་རུང་ལྟེ་བ་སྟོན་པོ། དབྱིབས་བྲེ་ལེབ་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ། ལྟེ་
བའི་རྒྱར་སྒོ་ཆད་བཅུ་གཉིས། རྩ་དབྱས་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་ཆ་སྟན་གསུམ་
དང་དབྱས་ལ་ཆ་སྟན་བཞི་ཅེར་ཆ་སྟན་གཅིག་ སྟོགས་རྩའི་རྩ་བར་ཆ་སྟན་
གཉིས་སྟམ་ལ་གསུམ་ཅེར་ཆ་སྟན་གསུམ་གཉིས་རྩའི་སྟིད་ལ་ཆ་སྟན་བཅུ་
དྲུག་ རྩའི་འཕྲོན་མཆོམས་ནི་ཆངས་ཐེག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྟན་དྲུག་
དྲུག་སོང་བ་ན་ནང་མཐའ་འཕྲོན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། སྣ་ཆོག་ས་བརྒྱ་
དང་དོ་རྩེའི་མཆོན་དོན་ཡོད་དེ། བརྒྱས་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་
དང་། དོ་རྩེས་འཕྲོན་ལས་བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཆོན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། དེའི་
ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྩེའི་ལྟེ་
བར་རྒྱུ་དཀར་པོ་ལས་དོ་རྩེའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་ལ་རྒྱུ་
གྱིས་མཆོན་པ། ད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྟངས་དཀར་པོ་སྐྱབ་ཐབས་
ལྟར་དང་། དེ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟ་

192

ཕྱོགས་བཞིར་གདུང་བཞི་མིག་མངས་རིས་སུ་རྒྱགས་པ་ལ་ལྷམ་བཀལ་
བའི་ཕྱི་སྟེ་ལ་བ་བ་བྱེད་བྱ་ཞིང་ཐོག་འབྲུག། རྒྱ་ཐོངས་ཀྱི་ཁ་གདངས་ཀྱི་
སྟེང་དུ་ཀ་ཚུང་སོགས་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཐོག་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཕིབ་འབྲུགས་པ་
དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན། ཟུར་
བཞིར་གདུགས། ཅིག་པའི་འོག་གི་ཕྱི་མཐར་རུ་ཞིང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པའི་
འདོད་སྣམ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟོ་དང་སྟོ་འབྲུད་ཀྱི་ཕྱི་མཆོམས་དང་ཅིག་
པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྲ་བཞིར་ཆུ་བྱེད་དོ་རྗེ། སྟོ་མདུན་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཀ་བ་
གཉིས་གཉིས་ཏེ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་སྣམ་བྱ་བཅུ་
གཅིག་པ་དང་། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་
པའི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཞིང་སོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།
ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོ་རྗེའི་བ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཏུམ་བྲག་
ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་བཅུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་
དུ་བཞག་ཟེན་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་རེ་བྱ་མིག་
དགུ་ཡོད་པ་ལྟར་འདིར་བྱའམ་ཞེ་ན། བདག་གི་སྒྲ་མ་མཁས་པ་དག་འདིར་
དེ་བྱ་བར་བཞེད་ཀྱང་། ཁོ་ལོ་ནི་དེ་དག་གི་མི་རྒྱས་མོད། སྐབས་འདིར་དེ་མ་
བྱས་ན་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
རྣམ་གཞག་ནི་སྤྱིར་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གསུམ་ལ་རེ་བྱ་མིག་རྣམས་

སུ་འགོད་རྒྱ་འདུག་པས་བྱ་བར་མཚུངས་ལ། འདི་ལ་དེ་མི་འདུག་པས་རེ་ཏུ་
 མིག་དགུ་མི་དགོས་པ་འདིའི་སྒྲོས་ཆོས་སུ་འདོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 དུ་ན་རེ་ཏུ་མིག་དུ་འགོད་རྒྱ་བསྟན་དགོས་པར་སེམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོས་པ་དང་མཆོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་ལྷའི་བཞུགས་གནས་
 ཀྱི་དོན་དུ་དང་། མ་དག་པའི་སྒོད་སྤངས་ནས་དག་པའི་ཞིང་འབྲུག་པ་དང་།
 དེ་རྣམས་སྤང་གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམས་སྤང་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། བྱ་
 བཞིས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་
 མཆོན་ཞིང་། སྒོ་བཞིས་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། ཡང་དག་སྤོང་པ་བཞི། རྩ་
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྷ་དག་པ་མཆོན། རྟ་བབས་གྱིས་བསམ་
 གཏན་བཞི། མཆོད་ལྷས་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི། རིན་པོ་ཆེས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་
 སྒོང་བ། དེལ་ཚུང་གིས་ཆོས་སྟོན་པ། རང་གི་རྫོང་འཕྲེང་གིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྒྲོར་བ། རྫོང་རས་བགལས་གྱིས་མི་ཚུགས་པ། མེ་རིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་བ་འབར་བ། དུར་ཁྱོད་གྱིས་བདག་མེད་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།
 རྩས་བྱང་རྩབ་གྱི་སེམས། ལྷས་པར་ཕྱིན། ཤིང་གིས་རྩ། མེས་གཏུམ་མོ།
 སྤྲིན་གྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོས་སྒྱ། བྱུང་ཐོབ་གྱིས་དེ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གདན་དང་། ལམ་སྤྱིར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་

དེ། རྗེ་འབྲེང་གི་དབུས་སུ་ཡོ་སྟོན་པོ། དེ་ལས་རྒྱང་དཀྱིལ་ཁ་དོག་ནག་ལ་
ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་དཀྱིབས་རྒྱུ་པོ་གཡོ་བཞིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
བར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་ནག་པོས་མདོན་
སྟོང་གི་ལས་དང་། ཅུང་ཟད་དམར་བས་དབང་གི་ལས་དང་གཏུམ་མོའང་
མཆོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཆོས་མཐུན་སྟོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱང་དཀྱིལ་གྱི་སྟངས་ཏུ་དབྱངས་ཡིག་གི་དང་པོ་
ཨ་ཐུང་ཞིག་བྱང་བར་བསམས་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཉ་གང་བ་འོད་ཟེར་སྟངས་ཏུ་འསྟོ་བ། དེའི་སྟངས་ཏུ་ཚུལ་ས་ཚུ་བྱར་དོལ་
བའི་ཚུལ་ཏུ་རྒྱུ་ཡིག་སེར་པོ་རང་སྐྱོག་ས་པ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཞིག་དང་།
དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཕྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་མའི་
དབུས་སུ་རྒྱུ་ཞེས་པོས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འསྟོས་པས་རྒྱའི་ལྷ་
གཤེགས་པ་ལྟ། གཤེགས་མ་ལྟ། སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་སེམས་མ་བཞི།
ཁོ་པོ་བཅུ་འཛིན་པོ་པོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་རིག་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཤར་དང་ཤར་སྟོ་བ་གཉིས་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་
བ། ཕྱག་གཡས་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་རྗེ་རྗེ་པོ་ཆེ་བརྒྱ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་
དང་། གཡོན་རྣམས་པོ་ཉི་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་བྱངས་ནས་རལ་གྱི་རྒྱེ་

ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་བས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་
འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀྱུར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཞིག་
ཁྲིས་པ་ལྟ་བུ་གཞོན་ཀྱུ་བཙུ་བྱུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། ལྷག་གཡས་རལ་གྱི་
'འཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་སྒྲིགས་བམ་ཐུགས་ཀར་
འཛིན་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཆོན་དཔེ་གསལ་རྩོགས་ཀྱིས་
སྒྲིས་པ། རྒྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཆོས་མཐུན་རི་ལྟར་སྒྱུར་བ་དང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚུལ་དེ་
གཞི་ལ་འཇམ་བྱའི་སྒྲིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྟན་ཞིག་གིས་འཆི་
བ་འོད་གསལ་ལ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པ་དང་
མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་པས་ཉེར་
ལེན་དང་སེམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞིན་ལག་
གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བར་དོའི་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་རང་ཉིད་ལ་
འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་སྒྲིང་བར་བྱེད། ལམ་དུས་སུ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་ལས་ལངས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་
མཐུན་ཞིང་དེའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེ་དངོས་
དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་འདི་

ལ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱུ་ན་རང་ཉིད་ལ་
འབྱུང་འབྱུར་གྱི་བར་དོ་སྦྱོང་ཞིང་ལམ་འབྲས་གྱི་ལོངས་སྐྱར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མངོན་བྱང་ལྔས་བསྐྱེད་
ཚུལ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱལས་སོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་
ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་ཅིང་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་བ་དང་། གསལ་
གདབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞི་བས་འདུལ་
བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ཡིག་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཞིག་བྱུང་བར་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་གདུལ་
བར་བྱའོ་སྟུང་བའི་འཕེན་པས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་ནད་གདོན་སོགས་ཞི་བར་བྱས་པའི་སྒོ་
ནས་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་མཛད། ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇམ་
དཔལ་རིགས་ལྔའི་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྱངས། དེ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་
པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པས་ཉི་དགྱིལ་དེ་འོད་ཟེར་དཔག་ཆད་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་
མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་བར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ས་བོན་གྱི་
སྒོ་ནས་ཞི་བས་མི་ཐུལ་བའི་སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་ཆུང་དུ་འདུལ་བའི་

ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉི་དྲུལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བ་ཞིག་
 བྱང་། རྩྱུ་ཡིག་ལས་རྩྱུ་ཞེས་པའི་རང་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པས་གདུག་པ་
 ཅན་དེ་རྣམས་བརྟལ་ཏེ་དོན་བྲས་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ན། རྩྱུ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཁོ་
 བའི་རྩོ་རྩེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅེ་དགུ་པ། སྒྲོགས་རྩྱ་རྣམས་དབྱས་རྩྱ་ལ་མ་རེག་
 པར་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པས་མཆན་པ་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་བྲུག་མཆན་གྱི་སྒོ་ནས་
 གདུག་པ་ཅན་འབྲིང་པོ་འདུལ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩོ་རྩེ་དེ་ལས་རྩོ་རྩེ་ལྔ་མོ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོ་ཞིང་རྣམས་སངས་རྒྱས་སོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་དང་། རྩོ་རྩེ་
 ལས་སྐྱུར་བ་ཞིན་སངས་རྒྱས་སོགས་ཏེ་ཆན་པ་བཞི་དང་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 དུམ་བཅས་སམ། དུམ་མེད་གྱི་ཆོགས་སྒྲོས་ནས་གདུག་པ་ཅན་དེ་རྣམས་
 བརྟལ་དེ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་སྒྲུལ་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་
 གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲིན་པར་བྲས་ནས། རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད་དེ། སྐྱར་སྒྲོས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་རྩོ་རྩེ་རྩྱུ་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་དེས་མ་སྐུལ་བའི་
 གདུག་པ་ཅན་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྐྱུར་
 བཞེངས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱར་ལྟར་ཐིམ་པས་ལྷ་ཉི་རྩོ་རྩེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་

འདྲེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྣ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་
འཆད་འགྱུར་སྟར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུར་ལྡང་བར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་ཚུལ་དང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐུང་གཞི་ལ་པ་མའི་ཁྱ་
ཁག་གི་དབུས་སུ་བར་དོ་ཞུགས་ནས་སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་།
རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད། ལམ་དུས་སུ་
སྐྱེ་མའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་འཛིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་།
དེ་འགྲུབ་པའི་དག་ཅ་སྟོན་པར་བྱེད། འབྲས་དུས་སུ་ཡོངས་སྐྱས་རགས་པའི་
སྐྱལ་སྐྱེ་བཟུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་གྱི་
ཚུལ་དུ་བསྐྱོམས་པས་སྐྱལ་སྐྱེ་དངོས་གནས་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་
ཅན་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྲེར་བའི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་
ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་སྦྱོང་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྐྱལ་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་
རྒྱས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཛོག་པའི་ཕྱིར། མདོན་བྱང་ལྗེའི་སྟོན་སྐུ་བྱང་ཚུབ་པ་
དང་ཡང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བ་དེ་མེ་ལོང་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩྭ་ཡིག་ནས་ཉི་དཀྱིལ་དུ་
གྱུར་པའི་བར་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉི་མ་དང་། རྩྭ་ཡིག་མཐེང་ག་
ནས་རྩྭ་ལ་ཞུགས་པའི་བར་ནི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསུང་ས་བོན་

དང་། ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་ནས་དོ་རྩེ་ལ་ཐེམ་པའི་བར་ནི་བྱ་བྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་
 ཐུགས་ཕྱག་མཆོན་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་འབྲས་ནས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་
 པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་བར་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱ་ཡོངས་
 རྩོགས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོགས་ཞིང་ནང་འདིའི་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ལམ་ལྗང་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོགས་ཞིང་ནས་སྤྱད་རིམ་མ་བྱས་
 གྱི་བར་ཆོགས་ལམ། སྤྱད་རིམ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་དགྱེལ་
 གྱི་བར་སྐྱོར་ལམ། ཉི་མ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ནས་ཉི་དགྱེལ་སྤྱི་མར་གྱུར་
 པའི་བར་མཐོང་ལམ། ཉི་མའི་སྤྱང་གི་རྩྭ་ནས་འཛིགས་བྱེད་དུ་མ་གྱུར་བའི་
 བར་སྒྲོམ་ལམ། དེར་གྱུར་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་འཛོག་པའི་སྤྱིར། གོང་གི་དེ་
 རིམས་སྤྱང་གཞི་དང་སྐྱོར་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོགས་ཞིང་གི་སྐྱོར་ནི་གཞི་ལ་
 ལས་གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན། སྤྱད་རིམ་ནི་ཤེ་ནས་ལས་གྱི་དབང་གིས་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆེ་སྤང་པོ་སྤྲ་མ་འདོར་བ་དང་ཆོས་མཐུན། གཞལ་ཡས་ཁང་
 ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་དང་ཆོས་མཐུན། རྒྱ་དོར་འཛིན་ནི་སྐྱེ་སྤིད་གྱི་སྒོན་
 དུ་བར་དོ་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྤངས་
 པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གསལ་གདབ་པའི་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། སྤྱ་ཆོགས་པརྩ་དང་ཆེ་ཉིའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་
 པ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐེང་ནག །ཞལ་དགུ ཐུག་

སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་
སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་སོགས་ནི་མངོན་ཉོགས་ལྟར་ལ། མཆོན་དོན་འགའ་
ཞིག་དང་སྦྱར་ན། ཆོས་དབྱེད་ལྟར་མེད་མཆོན་པའི་སྦྱ་མདོག་མཐིང་
ནག་ མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་མཆོན་པའི་ཞལ་དགུ་ ཁམས་བཙོ་
བརྒྱད་བདེན་པ་གཉིས་སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དག་པ་མཆོན་པའི་
ཕྱག་སོ་བཞི། དངོས་འཛིན་བཅུ་དྲུག་གིས་གཞོན་པའི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་
གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་པས་བདུད་སྟེ་འཛོམས་པ། ཁམས་གསུམ་
བ་བར་རྒྱས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་པ། ཏ་ཏ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་
པ་དང་ལྷགས་འབྲིལ་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནི་བདུད་དང་མ་
རུངས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། སྦྱོན་དང་སྦྱིན་མ་སྦྱར་མེ་ལྟར་
འབར་བས་གདུག་པ་ཅན་སྟེག་པ། མ་ཉིདེ་གདོང་གིས་གཤེན་རྗེ་འཛོམས་
པ། སྦྱིན་ཞལ་ཀྱིས་སྟོང་རྗེས་མི་གཏོང་བ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ཉིད་ཀྱིས་
དེའི་སྦྱལ་པར་གོ་བར་བྱེད་པ། རྩ་ཅིའི་གཡས་ཀྱི་དབྱུས་ཞལ་སྟོན་པོ། དེའི་
གཡས་ཞལ་དམར་པོ་ལྟག་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ་རྩ་ཞལ་
ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། རྩ་ཅིའི་གཡོན་ཀྱི་དབྱུས་ཞལ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་
ཞལ་དུད་ཁ་རྩ་ཞལ་ཕྱོགས་དང་། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ་ལྟག་པའི་ཕྱོགས་སུ་
ཡོད་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་མདུན་རྒྱུ་གྱི་ཕྱག་བརྒྱད་པོ་ཀུན་མཐར་ཆགས་

སུ་བསྐྱེགས་ཅིང་བརྒྱུད་པ། ཕྱག་གྲེས་མཆམས་ཀྱི་དབྱུང་མགོ་ནས་
 འཛོན་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ལྷགས་པ་དང་། གྲི་གྲག་སོགས་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་གྲེན་དུ་
 བསྟན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་
 ལ། སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ། གཡོན་རྣམས་ཀྱིས་
 སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་འོག་དུ་བསྟན་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གདུག་པའི་
 སེམས་འཆར་བ་རྣམས་ལ་བསྒྲིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆར་གཅོད་པ། ཆངས་
 པ་དང་དབང་པོ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པ་
 བྱི། དེ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཆོན་པ། ཐོད་བསྐྱེད་ལྷས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 དག་པ། མགོ་རྫོན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུངས་གསལ་དག་པ། སྒྲུལ་ནག་གི་མཆོད་
 ཕྱིར་ཐོགས་འཆང་བས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུན་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་
 མཐའ་པ། སྒྲུང་པགས་ཀྱིས་ནི་གཉི་ཕྱག་འབྲལ་བ་མཆོན་ཞིང་། ཞབས་གཡས་
 བརྒྱུད་མདུན་རྒྱབ་དུ་བསྐྱེགས་པས་ཆངས་པ་སོགས་ལྷ་ཆེན་བཞི་ཁ་སྒྲུབ་དུ་
 བྱས་པའི་སྟེང་དུ་མི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་དང་། གཡོན་བརྒྱུད་དེ་ལྷར་དུ་
 བསྐྱེགས་པས་གཞོན་ལུ་སོགས་ལྷ་ཆེན་བཞི་ཁ་སྒྲུབ་དུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བྱ་
 རྟོན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱབ་དུ་མནན་པའི་སྟེང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་
 འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་སེམས་དཔའ་གཞན་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་
གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་སོགས་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བརྟུ་གསུམ་མ་དང་འདིའི་མངོན་རྟོགས་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྐྱབས་
འདིར་སེམས་དཔའ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཀྱང་། རྗེའི་གཞུང་ཉིད་ནས་
འདི་ལ་སྐྱབས་འདིར་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་བྱ་བར་བཤད་པས་དེ་
ལྟར་བྱས་ན། སྐྱེར་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་
ཡོད་དེ། རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་ལྟ་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་།
ས་བོན་ཉིད་ལྟའི་ངོ་བོར་མོས་པའི་བསྐྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྤྲ་མ་ནི་
བརྟུ་གསུམ་མ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། བྱི་མ་ནི་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་
པའི་བྱིར། བྱི་མ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཅ་ཞལ་གྱི་མིག་ན་སོགས་སུ་
ས་སྟོང་སོགས་གྱི་ངོ་བོ་ལྷོ་སོགས་མིག་སོགས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་
བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། མིག་གི་མངོན་ཤེས་སོགས་འབྱུང་པར་འབྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
བྱིར། སྐྱོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྗེ་
གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ་སོགས་གསུམ་འགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔའ་གཞན་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་
 དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 འཇམ་དཔལ་སྒར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བྱགས་ཀར་ཨ་ལས་ཉི་དགྱེལ་གྱི་སྒྲིང་
 དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་སྒྲོན་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཞིག་
 བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་འདི་གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་གཞི་ལ་སྤང་པོ་
 རགས་པ་དང་། ལམ་ལ་དེའི་རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱལ་
 བའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་ཆོས་མཐུན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་གཞི་ལ་རྒྱང་སེམས་
 གཉིས་ལས་རྒྱང་དང་། ལམ་ལ་སྒྲུ་ལུས་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱལ་བའི་
 འོངས་སྒྲུ་དང་ཆོས་མཐུན། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་གཞི་ལ་རྒྱང་
 སེམས་གཉིས་ལས་སེམས་དང་། ལམ་ལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་བྱགས་དང་།
 འབྲས་བུ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་བར་དགྲུག་གཞུག་སོགས་དང་། མཆོད་
 བསྟོད་དག་པ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུན་འཛེན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཞོ་
 རྩི་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་བཞིན་པར་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 བསྒྲོམས་པ་དང་འབྲས་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱེལ་

འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་འབྲེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱགས་དོན་ཡོད་
དེ། ཞོ་ནི་བཤའ་བེན། རྒྱུ་མཐུན་པའམ་མད་བྱུང་། རྟོ་གྱི། མ་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྟོ་རྟོ་
ཁོ་པོ། ལྷ་གཙུག་གཉིས་ཚུར་བྱོན་གཉིས། ལྷ་ཉ་པ་བདག་ཉིད། ལྷ་ཇ་མཆོད་
པ། ལྷ་ཉི་གི་ཉི་བཟུང་ངམ་བཞེས། ལྷ་ར་བ། ལྷ་ད་དང་བའམ་བཀའ་བེན། མི་
བདག་རྒྱུ་མཐུན་ལྟོ། ཀྱ་རུ་མཛོད། ལྷ་རྒྱ་ནི་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་
བྱིར། དེ་ནས་མཆོད་ཅིང་དགུག་གཞུག་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཞོ་རྒྱེ་རྒྱེ་རྒྱ་
སོགས་གྱིས་མཆོད་ནས་ལྷ་རྒྱ་ར་ཇ་མཐུ་དམ་ཆོག་པའི་སྟོང་དུ་དགུག། །དེ་
རྒྱུ་གིས་བསྟེ་མ། བསྟེ་བྱིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་དབྱེས་བཞེན་བཞུགས།
ཁར་ཉིས་དབང་དུ་བྱ་བར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་
གདབ་ཇི་ལྷ་ར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷ་ར་ཡང་སྐྱགས་བཛོད་དེ་འོད་བེར་གྱིས་
སྐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྲངས་ནས་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། དབང་གི་ལྷ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ཅ་ཅི་ཀ་སོགས་བཞི་སྟོས་
ཉི་ཞེས་པ་བཛོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱིས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པའི་ཚུས་
དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། ཇི་མ་དག་པ་སོགས་དང་། ཚུ་ལྷག་མ་ལས་ཅ་ཞལ་
གྱི་ཆངས་བྱག་གི་སྟོང་དུ་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྒྱུ་མཐུན་
རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་པ་དང་། བསྐྱོམས་ནས་དག་

206

རིང་མི་མངའ་ཡང་། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་བྱིར་
དུ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱར་བརྟན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
གྱུར་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེམས་ནས་དག་པ་བྱེད་པ་དང་། བཟླས་པའི་
རིམ་པའོ། །དང་པོ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་གསལ་
འདེབས་པའི་དབྱེད་སྒྲོམ་དང་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་འཛོག་སྒྲོམ་
གྱིས་གསལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། ལྟའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་
བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། སྒྲོམ་པ་པོ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་སེམས་པ་ནི་ཟབ་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེ་
ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སེམས་འཇིག་པ་ནི་ཟབ་གསལ་
གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཏེ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་
ནས་སྟོང་འོག་གི་སྒྲ་ཅིར་ཟླ་གདན་ལ་གནས་པའི་རྫོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཉུངས་འབྱུ་
ཅམ་ཞིག་ལ་སེམས་འཇིག་ཅིང་བརྟན་པ་ཐོབ་ན། དེ་ལས་ཕྱག་མཆན་མང་པོ་
སྟོ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
དག་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། འགའ་ཞིག་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་ཅིང་། འདིར་བསྐྱེད་
ན་ཞལ་དགུས་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་མཆོན་ཞིང་། རྩ་གཉིས་གྱིས་ནི་
ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གཉིས་མཆོན། ཕྱག་སོ་བཞི་

དང་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་བསྒྲན་པས་སོ་བདུན་གྱིས་ནི་ལམ་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན། ཞབས་བཙུ་བྱུག་གིས་ནི་ཡུལ་སྟོང་
ཉིད་བཙུ་བྱུག་དང་དེའི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཙུ་བྱུག །མཆོན་མ་གྱེན་དུ་
བསྐྱེད་བས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དེ་མཆོན་ཞིང་། མི་ལ་སོགས་པས་ནི་
རིལ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། བྱ་གྲོད་སོགས་
གྱིས་ནི་སྒྱུའི་དབང་ཐུག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དག་པ་མཆོན། གཅེར་བུས་ནི་
སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་དང་། དབུ་སྒྲ་གྱེན་དུ་བརྩེས་པས་ནི་མཐར་ཐུག་
གི་གོ་འཕང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བཞུས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱེད་བ་བསངས་
སྒྲུངས་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ལ། ཞི་ཁྱོ་སྒྲུག་འདོད་ནའང་
རུང་བར་སེམས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་གི་
མཐར་བྱི་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་ཅ་སྒྲགས། ལས་སྒྲགས། ཡ་སྒྲུག་ག་གསུམ་
གྱིས་བསྒྲོར་བ་སྒྲོ་བ་སྒྱུའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རིམ་བར་བཞུ་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར། བསྐྱེན་པའི་གངས་ཆོད་ཡོད་དེ། ལས་རུང་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཅ་སྒྲགས་
འབྲུམ། ལས་སྒྲགས་གསུམ་འབྲུམ་མམ་འབྲུམ། ཡི་གེ་བདུན་པ་ཡིག་གངས་
ཀྱི་འབྲུམ་བཞུ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་
གངས་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་མིན་ཏེ། གསུམ་ཀའམ་གང་རུང་ལ་

གངས་བཟུང་བས་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐུན་བཞི་ལ་རྒྱས་
བསྐྱུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུས་པའི་མཐར་མཆོད་བསྟོད་ཉིར་
བསྐྱུ་བྱས་ནས་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའམ། ཡང་ན་འཛིག་ཏེན་དང་
འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་ལ་གཏོར་འབུལ་བ་ཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་
སྟུང་རིམ་ལ་འཐུག་ཅིང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུར་ལངས་
ནས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཐུག་པ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་
རྣམས་ཀྱང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བཏུང་
ལ་འཐུག་པའི་ཆེ་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལྟ་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་སྟོང་ཁའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
ལོངས་སྟོང་པ་དང་། ཉལ་བའི་ཆེ་སྟོང་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་སྟུང་པ་དང་ལྟང་
བའི་ཆེ་ལྟའི་སྐྱུར་ལྟང་པ་དང་། བྱས་ཀྱི་དུས་སུ་ལྟ་མོ་བཞིས་བྱས་གསོལ་
བར་མོས་པ་སོགས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཕན་
ཡོན་ཡོད་དེ། རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བའི་རྒྱད་སྟེན་པར་
འགྱུར་བ་དང་། ལྟག་པའི་ལྟས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་མང་པོ་སྐྱབ་བྱས་པ་དང་།

ཆེ་རྫོགས་ནས་སྤྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་བའི་
 བྱིར། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་ལོགས་སུ་འཆད་མི་དགོས་ཏེ།
 བཙུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ཤེས་པའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་འདི་ཡང་ཤེས་
 རུས་པའི་སྤྱར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཡུམ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་འདིའི་སྒྲོས་ཆོས་མེད་པ་མིན་པས་བཤད་པ་
 ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་
 ཐོབ་པའམ། ལས་རུང་ཙམ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་
 ལ། ཐོག་མར་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པས། དེ་རྣམས་
 གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོན་འགྲོ་འགལ་རྒྱུན་ལས་
 སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་རྟོག་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་
 གསོག་པའི་ཐབས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་
 བྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། རྒྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཆིག་གི་
 རྣལ་འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ།

།དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནས། རྒྱུ་རྩེ་རྣམས་བསལ་བ་
གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་དཔའ་ལོ་གཅིག་པ་ཞལ་
བྱག་ཡོངས་རྫོགས་སམ། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་གང་རུང་དུ་གསལ་
བའི་ལུས་ཀྱི་ཀླུ་ཆོགས་ལ་ཉེ་བར་རོ་རྒྱུ་དབུ་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་གནས་
རྣམས་སུ་རྩ་འཁོར་བཞི་གསལ་གདབ། རང་གི་སེམས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་
བསྟན་ནས་རྩ་ལམ་རྣམས་སྟོར་ཚུལ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་རྩ་
འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་
འཛིན་པ་འདྲིར་ཡུམ་དང་བཅས་པར་བཤད་དེ། ཆེ་རྒྱུ་རྒྱ་སྟན་ཅམ། དེའི་
བྱགས་ཀར་རྩྱ་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཞིག་གསལ་བཅའ་སྟེ། དེ་དང་ཡབ་
ཡུམ་ཀྱི་སྟོར་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་དུར་ཁྲོད་སྤང་
འཁོར་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་གསལ་བར་བྱས། དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཉིད་སྟོད་སྤྲད་ནས་རིམ་གྱིས་ཁྱེན་ནས་ལྟེ་
བའི་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་ཁྱེན་ནས་རྩྱ་ལ་ཐེམ་པའི་རྩྱ་ཡིག་
ལ་རང་སེམས་ཁྱེན་པ་བཞིན་བྱས་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། རྒྱུ་
དབུ་མར་ཁྱེན་པ་གནས་ཐེམ་གསུམ་འགྱུར། ཐེམ་པའི་རྟགས་སུ་སྟོན་རྒྱ་ལ་
སོགས་པའི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་རིམ་གྱིས་འཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགའ་
བཞི་བྲངས་ཏེ། འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྤྱར་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་

བསྐྱོམ་པ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །ཁོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་
བའི་ཆེ་ཡུང་པོ་རྩིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་སྐུར་ལྷང་སྒྲུབ་པའི་འཕེན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷང་། དེ་
དང་མཉམ་དུ་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉིར་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་ཉལ་ས་རྣམས་
རིམ་གྱིས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་སད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐུའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ནས་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་དེ་ཉིད་ཡུང་པོ་རྩིང་པ་དམ་ཆོག་བར་གསལ་
བའི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས་པར་མོས་ཤིང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་བྱུག་གཉིས་ནས་
རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་གྱི་སྐུར་བ་འཆར། དེའི་ཆེ་གང་སྐུར་སྟོང་བ།
སྟོང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུར་ཤར་བའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱེད་
པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སད་དུས་ཀྱི་སྐུལ་སྐུའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གཉིད་དུས་དང་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟེ་
བའི་དམིགས་ཉེན་སྟོང་གར་བྲངས་ནས། གཉིད་ཆོས་སྐུ་དང་བསྐྱེ་བ། མི་ལམ་
གྱི་ལུས་ལོངས་སྐུ་དང་བསྐྱེ་བ། ལུས་དེ་ཡུང་པོ་རྩིང་པ་ལ་བརྟུགས་ནས་
སད་པ་སྐུལ་སྐུ་དང་བསྐྱེ་བ་གསུམ་དང་། འཆི་བའི་སྐྱབས་སུ་ནི་འཆི་དུས་ཀྱི་
ཁོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་དང་བསྐྱེ་བ། བར་དོ་ལོངས་སྐུ་དང་བསྐྱེ་བ། སྐྱེ་བ་སྐུལ་
སྐུ་དང་བསྐྱེ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

འདི་དག་རྩེ་ས་གཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ།

སྐྲགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་འབྱོར་ཡང་བཤད་དེ། ལུས་དབེན་གྱི་དོད་དོ། །དེ་
ནས་རང་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྟོང་གའི་
རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྩྭ་ཡིག་
དཀར་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཞིག་གསལ་གདབ། དེ་ལ་རང་གི་
སེམས་ཁྱུགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ། སྟེང་གི་རྒྱང་རྣམས་རང་གི་སྟོན་མཆོམས་
ནས་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་མར་བརྒྱད་དེ་སྟོང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། འོག་གི་རྒྱང་རྣམས་
རང་གི་གསང་གནས་ནས་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་ཡར་བརྒྱད་དེ་སྟོང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་
པར་ཡང་ཡང་མོས་པའི་བྱམ་པ་ཅན་བཟུང་བས། རྒྱང་དབུ་མར་ཁྱུགས་
གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྲུང་བས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་རྣམས་རིམ་པར་
འཆར་ཞིང་། འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྐྱོམ་པ་སོགས་
བསྟེ་བའི་སྐོར་རྣམས་ལ་སྤར་བཞིན་བསྐྱབ། ཡང་སྤར་བཞིན་འཇིགས་བྱེད་
དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལ་སེམས་ཁྱུགས་པ་བཞིན་
བཟུང་ནས། སྟེང་རྒྱང་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨོ་གྱི་གདངས་དང་། གནས་
པ་ཨྲཱིམི་གདངས་དང་། བྱིར་འབྲུང་བ་རྩྭ་གི་གདངས་སུ་མོས་ནས་རྒྱང་
སྐྲགས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོར་བཞུས་བྱས་པ་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་
ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དང་། སྟོན་རྒྱ་སོགས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་
རྣམས་འབྲུང་ལ། འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྐྱོམ་ཞིང་།

བསྐྱེ་བའི་སྒོར་དུག་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ངག་དབེན་གྱི་དོད་སྒྲགས་ཀྱི་ནྟལ་
འབྱོར་དངོས་གཞིའོ། །འདི་ལ་སྟོག་ཐུར་བསྐྱེ་བ་དང་། སྟེང་འགོ་དང་འོག་
འགོའི་དོར་བཞེས་དང་། བྱབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་དོར་བཞེས་ཀྱི་ནྟལ་
གངས་མང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དོར་བཞེས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེང་གའི་རྩ་
མདུད་སྟོད་པོར་སོང་བ་ན། བྱི་རྒྱུན་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱུའམ་ཡེ་
རྒྱ་གང་རུང་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ནང་རྒྱུན་རང་ལྟར་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྒར་ལྟར་སྟོད་བཅུད་ལ་སོག་པས་དེ་ནྟལ་སྟེང་གིས་
ཁྱེན་སྟེང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་རྩྱུ་ཡིག་ལ་
ཐིམ་པར་བསམ་པའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་། བྱམ་པ་ཅན་དང་དོར་
བཞེས་གང་རུང་བྱས་ཏེ་བསྐྱེ་བ་དང་པོ་དུག་བྱ། དེ་ནས་ནྟལ་འབྱོར་བ་དེས་
སྐྱུ་ལུས་འགྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་གང་
རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒར་ལྟར་སྤྱད་རིམ་བྱས་པས་སྟོག་རྒྱུན་སྟོད་གསལ་
གྱི་བར་འཆར་ཞིང་། བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ལུས་པ་རྩྱུ་རྩྱེར་ཐིམ་པ་ན་སེམས་
དབེན་དབེའི་འོད་གསལ་ཐར་ཐུག་སྐྱེ་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་ནྟལ་འབྱོར་ཞེས་
བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་ལྷགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་
གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་སྐྱར་
ལྷང་པོ་རྟོང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་གསུམ་ནས་ཆོས་སྟོན་
པ་དང་། ལྷག་ཀྱང་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོན་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་
གང་རུང་གི་སྤྱད་རིམ་ཡང་ཡང་བྱ་སྟེ། དབྱེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འབྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་
མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། བྱི་རྒྱུན་ལྷག་ཀྱང་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་
ངང་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གི་སྤྱད་རིམ་ལ་བསྐྱབ་པས། རྒྱང་
དབྱུ་མར་ཁྱེད་གསུམ་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་ཀྱང་ནས་འོད་
གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་
སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་
དང་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེས་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱངས་ནས་དགཉོན་
སྐྱེབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཉོན་པོའི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷགས་ལྡོག་ཏུ་ཚུལ་ས་ཉ་འཕར་
བ་སྟར་ལངས་པ་དང་མཉམ་དུ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སམ་བྱང་འཇུག་པལ་པ་
སྐྱངས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ཅིང་། ཉོན་སྐྱེབ་སྐྱངས་ནས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར།
དེ་ནས་གང་ཟག་དེས་སྤྱད་རིམ་བྱེད་མི་དགོས་པར་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་

གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་དབྱ་
 མར་ཞུགས་པ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་འབྱུང་། འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་
 ཐུགས་དག་པ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་
 སྒྱུ་དག་པ་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བ་ན། ཟུང་འཇུག་གི་
 གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་པ་
 དེས་སྤང་བོ་རྟོང་པ་སོགས་རྒྱུ་ལས་པའི་ལུས་རྩིན་གང་རུང་བཟུང་ནས་བཟུང་
 བཏུང་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པ་དང་། རི་དྲགས་བཞོར་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་དང་། ཁུད་པར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་
 ཅིང་སྦྱོད་པ་གསུམ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་
 སོགས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་རྣམས་བསྐྱངས་པས། འབྲས་བུ་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་
 འབྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་པ་
 ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། འོད་གསལ་དེའི་སྐྱད་ཅིག་དང་
 ཐོས་ཤེས་སྐྱེབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱས་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་དེ་
 སྤངས་པའི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་
 འཇུག་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འདིའི་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐུན་

མོང་བ་རྣམས་འདུས་པའི་སྒྲོར་དང་འབྲ་བས་དེ་ནས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། བལ་
ཆེར་ནི་བརྩ་གསུམ་མའི་རྫོགས་རིམ་དུ་བདག་གིས་བཤད་ཟིན་པ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འདིའི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་འབྱོར་
བཞིན་བསྐྱས་ནས་འཆད་མི་རིགས་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཇིན་གྱིས་མཛད་
པའི་རྣམས་འབྱོར་བཞིའི་རྫོགས་རིམ་ནི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་ལྷགས་
ཡིན་ལ། འདིའི་རྫོགས་རིམ་འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་གཞུང་བྱུང་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། རྣམས་འབྱོར་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་འདི་དམར་
ནག་འཇིགས་གསུམ་ལ་སྦྱོར་བ་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་པས་
འདིར་ཡང་རུང་བར་མཁས་པས་བཤད་ཅིང་རིགས་པས་ཀྱང་འབྲུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས་བྱུང་དགོ།

སྟེ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོ་ཡིས།

འབྲུལ་མེད་རྗེས་སུ་འཇིན་པ་དང་།

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤུ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོང་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་དད་པས་

སྐྱར་ནས་པར་དུ་བརྒྱུ་བར་བརྩམས་པའི་ཆོ། ཡི་གེ་པ་ནི་སྐྱགས་རམ་པ་

གྲགས་པ་འོད་ཟེར་རོ། །བཏག་ཤིས། །

༡༡། །འཛིགས་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་བཟོ་སྡེ་ར་ཕ་ཡེ། འདིར་དམ་པ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་
ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གྲུབ་ན་གིས་སྐྱབ་དང་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་
སོགས་སྟ་གོན་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔའ་ལྗོངས་འཛིགས་བྱེད་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱབ་བཞེངས་
པར་གྱུར། མཆོད་གཏོར་རྣམས་བཙུ་གསུམ་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད།

ཆོགས་ཞིང་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་
གི་གནས་ནས་དཔའ་ལྗོངས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་གི་ནམ་
མཁར་སྐྱབ་པར་ས། །

རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
མཆོད་པར་གྱུར། །ཞོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྒྱུ། སྤ་བྲ། བུཕྱེ། རས།
འཕྲ་བྲ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱུ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། སྤེག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་

པར་བྲ། །ཞེས་སོགས་བདུན་རྒྱུ་དག་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བཅུ་གསུམ་མ་
ལྟར་བྲ།

དེ་ནས། ལོ་སྤྱ་བྲུ་མས་སྟོང་པར་སྒྱུངས། རང་གཞན་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་མས་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་
སྤྱ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་མ་ཉེ་སྟོན་པོ་དག་ཏུ་
ཁྲིས་པའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་སྤྱོད་ལས་ཁྲི་བོའི་རྩི་རྩེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅི་དགུ་བ་ལྟེ་
བ་ལ་སྤྱོད་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས། རང་ཉིད་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། རྩ་ཚོན་པོ་གཉིས་དང་ལྷན་པ།
གཡས་གྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་
འཇིན་པ། ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྒྱུ་པར་གཅིགས་ཤིག་ཁྲི་གཉིར་
བསྐྱུས་པ། སྤྱན་གསུམ་བཟང་ཅིང་དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། ཐོད་
སྒྲུམ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་ཆོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྲས་པ། སྒྲུལ་དང་མི་
རུས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དབུ་སྒྲ་དང་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་
འབར་བ། གཅིར་བུའི་གཟུགས་ཅན། མཚན་མ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་བ། ཞབས་
གཡས་བསྐྱུམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་
ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ།

དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨྱུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་དཔལ་
 རྩོལ་འཛིས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རྩི་ཕྱི་ལས་བགེགས་བསྐྱད།
 རྩྱ་བོ་རྩི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། བྱེད་རྣམས་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་
 ཐུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 གྱུར། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩྱ་ཀ་ཨ་རྩྱ་ནས་འཕྲུའི་བར་སྤར་བཞིན་མཆོད་ལ།

ནང་མཆོད་ནི། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུ་རྩྱ།
 ཡ་ལྷ་རྩྱ་ཀ་ཨོ་ཨྱུ་རྩྱ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་སྤང་མའི་ཆོགས་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུ་རྩྱ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ།
 ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱོད་ལ་སྤྲགས་གསུམ་ག་ཅི་འགྲུབ་བཞུས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་
 བཞུ་ཞིང་། མཆོད་བསྐྱོད་བྱས་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཞེས་སོགས་བསྐྱོ་
 སྒོན་བྱེད་པའམ།

གཏོར་མ་འབུལ་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས།
 ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི། ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་

བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡ་མྲུག་ཀའི་མཐར་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ཏ་བཏགས་ལ་
ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱི་དབུལ། སྒར་ལྷར་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་བཟོད་
གསོལ་བྱས་ནས་གཤེགས། །འདིར་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་མ་སྤལ་ན་ལེགས་
པར་བཤད་དོ། །

ཅེས་བ་འདི་ནི་ཅོ་ནེའི་ཨོས་ལྷོ་ཡེས་གྱི་ཆོས་སྒྲོན་དད་ལྡན་མགོན་པོ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔེ་སྟོན་མའི་འཕྲོ་ལ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གྱིས་དང་ཁོ་བོས་
པར་དུ་བརྟེན་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྷར་ཤུག་བཅུན་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་
གྱིས་སྒྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རྒྱ་ཡི་ལ་ལུང་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །

མདྲེལྟོ།། །

༡༡། །འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བྱང་གི་ སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ བཞུགས་སོ།།

འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བྱང་གི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས།

༡༡། །བཙུན་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྩེ་ག་ཤེད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །འདིར་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཞིག་འཆད་པར་འདོད་
པས་འདི་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཉིས་ཀ་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆན་སོགས་འདྲ་
བར་སྒྲུང་ཡང་བསྐྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་ཞིང་། ག་ཞལ་ཡས་ཁང་ཡོད་མེད་དང་
སེམས་དཔའ་སུམ་བཙུགས་ཡོད་མེད་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་པན་
འདོད་ཀྱི་འདུན་པས་གཉིས་ཀ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལས་དང་པོ་ནི། བྱིས་སྐྱེ་དང་། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་གྲུབ་ན་
སྟ་གོན་བྱས་ནས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོལ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་
གྱུར། ནང་མཆོད། མཆོད་པ། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་རྣམས་བཙུགས་སུམ་མ་ལྟར་
བྱིན་གྱི་བརྒྱབས། དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། རྩོད་སེམས་སྒོམ་
ཚུལ། ཆོགས་ཞིང་སྐྱར་འདེན་རྣམས་བཙུགས་སུམ་མ་ལྟར་ལ། ཆོགས་ཞིང་

མཆོད་པའི་ཆོ། རང་གི་སྙིང་ཀའི་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོ་ཡ་སྐྱེད་ཀ་ས་སྤུ་རི་ཕ་ར་ཨ་ཁྱོ་ཕ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྐྱེད། དེ་
བཞིན་དུ། སྤྱི། དུཕྱེ་ནས། འཕྱེད་བར་སྤྱི་ལྟར་མཆོད་ཅིང་། རྗེས་མཛད་
པའི། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་དབང་པོའི་ཉི་བར་འཛོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡན་
ལག་བདུན་པ་དེའམ། སྤྱིག་པ་རྣམས་ནི་བའགས་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་
བདུན་རྣམ་དག་བྱ། དེགས་ལྷའི་སྤྱི་མ་བཟུང་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་ཡང་བཙུ་
གསུམ་མ་ལྟར་བྱ། རྒྱན་པའི་ཆེ་ཆོགས་ཞིང་ནས་ཆོད་མེད་ཅམ། བྱས་ཀྱང་
རུང་།

དེ་ནས། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་ཕ་ནས་འཕྱོར་ཉྱེ། ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཏ་ནས་ཨ་ཁྱོ་ཀོ་ཉྱེ།
རང་ག་ཞན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏག་
ཆོད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ཆོགས་པསྤྱི་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་
པའི་མ་ཉི་རབ་ཏུ་ཁྲིས་པའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་ཁོ་བོའི་དོ་རྗེ་ཁ་དོག་
ནག་པོ་ཅི་དགུ་པ་རྩ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འགོ་བ་རྣམས་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་
བཀོད། ཚུར་འདུས་ནས་དོ་རྗེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་
དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

གཉིས་པ། མ་ཉིད་གདོང་པ་ཅན། ཐུག་གཡས་འབར་བའི་གྱི་གྲུག་དང་།
 གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་
 བོ་བར་རུས་པ། ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲིག་ཅིང་ལྷགས་འགྲེལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་
 གཅིགས་ཤིང་ཁྱོ་གཉིར་བསྐྱུས་པ། སྤྱན་གསུམ་སྒྲང་མིག་ཏུ་བགྱུར་ཅིང་དབུ་
 སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། ཞལ་ནས་རྩྭ་དང་པར་གྱི་སྤྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིགས་
 པ། མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྒྱུ་དང་ཆེལ་བུ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་
 པ་བསྐྱམས་པོ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་རྫོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྤྱལ་ནག་
 བའི་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅིར་
 བུའི་གཟུགས་ཅན། མཆོན་མ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་པ། སྒྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྤྱར་
 དང་བ་སྤྱ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྩེད་
 དང་ལྷན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ།

དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་རྣམས་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་
 སྒྲོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་དཔལ་རྩི་རྩི་
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། ཨོ་རྩི་རྩི་སོགས་ཀྱིས་བགོགས་
 བསྐྱེད། ཨོ་ཡ་སྤྱོད་ཀ་ཨ་རྩི་ནས། འཁྱུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱི་བར་སྤྱར་བཞིན་

མཆོད། རྩྱུ་བེ་ཉོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་
པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཚོ་སྐྱབ་ནས་
འཕྲིལ་ཞུ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། ཅུ་ལྷག་
མ་སྤྱི་བོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་
པར་གྱུར། ཚོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ཨ་རྩྱུ་ནས། འཕྲུའི་བར་སྤར་བཞིན་མཆོད་ཅིང་།
ནང་མཆོད་ནི། བསྐྱ་ན། ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཚོ་ཞུ་རྩྱུ། ཡ་ལྷན་ཀ་ཚོ་ཞུ་རྩྱུ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྤྱོད་སྤང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཚོ་ཞུ་རྩྱུ། བསྐྱོད་པ་
ནི།

བསྐྱ་ན། གཟུགས་མཆོག་མ་དང་། རྒྱས་པར་ན་རྗེས་མཛད་པའི། ར་
མཉེན་བཟླ་རྩྱུ་ར་ཕ་ཡ། ཐལ་ཆེན་མདོག་ཅན་མ་ཉེའི་སྤྲེང་ན། མ་ཉེའི་གདོང་
ཅན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ནི། །འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་
ཤིང་། །རྣམས་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྤོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །མིག་སྤྲོད་ལྷ་བྱར་
གནག་པའི་སྐྱ་ནི། །རབ་ཏུ་ཁྲིས་པའི་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྷན། །དམར་ལ་ལྷུ་མ་པའི་
སྤྱན་གསུམ་བབས་ནས། །བདུད་དབུང་སྤྱི་མར་འཐག་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །

གཡས་གཡོན་ཕྱག་གིས་འབར་བའི་གྱི་གྲུག། བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་
 འཛིན་ཅིང་། བརྒྱུངས་བསྐྱམས་ཞབས་གྱི་གར་སྟབས་བརྩེད་པས། །ལོག་
 འཛིན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཕྱག་འཆོལ། །གཅེར་བྱ་རུས་བའི་རྒྱན་གྱིས་
 མཛེས་ཤིང་། །རལ་བ་སེར་སྒྱ་བྱེན་དུ་རབ་འབར། །སྟོག་ལྟར་འབྲུག་བའི་
 ལྷགས་ནི་བསྐྱོད་པས། །ས་གསུམ་གཡོ་བར་མཛེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཐོད་
 བསྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་ལེགས་བརྒྱན། །བརྒྱ་བྱེད་ཐོད་སྟེང་དོ་ཤལ་འབྱུང་
 ཞིང་། །ཉིན་བྱེད་འབུམ་སྟག་བསྟོམས་བའི་མདངས་ལྟ། །ཡེ་ཤེས་མེད་
 དབུང་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་
 གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་དང་མཐར་སྟགས་འསྟེང་གིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
 ཉག་པོ་དྲག་ཅིང་རྩལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་འཕྲོ་ཞིང་། སྟེང་བ་རྩྱུ་ལས་མི་མགོའི་
 སྟེང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ་སྟགས་གསུམ་བཟླ་ཞིང་ཡིག་
 བརྒྱ་བརྩོད། གཏོར་མ་ཡོད་ཆེ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟར་
 བཞིན་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་སོགས་བྱེད་པའམ། བསྐྱུ་ན།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་པ་སྟུན་དངས། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྲུས་གཏོར་མའི་
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། རྩི་རྩི་རྩི་མཐར། ཨོ་བཟླ་རྩི་
 ར་སྒྲ་ཡ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ་ཨི་དི་བ་ལིང་ཏ་པ་རྩི་རྩི་ཡ་སྒྲ། །ཞེས་པ་བདུན་ནམ་

གསུམ་གྱིས་དབུལ། སྒར་ལྟར་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ལ། བསྟོད་པ་
རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་གང་རུང་བྲ། ཕྱོགས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་འདོད་ན་འདུལ་
ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་འདུལ་བྱས་ན་ལེགས་པར་རྗེ་ཉིད་བཞིད། མཐར་
ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་དེ། མ་རྟེན་སོགས་གྱིས་བཟོད་གསོལ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་
རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དམ་ཆིག་པ་བསྐྱེད་ན། ཡེ་
ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །འདི་ལ་གཞལ་
ཡས་ཁང་བསྐྱོམས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བཤད་པ་བཞིན་བཀོད་ན། རྒྱས་
པར་ནི་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོད་མེད་བཞི་སྟོམ་པའི་བར་བྱས་ན་འང་ལེགས་
ཤིང་། བསྐྱེད་ན། རྒྱབས་སེམས་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྤྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་སྟོང་
པར་སྐྱེད་སྤྱེད་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེད་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེད་བའི་
འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་
རྒྱན་ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་ཉེ་སྟོན་པོ་མགོ་
གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ནས་ཉལ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་གྱི་གྲུག་རྩྱུ་གིས་
མཆོན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མ་ཉེ་རབ་དུ་ཁྲིས་

པའི་གདོང་བ་ཅན། རྩ་རྣོན་པོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་
 རྣོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་ཁོ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་
 པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་བྱེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་མི་མགོ་བསྐྱམ་པོ་ལྗེ་དབུ་རྒྱན་
 དང་། ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་པོ་རྣོན་པ་ལྔ་བཙུང་འོ་ཤལ་བྱས་པ། རྒྱག་གཡས་
 གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་བྱས་ཏེ་འཛིན་པ།
 གཅེར་བྱ་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། བདུད་
 དཔུང་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་
 པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་སྒྲ་མ་
 ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བཙུང་ཁ་པ་ཞལ་གཅིག་རྒྱག་གཉིས་
 ཆོས་འཁོར་ཀྱི་རྒྱག་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་བརྒྱད་སྟོང་པའི་སྟེགས་
 བམ་གྱིས་མཆན་པའི་ཤུབ་ལའི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པ། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་
 ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཟླ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་འཇམ་དཔལ་
 སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་རྒྱག་གཉིས་པ་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་
 ཐུགས་ཀར་སྟེགས་བམ་འཛིན་པ། མཆན་དཔེས་སྤྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་

ཨོ། མགིན་པར་ཨྲུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་
སྐྱེན་བྱངས། ཨོ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་དམ་ཆིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
སྐྱེན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱོད་
པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

མཆོད་པ་སྐར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་འདིར། རྩྱུ་རྩྱུ་ས་བསངས་
ནས་གོང་ལྷར་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པ་འབྱུལ། བསྐྱོད་པ་ནི། རྩྱུ་མཛིགས་
བྱང་གཤེགས་ཅན་མ་རྩེ་ཁྲོས་པའི་ཞལ། །རྩམས་པའི་ང་རོས་ས་གསུམ་
གཡོ་བར་བྱེད། །ཐུགས་རྩེ་རུས་པས་འགྲོ་བྱུག་དབྱིངས་སུ་འདྲེན། །སྐྱུ་
གསུམ་མཛོན་གྱུར་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་འདྲེད། །ཞེས་དང་། གཤེགས་མཆོག་
མས་བསྐྱོད་གྱང་ཆོག །རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་
དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩྱུ་སྐྱོན་པོ་རྩྱུ་མཆོན་པ། དེའི་མཐར་ཨ་
ར་པ་ཅ་ན་དང་། ཡ་སྐྱུ་ཀའི་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྐྱོབ་སྐྱུངས།
གཞོད་བྱེད་གཞོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་
ན་རྩྱུ་ ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་རྩྱུ་པར། ཅས་པ་ཅི་འབྱུབ་བརྒྱས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད།

གཏོར་མ་འབྲུལ་ན་མདུན་དུ་སྒར་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་འབྲེན་པ་
 སོགས་བྱེད་པའམ། བསྐྱུ་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲེན་པའི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་པ་སྒྱུན་བྲངས། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟླ། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱས་གཏོར་མའི་
 བཙུན་ཐམས་ཅད་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཞོ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་སྤ་རི་སྤར་
 ཞི་དྲི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་པས་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དབུལ།
 བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། རྩྱི་འཛིགས་རུང་གཟུགས་ཅན་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བསྐྱོད་དོ། །བཙུམ་ལྟར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིས། །མཆོད་སྦྱིན་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱན་ཞི་བ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཙུལ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་
 ཡོད་ན། སྐད་ཅིག་གིས་སྒྱུན་བྲངས་ནས་འབྲུལ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ཡིག་
 བརྒྱ་བཟླས་ནས། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་
 གསོལ་དང་།

ཞོ་བཟོ་མུམ་གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་གྱུར། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་
 ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅས་བྲ། ཉེར་བསྐྱེད་ན།
 སྒྲུང་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡེ་ཤེས་སེམས་

དཔའ་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། དེ་རིམ་གྱིས་སྟོང་པའི་
འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་
བདག །གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོ་
སྟོན་བྱའོ། །

རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །

བླ་པོའི་སྐྱར་བསྟན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །

ཟུང་གི་སྐྱབ་ཐབས་སྟེལ་བའི་དགོས། །

སྟེ་ཀུན་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཇིན་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལྷག་བཙུན་བཤའ་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་འདི་གཉིས་
གྱི་འཕྲིན་ལས་སྟེལ་བྱིར་དད་པས་དམ་པའི་མན་ངག་ལྟར་ཅོ་ནེ་དགོན་ཉིད་
དུ་སྐྱར་བའོ། །

མདྲེན། །

འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འཕོ་བ་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འཕོ་བ་བསྐྱས་པ།

༡༡། །ན་མོ་བཟླ་ལྷེ་ར་ལ་ཡེ། འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་
བཤུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་འདུག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱང་དགོས་པར་སྒྲུང་
བས། འདིར་ཁ་བསྐྱང་བའི་སྒྲོན་ས་འབྲེར་བདེར་དགོད་པར་བྱ་སྟེ།

རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ། །གསལ་བའི་ལུས་དབུས་
བྱང་པོར་ཅ་དབུ་མ། །མདའ་སྒྱག་ཅམ་ཞིག་མར་སྒྲ་ལྷེ་འོག་དང་། །ཡར་སྒྲ་
ཆངས་བུག་ཁར་བྱང་སྟེང་ཁའི་དབུས། །རང་སེམས་སྤྱི་སྒྲོན་འཕར་ཞིང་འཕྱར་
ལ་ཁད། །སྒྲི་བོར་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ནི། །ཁྱི་ཐོད་འཛིན་པ་སྐྱབས་
གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི། །བྱགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འབྲ་བའི། །ཡེ་
ཤེས་སྒྲུན་བྱངས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་ལ། །བྱག་འཆལ་མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྒྲིག་སྒྱུར་བཤུགས། །དགོ་
ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
ཆེད་དུ་བསྒྲོ། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་རྩེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་རྒློབས། །རན་སོང་འཁོར་བའི་འཛིགས་
ལས་སྒྲོབ་ཏུ་གསོལ། །དག་པ་མཁའ་སྒྲོད་གནས་སུ་འབྲིད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་པ་སྒྲོང་བའི་དུས་སུ་ལན་ཉེར་གཅིག་རེ་བརྗོད་པའི་མཐར། སྒྲ་མ་

འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་སྒོག་
འབྱུག་བཞིན། །སྤྱི་པོར་དབྱ་མའི་ནང་ཞུགས་རང་གི་སེམས། །སྤྱི་ཡིག་རྣམ་
པ་ཅན་ལ་བྱག་པར་གྱུར། །

དེ་ནས་ཉིག་ཅེས་ལན་རེ་བཟོད་པ་དང་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་གི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་
ཡར་འཕངས་ཏེ་ཆངས་བྱག་ལ་རེག་ཅམ་དང་། ཉིག་ཅེས་བཟོད་པ་དང་སྤྲར་
སྤྲིང་ཁར་འབབ་ཅིང་དེ་ལྷ་བྱ་ལན་ཉེར་གཅིག་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲར་གསོལ་
འདེབས་དང་རྣམ་ཤེས་འཕེན་འབེབས་གངས་ཅི་རྒྱས་བྱས་པས་ཉགས་
འབྱུང་། མཐར་སྤྱི་པོའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱང་སྤྲིང་ཁའི་སྤྱི་ལ་ཐེམ་ནས་རང་སེམས་
དང་སྤྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསམས་ལ་བསྒྲོ་སྒྲོན་བྱ། འཆི་
བའི་དུས་སུ། རྣམ་ཤེས་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་ཐེམ་ནས་མཁའ་སྒྲོད་དང་བདེ་བ་
ཅན་གང་མོས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་ཡང་ཡང་བསམ།
འདི་གཞན་ལ་འདེབས་ན་རང་ཞེས་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་འདོད་ན་དག་པ་མཁའ་སྒྲོད་ཅེས་པ།

ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྲིང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྐྱར་ཆོག་ཅིང་
གསོལ་འདེབས་གཞན་བྱེད་ན། །གནད་གཅོད་གཤེན་རྗེའི་འཛིགས་ལས་
སྒྲོབ་དུ་གསོལ། །བར་དོའི་འབྲུལ་སྤང་མ་ལུས་བསལ་དུ་གསོལ། །སྐྱབས་
མགོན་མཛོད་ཅིག་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཕྱགས་རྗེས་

བྱངས། །ཞེས་བྱས་ཀྱང་ལེགས་སོ། །

ཅེས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འཕོ་བ་མདོར་བསྒྲུས་པ་འདི་ཡང་ཤུག་བཙུན་
བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་རེ་གཉིས་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་འདུན་པས་སྒྱར་བའི་
ཡི་གེ་བའི་ཏཱ་ཡི་ལ་ལུང་སྟོ་བཟང་དོན་བྱུང་བོ། །

མཁྲའི། །

༡༡། དཔལ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
སྐྱབ་ཚུལ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་སེལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཚུལ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་སེལ།

༡༡། ཁ་མོ་མཆོ་ལྟ་ཏེ་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་བརྟན་པའི་འཁོར་
ལོ་ཉིད། འཛིགས་མཛད་ཁོ་རྒྱལ་དབང་པོའི་བསྐྱར་བསྟན་པ། ལང་དེར་གྲུས་
བས་བཏུད་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི། མདུན་བསྐྱེད་ངག་དོན་བྱ་ཚུལ་བྱར་བཀོལ་བྱེ།

དེ་ཡང་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་འདི་ལ་ངག་འདོན་མཛད་མཁན་
མང་དུ་མཆིས་ཤིང་། འདིའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ལ་མཆོད་རིང་ལྟ་བུའི་དུས་
སྟུང་ལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཕྱག་ལེན་དར་ཡང་། གཞན་སྟོང་ཅ་
ལྟ་བུའི་དུས་སྟུང་ལ་ཆོན་ནམ་རས་བྲིས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཕྱག་
ལེན་མ་དར་འདུག་པས།

འདིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསམས་ནས་འཆད་པ་ལ་གསུམ། དགྲིལ་འཁོར་
སྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། རི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ། འཕྲོས་བཤའ་པའོ། །

དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན།

དང་པོ་ནི། བདག་འདུག་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།

སྟོང་ཅ་ལྟ་བུ་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་ཆེ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་ཙམ་གྱིས་
མི་མཆོག་གི། མདུན་བསྐྱེད་རྩལ་ཚོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་
རུང་ཞིག་དམིགས་ཏེན་བྱས་ནས་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་
བསྐྱོམས་པས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་གོ་མི་ཚད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་དང་
མཁས་བྱུང་གིས་བདག་བསྐྱེད་ལས་ལོགས་སུ་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཚུལ་
གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས།

ཐུན་མོང་དུ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་བདག་མདུན་ཐ་མི་
དད་དུ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

ཐུན་མོང་དུ་སྦྱིར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། སྦྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་བདག་མདུན་ཐ་དད་དུ་
བྱེད་པ་དང་། ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། རྒྱུད་སྤེའི་འོག་མ་
གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདག་མདུན་ཐ་དད་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་
གསུམ་གྱི་སྐབས་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་ཚུལ་ཚད་ལྡན་
གྱི་གཞུང་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་བདག་མདུན་ཐ་
དད་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་
བོད་དང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོན་སྟོན་བོད་

གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་
 བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ན་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཉིན་
 བཟེན་པ་ན་མས་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་པར་
 འདོད་ཅེས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་པའི་
 ལུགས་ལ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ།

དང་པོ་ནི། བདག་བསྐྱེད་བྱུང་དུ་མི་བསྐྱེམ་པར་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་
 པའི་གཞི་རྩལ་ཚོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབྱུས་སུ་རང་ཉིད་
 ཕྱིན་པར་མོས་ནས། ཚོས་འབྲུང་འབྲུང་བཞི་དང་བཅས་པའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དང་། ལྟ་བསྐྱེད་པ་ན་ཚོ་ག་གསུམ་པ་བསྐྱེད་ཅམ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་མཛད་
 དེ། ཚུལ་འདི་ནི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་ནག་ལྟ་བུ་ལ་རུང་གི་འདུས་པ་དང་
 འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་མི་རུང་སྟེ་སྟེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་དང་ནམ་པ་མ་བྱུན་
 པའི་ལམ་སྒོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་བཞེད། བདེ་གསང་
 འཛིགས་གསུམ་ལ་ཡང་བདག་མདུན་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་བྱང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་འདུས་པ་ལ་བདག་
 མདུན་ཐ་མི་དད་བྱེད་ནས་སྐྱབ། གྲུབ་ཆེན་དྲཱ་རི་ཀ་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
 པས་བདེ་མཚོག་ལ་བདག་མདུན་ཐ་དད་དུ་མཛད། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་
 རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་བྱས་

ནས་སྐྱབ། སྒོན་དཀྱིལ་ཆོག་དོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་ལུགས་འཛིན་པ་པལ་ཆེར་ཡང་
བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་མཛད་ཅིང། རྒྱ་གར་བའི་ལུགས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་
ལྟར་མཛད་པ་མང་བར་སྒྲུང་ལ། གསང་སྒྲགས་ཉིང་མའི་ལུགས་ལ་ནི་བདག་
མདུན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་བའི་ཚུལ་མང་ངོ། །

རང་ལུགས་ཀྱི་བདག་མདུན་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན།
མཁས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་ནམ་ལས། ཐ་དད་ཀྱི་བྱེད་ལུགས་ནི། སྒོན་དུ་
བདག་བསྐྱེད་རྩོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་
ན་རང་ཉིད་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བའི་དབྱས་སུ་བྱིན་བའི་
དམིགས་པ་ཡང་མི་བྱེད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་ཡང་མི་བྱེད་
པར་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
ཐ་མི་དད་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཀྱི་དོན་ནི། མདུད་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་དང་།
རང་ཉིད་དེའི་དབྱས་ཀྱི་གཙོ་བོར་དངོས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་དབྱས་སུ་ཞུགས་པར་ཡང་མོས་དགོས་སོ། །

འོ་ན་བདག་མདུན་ཐ་དད་མི་དད་དང་འཇུག་པ་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་དོན་
རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཅང་གྲ་ཞབས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤོང་ལས། སྒོན་དུ་བདག་

བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ན་རང་ཉིད་
བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱིན་པའི་མོས་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་
གྱི་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ནི་
བདག་མདུན་ཐ་དད་དང་འཇུག་པ་ཐ་དད། འདུས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་དབང་
དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་ནས་བཤའ་པ་ལྟར། སྟོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་
ཏེ་ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ན་རང་ཉིད་བྲིས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུག་པར་མོས་ཤིང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟའི་ང་རྒྱལ་
འཛིན་པས་སྐྱབ་པ་ནི། བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དང་འཇུག་པ་ཐ་དད། བཅུ་
གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་ནས་བཤའ་པ་ལྟར།
སྟོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་མི་སྐྱོམ་པར་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ན་རང་ཉིད་བྲིས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུག་པར་མོས་ཏེ་བདག་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དབྱེར་མེད་དུ་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་སྐྱབ་པ་ནི་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་
དང་འཇུག་པ་ཐ་མི་དད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མདོར་ན་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་བྲིན་རྗེས་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པའི་ཆེ་
རང་ཉིད་བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཇུག་པའི་མོས་པ་ཡང་མི་
བྱེད། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ཡང་མི་བྱེད་པར་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ནི་
བདག་མདུན་གཉིས་སྒྲ་བྱིར་བསྐྱབས་པས་འཇུག་པ་ཐ་དད། མདུན་བསྐྱེད་

སྐྱབ་པ་ན་གྲིས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱིན་པའི་མོས་པ་དང་གཙོ་
 བོའི་ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་པས་བདག་མདུན་ཡང་ཐ་དད་ཡིན་ལ། བདག་བསྐྱེད་
 སྒོན་དུ་བཏང་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི་བདག་
 མདུན་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་པས་འཇུག་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་པས་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད།
 བདག་བསྐྱེད་ལོགས་སུ་མི་སྒྲིམ་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་
 ན་རང་ཉིད་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཞུགས་པར་མོས་ནས་བདག་མདུན་
 གཉིས་འཇུག་པ་གཅིག་གིས་སྐྱབ་པ་ནི་བདག་བསྐྱེད་ལོགས་སུ་མེད་པར་
 བདག་མདུན་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱབས་པས་འཇུག་པ་གཅིག་ཅིང་། ཚུལ་དེས་ན་
 བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་མདུན་འཇུག་
 པ་གཅིག་པའི་ཐ་མི་དད་ཡིན་ན། བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཡིན་པས་ཀྱང་བྱུང་
 བོ། །

རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ་བདག་མདུན་ཐ་དད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ།
 མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ན་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་ང་
 རྒྱལ་མི་འཛིན་ཅིང་། སྤྱིར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་མི་རུང་པ་མིན་
 ཏེ། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་ལ་
 གནས་དགོས་པ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་མདུན་ཐ་དད་མི་

དད་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་འབྱུང་གི་བདག་བསྐྱེད་
གྱི་མངོན་ཏྲོགས་རྒྱས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བདག་མདུན་ཐ་དད་མི་དད་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་
མེད་པར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་ཅང་གྱ་
ཞབས་གྱིས་ཀྱང་བཤད་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་
དང་། བཤ་ཆེན་གོང་མ་སོགས་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་
འགའ་ཞིག་ལས། དཔྱེ་བ་མེད་པའི་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་འདི་བདག་
མདུན་ཐ་མི་དད་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་རྗེ་ལྷ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་དེ་དག་ནི་
པལ་ཆེར་རྟག་བརྟན་གྱི་པར་མ་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་བྱས་པར་སྤང་ཞིང་། རྗེ་
དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་བཤ་ཆེན་གྱི་གསུང་དེ་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་དུས་ལྟ་བུ་
ལ་དགོངས་པའམ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་ཆེན་འགའ་ཞིག་གི་འཁྲིད་རྒྱུན་ལྷ་པ་བཀོད་པ་
ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་དངོས་མིན་ཏེ། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཚུལ་དེ་ལ་
དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ཚུལ།

གཉིས་པ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་
འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ལོགས་སུ་བྱ་མི་དགོས་པའི་
ཚུལ་ནི་བཤད་ཟིན་ཅིང་། འདིར་སྐགས་སྐྱ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི་དགྲིལ་
འཁོར་དགོས་པ་དེ་ཡང་རྩལ་ཚོན་དཀའ་བས་རས་བྲིས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་

ཞིག་ལྟ་གོན་བྱ་ཞིང་། བྱང་ན་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་ལེབ་མོར་བཟམ་ནས་མཐའ་
མཆོད་པས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །འདིར་ཆད་མེད་བཞི་ཡན་ཆད་སྟོན་དུ་བཏང་
ནས་དེར་བུམ་པ་སྐྱབ་པ་ནི་རྒྱལ་དབང་ལྡ་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་
ཅང་གྲ་ཞབས་འཆད་ཅིང་། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་
ཆོག་ལས་ནི། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཞུས་དང་ཆོགས་ཞིང་གཉིས་ཀྱི་
བར་དུ་བུམ་པ་སྐྱབ་པར་བཤད་དེ། གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད། སྟོན་མ་ཉིད་
བདེ་བར་མངོན་ནོ། །

རབ་གནས་ལྟ་བུ་ལ་ནི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་པའི་མཇུག་ཏུ་བྱས་ན་བདེ་
ཞིང་། དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ཅ་མ་ལ་ནི་བུམ་པ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས།
ཆད་མེད་ཞི་བསྟོམས་པའི་མཇུག་ཏུ་རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
འདུག་པར་མོས་ནས་སྒྲགས་གྱིས་བསངས་ཏེ། སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་
བསྟོམ་པ་ནས། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་
སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་ཨོ་མྱོ་མྱོ་ནས། ཐེམ་པར་གྱུར་གྱི་བར་
གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་བཞིན་ལ། ཤར་གྱི་གདན་ལ་འཁོད་ཅེས་པའི་དོད་
ལ་ཤར་གྱི་མཆན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེས་ལྟ་
གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་བསྐྱེས་ནས་འདོན་ཚུལ་བསྐྱར་རོ། །

བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་པ་ལ་སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དགྲ་ག་

བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་འགའ་ཞིག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་
རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆོག་དང་། འདྲ་འཛིན། བ་སོ་བ། ལྷ་བཅུན་སོགས་ཀྱི་ལྷན་
ཐབས་སུ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་ཞེས་བཤད་པས་དེ་མི་བྱ་བར། གཙོ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། ཞེས་བ་ནས། རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་
པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱ་ལ། སྐྱབ་འཛེན་ཀྱི་ཆེ་འཇམ་དཔལ་རང་
བཞིན་མ་སྦྱོར་ཞིང་། གོང་དུ་ཕྱོགས་སྦྱོང་དགྲུག་བསྐྱེད་བྱས་ན་རྒྱས་འདེབས་
ཀྱང་བྱའོ། །

རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལ་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱེ་
ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་ཀྱི་སྤྱེ་རོལ་དུ་གནས་པར་བསམ།
མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དག་ཅིང་ངེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སོགས་ཀྱི་
ཚུ་བཞི་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
ཉར་སྦྱོང་རོལ་མོ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་སོགས་སམ། རིན་ཆེན་དབང་
གི་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན། འཇམ་བུ་སྤྱིང་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་
ལྷ་བདུན་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་སྤྲགས་ཀྱིས་ནང་མཆོད་འབུལ་ཞིང་། གཉིས་མེད་
ཐུན་མོང་མས་བསྟོད་ནས་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །སྦྱོང་ཅ་ལྟ་བུ་ལ་གྲངས་མང་
དགོས་པའི་དབང་གིས་ཚུ་བཞི་སོགས་ལ་ཆོགས་བཅད་སྤྲགས་དང་བཅས་
པའམ། སྤྲགས་ཅམ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པས་དབྱེ་བསྐྱེད་ཞེས་པར་བྱས་

ནས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནོ། །

གཏོར་མ་འབྲུམ་ཚུལ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། རྩེ་དཀྱིལ་ཚོག་རིན་
 ཆེན་འབྲེང་བ་ནས་མངོན་ཏོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་
 ཚུལ་ལ་ཁ་འཕངས་པ་ལྟར་ན། བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཡིན་ཡང་གཏོར་མ་
 འབྲུལ་བའི་ཆེ་གཏོར་མགོན་པོ་གས་སུ་བསྐྱེད་ནས་འབྲུལ་དགོས་པར་
 མངོན་ལ། བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ལོགས་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་
 ལ་འབྲུལ་བར་མཛད་དེ། རང་ལུགས་ནི་བཞེད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ནའང་། ལྟོང་
 ཚ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ལོགས་སུ་བྱེད་པ་མ་ལྟོགས་ན་ནི་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་འབྲུལ་རུང་བར་གསལ་ཏེ་གསང་འདུས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལའང་སྟོགས་སྐྱོང་
 གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཏོར་མགོན་པོ་གས་སུ་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་
 པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པས་དབྱེ་བ་ཤེས་དགོས། གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་བསྐྱེད་
 ཚོག་འབྲིང་པོ་ནི་ད་ལྟ། ཕྱག་ལེན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་གཞན་དུ་
 བཛོད་ཅིན་ལ། རྒྱས་པ་ནི་གཞན་འབྲིང་པོ་ལྟར་ལ། དེ་མིག་དགུ་པའི་དབྲུས་
 དང་། རང་གི་སྟོགས་གཞན་གསུམ་དང་སྒོ་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་པད་མ་དང་ཉི་
 མའི་གདན། རང་གི་ཤར་དང་། སྒྲ་བཞི་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཟུར་རེ་རེ། གདན་
 དབྲུས་མའི་སྟོང་དུ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་
 ཅེས་པ་ནས། གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། རང་གི་ཤར་དུ་གཏི་ཕྱག་གཤེན་

རྗེ་གཤེས་དཀར་པོ། །ཞེས་པ་ནས། གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་
པ། ཕྱིའི་བྲ་བཞིར་མའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞི། ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་
ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ་ཅིང་། ཞོ་རྩི་རྩི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོགས་སྟོང་
དགྲུག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་གཞུང་ལྟར་བྲ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་མིག་གཉིས་སུ་
ཁྲི་ཁྲི་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ནས། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་
ཅིང་། སྟོགས་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་ལྗོངས་འཛིགས་བྱེད་
ཞལ་གཅིག་ཕྲག་གཉིས་པ་ནས། རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར་པའི་བར་དང་། ཞོ་
རྩི་རྩི་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་བྱི་མཆོད་དང་། རང་མཆོད་ལུལ་ནས། གཉིས་མེད་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་བྱས་
ནའང་ལེགས། དེ་ནས་འདས་མ་འདས་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་
ཏེ་གཞུང་བཞིན་འབུལ། ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་
རིགས་བྱས་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ་སོགས་
གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་པ་ལ་བརྟན་
བཞུགས་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་འཕྲོས་ནི།

ད་ལྟ་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྟོང་ལ་དམིགས་ནས་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་
གསུམ་མ་འདི་ལ་སྟོང་ཅུ་མཛད་པ་མང་འདུག་ཟུང་། ཕལ་ཆེར་བདག་

བསྐྱེད་རྒྱུ་བ་དང་སྐྱུར་བའི་སྟོང་ཅའི་གངས་མཛད་དེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་
ལ་ཕན་ཡོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནའང་ཕྱག་ལེན་ནམ་དག་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་
ནི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བའི་དགོས་པ་ཆེ་བྱེད་དེ་ལ་འཁོར་
ཞིག་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་དགོས་ལ། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་བ་སྟོམ་པ་ནི་བསྟན་པ་
དང་རབ་གནས་སྐྱིན་སྲེགས་སོགས་དང་དེ་ལ་འཁོར་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའི་
ཆེད་ཡིན་བས་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ལྟར་ཆོགས་གསོག་པའི་བྱས་པ་མི་ཆེ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཆེ་འདས་ནམ་གང་གི་ཆེད་ཡིན་ཀྱང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་
འཁོར་བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་པར་བྱའི། བདག་བསྐྱེད་གཅིག་ཕུ་ཅམ་གྱིས་མི་
ཆོག་གོ། །འོན་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་དེ་ལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་
ཆེ་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ནི་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་ཏེ། ད་ལྟ་པལ་ཆར་
འཛིགས་བྱེད་སྟོང་ཅ་ལ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་བ་མཛད་པ་འདི་སྤྲོ་ཆོས་སུ་སོང་
བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྐྱིན་བདག་ལ་ཕན་ཆེ་བ་ཞིག་མཛད་འདོད་ན། འཛིགས་
བྱེད་སྟོང་ཅ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་བདག་བསྐྱེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བདག་མདུན་འཇུག་
པ་གཅིག་པའི་ཚུལ་རྩེ་ཡབ་སྐུས་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །
གཞན་ཡང་འཛིགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་སྟོ་སྟོ་མཛད་པའི་ཆེ་བུམ་

བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་མེད་པར་བྱམ་པར་ཚུ་གཙང་ཙམ་སྤྲུགས་ནས་
བྱེད་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་འོག་ཏུ་ཁྱུས་གསོལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་
ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ནད་གདོན་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་གང་སྤྱོད་དཀའ་བའི་བྱིར་
རོ། །དེ་ཡང་སྤྲོ་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བྱམ་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་རང་རང་གི་ཆོ་གའི་བྱམ་
བསྐྱེད་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་མ་སྤྲོགས་ན་བསྐྱུས་པ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མ་
སྤྲོགས་ན་མ་ཐ་གཟུངས་བཞུས་པའི་ཁྱུས་བྱམ་ཙམ་ཞིག་ངས་པར་བསྐྱབ་
པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆེ་འདས་ལྟ་བུ་བསྐྱུས་པར་མི་འགྱུར་རམ།
དེའི་ཆེ་བསང་ཚུ་ཙམ་སྐྱབ་པས་ཀྱང་མི་ཆོག་སྟེ། སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱོད་བའི་གཟུངས་
གཞན་ནི་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྟའི་སྤྲུགས་གཞན་རྣམས་བཞུས་ན་ལེགས་པའི་
བྱིར་རོ། །བྱམ་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་བསྐྱུས་པ་ལ་ཀུན་རིག་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་ལྟ་དང་།
འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡང་གཤེན་རྩི་གཤེད་རིགས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། འདིར་
བཅུ་གསུམ་མ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟའི་བསྐྱེད་ཆོག་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱས་
ནའང་ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱམ་པ་བསངས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་བྱི་བྱང་
བས་བྱམ་པ་དཀའ་པོ། ལྟ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྱང་བ་ལ་
སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཏྭྭྭ་ཏྭྭྭ། བས།
དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་བྱི་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་ལྟའི་

གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རིུ་མིག་དགུ་
 པའི་དབུས་སུ། དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཡམ་ཡུམ་མམ་ཞལ་དགུ། རས།
 གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྦྱར་
 གྱུར། འར་དུ་གཏི་ཐུག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ལྟོར་སེར་སྒྲ་གཤེན་རྩེ་
 གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ཞེས་པ་ནས། འར་ལྟོའི་ཅ་ཅི་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ནས། མཆོམས་
 བཞིར་མའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། ལྟ་རྟེན་གྱི་མིག་གཏིས་
 སུ་ཀློ་རྩོ་བར་རྩོ་རྩོས་རྩོ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཨོ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་
 སོགས་གཞུང་ལྟར་རམ།

བསྐྱུ་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔལ་རྩོ་
 རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་
 གི་ལྟ་རྟེན་སྦྱར་བར་ས། ཨོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྩོ་བོ་རྩོ་ཡེ་
 ཤེས་པ་རྩོས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། དབང་གི་ལྟ་
 རྟེན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་རིགས་བདག་སོ་སོའི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཡ་མཆོག་ཀ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨཱ་རྩོ་
 བྱ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སྤྱོ་ནས། འཕྲུའི་བར་རམ། ཨོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།
 རང་མཆོད་ལུལ་ནས་གཏིས་མེད་མས་བསྟོད་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་གི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་ལྟ་རྟེན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས་སྦྱུའི་ཆ་ནས་བདུད་ཅིའི་

རྒྱུན་བསམ་པ་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཅ་སྒྲགས་
 སོགས་སྒྲགས་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཨོ་ཨྲཱཿཱྌ ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་ནས་ཡིག་
 བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་། འདིར་ཡེ་ཤེས་པ་མ་ག་ཤེགས་ཆོག་པས། བྱམ་པའི་སྣ་
 རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེན་ནས་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།
 ཞེས་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །མཁས་པའི་དགོངས་པ་མཁས་པའི་ལུགས་རི་
 བཞིན། ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་ལེགས་པར་འཆད་དཀའ་ཡང་། །སྤྱོད་པ་
 ཅམ་ཤེས་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཅམ་བརྗོད་པ་འདི། །སྤོ་སྤྱན་དག་གི་སྤོ་ལ་འབབ་གྱུར་
 ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི། སྒྲུབ་དོན་གཉིས་ཅན་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཞིང་། བྱིས་
 མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་མང་དུ་མཁྱེན་ཅིང་དད་དང་ནམ་དཔྱེད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་ཡར་བོའི་རབ་འབྱུངས་པ་བཙུན་འབྱུས་བཟང་པོས་རི་ཁོང་ནས་རང་
 བཞིན་ལ་ཕན་འདོད་སྟག་བསམ་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་ངོ་བོར། རྒྱ་གཞི་དགེ་སྦྱོང་
 བཤམས་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། བར་གྱི་ཡི་གེ་པ་
 བེ་སྟན་ངག་ཡིག་སྟེབ་སོགས་ལ་སྟོ་བྱང་བའི་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་དབང་
 ལྷག་གོ། ॥

མཛད་པོ།

དཔལ་འབྲོ་གཅིག་པའི་ལྷ་བརྒྱད་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་བརྗོད་བཅས།

༄༅། །རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད། །ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཡི་ཏ་བཟླ། །དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་སྤྲུལ།
བརྒྱ་བཟླ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟི་པོ་ཀ་ར་རྩ་ལོ་དོ་རྩེ་གྲགས། །
ཆོས་རབ་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་འབྲུམ་སེང་ཞབས། །རྩེ་བཙུན་ཀ་ལོ་ཤེར་སེང་ཡེ་
ཤེས་དཔལ། །དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་
གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །དེ་སྤྲུལ་བྱ་བོ་དགོ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་ནས། །བཀའ་ངོན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར། །དངོས་བརྒྱད་
ཡོངས་འཛིན་རྣམས་ལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་འགྲོ་བ་ཀྱི། །འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོས་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་ནས།
བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཏེ། །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་བདེ་
སྒྲག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

སྟོན་ལམ་ནི། དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་བསྟོམ་བཞུས་ལ། །
གཅིག་ཏུ་བཙོན་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་དེས་བདག །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་
པས་རྒྱད་སྟོན་ཏེ། །ཐབ་མོའི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱེད་ཀྱས་ཤོག །རྣམ་དག་
དབང་བཞིས་ངེ་མ་ཀྱི་སྤངས་ཏེ། །སྒྲ་བཞི་འབྲུབ་པའི་ཀྱས་པ་འཛོག་པ་

དང་། །དེ་ཆེ་ཁས་སྒྲངས་དམ་ཆོག་སྟོན་པ་རྣམས། །སྟོག་བསྟོས་ཚུལ་བཞིན་
སྤང་བར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཞིང་གི་དམ་པར་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཉིད་དང་། །
སྤགས་གཉིས་དོན་བསྟོམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ནས། །མ་དག་འཆི་
བའི་སྟོན་སྤངས་ལམ་འབྲས་ཀྱི། །ཆོས་སྤྱི་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །
དྲག་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་ཁོ་བཅུ་ཡིས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་དཔུང་བཅས་
ཆར་བཅད་དེ། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟོམས་པས། །རྒྱལ་
བའི་ཞིང་བཟང་སྤྱར་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཆུ་ཤེལ་ལྟེ་བར་རྒྱུ་ཡིག་རལ་གྱི་
དང་། །དེ་ལས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་བསྟོམས་བྱས་པས། །བར་དོའི་
སྟོན་སྤངས་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་སྤྱི་མཆོག །འགྱུར་པའི་དག་རྩ་ཡོངས་སུ་སྟོན་
པར་ཤོག །ཆ་བེར་རྒྱས་པའི་ལྟེ་བར་རྒྱུ་ཡིག་དང་། །ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་ལས་གྲུབ་
འཇིགས་བྱེད་སྤྱ། །ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྟོ་
བའི་སྟོན་སྤངས་སྤྱལ་སྤྱི་འགྱུར་བར་ཤོག །སྤྱད་རིམ་ཉིད་དང་སྤགས་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་མཆོག །བསྟོམས་པས་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་ལས་སྤང་རྣམས། །རྒྱ་རྒྱུ་
ཐེམ་ལས་སྟོང་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་འཆར་
བར་ཤོག །དེ་ནས་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་བདོལ་བ་ལྟར། །དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
སྤྱི་མའི་སྤྱར་བཞེངས་པ། །འོད་གསལ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡང་ཁྱགས་པ་ལས། །
དོན་གྱི་སྟོན་སྟེས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་ལས་སྟོན་པའི་བྱང་འཇུག་

འགྲུབ་གྱུར་ནས། །སྦྱོང་བ་རྣམ་གསུམ་གོམས་པ་བྱས་པའི་མཐར། །སྦྱོམ་ལྟ་
བྱའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །མི་སྒྲོབ་བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །
གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ན། །གངས་མེད་སྦྱལ་བ་སྦྱོགས་བཅུར་
རབ་སྦྱོས་ཏེ། །མཁའ་ཁྲབ་འགོ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོ་ཡི། །གོ་འཕང་མཆོག་
ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཞོག །

ཤེས་བརྗོད་ནི། རབ་ཡངས་རྣམ་མཁར་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་ཡི། །སྦྱོ་
ཆོགས་མེ་ཉོག་ཆར་འབེབས་ཤེས་པ་བརྗོད། །བགོགས་འཛོམས་སྤུན་ཆོགས་
དཔལ་སྦྱར་ཤེས་ཀྱིས་དང་། །བཟླ་ཤེས་གདངས་སྤུན་བདག་གིས་བསྒྲག་
པར་བྱ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དྲག་པོའི་
སྦྱར་བསྦྱར་འཛིགས་མཛད་གཤེན་རྩེ་གཤེད། །ལ་སྤྱི་ཏ་སོགས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་
པ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་སྙེད་མཆིས་པའི་བཟླ་ཤེས་དང་། །མི་མཐུན་ཀུན་
ཞི་མཐུན་རྒྱུན་འགྲུབ་པ་སོགས། །སྤུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཟླ་ཤེས་
ཞོག །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་དང་། །མགོན་དེའི་
ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས། །དེ་ཉིད་སྦྱོགས་གཅིག་འཛིན་པའི་དགོ་
འདུན་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་སྙེད་མཆིས་པའི་བཟླ་ཤེས་དང་། །མི་མཐུན་
ཀུན་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་འགྲུབ་པ་སོགས། །སྤུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཟླ་
ཤེས་ཞོག །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱུན་ཀྱིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །རྣམ་སྤང་རྣམ་

པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་ལ།
ལེགས་ཚོགས་རི་སྙེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དང་། །མ་དག་སྟོད་ཀྱི་འི་མ་
ཀྱན་སྦྱངས་ནས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིག་ཤོག །

ཅེས་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་
སྟོན་ལམ་ཤེས་བཞེད་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ཡང་། དད་དང་
རྣམ་དཔྱོད་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་གནས་བརྟན་རྒྱལ་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་
བགྱི་བས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །ཤུའི་དགོ་སྟོང་བཤམས་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་སྦྱར་
བའོ། །

བཀྲ་ཤིས། །

༄༅། །དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བཙུན་གསུམ་མའི་མངོན་རྟོགས་
ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བདེ་ལམ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བཙུན་གསུམ་མའི་མངོན་རྟོགས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བདེ་ལམ།

༄༅། །ན་མོ་བཟླ་རྟེན་ར་མ་ཡེ། སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདིར་འཛིགས་
བྱེད་བཙུན་གསུམ་མའི་མངོན་རྟོགས་འཇུག་པ་བདེ་བ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་ཡོ་བྱད་རི་སྐྱད་བཤད་པ་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ནས། རང་ཉིད་སྐྱད་
ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་
དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་བརྒྱབ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ།

དེ་ནས་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་མེ་གི་ཏུ་ན་ན་རྩི་
པའ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཕྱུག་སྤ་རྩི་སྤ་སྤ་ཕྱུག་ཏུ་ཉོ། སྤང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤང་
པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་སྤོན་བས་ལྟ་བུ་བ་
དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྤང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་
གསུམ་པ། དེའི་སྤང་དུ་ཡུམ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱེད་ཕུ་གསུམ་གྱི་སྤང་དུ། ཨོ་
ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱི་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་

ཀྱེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
 བསིལ། སྤི། མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྩིས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་
 དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་ཨླུ་ཱྀ།
 ཨོ་ཤྱུ་ཱྀ་ཨླུ་ཱྀ། ཨོ་གཏྱེ་ཨླུ་ཱྀ། ཨོ་བུའྱེ་ཨླུ་ཱྀ། ཨོ་རྩྱུ་པེ་ཨླུ་ཱྀ། ཨོ་ཨླུ་པོ་
 ཀེ་ཨླུ་ཱྀ། ཨོ་རྟེ་མེ་ཏྱེ་ཨླུ་ཱྀ། ཨོ་ཤྱུ་ཨླུ་ཱྀ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་སྟོགས་
 སྟོང་སྟུན་འབྲེན་ཚུལ་བསྐྱུས་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྱུ་སྟུན་པའི་འོད་ཟེར་
 ཐུགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟོགས་སྟོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 བཀུག་སྟེ་སྟོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྟོ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་
 ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩྱུ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་རྟོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོ་
 ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྱེ་ཡ། ཡ་
 ཁྱེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྐྱེ། ཞེས་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོ་ཐུ་
 ཅ་ར་ནི། ཡ་སྐ་རྩ་ལ་ཅ་ར་ཡ། ཐུན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་ཐུར་བ་ནི་གུ་ནི། ཀ་ད་ཁྱེ་ཁ་
 དྲི་གུ་ཡ། རྩྱུ་པ་ཁྱེ་མ་ནི། པར་ཁྱུང་ཏ་ར་ཏི་གུ་ཡ། ཨོ་ཨི། རྩྱེ་ཡ། རྩྱེ་ཡ། རྩྱེ་

ཀླི། གི་གོ། ཏུ་ཨ། བ་ཨ། བ་ད། རྩྱ་རྩྱེ་ བཅ་སྐྱ་བྱ་དེ་རྩྱེ་ ཞེས་པ་གསུམ་
གྱིས་བསྟོ། །ཨོ་ད་ཤ་དིག་ལོ་ག་བླ་ལ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྩྱི་པ་རྩྱི་རྩྱི་སྐྱ་སྐྱ་
དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། སྐྱ་རྩྱི། གན་རྩི། བུ་ཕྱེ། རྩྱ་བེ། ཨྱ་ལོ་ག། བེ་ཕྱི་དུ། ཤ་
པ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་སྐྱ་སྐྱ། ཨོ་ད་ཤ་དིག་ཨོ་ཨྱ་རྩྱི། བཅགས་ལ་ནང་མཆོད་འབྱུལ།
བཅོམ་ལྡན་ཆོས་རྩི་འཇམ་དབྱངས་སྐྱན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྐྱན་པ་
བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩི་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། འབྱུང་
པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །སྤྱི་ནང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་
ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིང་མཆིས། །ཞེས་བསྟོད་ལ།
སྤྱིགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་
རྣམས་མཐར་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མངོད་ཅིག་ཅེས་
སྤོན་ལས་བཅོལ། གཤེན་རྩི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་དེ། མ་རྩིད་ཡོངས་
སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་པ་ནས་བཟོད་མཛད་རིགས། ཨོ་ཨྱེུ་བཟླ་མེུ་སྤྱིགས་
སྐྱོངས་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ཅིང་
བསམ།

བདག་བསྐྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩྱེ་རྩྱེ་ས་བསངས།
སྐྱ་བླ་ཕས་སྐྱངས། སྐྱོང་བའི་ངང་ལས་ཨྱུ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་
བྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཞེས་པ་ནས་ཨོ་ཤ་ཨྱུ་རྩྱི། གི་བར་སྤོན་འགོའི་

སྐབས་ལྟར་དང་། ཞོ་རྩུ་བ་ཡུ་མྱུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐར་ཏེ། འདྲ། གཞེ། ར་ས།
སྐར་ཡུ་མྱུ་གིས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་
བྱིས་བརྒྱལ།

དེ་ནས་སྟེ་འགོ་ལྟར་མཐུལ་འདོད་ན་བསྐྱས་པས་ཚོགས་སྟེ་དེས་བར་
དགོས་པ་མིན། རྟོར་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་བཞུས་བྱེད་ན། དགོན་ཚོགས་གསུམ་ལ་
སྐབས་སུ་འགོ། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་རྩེས་སུ། རང་གི་སྟེ་བོར་བོ་ལས་
བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྩེ་ལས་རྩོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་
ལུ་པ། ལྟེ་བ་ལ་རྩེ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། རྩོ་རྩེ་སེམས་དབང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྩོ་རྩེ་བསྟེམས་མ་དཀར་མོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ།
གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་
པ། ཡབ་རྩོ་རྩེ་སྟེལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་
རྩེ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་
བྱངས། ཞོ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་སྒྲ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྩྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྩྱུ་བོ་རྩོ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
དབང་གི་སྟེ་ནམས་སྟུན་བྱངས། བརྒྱ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྩྱུ་སོགས་ཀྱིས་

མཆོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏ་
ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ཨྲཱཿ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་།
མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔལ་
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། དམ་ཆིག་ཉམས་
ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ལ། མཉེས་པའི་མཆོད་པ་
ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་ཐུགས་
ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པས་གཟི་བརླིང་དང་མཐུ་སྟོབས་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་
པར་བསམས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་པའི་མཐར། བདག་ནི་མི་
ཤེས་ཆོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་
པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིང་། །གཙུག་པོ་རྫོང་ཆེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙུག་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའི་
ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆགས་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ །ཞེས་གསུངས་ནས། རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་

སྒོ་གསུམ་དང་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར།
 དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་ནི། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་གོ་འོད་ཟེར་གྱིས།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་གྱིས་
 བསྐྱོར་བའི་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 སྐྱབ་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་ཀར་ཐེམ་པར་གྱུར།

དེ་ནས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་
 འགྱུར་བ། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཡི། །རྩེ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །
 གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྱ་ཤོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །
 གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །
 ཞེས་པ་ཕྱག་བྲ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་རྩ་
 ཀ་དཀར་མོ། བག་མོ་སྒྲོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རི་ལྗང་ཀྱ་ཕྱག་
 ན་མཆོད་རྩས་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་
 བསམས་ལ། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོ་རྩྱི་རྩྱི་པཌ་གྱིས་ཞབས་
 བསིལ། ཨོ་ཐི་གྱི་ཏུ་ན་ན་དུ་རྩྱི་ས་ཏུ་ད་མ་ཀ་གཤམ་གཤམ་ཡིས་དྲི། ཨོ་ཀྱ་མ་ར་
 རྩྱ་པེ་ཤེ་ཨ་ཨ་རྩྱི་པཌ། གྱིས་མེ་ཏོག་ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་པཌ་གྱི་བདུག་སྒྲོས། ཨོ་དྲི་རྩྱ་

ལོ་ཙ་ན་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་མ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ས་ནི་དེ་ནི་དེ་རྒྱ་ཡ་སྒྱ་རྒྱས་མར་མེ། ཨོ་
བརྒྱ་རྗེ་མི་བྱ་ཞུ་ཞུ་སྒྱ་རྒྱས་སྒྱ་བཤོས། ཨོ་བརྒྱ་ཤརྒྱ་ཞུ་ཞུ་གིས་རོལ་མོ་
རྣམས་དབུལ།

དེ་ནས། སྒྲིག་པ་རྣམས་ནི་བཤམས་པར་བྱ། །སྒྲིས་ཤིང་བྱང་བ་
རྣམས་ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྒྱུན་སྒྲར་བརྗོད། །དེ་བཞིན་བསོད་
རྣམས་རྗེས་ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེར་འགྲོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ། །དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
དགོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་
དག་བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་
བར་བགྱ། །ཡང་དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྱི་ལམ་གྱུར་སྒྱུན་
སོགས་ཚུལ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟན་
པར་བགྱ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་རིགས་ལྔའི་སྒྲོམ་བཟུང་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ནས།
དབུགས་མ་བྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཐུང་ན་འདས་ལ་
འགོད། །ཅེས་བརྗོད་ལ། སྒྲོམ་པ་བཟུང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་པའི་བྱམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྐྱག་བསྐྱལ་

དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་སྙིང་རྩེ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
གྱུར་ཅིག་པའི་དགའ་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་
གྱི་ནམ་ཏྲིག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྙམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སྙམ་དུ་
ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐོམ་སྟེ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ། །

དེ་ནས། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུད་རྫོང་། སའ་ཉྩ་སྤ་སྤ་ཤུད་རྫོང་ཉྩ་ཨོ་ཤུ་
བྱ་རྩ་རྫོ་ན་བཟོ་སྤ་བླ་མ་ཤུད་རྫོང་ཉྩ་ཨོ་ཤུ་ ཞེས་བརྗོད་པས། རང་དང་ཆོགས་
ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏེན་ནས་བཏགས་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། བདག་
མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་བྲན་
པར་བྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་
མདོག་ཅན་གཞུ་ལྷ་བྱ་བྱུལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མེའི་
དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་བྲེང་བས་མཆན་པ། དེའི་སྟོང་
དུ་བི་ལས་ཆུའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱུམ་པས་མཆན་པ། དེའི་
སྟོང་དུ་ལི་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞིར་རྩོུ་ས་མཆན་པའི་སྟོང་
དུ། རྩི་ལས་སྤ་ཆོགས་རྩོུ་རྩོུ་བ་ལ་རྩི་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྩོུ་རྩོུ་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་རྩོུ་རྩོུ་བྱ་བ། སྟོང་

དུ་འགོས་པས་དོ་རྩེ་གྲུ་གྲུ་གྱི་འོག་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་འི་སྒྲ་རེ་སྟེ། ཐམས་
ཅད་གྲུ་དོ་རྩེ་འབར་བའི་རང་བཞིན། བར་མཆམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་བའི་བྱི་རོལ་ཏུ། བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་བྱའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷའི་མེ་དབྱུང་
སྟོགས་བཅུར་འགོ་བར་གྱུར། བར་བསྒྲོམ་སྟེ། བསྐྱུང་འཁོར་བྱན་མོང་བའོ། །

བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་ནི། འདི་ལྟར། རྩ་བའི་དབྱུངས་སུ་
རྩྭ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་གཡས་བསྒྲོར་དུ་འཁོར་བ།
ཅིབས་བཅུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བའི་ནང་དང་ཅིབས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་
པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་
གསུམ་གདན་དབྱུངས་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་
གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྒྲོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་
མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་གྲུ།
གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམས་ཤིང་།
གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་
པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུགས་
ནས་ཞུ་བ་དོ་རྩེ་འི་ལོ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་ལས་རྩྭ་
རིང་པོ་བཅུ་དང་དེ་ལས་ཁྲོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་སྟོན་པོ་

རྣམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། རྩོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩོད་རྩེ་ཐོ་བ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་
 ལས་སྒྲོས་ཏེ། འར་ཅིབས་ཀྱི་སྟངས་གཤམ་ལ་གཡོན་བརྒྱུངས་ཀྱིས་འཁོད།
 གཞན་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་མཐེང་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་ཅན། གཡོན་གཉིས་
 པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྒྲོས་ཏེ། རྩྭ་ཅིབས་ཀྱི་སྟངས་གཤམ་
 ལ་གཡོན་བརྒྱུངས་ཀྱིས་འཁོད། ཏ་མགོན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་
 པན་ཅན། དམར་མཐེང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་ ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་ཅན། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་
 དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྒྲོས་ཏེ། རུབ་ཅིབས་ཀྱི་སྟངས་གཤམ་
 ལ་ བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། རྩོད་ཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩོད་རྩེ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྒྲོས་ཏེ། རུབ་ཅིབས་ཀྱི་སྟངས་གཤམ་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུངས་ཀྱིས་འཁོད། འོད་ཀྱི་མཐེང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་

ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
རང་འབྲེེ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་
ཀྱ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། མེ་
མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་འཁོད། དབྱུག་
སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེེ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་
མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། རྩྱ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟང་གི་གདན་ལམ་
གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་འཁོད། རྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་
ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
འབྲེེ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅེ་
གསུམ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། རྒྱང་
མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་འཁོད། མི་
གཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེེ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་
མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་དོན་མེ་འཛིན་
པ། རྩྱ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། དབང་ལྷན་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟང་གི་གདན་ལ་གཡོན་

བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོད། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྗང་སེར་མི་བསྐྱོད་
 པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྗང་སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེེ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་པར་
 ལས་སྒྲོས་ཏེ། གཙུ་བོའི་སྟང་གི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་མདུན་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་
 བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོད། རྩེ་རྩེ་ས་འོག་མཐེང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན།
 མཐེང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 འབྲེེ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་རྩེ། གཡོན་
 གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་པར་ལས་སྒྲོས་ཏེ་གཙུ་བོའི་འོག་གི་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱབ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོད།

བཙུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཞལ་སོ་སོ་
 ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱོན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་འབར་
 ཞིང་གྱེན་དུ་འབྲེལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱ་
 ཆོགས་པའི་སྐྱ་ལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུད་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་
 འབྲེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྐྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་རབ་
 ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་
 སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཆར་གཙོད་པར་གྱུར། བསྐྱེད་འཁོར་ཐུན་མོང་བ་ཅམ་ལ་བྱེད་ན་སྤྱོད་གས་
བཅུར་འགོ་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་མཆམས་ནས། རྩ་བའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོ།

རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐེང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྱེད་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
གཉིས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲེན་དུ་འབྱེད་བ་འོག་ཏུ་
སྤྲ་ཞིང་སྟོད་ཡངས་པ། འོག་ཟུར་ནས་པི་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཆོགས་བརྒྱའི་ཉྩེ་
བར། རྩྱུ་ལས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཤར་གྱི་རྩ་དཀར། རྩྱའི་རྩ་སེར། རུབ་གྱི་རྩ་
དམར། བྱང་གི་རྩ་ལྗང་། དབུས་གྱི་ཉྩེ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ། བསམ་མོ། །ཉྩེ་
བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་སྒྲང་
དཀར་པོ་དཀར་མཐེང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་རང་འབྱེད་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་ལ་གནས་
པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བསྟོ་བཞི་བ། ཕྱི་རོལ་ནས་
རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་ལྗང་དང་ལྗན་པ། ཅིག་

པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་
 གྲུས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། རྩོམ་འབྲེང་བས་ལྷུ་མ་པོར་
 བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྩོམ་འབྲེང་གསུང་བཞིས་
 མཛེས་པར་བྱས་པ། ཅེ་མོ་རྩོམ་པ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་མཛེས་པའི་
 ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་རྒྱུ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བ། པ་གྱའི་སྟེང་
 ན་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཚུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་འབྲུང་བའི་རིན་
 པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་བྱེད་པ་ལ་བྲིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་
 པ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྲུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་
 དུ་མདའ་ཡབ་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་
 མཆན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། སྒྲུབ་ཐབས་འདིར་ཆིག་བསྒྲུས་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ན་ཕྱིའི་སྟེང་གི་ལྷ་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ་
 ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་འདོན་པའི་ཆེ་སྒྲུར་ཆོག །ཅིག་པའི་
 མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བྱ་དམར་པོས། འགམ་སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་མཆོད་རྩས་ཐོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་
 པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་། འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་བྲ་བཞིར་ལྷ་
 བྱེད་རྩོམ་པའི་རིན་ཆེན་གྱིས་སྒྲུས་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་
 བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྣམ་བྱ་བཙུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་

གྱི་འཁོར་ལོ།

དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། འདིར་རྟབས་གྱི་
གཡས་གཡོན་དུ་སོགས་མི་འབྱུང་ཡང་འདོད་ན་བྱས་ཆོག་པ་ནི་སྤར་ལྟར་
རོ། །རྗེ་མཆོད་མཛེས་ཀྱི་དབུ་གསུམ་མའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་
པའི་དུར་ཁོང་བརྒྱད་ན། ན་ག་གེ་སེར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད།
དེའི་ཅ་བར་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོགས་སྒྲོང་བརྒྱད། །ཅེ་མོར་རྩ་འཁྱུལ་
ཆེན་པོ་བ་སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད།
ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་བརྒྱད་དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་བརྒྱད།
དེ་དག་གི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད། ཡེ་
ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་། གསལ་
ཤིང་གིས་སྤྱག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱུངས་པ་དང་། སྒྲེས་བྱ་བ་དང་།
མཆོན་གྱིས་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཁྲོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་
སྦྱང་དང་། སེང་གོ་དང་སྟག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅ་སྒྲོག་པའི་རོ་ལངས་
དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ།
བྱུང་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆོག་སྒྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྦྱ་བ་ཤིག་པ། སྤྱག་རྒྱ་ལྡས་
བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེ་འུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་

པ། རྟོན་ཅིང་དུར་ཁྱོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་གྱིས། ཤེན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་
པའི་དུར་ཁྱོད་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་
དགྲུ་པའི་དབུས་སུ། ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་
བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དང་། སྒོ་བཞིར་
སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན། རང་གི་ཤར་དང་གྲ་བཞི་དང་ཕྱིའི་གྲ་བཞིར།
སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་བྱང་རེ་རེ། བསྐྱོམ་སྟེ་ཉེན་བསྐྱེད་པའོ། །

གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་གྱི་ཚུལ་དུ། རྗེེ་ སེར་པོ་ལས་
བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབུས་སུ་རྗེེེ་ ས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བདེ་
བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ་ཐིམ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་བ་སྐྱེ་མདོག་སེར་
པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྟེགས་
བམ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ།
མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་བྱར་ཕྱད་ལྔ་
དང་ལྔ་ཞིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། བསམ་མོ། །

དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཨྲཱེ་ ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་འོད་
གྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

དང་། དོ་རྩེ་རྫོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། དོ་རྩེ་ལྷགས་
གྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་དང་། སེམས་མ་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་
ནམས་སྦྱན་བྱངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་
འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཁྲབ་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
གྱུར། དེའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐེང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་
འགྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་རིག་པའི་
ཆོགས་ནམས་སྦྱན་བྱངས། ནས། རྩྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཁྲོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཁ་དོག་
ནག་པོ། ཅེ་དགྲུ་བ་རྩ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྷེ་བ་ལ་
རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་དོ་རྩེ་ཕྱ་མའི་གཟུགས་སྟོོས་པས་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་ནམས་
སྟོོས་ཏེ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་
མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་ནམས་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་
བསམ་མོ། །

ཟླ་བ་ཉི་མ་དོ་རྩེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་
འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། སྦྱ་མདོག་མཐེང་
ནག་ཞལ་དགྲུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་

བརྒྱུད་ས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བར་རྒྱས་པ་ཏ་
 ཏ་ཞེས་སྟོག་ཅིང་སྒྲགས་འདྲིལ་པ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁོ་གཉེར་
 ཅན། ཁོ་གཉེར་གྱི་འབྲམ་དུ། སློན་མ་དང་སྒྱུན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ།
 སྐྱེ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་
 པ། ཐེ་ཀ་རའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྟོག་པ། མིའི་ཁྱག་དང་ཞག་དང་རྐང་
 དང་ཆེལ་བུ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་
 ཞིང་། མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཙུའི་ཐོད་བའི་འབྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྐྱལ་ནག་
 པོའི་མཆོད་སྤྱར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་
 རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུས་པ་ཆེ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་
 ཅན། སློན་མ་དང་རྩེ་མ་དང་སྐྱ་ར་དང་བ་སྐྱ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་
 ཞིང་། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉིའི་གདོང་ཅན་ཞིང་ཏུ་ཁྱོས་པ་རྩ་རྟོན་པོ་ཅན། དེའི་
 སྟེང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་
 ཁྱག་འཛག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ།
 གཞོན་ཀུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩེ་ཅ་བའི་
 གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་
 སེར་པོ། རྩེ་ཅ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་

ཀ གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་
གཉིས་གྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱིར་བསྟན་
ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་བགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་
མ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག་གཉིས་པ་ན་ཉི་ཉི་ལྔ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་
ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཆུ་གྱི། ལྡ་པ་ན་ཀ་ཏ་ཡ། ལྷག་པ་ན་དག་སྟེ། བདུན་པ་ན་
མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདལ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི། བཅུ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། །བཅུ་
གཅིག་པ་ན་ཁ་ཏྲི་ག། བཅུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ན་དོན་མེ་ཆེ་
ལྡ་ལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་དོན་མེ་ཐོ་ག། བཅོ་ལྡ་པ་ན་རལ་གྱི། བཅུ་ལྷག་པ་ན་ཅང་
ཏེའུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་
པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་པོ། གསུམ་པ་ན་ལྷག་བཞི་པ་ན་རྒྱང་ག།
ལྡ་པ་ན་ཞགས་པ། ལྷག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བིལ་བྱ།
དགུ་པ་ན་ལག་པ། བཅུ་པ་ན་དུར་ཁྲིད་གྱི་རས། བཅུ་གཅིག་པ་ན་སྦྱེས་བྱ་
གསལ་ཤིང་ལ་བཅུ་གསུམ་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐག་བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་
ཆལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུ་ག། བཅོ་ལྡ་པ་ན་འཕན་ཆེ་གསུམ་པ། བཅུ་
ལྷག་པ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་
མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྤང་། བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྡ་པས་རྩ་མོང་། ལྷག་པས་བྱི།

བདུན་པས་ལུག་བརྒྱད་པས་མ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་གྲོད། གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་ཁ། ལྷག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྱིས་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྱ་བ་འཇུག་དང་བྱ་པོ་དང་། གཞོན་ཅུ་གདོང་བྱ་དང་ལོག་འབྲེན་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །

རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇུག་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲིས་པ། ལྷག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དྲོ་རྩེའི་དཀྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཆན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ལུར་ལུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཞུམས་སྒྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐེང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། བསམ་མོ། །

དེའི་བང་ན་ཡུམ་དྲོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གྱིས་གཡས་དྲོ་རྩེ་གྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཐོད་བསྐྱམ་ལྷས་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་།

བསྐྱམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་པ་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་
བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་
པ་ལས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྔོན་པོ་ཅེ་ལྔ་པ། ཞོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་བྱ་
ག་པའི་ཀྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་སྤྱི་ལས་
བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ལྷན་པས་བྱུང་བའི་ཟེ་འབྲུ་བྱ་ག་
པའི་ཀྱིས་བཀག་པ་བསམས་ལ། ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་སྤྱ་བྱ་
ཨ་ལྷན་ཀོལ་ཏི། ཞེས་བརྗོད་པ་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་བརྒྱལ་བུའོ། །

དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་མཁའ་
ཁུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག། ཐུགས་
ཀར་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱར་ཁྱགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་
གཅིག་སྤྱི་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་
པ་ལ་སོགས་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གདན་དང་
བཅས་པར་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཆ་བཅུ་བདུན་
དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་སྤྱི་ལས་དོ་རྩེ་སྤྱི་གིས་
མཆན་པ། ནང་གི་ཤར་དུ་ཞེ་ལས་འཁོར་ལོ་ཞེས་མཆན་པ། ལྟོར་མ་ལས་
རིན་པོ་ཆེ་མས་མཆན་པ། རུབ་དུ་མེ་ལས་བརྒྱ་མེས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ད་
ལས་རལ་གྱི་དས་མཆན་པ། ཤར་སྟོར་ཡ་ལས་ཐོ་བ་ལས་མཆན་པ། ལྟོ་སྟོར་

ཅ་ལས་དབྱུག་པ་ཅས་མཆན་པ། རྒྱལ་སྐོར་ནི་ལས་པར་རྒྱ་ནིས་མཆན་པ། བྱང་
སྐོར་ར་ལ་རལ་གྱི་རས་མཆན་པ། རང་གི་ཤར་སྐོར་ང་ལས་འཁོར་ལོ་ངས་
མཆན་པ། སྐོར་རྒྱལ་ཏུ་ས་ལས་དོ་རྗེས་ས་མཆན་པ། རྒྱལ་བྱང་དུ་དོ་ལས་པར་
དོས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རུ་ལས་རལ་གྱི་རུས་མཆན་པ། ཕྱི་འི་བྲ་བཞིར་
ཏ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། ཕྱག་མཆན་ས་
བོན་གྱིས་མཆན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་
བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པར་གྱུར་པ་ནི། དབྱུས་གྱི་གདན་
ལ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་
བཞི། ཞེས་པ་ནས། མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ།
དེའི་པང་ན་ཡུམ་དོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱལ་གཉིས་གྱི་
གཡས་དོ་རྗེ་གྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་གང་
བ་འཇིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཐོད་བསྐྱམ་ལྷས་དབྱུ་བརྒྱན་ཅིང་བསྐྱམ་པོ་
ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་
གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། རང་གི་ཤར་དུ་གཉི་ཕྱག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་
དཀར་པོ་དཀར་སྒྲོན་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཇིན་

པ། ལྷོར་སེར་སྒྲ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཅོར་བྱ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་
འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོང་ཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི།
གཡོན་གཉིས་ཅོར་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་ཏུ་ཕྱག་དོག་གཤེན་རྗེའི་
གཤེད་ལྗང་གྱུ་ལྗང་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ཅོར་བྱ་དང་བརྒྱ་འཛིན་
པ། འཁར་སྒྲོར་ཐོ་བ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་སྟོང་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་
འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་སྟོན་པོ་རྩ་ཉི་ཤུ་པ་
དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ཅོར་བྱ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་དབྱུག་པ་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་མ།
གཡས་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་
པ། རུབ་སྒྲོར་བརྒྱ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ། དམར་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་
གསུམ་མ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་

དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ་བྱང་སྒོར་རལ་གྱི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལྗང་གུ་ལྗང་སྒོ་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་
 དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱད་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་བསྐྱོམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཁྲག་འཛུག་པའི་མགོ་པོ་
 རྩོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྱན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་གཅིགས་ནས།
 ལྷགས་རྒྱུ་པར་འདྲིལ་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ། མཐའ་ཡས་སྒོན་པོས་
 དབུ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་། འཛིག་པོ་དམར་པོས་རྩ་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྡན་ཁ་
 པོས་དཔུང་པ་བརྒྱན་ཅིང་། དུང་སྒྱུང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་པ། བརྒྱ་
 དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱ་ཤིང་། སྟོབས་རྒྱ་ལྗང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་
 བྱས་པ། ནོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱས་སྐྱ་རགས་བྱས་ཤིང་།
 བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་ཞབས་རྟུབ་བྱས་པ། ལྷ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལུང་
 ཀྱི་སྐྱ་སྒྲོག་ཅིང་། ལྷ་གཉིས་པ། དུག་དང་ལྡན་པའི་མཆེ་བའི་ཐོང་བ་ཅན་ནོ།
 །ནང་གི་ཤར་སྒོར་ཅ་ཅི་ཀ་དམར་མོ་ཤེན་ཏུ་སྒྲེམ་ཞིང་དག་ཏུ་ཁྲོས་པ། དཀར་
 སྒོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་
 གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་

གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། རྩ་
བྱུང་ཏུ་པག་མོ་སྟོན་མོ་པག་གཏོང་ཅན། སྟོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འབྱུང་
བ། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་
གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
གཉིས་རྗེ་མེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། རྩ་
བྱུང་ཏུ་དབྱུངས་ཅན་མ་དམར་པོ་ཞི་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། དམར་སྟོ་དཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྩུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི།
གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱུང་ཤར་ཏུ་གོ་རྩེ་ལྷང་གྲུ་
སྟོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འབྱུང་བ། ལྷང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་
རྩུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་
ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་
ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་བཞི་གའང་ཐོད་བསྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་།
བསྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་
བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་
ཏ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་
གང་བ་བཞིར་གྱུར། པར་བསམ་མོ། །

པར་རྩིག་པར་གཤེན་རྩི་གཤེད། × འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། རྩ་པའི་
སྟོབས་ལ་བཀོད། རུབ་སྒྲིའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཞོ་པར་རྩིག་རལ་གྱི་གཤེན་
རྩི་གཤེད། × ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད།
× བྱང་སྒྲིའི་དབུས་སུ་འཁོད། × ཞོ་མོ་རྟ་ར་ཉི། ཅ་ཅི་ག་ཡབ་ཡུམ། × སའི་
ཁམས་སྦྱངས། བྱམས་པ་ཆད་མེད་ལ་བཀོད། × རང་གི་ཤར་སྒྲིའི་གྲར་
འཁོད། ཞོ་དྲེ་པ་ར་ཉི། བག་མོ་ཡབ་ཡུམ། × རྩའི་ཁམས་སྦྱངས། སྒྲིང་རྩེ་
ཆད་མེད་ལ་བཀོད། × སྟོ་རུབ་གྱི་གྲར་འཁོད། ཞོ་རྩ་ག་ར་ཉི། དབྱངས་ཅན་
མ་ཡབ་ཡུམ། × མའི་ཁམས། × དགའ་བ་ཆད་མེད་ལ་བཀོད། × རུབ་བྱང་
གི་གྲར་འཁོད། ཞོ་བཟླ་ར་ཉི། གོ་རི་ཡབ་ཡུམ། × རྩའི་ཁམས་སྦྱངས།
བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་ལ་བཀོད། × བྱང་ཤར་གྱི་གྲར་འཁོད། ཞོ་ལྷ་མྱེ།
ཐོད་པ་བཞི་བསྐྱལ། × ཡུལ་དུག་གི་དི་མ་སྦྱང་། སྦྱར་འདུས། བྱའི་གྲ་བཞིར་
འཁོད། ཞོ་ལྷ་མྱེ། གཞལ་ཡས་ཁང་། × ཐོད་གྱི་སྦྱོན་སྦྱངས། བདེ་བ་ལ་
གནས་པ་རྣམས་བཏྲན་པར་བྱས། གཅིག་ཏུ་འདུས། དམ་ཆིག་གི་གཞལ་
ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

བདག་བསྐྱེད་རྒྱང་པ་ལ་སྟོགས་སྦྱོང་དགུག་བསྐྱེད་སྐབས་འདིར་མི་
བྱེད་པས་སྦྱེ་མཆེད་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་
གྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཀློ་དང་འཁོར་ལོ་ལས། རོ་རྩེ་མིག་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་

དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་
 གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩི་དང་དོ་རྩེ་ལས་དོ་རྩེ་ན་
 བ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་མ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་
 དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། སྒར་ཁྱི་དང་རིན་པོ་
 ཆེ་ལས་དོ་རྩེ་སྒྲ་སེར་པོ་སེར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་མ། ལྷག་མ་གཡས་
 གཉིས་ནོར་བུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷེ་འི་
 རྩ་བར་རི་དང་བརྒྱ་ལས་དོ་རྩེ་ལྷེ་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་མ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་
 དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། དབྱལ་བར་ཀྱི་དང་རལ་གྱི་ལས་དོ་རྩེ་ལུས་ལྷང་གྲུ་
 ལྷང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་མ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་
 ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷེ་བར་སྐྱོ་དང་དོ་རྩེ་ལས་དོ་རྩེ་
 ཡིད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་
 རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བད་ཁྲིམ་ལ་གནས་པའོ། །

ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ལས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་ལྷེ་བའི་
 རང་དུ་རྩྱི་དང་དོ་རྩེ་ལས་ཐུགས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་གཞལ་

གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱུ་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་
རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། མགྱིན་པར་ཞུམས་
བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ཞུམ་བརྒྱ་ལས་གསུང་དོ་རྩེ་
དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་
རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་
འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་དབུས་སུ། ཨོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྤྱི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་
དཀར་སྟོ་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཀྱུ་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་
རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ།

རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་
ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཨོ་རྩྱུ་ལྷའི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་
པ་ནས། ཨོ་ཤུ་ཞུ་ཞུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་
སྟེ། ཕྱགས་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལྷ་ནམས་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་ཕྱགས་དོ་རྩེ་
ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། །ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཅི་ཏ་བཟླ་སྤྱུ་ཐ་ཞུ་ཀོལ་ཏི། འོད་
ཟེར་གྱིས་བཀྱག་སྟེ་གསུང་དོ་རྩེ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལྷ་ནམས་གྱི་མགྱིན་པའི་
གསུང་དོ་རྩེ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཐ་ཀ་བཟླ་སྤྱུ་ཐ་ཞུ་
ཀོལ་ཏི། འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་སྟེ། སྤྱི་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལྷ་ནམས་གྱི་
སྤྱི་བོའི་སྤྱི་དོ་རྩེ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཀ་ལ་བཟླ་སྤྱུ་ཐ་

ཞུས་ཀོཅ་ཉི། ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྩེ་གསུམ་
ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ང་རྒྱལ་བུའོ། །

དེ་ནས་སྒྲུབ་འབྲེན་རྒྱས་པར་བྱེད་འདོད་ན་རྩྱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་
ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲུག་རྒྱ་བྱས་ལ། རྩེ་ཐང་དཔལ་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་
ཀྱན་ཀྱི་དངོས། །གནས་མེད་འགྲོ་འོང་བལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དུས་ཀྱི་
ཁམས་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་འགྲོ་འོང་བལ། །སྒྲུལ་བ་འགྲོ་དང་བལ་བ་གཟུགས་
བརྟན་བཞིན། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་མཆན་ཉིད་མི་མངའ་ཡང་། །ཁུ་ཟླ་བཞིན་དུ་
གར་དམིགས་དེར་སྒྲུང་བས། །དེང་འདིར་སྒྲུབ་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་
བའི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གདུག་པ་
འདུལ་ཕྱིར་འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེ་འཛིགས་ཤིང་། །ལས་བྱེད་སྒྲུལ་བ་གཤེན་
རྩེ་འཛིགས་དང་བཅས། །འདི་ནི་དབང་ལོ་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། །
འདིར་གཏི་ཐུག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་སོགས་འཁོར་དང་བཅས། །སྒྲོར་བར་
གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་
སུ་གསོལ།

ཨོ་མྱོ་མྱོ་རྩོ་མ་རྩྱ་ཀོ་རྩྱ་ག་རྩྱ་ཨ་ག་རྩྱ་ཨ་སྒྲུར་རྩྱ་རྩྱ་ཀོ་ཀྱི་རྩྱ་རྩྱ་པ་
སྒྲུང་མེ་རྩྱ་རྩྱ་ན་ཀྱ་རྩྱ་སྒྲུ། བསྒྲུ་ན་ཆོགས་བཅད་བཞག རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས། རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་དཔལ་དོན་རྩེ་

འཇིག་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེན་བྲངས། ཨོ་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱ་
པུ། ཅེས་བརྗོད་ལ། ཁྱོ་བོ་སྤྱོད་ཏེ་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་ཆར་བཅད་ལ་
བསྐྱར། ཨོ་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཤེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ཐུང་ར་ར་ཤེས་པའི་
སྐྱགས་གྱིས་དམ་ཆིག་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་དགྲུག་ཨོ་དུང་རྩྱ། གིས་དམ་ཆིག་
པ་སོ་སོ་ལ་གཞུག་ཨོ་པརྩ་པོ། གྱིས་དམ་ཆིག་པ་སོ་སོ་དག་དབྱེར་མེད་དུ་
བཅིང་། ཨོ་ཁརྩ་རྟོ་ས་དབང་དུ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཨོ་རྩི་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་སོགས་བྲག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། སྤར་ཡང་རང་
གི་བྲགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བྲགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེན་བྲངས། ཨོ་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
སོགས་གྱི་ཆོད།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་མོ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་
པོ་བདུད་ཅི་ལྟས་བཀང་བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་
གྱིས། སྤྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། །རི་ལྟར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །
དག་པ་ལྟ་ཡི་ཚུས་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་

བས། །དབང་གི་ཚུས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཚུ་ལྟག་
མ་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབྱ་
ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྟ་གཞན་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྟངས་། ལྟོ་དང་
སྟོ་རུབ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། རུབ་དང་རུབ་བྱང་བ་རྣམས་འོད་དཔག་
མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་
གི་སྟ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་
བའོ། །

མཆོད་པ་རྒྱས་པར་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་བའི་
རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྟེ་ཁྱའི་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཆབ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་
རྣམས་ལ་སྒྲུ་བྱས་གསོལ། །ཞོ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏི་རྩ་རྩ་
སྒྲུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །
སྟེ་ཁྱའི་ཚུལ་གྱི་ཞབས་བསེལ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཞབས་
བྱས་གསོལ། །ཞོ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བདྲུ་པ་ཏི་རྩ་རྩ་སྒྲུ། རྒྱལ་བ་
རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྲ། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངད་ལྟན།
སྒྲུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་
རུལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྟེ་ཁྱའི་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །དྲི་མཆོག་
གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་རྣམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་

ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་
 བཞིའི་འབྲུང་གནས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་
 འིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ུམ། བཙུན་ལྷན་འདས་
 དཔལ་ངོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་x ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་x
 ལ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་x ཨ་མོ་གྲ་བརྒྱུ་x ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་སྐས་པའི་x བརྒྱ་
 བརྒྱུ་x གྲི་སྒྲི་ཀ་ར་རྒྱུ་ཏའི་x རྩ་ལོ་རྩ་ངོ་ཆེ་གྲགས་ཀྱི་x རྩ་ཆོས་རབ་ཀྱི་x
 རྩ་ཡེ་ཤེས་སེའླའི་x རྩ་འབྲུམ་སེང་གའི་x རྩ་བཙུན་རྒྱ་ལོའི་x རོང་བ་ཤེས་
 རབ་སེང་གའི་x རྩ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་x ཆོས་ཆེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་x མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཞལ་x གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱ་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་
 པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ུམ་ུམ། རྩ་ཤྱིའི་མཐར། ཨོ་ུམ་ུམ། ཨོ་
 བརྒྱ་བེད་ལི་༥ ཨོ་ུམ་ུམ། ཨོ་ངོ་ན་ངོ་ཀ་x ཨོ་ུམ་ུམ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སོ་སོའི་
 སྐགས་ཀྱི་མཐར། ཨོ་ུམ་ུམ། བཏག་ལ་དབུལ།

གཞན་ཡང་རྒྱད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་x ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་x གཞན་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ།
 དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་པ། བསྟེན་པ་དང་

འཁོར་ནམ་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་
བསྟེན་ཞིང་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱང་མ་དམ་ཆིག་ཅན་ནམས་གྱི་x དུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
བཞི། གནས་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས། ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དབང་
པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྩོགས་སྐྱོང་དང་། ཞིང་སྐྱོང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་
པ་ནམ་གྱི་x གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལྟར་གྱུར་པ་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱོ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
ཟེར་འགྲོས་ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་
གཤེད་གྱི་ནམ་བར་སྤྱན་བྱངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོ་རྩི་མྱོ་
ཆེ་གྱི་x ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བདུད་ཅི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག། ཨོ་ཨ་མྲི་ཏ་སྤྱི་
ད་ན་བཟླ་སྤྱི་ལྷུ་མ་ཨྲཱ་ཧྲཱོ་ཀོ་ཏྱི་ཏྱི་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་མགྲོན་ཐམས་
ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་བར་གྱུར།

གསང་མཆོད་བྱེད་ན། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས། རྩྱུ་
ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྩོན་པོ་ལྷེ་ལྷ་པ། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་ར་བུ་བུ་ག་པཎ་
གྱིས་བཀག་པ། དུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས། རྩྱུ་ལས་བྱུང་
བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཨྲཱ་མས་བྱུང་བའི་ཟེ་འབྲུ་བུ་ག་པཎ་
གྱིས་བཀག་པ། བསམས་ལ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་ཙམ་སྟེ། ཨོ་
སུ་ཏ་སྤྱི་ལྷུ་མ་ཨྲཱ་ཧྲཱོ་ཀོ་ཏྱི་ཏྱི་རང་ཡབ་དུམ་སྟོམས་

པར་ཁྱགས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེས། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ། བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 ཁྱགས་པས། གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་བསྟོད་པ་བརྒྱས་པར་ན། འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མ་དང་།
 བརླུ་ན། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱེད་པའི་སྒྲ། །ཀྱན་ལ་སྟོམས་མཛད་
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ ཡུམ། །ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྲས། །ཕྱག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་
 གྱུར་རྫོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤིང་
 གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྩེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་
 གྱུར་བསྟན་པ། །འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 བརྫོད་དེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བྱག་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་དུ་
 བསྟོད་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་གཙོ་བོས་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོད་པར་བསམས་ལ། གཤེན་
 རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །གཏི་ཐུག་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཁྱོད། །སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་རང་བཞིན། །རྩོམ་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཤེན་རྩེའི་
 གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། སྤྱ་མ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཁྱོད། །རྩོམ་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དང་

རབ་མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་རྫོང་མེ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་རྫོང་མེ་
རོ་བོ་ཁྱོད། །གཤེན་རྫོང་གཤེད་པོར་རབ་འཛིགས་པ། །རྫོང་གསུང་དང་རབ་
མཚུངས་པ། །རྫོང་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱག་དོག་རྫོང་མེ་རོ་བོ་
ཁྱོད། །གཤེན་རྫོང་གཤེད་པོ་ལས་ཀྱན་པ། །རྫོང་སྐྱེད་དང་རབ་མཚུངས་པ། །
ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད་ནས། ཡང་འཁོར་
ནམས་ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་གཙོ་བོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཆོག་གཙོ་
བོའི་གཙོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད་དེ།

དེ་ནས་དབྱུང་བསྐྱེམ་དང་འཛོག་བསྐྱེམ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསལ་
སྒྲུབ་བསྐྱུབ་ཅིང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱེམ་བས་སྐྱོན་དག་
པ་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། །

དེ་ལྟར་ཞལ་དགྲུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགྲུ། རྩ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་
གཉིས། ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཉེ་སོ་བདུན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་
བདུན། ཞབས་བཅུ་དྲུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག ཡུམ་དང་སྦྱར་བ་ནི་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཚོད་ལ་
སོགས་པ་ནི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཅེར་བུ་ནི་སྐྱིབ་གཡོགས་
མེད་པ་དང་། སྐྱ་བྱོན་དུ་བརྗེས་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་

པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུ་ན། གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི། གསུང་རབ་
ཡན་ལག་དགུའི་བརྗོད་བྱ་ཀྱན་རྩོབ་སྒྲུ་མ་དང་། དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལམ་བུར་སྤྲོགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙུག་པོ་དོན་
དམ་ཉོགས་པ་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཙུ་བྱ་གི་ཉོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའོ། །ལམ་དེས་བསྐྱོད་པའི་འབྲས་
བྱ་དངོས་བྱུང་བུན་མོང་བ་དང་། བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི།
སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་བྱུང་འདས་སོ། །ཞེས་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤར་
བའི་སྒྲུལ། དེ་ལྟར་མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ནས་སྐྱོང་བ་འབྱེན་བརྒྱབ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྐྱོང་བ་སྤྱི་ཕྱི་ས་བསངས་སྤྱ་
བྱ་ལས་སྟོང་པར་སྒྱུངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་མེ་ལས་བརྒྱ་མེས་མཆན་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོ་ཞེས་པ་
ནས་ཐོད་པ་བྱུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་x འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་དེའི་མིག་གཉིས་
སྤྱ་གྲི། ན་བར་རྩི། ལྷར་ཁྲི། ལྷར་རྩི། དབྱལ་བར་ཀློ། ལྷ་བར་སྤྱ། སྤྱ་བོར་ཨོ།
མགྲིན་པར་ཨྱུམ་བྱུགས་ཀར་རྩི། བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་བྱངས། རྩོ་བྱི་ལོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྤྱར་
ཡང་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས། །དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྒྲུན་བྱངས། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།

ཁེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་བྱམ་པ་
 ཐོགས་ནས། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱུ། ཁེས་
 གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱུར། སྐྱ་གང་། སི་མ་དག། ཁུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 ཞོ་ཞུ་རོ་ལི་ཨ་ལྷོ་སོགས་ཀྱི་མཆོད། ཞོ་ཞུ་རོ་ལི་ག་ཞོ་ཞུ་རྩྱུ། གིས་ནང་
 མཆོད། འདོད་ཆགས་དོན་མེ་ཁེས་སོགས་ཀྱི་བསྟོད། ཞོ་ཞུ་རོ་ལི་ག་རྩྱུ་པའ།
 ཅིས་བཞུས་པའི་མཐར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོན་མེ་རོ་པོ་
 འདོད་ཆགས་གཤེན་མེ་གཤེད་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བཟང་སྤང་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་
 པའི་མི་མགོའི་སྤང་བའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཞལ་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་སྐྱ་བྱུང་བར་གྱུར་བར་བསམས་ཏེ། ཞོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩྱེ་
 ཁེས་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཞོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་
 ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤྲི་ཡ། ཡ་ཤྲི་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་སྐྱ་རྩ། ཁེས་པ་ནི་
 ཅ་སྤྲགས་སམ་སྤང་སྤྲགས་སོ། །

ཞོ་རྩྱེ་རྩྱེ་མེ་ཀྱི་རུ་ན་ན་རྩྱུ་པའ། ཅིས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྲགས་སོ། ཞོ་ཡ་
 ལྷན་ཏ་ག་རྩྱུ་པའ། ཅིས་པ་ནི་སྤྱིང་པོ་འོ། ཞོ་བར་བེན་སྤྱི་ཞུ་གཙུག་ཞུ་གཙུག་རྩྱུ་
 རོ་སྐྱ་རྩ། དུམ་ཀྱི་སྤྲགས་སོ། ཞོ་རི་ན་རི་ག་རྩྱུ་པའ། ཞོ་རུ་རྩྱེ་ག་རྩྱུ་པའ།
 ཞོ་ཞུ་རོ་ལི་ག་རྩྱུ་པའ། ཞོ་བརྩ་རྩྱེ་ག་རྩྱུ་པའ། ཞོ་ལྷན་ར་རྩྱེ་ག་རྩྱུ་པའ། ཞོ་

དཔྱ་རྒྱིག་རྩྱུ་པལ། ཞོ་བརྒྱ་རྒྱིག་རྩྱུ་པལ། ཞོ་ཁྱ་རྒྱིག་རྩྱུ་པལ། ཞོ་མོ་ཏ་ར་ཏི་
 རྩྱུ་པལ། ཞོ་དེ་ཤ་ར་ཏི་རྩྱུ་པལ། ཞོ་རྩ་ག་ར་ཏི་རྩྱུ་པལ། ཞོ་བརྩ་ར་ཏི་རྩྱུ་པལ།
 ཅེས་བ་རྣམས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་སོ། །གངས་ནི། བསྟེན་བ་ལ།
 ཅ་སྒྲགས་འབུལ། ལས་སྒྲགས་སུམ་འབུལ། སྟོང་པོ་ལ་བདུན་འབུམ་བྱ་བར་
 གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །མཐར་ག་ཤིན་རྩེ་ག་ཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་ཅིང་།
 མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་བྱའོ། །

གཏོར་མ་འབུལ་ན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་ན།
 ཞོ་སྤ་བྲུ་ཕས་སྒྱུངས་སྟོང་བའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་དཔལ་རྩོལ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་
 གྲུབ་པར་གྱུར་བ་ནི། སྒྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་དཔལ་རྩོལ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་ཡབ་ཡུམ། འཁར་དུ་གཏི་ཐུག་ག་ཤིན་རྩེ་ག་ཤེད་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་བ་ནས།
 བྱང་འཁར་དུ་གོ་རི་ཡབ་ཡུམ། བྱིའི་གྲ་བཞིར་མའི་ཐོད་བ་བདུད་ཅིས་གང་བ་
 བཞི་ཞེས་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་བརྟེན་བ་བསྐྱེད། རྩོགས་སྟོང་གསལ་འདེབས་
 རྒྱས་པར་ན་ལྷགས་ཀྱི་འུ་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཞོ་རྩི་མེ་མེ་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་
 པལ་པལ་སར་དུ་ཉི་ཨིན་ཨྲ་དེ་ན་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨྲ་ཀཱ་ཡེ་འཇྲུ་བྲ། རང་གི་

སྙིང་ག་ནས་ཁོ་བོ་ག་ཤིན་ཇེ་ག་ཤེད་ལག་ན་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་
པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱས་
བཟུང་། མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྱག་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་
ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཆམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། འཤར་དུ་དབང་བོ་དམར་སེར་
སྒང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། མིག་སྒྲོང་པ། གཡས་ཇོ་མཆོ་དང་གཡོན་སྡིགས་མུ་བ་
མཛད་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་ནག་པོ་རྣམ་མཁའ་སྒྲིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་
གཉིས་སུ་བ་ཤིང་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ནོར་བུ་གོ་སྒྲུ་ཟླ་
ཐོགས་པ། སྒྲོར་ག་ཤིན་ཇེ་ནག་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་
འབར་བ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་སྡིགས་མུ་བ་མཛད་པ། ཏུབ་ཏུ་ཆུ་
ལྷ་དཀར་པོ་སྒྲུལ་ལ་ཞོན་པ་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་
འགྱུས་པ། གཏེར་ལ་གནས་པ། གཡས་ས་བོན་གྱི་གྲོང་བྱེར་དང་གཡོན་
ནེའུ་ལེ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཆོགས་བདག་སྒང་སྒྲ་དཀར་པོ་བྱེ་བ་ལ་
ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་བབྱང་བྲེང་དང་དབྱ་སྟ། གཡོན་གཉིས་ལ་ཕྱག་དང་
ལ་དུ་འཛིན་པ། བྱང་འཤར་དུ་དབང་ལྷན་དཀར་པོ་སྒང་ལ་ཞོན་པ། རལ་བའི་
ཐོར་ཅོག་ཅན། ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོ་རི་
ལ་འབྱུང་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྒྲེས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་བབྱང་བྲེང་དང་
གཡོན་སྡི་སྒྲགས་འཛིན་པ། སྲིན་པོར་སྲིན་པོ་སྲིན་པོ་ར་ལ་ཞོན་པ་ཁོ་ཞིང་

296

པ་ནས། རྩི་སྡོན་པོ་མཚན་པར་གྱུར་ཅེས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་བརྒྱབ་བྲ། དེ་ནས།
ཨོ་སྒྲིལ་སྒྲོ་མ་རྒྱ་ནས། དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅེས་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་
གཞུག་དབང་བསྐྱར་བྱས་གདབ་ནམས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱ་ཞིང་།

མཆེད་བསྐྱོད་མདོར་བསྐྱས་བྱས་ཏེ། ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
གཏོར་མ་གཞུང་བཞིན་ཕུལ་ཏེ་མཆེད་བསྐྱོད་ཀྱང་བྲ། དེ་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་
ནམས་ཀྱི་ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཅ་སྐྱགས་སྡོན་དུ་བཏང་བའི་
གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་སྤར་བཞིན་བྱའོ། །གཤེད་གསོལ་འོག་ནས་འཆད་པ་
ལྟར་བྱའོ། །

གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱ་ན། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་སྡོན་པོའི་
འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་དཔལ་ལྗོངས་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་
གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་
ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས་ཏེ། ཕྱོགས་
སྐྱོངས་ནམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པར་ལས་དཔལ་ལྗོངས་
འཛིགས་བྱེད་ཞེས་པ་ནས། སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་
ལས་ནས། །ནམས་སུ་གྱུར། །འདས་གཏོར་འབུལ་རྗེས་སུ། ཅ་སྐྱགས་བརྗོད་
ཅིང་བྱ་ཅ་ར་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤར་བཞིན་ཕུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
ཏེ་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ། །

བསྟོད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་བཀའ་མཉན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་
གཅིག་གསུམ། དེའི་མཛུགས་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་དབང་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ། མ་རྟེན་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཅོད་པ་གསོལ། གཤེད་རྗེ་གཤེད་གྱི་
ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་གཤེགས། །འདས་མ་འདས་སྐུ་མོང་དུ་གཤེགས་
གསོལ་བྱེད་ན། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བཟླ་ཟུམ་ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་
རྣམས་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ། འཛིག་རྟེན་པའི་མགྲོན་
གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ།
རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱའོ། །མེད་ན་འདིར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཉེར་
བརྒྱད་བྱེད་ན། བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དུར་ཁྲོད་སྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་

དཔལ་ལྗོངས་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་མངོན་ཉིགས་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་བདེ་ལམ།

པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐེམ། འཁོར་
རྣམས་དང་ཡུམ་རང་ལ་ཐེམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་ལ་ཐེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ།
ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཟུ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ནི་ཏའི་མགོ་བོ་ལ།
མགོ་བོ་ལྷ་ཆེས་ལ། ལྷ་ཆེས་ཐེག་ལེ་ལ། ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་
དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་
དཔལ་ལྗོངས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
ཀྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་
གྱུར་པའི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྱི་ནས་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་བསམས་ལ།
སྟོན་ལམ་ཤེས་བཟོད་བྱའོ། །

འདི་ཡང་ཅེ་ནའི་ཤྱ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་གཞན་
རེ་གཉིས་ལ་ཕན་ཆེད་འཇུག་པ་བདེ་བར་བསྐྱེགས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་ཕན་
ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

དགེ་ལེགས་འཕེལ། མཆོལྟོ། །

༡༡། །འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
བདུད་དཔུང་རྣམ་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་དཔུང་རྣམ་འཛོམས་

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་ལྟོ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་འཆི་བདག་
གཤེན་རྗེ་རྣམས། །ཀུན་ནས་མཐར་བྱེད་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་དང་། །དབྱེར་
མེད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་བདུད་ནས། །འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་སྐྱབ་
ཐབས་བཤད་པར་བྱ། །

འདིར་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས། རྒྱས་པ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཞིན་ལྷང་སྐྱེ་ཞབས་བྱུང་གིས་
བཀའ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཤེན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི། བཤ་ཆེན་གོང་མའི་གསུང་
འབྲུམ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། འདིར་སྤྲ་མ་ལས་བསྐྱུས་ཤིང་བྱི་མའི་དགོངས་
པ་ཁ་བསྐྱང་བའི་སྒོ་ནས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱེལ་དང་། བྱི་
ནང་གི་མཆོད་པ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ།
སྐྱབས་སེམས་སོགས་སྐྱེ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སྤྱུ་འགོ། ཞེས་སོགས་སྒོ་གཅིག་གིས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་

གསུམ་ཚེན་དུ་བཏང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་
བྱུང།

ནང་མཆོད་བྱིན་ཆུབ་ས་རྒྱས་པ་ནི། ཨོ་ཨྱེ་ཨྱེ་མེ་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་པལ།
 ཨོ་སྤ་བྱུ་ཕ་ཤྲུལ་སྤ་བྱུ་ཕ་བྱུ་ཤྲུ་ཤྲུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འེ་
 ངང་ལས། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དེ་བྱིབས་ལྟ་བུ་བ་
 དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རི་ལས་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་
 གསུམ་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨྲཱཱམ་ས་མི་མགོའི་སྒྲིད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཨྲཱཱམ་ས་
 བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་
 ཤལ་གྲོ་ས་མཆོན་པ། སྟོར་ཨི་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤལ་མཆོན་པ། རུབ་དུ་རྩྱུ་
 ལས་བྱུང་བའི་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤལ་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་ཁ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་
 ཤལ་མཆོན་པ། དབྱས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཤལ་མཆོན་པ། ཤལ་
 སྟོར་ལི་ལས་བྱུང་བའི་རི་ཆེན་བེས་མཆོན་པ། སྟོ་རུབ་དུ་མི་ལས་བྱུང་བའི་
 ར་ལྟ་རས་མཆོན་པ། རུབ་བྱུང་དུ་བི་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་
 ཤལ་མཆོན་པ། བྱུང་ཤར་དུ་ཉི་ལས་བྱུང་བའི་སྐར་མར་མེས་མཆོན་པ།
 དབྱས་སུ་བི་ལས་བྱུང་བའི་རི་ཆུ་མུས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་ཨོ་
 དཀར་པོ། ཨྲཱཱམ་པོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟོང་ནས་སྟོང་དུ་བཅེགས་པར་

གྲུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱང་ལ་ཐོག་ རྒྱང་གཡོས། མེ་
སྒར། ཐོད་པའི་རྩེ་རྣམས་ཁྱེད་ཁོལ་བར་གྲུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་
ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྒྱུ་རྩོམ་༼༽ གསུང་རྩོམ་༼༽ ཐུགས་རྩོམ་
རྣམས་བཀྲལ་ནས། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྒྱུར་
ནས་ཁྱེད་ཀྱིས། རྩྱུ་གིས་ཁ་དོག་དེ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྱུར་ས། ཞུས་བདུད་ཅིར་
ཉོགས་པར་བྱས། ཞོ་གྱིས་མང་པོར་སྒར་ཁོང་སྒེལ་བར་གྲུར། ཞོ་ཞུ་སྒྱུ།
ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ།

མདོར་བསྟུན། ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཏ་ཏོ་རྩྱུ་མཉན་གསུམ་གྱིས་ནང་
མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞེས་པ་ནས་འབྲུག་
པའམ། རྒྱུན་པའི་ཁ་ཏོན་ལ་སྒྲོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་སོགས་མེད་ན་མི་
འགལ་ཡང་། ཡོད་ན་རྩི་ལྷོ་སྒྱིས་བསངས། སྒྲུ་བྲུ་མས་སྒྲོང་བར་སྒྱུར་ས། སྒྲོང་
པའི་ངང་ལས་ཞུ་མས་སྒྱུར་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁྱེད་ལས་སྒྱུར་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞེས་པ་ནས་རོལ་
མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྒྲོང་རྣམས་མཆོད་རྩེས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྲུག་
གི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྲུར། ཞོ་
ཞུ་སྒྱུ་རྣམས་འཕྲུ་ཞུ་སྒྱུ་གིས་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་
སྒར་བཞིན་བརྒྱབས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཞེས་པ་ནས་སྒྲོགས་སྒྲོང་

འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གཞན་ནས་
འགྱུར་བ་ལྟར་བྱ། འདིར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤར་བཞིན་ནམ་སྟོན་
འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བརྒྱབས་པའམ། ཡང་ན་འོག་ཏུ་བྱ། མཐུལ་འབྱུལ་
འདོད་ན་མ་གཏོགས་མི་དགོས་ལ། རྗེར་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་བཞེས་བྱ་བ་འདིར་
དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། བྱས་ན་ལེགས་པས་དེ་ནི་རང་གི་སྤྱི་བོ་པོ་ལས་
བརྒྱ་ཞེས་པ་ནས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་
བཙུ་གསུམ་འམ་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ནས། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་
བའི་བྱགས་ཀར། བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་
ཉིན་གྱི་ཁམས་སུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་བོ་དང་། རིག་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བའི་རྫོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱིས་ནམ་མཁར་སྐྱོན་
བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྦྱིང་གར་ཐིམ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །
སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྫོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་
པད་ལ་འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྱག་པོ་ཆེ། །དཔའ་ལོ་མཆོག་གི་
སྟོན་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྫོ་རྩེ་འཇིགས་
བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པས་ཕྱག་བྱ། རང་གི་སྦྱིང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་

ལས་བྱུང་བའི་ཅ་ཅི་དཀར་མོ། བག་མོ་སྒྲོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ།
 གོ་རི་ལྗང་གུ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྩས་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་
 བར་གྱུར། ཞོ་རྩི་རྩི་ཏས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཞོ་རྩི་རྩི་པར་གྱིས་ཞབས་
 བསིལ། ཞོ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་དུ་ཉི་ས་རྒྱ་ད་མ་ཀ་གཟུ་ལ་ལིས་ཏེ། ཞོ་གུ་སྒྲ་ར་
 རྩ་བེ་ཉེ་རྩྱུ་པར་གྱིས་མེ་ཉོག། ཞོ་རྩི་རྩི་པར་གྱིས་བདུག་སྒོས། ཞོ་དྲི་རྩ་
 ལོ་ཅ་ན་ཞེ་གི་རྒྱ་ན་ན་མ་རྩ་ཨ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་ན་དེ་ནི་དྲི་རྩ་ཡ་སྒྲ་རྩ་ས་མར་མེ།
 ཞོ་བརྩ་ནི་བེ་བྱ་ལྷ་རྩྱུ་སྒྲ་རྩ། ལྷ་བཤོས། ཞོ་བརྩ་འདྲ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་རོལ་མོ་
 རྣམས་དབུལ།

དེ་ནས་སྒྲིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། སྒྲིག་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་
 ནི་བསལ། ཁི་བྱེད་པར་ཡང་སྒྱུན་སྒྲར་བརྩོད། དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྩེས་
 ཡི་རང་། བདག་གིས་བདེར་འགྲོ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྒྱབས་སུ་འགྲོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དགོལ། བྱང་ཆུབ་
 གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ། བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བགྱ། ཡང་
 དག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་སྤྲས་ལམ་གྱུར་སྒྲིན་སོགས་ཚུལ། སྒྲི་
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། རབ་རྒྱ་དང་པོས་བསྐྱེན་པར་བགྱ། ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་བཤགས་པ་དང་། ཡི་རང་། བསྒྲོ་བ། སྒྱབས་འགྲོ་སེམས་

བསྐྱེད། ལུས་འབྲུལ་ག། ལམ་བསྟེན་རྣམས་བྱ། དེ་ནས་རིགས་ལྔའི་སྟོམ་
བཟུང་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། ཞེས་པ་ནས་
སེམས་ཅན་སྐྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ་འཛིན་ཅིང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའོ། །

དེ་ནས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྲུལ་མ་རྣམས་ཤྱ་མ་ཤྲུལ་ཤྲུལ་ཤྲུལ་ཤྲུལ་ཤྲུལ་ཤྲུལ་ཤྲུལ་ཤྲུལ་
ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྲུལ་ཤྲུལ་ཤྲུལ་ཤྲུལ་ཤྲུལ་ཤྲུལ་ཤྲུལ་ཤྲུལ་ཤྲུལ་ཤྲུལ་ཤྲུལ་ཤྲུལ་
གཞན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཆད་
ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབྱེ་མི་བྱེད་
པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས། དེ་ཉིད་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་ང་
རྒྱལ་བཞག་སྟེ་བསྟོམས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་འཆི་བ་
ཚོས་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་ཡིན་ནོ། །

ཤིན་ཏུ་བསྐྱ་ན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྟོ་རྟེན་ས་གཞིར་
བ་གྱུར་སྒྲ་རེ་མེ་རི། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་དབྱུས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་
ཅུང་ཟད་དམར་བའི་ཞེས་བསྐྱས་ཏེ་འདོན་པ་ལྟར་རམ། རྒྱས་པར་ནི། སྟོང་

པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་ཞེས་པ་ནས།
 མེ་དབུང་སྒྲིགས་བཙུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་
 འཁོར་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་འདོད་ན། རྩ་བའི་དབུས་སུ་
 ཞེས་པ་ནས། ཆར་གཅོད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱོམ། འདི་ལྟར་
 ན། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་དང་། སྤྲ་མ་ལྟར་ན། རྩ་བའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་
 མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐེང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་
 རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲ་གསུམ་པ། བྱེད་དུ་འབྱེང་བ་འོག་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་སྟོད་
 ཡངས་པ། འོག་ཟུར་ནས་པི་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་ལྟེ་བར། རྩི་
 ལས་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཤར་གྱི་རྩ་དཀར། ལྟེ་རི་རྩ་སེར། རུབ་གྱི་རྩ་དམར། བྱང་
 གི་རྩ་ལྗང་། དབུས་གྱི་ལྟེ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །

ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་རྩི་ལས་འཁོར་ལོ་རྩི་གྱིས་མཆན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྩ་སྤང་དཀར་པོ་དཀར་མཐེང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་ལ་
 གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་

བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་སྟོ་བཞི་བ། ཕྱི་རོལ་
ནས་རིམ་བ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་ལྔ་དང་ལྔན་བ།
ཅིག་པའི་སྟོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་
ཆའི་བ་གྲུས་བསྟོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། རྟོ་རྩེའི་བྱེད་བས་ལྷུ་མ་
པོར་བསྟོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རྟོ་རྩེའི་གདུང་
བཞིས་མཛེས་པར་བྱབ་བ། ཅི་མོ་རྟོ་རྩེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག་གིས་མཛེས་
པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་རྒྱབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབྱས་སྟོ་བ། བ་གྱའི་
སྟོང་ན་གསེར་གྱི་ཀ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་རོལ་སུ་ཚུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་
རིན་པོ་ཆའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་བྱེད་བ་ལ་བྱིལ་བུ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་
བརྒྱན་བ། དེའི་ཕྱིར་རོལ་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བུ།
དེའི་སྟོང་དུ་མདའ་ཡབ་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་
རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་བ། ཅིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་
ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་དམར་པོས། འབྲམ་སྟེགས་གྱི་རྣམ་པར་བསྟོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་
མཆོད་རྩིས་ཐོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་བ། སྟོ་དང་སྟོ་འབྱུང་
གྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་། འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་གྲུ་བཞིར་ལྷ་བྱེད་རྟོ་རྩེ་རིན་ཆེན་
གྱིས་སྦྱས་བ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟོ་བབ་
སྣམ་བུ་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྔན་པའི་སྟོང་དུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ། དེའི་གཡས་

གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྩེ་རྩེ་རི་དྲ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱི་རོལ་དུ། གཏུམ་དག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ན། ལྷ་ག་གེ་སར་གྱི་
 ཞིང་ངམ་ཞི་རི་ཤ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་བརྒྱ་གྱིན་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩེ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བ་སྤང་པོ་ཆེའི་
 གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྟོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྩེའི་ཆུ་བརྒྱད། དེ་ལ་
 གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་
 ལ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་
 བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་། གསལ་ཞིང་གིས་ཕུག་པའི་རོ་དང་།
 ཞིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། སྟེན་བྱ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་ཕུག་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཁྲོད་དང་ཁྱི་དང་ཅེ་སྤྱང་དང་། སེང་གོ་དང་སྟག་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་སྟོག་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་སྟོན་དང་སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་འཛིགས་སྤྱ་རུང་བ། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་
 དང་དམ་ཆོག་སྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བལྟ་བ། གཅེར་བྱ་སྒྲ་བཞེག་པ། ཕུག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེ་ལུ་དང་ཐོད་
 པ་དང་ཁ་རྩྱ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྟེ་བོར་བརྒྱན་པ། ཁྲོད་ཅིང་དུར་ཁྱོད་དུ་
 འབྱུག་པ་སོགས་གྱིས། ཞིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁྱོད་རྣམས་གྱིས་
 བསྟོར་བའི་རབ་བསམ་པ་ནི་རྟེན་བསྟེན་པའོ། །

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱས་སུ་ཡི་ལས་སྦྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནག་ལ་
ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་
བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་སྒྲིལ་མེད་པོ་ལས་
བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དེ་དབྱས་སུ་སྒྲིལ་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་
བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བྱངས། ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
རང་ཉིད་རྒྱ་རྩོུ་འཇིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀྱུར་གྱུར་པ་སྐྱུ་མདོག་སེར་
པོ། ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ་ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱང་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་
བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོུ་འཇིན་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ།
མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་བྱར་སྦྱང་ལྔ་
དང་ལྔ་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་བར་དོ་
ཡོངས་སྐྱུར་འབྲེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨྲཱཱམས་བྱུང་བའི་
ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་འོད་གྱིས་སྒྲེགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྦྱང་
ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྩོུ་རྩོུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་། རྩོུ་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་དང་། སེམས་མ་རྩོུ་
རྩོུ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྦྱར་བྱངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་
པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཐུག་བརྒྱར་ཁྲུབ་པའི་
ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་མཐེང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་

ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱུན་དངས་ཏེ་རྩྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་
 ཁྱོ་བོའི་རྩོམ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྷན་པ། རྩེ་བཙུན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 སྒྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་
 ཚོགས་རྣམས་སྦྱུན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས། རྩོ་
 རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་རྩོ་ལ་ཐེམ་
 པར་བྱས། རྩོ་དང་དེའི་སྒྲིབ་གི་ཉི་མ་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་
 ལས། ལྷ་ཚོགས་པརྩ་དང་རྩོ་བ་དང་ཉི་མའི་སྒྲིབ་དུ། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྩོ་རྩོ་
 འཛིན་པ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ལྷ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་དགུ་
 ལྷག་སོ་བཞི་ཞབས་བཙུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་
 ལྷབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་བྱས་པ། ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་
 ཅིང་ལྷགས་འགྲེལ་པ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། ཁྱོ་
 གཉེར་གྱི་འབྲམ་དུ་སྦྱིན་མ་དང་སྦྱུན་འཛིགས་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། ལྷ་
 ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་
 ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ།

ཕྱི་ལ་རའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྒྱ་དང་
ཆེ་ལ་བྱ་བ་ལ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷན་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་
པོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཙུང་ཐོད་པའི་སྤང་བས་བརྒྱན་པ། སྐྱལ་ནག་པོ་མཆོད་ཕྱིར་
ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་
རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། མཆོན་མ་
གྱེན་དུ་འགྱུང་བ། སྒྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྦྲ་ར་དང་བ་སྦྲ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་
ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉིད་གདོང་ཅན་ཤིན་དུ་ཁྲོས་པ་རྣ་རྫོན་
པོ་ཅན། དེའི་སྤྲང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་རབ་དུ་འཛིགས་
པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ། དེའི་སྤྲང་དུ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་
ཅམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་ཀྱའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་
པ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ།
གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་
གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་དུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་
དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པའོ། །ཕྱག་གཡས་
གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་
དང་སྦྲ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱ་དང་པའི་ཕྱགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་
ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག་གཉིས་པ་ན་ཉི་ཉི་ལྷ་ལ།

གསུམ་པ་ནག་ཏུ་ན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏ་ཡ། རྩག་པ་ན་དག་
 རྩ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདུང་། དགྲུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བཙུ་པ་ན་
 དབྱུག་ཤོ། བཙུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཏྲི་ག། བཙུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བཙུ་གསུམ་
 པ་ན་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ། བཙུ་བཞི་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ལོ། བཙུ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བཙུ་
 རྩག་པ་ན་ཅང་ཏེ་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་
 གང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ། བཞི་
 པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། རྩག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྩ་མ། བརྒྱད་
 པ་ན་རིལ་བྱ། དགྲུ་པ་ན་ལག་པ། བཙུ་པ་དུར་ཁོད་གྱི་རས། བཙུ་གཅིག་པ་ན་
 རྩེས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ། བཙུ་གཉིས་པ་མེ་ཐབ། བཙུ་གསུམ་པ་
 ན་ཐོད་ཆལ། བཙུ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙུ་ལྷ་པ་ན་འཕན་རྩེ་གསུམ་པ།
 བཙུ་རྩག་པ་ན་རྩྱང་རས་བསྐྱམས་པའོ། །ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི།
 གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྒྲང་། བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་།
 རྩག་པས་ཁྱི། བདུན་པས་ལྷག་བརྒྱད་པ་ལྷ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་
 རྩེ། གཉིས་པས་ཏུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་། བཞི་པས་ནེ་ཅོ། ལྷ་པས་ཁྲ།
 རྩག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྱིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ།
 ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྲབ་འཇུག་དང་བྲག་པོ་དང་གཞོན་རུ་གདོང་
 རྩག་དང་ལོག་འཛེན་དང་རྩ་བ་དང་ཉི་མ་རྩམས་ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་

འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒོང་དགྲིལ་ན་བཞུགས་པ།
འདི་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

རྗེའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་སྐབས་འདིར་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བར་
བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་
དཔའི་བྱགས་ཀར་ཆེ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
ཏུར་གྱུར་བ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ། ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་བ་བྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་
ཞིང་གཡོན་གྱིས་སྐྱེགས་བམ་བྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དྲོ་རྗེའི་སྐྱེལ་
གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་
པ། རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ།
དེའི་བྱགས་ཀར་ཡུལ་ས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཉིང་
རེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་མཐེང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བ། རང་གི་མིག་
གཉིས་སུ་ཁྲི། རྣ་བ་གཉིས་སུ་རྩི། ལྷར་ཁྲི། ལྷའི་རྩ་བར་རྩི། དཔྱལ་བར་ཀློ་
བར་སྲི། སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཡུལ་བྱགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར།
ཡང་ན། མིག་གཉིས་སུ་ས་སྒྲིང་གི་རང་བཞིན་ཁྲི་ཁྲི་དཀར་པོ་སོགས་གཞན་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །

རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དཔལ་དྲོ་རྗེ་འཇིགས་
བྱེད་དཔའ་ལོ་གཅིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མདུན་

གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་བྲངས། རྩི་ཕྱི་ས་ཕྱིར་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱད། རྩི་ཕྱི་
 ཏ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། འདི་ནས་དབང་ལྷ་བསྟེན་པའི་བར་གཙོ་བོ་གཅིག་
 ཟུའི་བྱེད་མ་གཏོགས་བཙུ་གསུམ་མ་ལྟར་རམ། བསྐྱུ་ན། རྩི་ཕྱི་བུ་ཏོགས་
 ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྐྱུན་བྲངས།
 བྱེད་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་
 ཐོགས་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཨྲུ་ཞེས་དབང་
 བསྐྱུར་ལུས་གང་དེ་མ་དག་ཚུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བ་ལས། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱང་རང་ཉིད་
 ལ་ཐེན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཨོ་རྩི་ཕྱི་ཏ་སོགས་སམ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་བ་རི་
 ལྷ་ར་ཨ་རྩི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། རང་མཆོད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སྐབས་
 དང་སྐྱུར་ནས་འབྲུལ། བསྐྱོད་པ་ཡང་སྒྲོ་ན་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མ་དང་།

བསྐྱུ་ན། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་བའི་སྒྱ། །ཀྱན་ལ་སྟོམས་
 མཛད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། ། ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྐུ། །ཕྱག་འཆའ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་
 རྩོགས་པ་བྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བུམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱིད་གསུམ་གདུག་
 པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྩེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྐྱུར་བསྟན་པ། །

འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དངོས་
པོ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཆོག་
གཙོ་བོའི་གཙོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།

དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱུ་ན། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །ཞེས་
སོགས་སྟོ་ག་གཅིག་བྲ། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པར་བྱས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
མཉམ་པར་འཛོག་། །བསྐྱོམས་པས་སྟོ་ན། དེ་ལྟར་ཞལ་དགུ་ནི་ནས། མཆོན་
མ་གྱེན་དུ་འབྱེད་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་ནས། གོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་
དག་པ་བྲན་པར་བྲ། བསྐྱུ་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་།

དེ་ནས་བཟང་འཕྲེང་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་
པ་དགུག་གཞུག་། མཆོད་བསྟོད་བཞུས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས། བཙོན་ལྡན་འདས་
ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲག་འཛོག་པའི་མགོ་འཕྲེང་དུ་བསམས་ཏེ་ཞི་ཁྲོ་སྤྲགས་
བསྐྱབ་གྱི་མན་ངག་ཞལ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ། བཞུས་པའི་སྟོན་དང་བལ་
བར། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དང་། ཞོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ། ར་ཡོ་ད་
ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྱེ་ཡ། ཡ་ཁྱེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྱ་བྲ།
ཞེས་པ་རྩ་སྤྲགས་དང་། ཞོ་རྩ་ལྟོ་ཕྱི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་པར། ཅེས་ལས་སྤྲགས་
དང་། ཞོ་ཡ་སྤྲུ་ག་རྩྱུ་པར། ཅེས་པ་སྟོང་པོ་སྟེ། སྤྲགས་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་

པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་བཟླ། བསྟེན་པའི་གངས་ནི། གསུམ་ཀའམ་སྒྲིལ་བྱི་
ཡ་སུམ་འབྲུམ་མམ་འབྲུམ་སྤག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤགས་ཁ་སྒྲོང་
སྦྱིན་སྤེག་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །

རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་
མཐའ་སྒྲོང་དུ་སྤགས་འཕྲེང་གསུམ་པོ་ཡི་གོ་འབར་བའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་
ལས། འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཆར་
བཅད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་
མཐུ་སྟོབས་གྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྗེ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ། སྙིང་
གའི་སྤགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ཏེ། བཟླས་པའི་མཐུག་ཏུ་གཤེན་རྩེ་
གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱས་ལ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྲ།
གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། ནང་མཆོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། བསྐྱེད་
ཚུལ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཤེས་ལ། བསྐྱེད་སྤྱོད་བྲངས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ནི། རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་
གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྤྱོད་བྲངས། ཡ་སྤྱོད་ཀའི་
མཐུག་ཏུ་བ་ལྷི་ཏ་སོགས་བཏགས་པ་ལྷའམ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ་ཏེ་
མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྲ། བཟླ་སྤྱོད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

མཐུག་ཏུ་ཉེ་བར་བསྐྱས་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས། སྒྲར་ཡང་དཔའ་
ལོ་གཅིག་པའི་སྐྱར་ལངས་ཏེ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག ། ཅེས་སོགས་
བསྐྱོ་སྐྱོན་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། ཐུན་འཆ་མས་སུ་ལྟའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས། ཉལ་བ་དང་། ལྡང་བ་དང་། རྒྱས་དང་། ཁ་ཟས་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །

སྒྲས་པ། གང་ཞིག་བསྐྱེན་པས་འཆི་བདག་བདུད་སྒྲེའི་དབྱང་། །མ་
ལུས་མཐར་བྱེད་སྒྲ་མ་ག་ཞིན་རྗེའི་གཤེད། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་མཆོག །འབྱེད་བདེ་ཀུན་པན་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་སྤེལ། །ཚུལ་འདིར་
འབད་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་དགོ །རི་སྤྱོད་མཆིས་པ་དེས་ཀྱང་བདག་
གཞན་ཀུན། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། །འབྲལ་མེད་དབྱེས་
བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་
བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོང་རབ་འབྲམས་སྐྱབ་གྲགས་པ་བཤད་
སྐྱབ་གྱིས་དད་པས་ཀུན་ནས་བསྒྲངས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་ཅོ་ནེ་
དགོན་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའོ། །

བཀྲ་ཤིས། །

༡༡། །འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་མངོན་རྟོགས་
བསྐྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་བདུད་ལས་
རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ།།

འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད།

༡༡། །ན་མོ་བརྩ་རྩེ་ར་ཕ་ཡེ། འདིར་འཛིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་དུ་གྲགས་པ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱས་པ་ཞིག་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱས་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡོད་མེད་
གཉིས་འབྱུང་བ་ལྟར། བོད་ཀྱི་མཁས་པས་མཛད་པ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་འདུག་
ཅིང་། འོན་ཀྱང་ལྷ་ལི་ཏའི་བཞེད་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡོད་པའི་ལུགས་སོ།།

གཞལ་ཡས་ཁང་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལའང་བསྐྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་
གཞུང་དང་བོད་ཀྱི་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུང་ཡང་། འདིར་
པཎ་ཆེན་གོང་མ་དང་ཅང་སྐྱ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་
མངོན་རྟོགས་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྐྱས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་
སྐྱ་འབྲང་ནས་འཆད་པ་ལ། ཡོ་བྱད་དགོས་པ་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། བྱང་

མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་མ་ལྟར་དང་།

བསྐྱུ་ན། གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩི་རྩིས་བསངས། ལྷ་བྱ་ལས་སྟོང་
པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེ། ལྷ་ལས་མི་
མགོའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ནང་དུ་དབྱས་དང་སྟོགས་བཞིར་བྱུ་ཨི་རྩི་ཁི་རྩི་ལས་ཤུ་གོ་གྲ་ད་
ཏ་ནས་མཆོན་པ་མཆོས་བཞི་དང་དབྱས་ལི་མི་པི་ཏི་པི་ལས་བདུད་ཅི་ལྷ་
བི་ར་ཤུ་མ་ལྷས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་ཨོ་ལྷ་ཨྱུ་གསུམ་སྟོང་ནས་སྟོང་
དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱང་ལ་
ཐོག་རྒྱང་གཡོས། མེ་སྐར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་ནམས་ལྷ་ཁིང་ཁོལ། ཡི་གེ་
གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་དོ་རྩེ་ནམས་སྐྱན་བངས་ནས་
ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་ཐོད་པར་ལྷང་ནས་ལྷ་བས་སྐྱངས་ཆོགས་སྐར་
གསུམ་བྱས་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ཨྱུ། ལན་གསུམ། བཏ་ཆེན་གྱི་དེར་བསྐྱུ་ན། ཏ་
ཏོ་རྩི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བཤད།

མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་བསྐྱུས་པ་ཡོད་ཀྱང་བཅུ་གསུམ་མ་
ལྟར་བྱས་ན་ལེགས། ཆོགས་ཁིང་ནི། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
བྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩི་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྐྱ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་

བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་
པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སླ་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་
ཀྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་ཁར་ ཐེམ། །གང་གི་བྱིན་
ཀྱི་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐྱེད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་
བུའི་སྐྱ། །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྱ་
པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀར་འདུལ་བའི་དོན་
མཛད་པ། །དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སྤྱག་འཆོལ། །ཞེས་སམ།

[illegible]

ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེར་འགྲོ་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དགོལ། །བྱང་ཆུབ་
གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱིད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བགྱི། །ཡང་
དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྲས་ལམ་གྱུར་སྦྱིན་སོགས་ཚུལ། །
སྐྱབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱི། །ཞེས་
པས་བདུན་རྣམ་དག་གྱ། །བསྐྱུས་པ་ལ་རིགས་ལྗེའི་སྟོམ་བཟུང་མི་དགོས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་ཆད་
མེད་བཞི་བསྟོམས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག།

[illegible]

འདིར་ཡང་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཅ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེས་འབྱུང་བཞི་བསྐྱོམ་པར་མ་བཤད་ཅིང་། ཅང་སྐྱ་ཞབས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་

བསྐྱུས་པ་ལས་འབྱུང་བཞི་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱས་ན། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་ཡི་རི་བོ་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་
 ལྷ་ཆོགས་དོ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པའི་འོད་ཟེར་ལས་དོ་རྩྱུའི་ས་གཞི་རབ་གྱུར་
 གླེང་མེ་རི་དང་བཅས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཏུམ་བླག་ལ་སོགས་པ་དུར་ཁྱོད་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་བརྒྱའི་སྟེ་བར་རྩྱུ་ལས་ལྷ་ཆོགས་དོ་རྩྱུའི་
 སྟེ་བར་རྩྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏུ་བབས་དང་བཅས་
 པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། འདིར་བཤ་ཆེན་གྱི་
 དེར་དུར་ཁྱོད་སྤར་ལྟར་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ། ཅང་སྐྱུ་ཞབས་གྱི་བསྐྱུས་པ་
 དེར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་དུར་ཁྱོད་གྱི་གསལ་ཁ་མི་སྤང་ཡང་། ཉིར་བསྐྱུ་
 ལ་དུར་ཁྱོད་འབྱུང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་
 དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་བད་དམར་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་
 ཐོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། རྩྱུ་མཆན་པའི་བར་རམ།
 ཡང་ན། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨྲཱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར།
 དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་མས་རལ་གྱི་རྩྱུ་མཆན་པ། ཞེས་ཅང་སྐྱུ་ཞབས་གྱིས་བཤད་
 པ་ལྟར་རམ། གང་ལྟར་ཡང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུན་བྱངས། རྩྱུ་མ་ཐེམ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་

འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་གངས་བརྗོད་པ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད།

རྗེ་འཇིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་
ཁྲོས་པ། ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་གྱི་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་
བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྫོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཆན་སོ་གཉིས་
དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཟུར་ཕྱད་ལྔ་དང་ལྔན་ཞིང་
རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།

དེའི་ཐུགས་ཀར་ཞུམས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་བར་
དོ་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་ཁྲེར་བསྒྲོམས། བསྐྱུ་ན། འཇམ་དཔལ་སེར་པོ་གཡས་
རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྒྲེགས་བམ་འཇིན་པ། མཆན་དཔེས་སྤྱས་ཞིང་ཞབས་རྫོ་
རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་བྱར་རུང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་འགའ་ལས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད། གང་བྱས་ཀྱང་། དེའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོགས་བཅུ་ན་
བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྫོ་རྗེ་རྣོན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། རྫོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་
བོ་དང་། སེམས་མ་རྫོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་རྣམས་སྦྱན་པར་སྤྲོད། ཞེས་
པའམ། ཅང་འབྲས་སྤྱོགས་བཅུ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱན་པར་སྤྲོད། ཞེས་བཤད་དེ་
གང་རུང་གིས་ཆོ་ག་གང་ཡིན་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་
ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་

དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ཁ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་
 དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དངས། རྩྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཁྱོ་བོའི་རྩི་རྩེ་
 ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅེ་དགྲ་པ་རྩ་ཉིན་ཏུ་གདེང་བ། འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལྷེ་བ་
 ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཆོན་བ། དེ་ལས་རྩི་རྩེ་ལྷ་མའི་གཟུགས་སྟོས་པས་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་
 སྟོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་གང་བ་ཉི་མ་ལ་
 གནས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱས་ནས་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་
 པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་རྩི་རྩེ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་སམ།
 བསྐྱུ་ན་ཅང་སྒྲུས་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ཁ་དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་ནས། སྤྱན་དངས། རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པ་ལས་
 ཁྱོ་བོའི་རྩི་རྩེ་ཅེ་དགྲ་པ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་
 རས། ཚོགས་རྣམས་སྟོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་རྩི་རྩེ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་རོ། །

གང་ལྟར་ཡང་། ལྷ་བ་ཉི་མ་རྩི་རྩེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། ལྷ་ཚོགས་པསྒྲ་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་འབྲས་

བྱ་རྩི་རྩི་འཇིག་པ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་
ཞལ་དགུ་བྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཙུ་བྱག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
བརྒྱུངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། །ཞེས་དང་། བྲེལ་བའི་ཆེ་བསྐྱེ་ན།
སྐྱེལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། ཁོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འབྲུབ་སྟེ། གསང་
བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་དལ་བྲེལ་གྱི་
དབང་གིས་ཐུན་བཞི་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་བྱ་བ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །
འོན་ཀྱང་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པ་བྱས་ན་ལེགས་པས། ཁམས་གསུམ་
པོ་བ་བར་རུས་པ། །ཏ་ཏ་ཞེས་སྟོག་ཅིང་ལྷགས་འདིལ་བ། །མཆེ་བ་རྣམ་པར་
གཅིགས་པ་ཁོ་གཉེར་ཅན། ཁོ་གཉེར་གྱི་འགམ་དུ་སྟོན་མ་དང་སྐྱུན་འཇིག་
པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། །སྐྱེ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། འཇིག་རྟེན་དང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྟེན་མཛུབ་བྱེད་པ། འཇིགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་འཇིག་པར་མཛད་པ། བྲི་ཀ་རའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྟོགས་པ།
མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་དང་ཆེ་ལ་བྱ་བ་ལ། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་
བསྐྱམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མི་མགོ་རྩོན་པ་ལྷ་བཙུའི་ཐོད་པའི་འཕྲེང་
བས་བརྒྱན་པ། སྐྱེལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་ཞིང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་

བ་གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། མཚན་མ་གྱིན་དུ་བསྐྱང་བ། སློན་མ་དང་རྩི་མ་
 དང་སྒྲ་ར་དང་བ་སྒྲ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་མ་
 ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། རྩ་ཚོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྱང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་
 དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ། དེའི་སྤྱང་
 དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་ནུའི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་ཅིང་སྤྱི་བོར་རལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩེ་ཅུ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་
 པོ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩེ་ར་བའི་
 གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་
 པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པའོ། །ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་པོ་
 ཆེའི་བགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་སྒྲ་ཕྱི་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་
 བགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་
 གྱི་གྲུག་གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་སྒྲ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཆུ་གྱི་
 ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏ་ལ། རྩག་པ་ན་དབྱ་སྒྲ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མངལ་
 དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྒྱ་པ་ན་དབྱུག་པོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ལྷོ་ག། བརྒྱ་
 གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་དོ་རྩེ་
 རོ་བ། བཙོ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། །བརྒྱ་རྩག་པ་ན་ཅང་ཏེ་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་

གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཐུག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་
གསུམ་པ་ན་ཕུག། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྔ་པ་ན་ཞགས་པ། སྟག་པ་ན་གཞུ།
བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བྲིལ་བྱ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྒྱ་པ་ན་དུར་
ཁོད་གྱི་རས། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ། བརྒྱ་
གཉིས་པ་ན་མེ་ཐག། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་
མཛུགས། བཙེ་ལྔ་པ་ན་འཕམ་ཅེ་གསུམ་པ། བརྒྱ་སྟག་པ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱེད་ས་
པའོ། །ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉེ། གསུམ་པས་སྒྲང་།
བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྔ་པས་རྩ་མོ། སྟག་པས་ཁྲི། །བདུན་པས་ལུག་བརྒྱད་
པས་ཤ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་མོད། གཉིས་པས་ཁྱག་པ། གསུམ་པས་
བྱ་རོག་བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྔ་པས་ཁ། སྟག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྲིམ་
བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྲབ་ འཇུག་
དང་སྟག་པོ་དང་། གཞོན་ཅུ་གདོང་སྟག་དང་ལོག་འབྲེན་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་
རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཉེ་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་
བཞུགས་པ། འདིར་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ལམ་འབྲེར་རོ། །

རྗེའི་གཞུང་དང་ཅང་སྐྱེའི་དེར་སྐྱབས་འདིར་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་
མཛད་ཅིང་། བཏ་ཆེན་གྱི་དེར་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ་མི་འགལ་ཡང་འདིར་སྐྱ་མ་སྐྱར་བྱས་ན།

དེའི་མིག་ཏུ་རྒྱུ། རྣ་བར་རྩོ། ལྷར་ཁོ། ལྷར་རྩ། དབྱལ་བར་གྱི་ལྷ་བར་སོ། ལྷ་
བོར་ལོ། མགྲིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཞེས་དང་།

རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བཤད་ལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་བྱར་གྱུར་པ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ་ཞེས་
སོགས་སྒྲུབ་གི་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་གང་རུང་བྱ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷུམས་
བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགེལ་འཁོར་གི་དབྱུས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱ་
ཡིག་མཐེང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཞེས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་བྱ། དེ་
ནས། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རྩྱ་གོ་རྩྱ་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་ལྷ་སྒྲུབ་ད་ལྷ་རྩ་ལྷ་ཉི་གྱི་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲུབ་
ད་མེ་རྒྱུ་མན་ཀུ་རྩ་སྒྲུབ། ཞེས་པའི་མཇུག་གས། པཎ་ཆེན་གི་དེར་སྒྲགས་དེ་
མི་སྒྲུབ་ཞིང་རྒྱ་གཞུང་འགའ་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པ་ལྟར་རེ། གང་ལྟར་ཡང་།
རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གི་གནས་ནས་
དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དགེལ་འཁོར་རྩོ་དང་བཙེན་
པར་བཅས་པ་མདུན་གི་ནམ་མཁར་སྒྲུབ་བྱངས། རྒྱུ་རྩོ་ལྷ་བགོགས་བསྐྱེད།
ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། ལྷ་རྩ་རྩོ་ ཞེས་སོགས་མན་གཞུང་
ལྟར་བྱ་བའམ་བསྒྲུབ། པཎ་ཆེན་གི་དེར་རྩོ་བོ་རྩོ་ ས་དགྲུག་གཞུག་བྱ་
བར་བཤད་ཅིང་། ཐུགས་གི་སྒྲུབ་འཛིན་མེད་པར་སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྩོ་སྒྲུབ་བྱངས། མཆོད་ཐུགས་ཀྱང་

མེད་པར། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་གང་བའི་
བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ནས། བྲི་ཡེ་ཞུ་ཞུ། ཞེས་དབང་
བསྐྱུར། ལུས་གང་། གི་མ་དག་ཅུ་ལྟག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་
ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅིས་བཤའ་བ་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་པལ་ཆེར་
ལས་སྐབས་འདི་གོང་འོག་ཏུ་མཆོད་པ་གཅིག་ལས་མ་བཤའ་པས་སའ།
དབང་ལྟར་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཅིག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་ཅ་ཅི་ག་ལ་སོགས་པས་བུམ་
པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་གང་། ཞེས་བསྐྱེད་ནས་བྱ་སྟེ་
གཞན་ལས་ཀྱང་ངོ་། །

དེ་ནས་མཆོད་པ། ཞོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ག་ཨ་ཁྱི་པ་ཏྲི་ཚོ་ཏྲི་སྤྲ། ནས། སྤྲ་འི་
བར་རམ། ཡང་ན། ཞོ་རྟེ་ལྷ་འི་རྟ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་ནི། ཅ་བ་
དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞོ་
ཞུ་ཞུ། དཔལ་ལྷོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཞོ་ཞུ་ཞུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཞོ་ཞུ་ཞུ། ཞེས་པ་ཅ་མ་མོ། །སྤྲ་བརྒྱད་གཞན་

གང་རིགས་བྲ། ཨོ་རྩི་ཕྱི་ནས་རྩྱི་པཏ། ཨོ་ཞུ་ཚྭ། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཚྭ། ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་རྣམས་དང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཚྭ། དཔའ་
 བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཚྭ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཚྭ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་
 ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོ་རྩི་ཕྱི་ནས་རྩྱི་པཏ། ཨོ་ཞུ་ཚྭ།
 མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། ཅེས་
 སམ། ཡང་ན་བཙུ་གསུམ་མ་ལྟར་བྱ་ཞིང་འདིའི་རྒྱ་གཞུང་པལ་ཆར་ན་ནང་
 མཆོད་ཀྱི་སྐྱོར་མི་གསལ་བས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་ན་ལྷ་མའི་རྩེས་སུ་རྩི་ཞུ་འཛིན་
 མཆོད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

བསྟོད་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྒྲ། །ཀུན་ལ་
 སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ། །ཕྱག་འཆལ་འཇམ་
 དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྩོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་།
 མིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྩེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་

རྒྱལ་སྐྱུར་བསྐྱུར་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཞེས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
གཅིག་བསྐྱུས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། །དཀྱིལ་འཁོར་
གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པ་གཉིས་སམ་གང་རུང་དང་། བསྐྱུ་ན།
གཟུགས་མཆོག་མས་བསྟོད། དག་པ་ནི་བཤ་ཆེན་གྱི་དེ་དང་རྒྱ་གཞུང་འགའ་
ཞིག་ན་མི་སྣང་ཞིང་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། འགའ་ཞིག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་
ན། མཆོན་མ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་གཞན་
བཅུ་གསུམ་མ་ལྟར་རོ། །

སྤང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ནི་རྒྱན་པའི་ཞལ་འདོན་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་
བསྟེན་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། རྩི་ལྟ་ས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྟོང་པར་སྐྱུངས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་བད་ཉིདེ་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྲུམ་ ཐུགས་
ཀར་རྩྱུ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འབྱེདེ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
སྐྱུན་བྱངས། ཡེ་ཤེས་པ་རྩྱུ་བོ་རྟོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་
དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྣམས་ཨྲུམ་རྣམས་
འཁྱུངེ་བར་ཡིས་མཆོད་ལ། གཟུགས་མཆོག་མས་བསྟོད་ནས། ཡ་ལྷ་རྣམས་
བཟླ། རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་མི་མགོདེ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་

གྱུར། ཅེས་སམ། འེན་ཏུ་བསྐྱུ་ན། བྲེང་རྟོག་རྣམས་སྤྱི་ལས་མི་མགོ་འི་བྲེང་
བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་བྱའོ། །བཟླས་པ་ནི། ཞོ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་དོ་མེ་
ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ་ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་སྤྱི་
སྤྱི་པར་པར་སྤྱུ་ན། ཅེས་ཅ་སྤྲགས་དང་། ཞོ་སྤྱི་ཤྱི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་སྤྱི་པར། ཅེས་
ལས་སྤྲགས་དང་། ཞོ་ཡ་སྤྱུ་ཀ་སྤྱི་པར། ཅེས་སྤྱིང་པོ་རྣམས་ཅི་འབྲུབ་བཟླ།
མཐུག་ཏུ། ཞོ་ཡ་སྤྱུ་ཀ་ས་མ་ཡ་ནས་སྤྱི་པར་ཅེས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་
བརྒྱ་བཟླས་ནས། ཞོ་ཡ་སྤྱུ་ཀ་ཨ་རྩི་སོགས་དང་། རང་མཆོད་འབྲུལ་ཞིང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་དང་། གཟུགས་མཆོག་མ་གང་རུང་གིས་
བསྟོད།

དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྲུལ་ན་གྱིན་གྱིས་བཟླབས་ཏེ། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་
མི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་ན། མཐུན་དུ་སྐྱེད་ཅིག་
གིས་དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་
སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུགས་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་སྤྱུན་བྲངས། ཇ་སྤྱི་
བོ་རྟོ། དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མགོན་རྣམས་ཀྱི་
སྤྲུགས་སྤྱི་ལས་སྤྱེས་པའི་རྟོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་དུ་

གྲུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྲུར། ཨོ་
རྒྱུ་ཉི་མའི་སྒྲིམ་རྩི་པར། བརྩ་རྩི་ར་ལ་ཡ་ཨ་རྩི་བ་ཏེ་ཨི་མི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་
ཁྲ་ཏེ་རྩི་པར། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྤུལ་ནས། ཨོ་རྒྱུ་ཉི་མའི་སོགས་
གྱིས་མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་འབུལ། གཉིས་མེད་བྱན་མོང་ཞེས་སོགས་
གྱིས་བསྟོད། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་བར་གྲུར། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོ་
རྩེ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ། ཅ་སྤྲགས་ཆར་གཅིག་གི་རྩེས་སུ། ཨོ་བྱུ་ཅ་ར་ནི།
ཞེས་བ་ནས། བྱུ་ཏེ་བྱུ་མེད་ཞེས་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་
ལ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨ་རྩི་ནས་ཤུལ་ཏེ་བར་གྱིས་མཆོད། ད་ཤ་སོགས་ཀྱི་མཐར་
འབྱུགས་ལས་བཅུགས་ཏེ་ནང་མཆོད་སྤུལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་
དབྱངས་ནས། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ། ལས་གཤེན་ལ་གཏོར་འབུལ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན། རང་གི་ཕྱགས་
ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་བ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་
ཀྱི་གཤེན་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱན་བྱངས། ཀ་
མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཨོ་ཀླ་ལ་རྩུ་བ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ།
ལན་གསུམ་གྱི་སྤུལ་ནས། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་མས་བསྟོད། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་བར་གཅོད་ཞི་བའི་འཕྲིན་

ལས་མཛོད་ཅིག་དེ་ནས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ནས། མ་རྟེན་
 ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཏེ། ཨོ་ཨྲཱཿཧྲི། བཟླ་མུམ་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་སུ་
 གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་
 སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བྲ། རྣམ་དག་བསམ་པས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་
 གདབ། ཉིར་བསྐྱུ་ནི། དུར་ཁོད་སྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
 ཐེམ། ཞེས་པ་ནས། མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 དཔལ་རྩོུ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་
 སྒྲི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཨྲཱཿ ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཞེས་
 སམ། ཡང་ན། དེའི་མིག་ཏུ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་ཤེས་བཛོད་བྱའོ།།

ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་པར་བསྐྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་སྐྱང་
 ཡང་གཅིག་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་
 བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོུ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་
 བཞེངས་པར་གྱུར། རང་མཆོད་སོགས། རྩི་མུ་ལྷོ་ལས་བསངས། སྐྱ་བྱ་ལས་
 སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་མཆོད་
 པ་རྣམས་བྱེད་པར་གསུམ་ལྡན་དང་ནང་མཆོད་དང་གཏོར་མ་ཐག་པ་མེད་

པའི་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨའློ་ཨའློ། རས། འཤླ་ཨའློ།
དང་། ཨོ་ཨའློ། ལན་གསུམ་གྱི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སྤྲུལ་ལས་སྟོང་
པར་སྐྱེདས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྲུལ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་
ལ་རྩྱུ་ལས་ཁོ་བོ་དོ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་དོ་རྩྱུ་
འཛིགས་བྱེད་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞེས་པ་ནས། མེ་དབྱང་རབ་རྩ་འབར་
བའི་སྟོང་དགྱེལ་ན་བཞུགས་པ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་
གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ནས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨའློ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་ནས།
འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། དེའི་མིག་གཉིས་སུ་སྒྲི། རས། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་
ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲ་
བའི་དཔལ་དོ་རྩྱུ་འཛིགས་བྱེད་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྐྱེད་བྱེདས། རྩྱུ་བོ་རྟོ་
དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲུལ་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱེད་བྱེདས། བྱེད་རྣམས་གྱིས་
མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་
གྱིས་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་
ཡ་ལྷ་ལྷ་ཀ་ཨའློ་ནས་འཤླ་པ་ཉི་མེ་རྩྱུ་སྤྲུལ་བར་གྱིས་མཆོད། ཡ་ལྷ་ལྷ་ཀས་
ནང་མཆོད་དབྱལ། གཟུགས་མཆོག་མས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་

ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་སྒྲགས་བྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་སྒྲགས་བྲེང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།
 བར་བསམས་ལ། སྒྲགས་གསུམ་ཅི་འབྲུབ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། གཏོར་
 འབྲུལ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་བྱངས། སྒྲགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གུས་གཏོར་
 མའི་བཙུན་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞོ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ཞི་དེ་བ་
 ཡིང་ཏ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབྲུལ། ཞོ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་
 ཡམྱུ་སོགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། རང་མཆོད་ཀྱང་དབྱུལ། སྒར་སྒར་བསྟོད།
 མ་རྟེན་ཅེས་སོགས་གྱི་བཅོད་གསོལ་བྱས་ནས། རྟེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་
 གཟུགས་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན། ཞོ་བཟླ་མུམ་
 ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དག་བ་འདི་ཡིས་ཞེས་སོགས་
 གྱི་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །

ཞེས་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་མདོན་རྟོག་གཏོར་འབྲུལ་
 དང་བཅས་པའི་ངག་འདོན་བསྐྱུས་པའི་རིམ་པ་བརྗོད་པ་འདི་ནི། ཅོ་ནི་འདི་དཔོན་
 གྱི་གདུང་རྒྱུད་དུ་འཁྱུངས་ཤིང་དད་དང་ནམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་དཔོན་ཞོས་སྟོ་
 ཡེ་ཤེས་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བས་ཁོ་བོས་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་

འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད།

གཅིག་གི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་མ་ལྟོགས་པའི་ཆེ། བསྐྱུས་པ་བྱ་ཚུལ་ཞིག་
གྱིས་ཞེས་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་ངོ་བོར། བློ་བྱུང་བ་ཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་
གྱིས་དཔའ་གཅིག་གི་མངོན་རྟོག་ཞིག་སྒྲར་བྱས་ཟིན་ཀྱང་འདིར་སྒྲར་ཡང་
དོན་གཉིར་ཤེས་འདོད་ཅན་གཞན་རེ་གཉིས་ལའང་པན་ཆེར་བསྐྱུས་པ་བྱེད་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་རྣམ་གྲངས་སུ་བཀོད་ནས་ཅེ་ནིའི་དགོན་ཉིད་དུ་
སྒྲར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱ་ཡི་ལ་ལུང་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །

༄༅། །འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ངག་འདོན་འབྲིགས་

ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ཕལ་སྲེག་དང་བཅས་པ་

བཞུགས་སོ།།

འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ངག་འདོན་འབྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ཕལ་སྲེག་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་བཟླ་ཉྱེ་ར་སྒྲ་ཡེ། འདིར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་བའི་སྦྱིན་
སྲེག་ངག་འདོན་བྱ་ཚུལ་འདུག་པ་བདེ་བ་ཞིག་གི་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྒྲར་ཆོག་མ་བྱས་པའི་གཞིར། སྦྱོན་དུ་ས་སྤྱང་དགོས་པས།
གྲུབ་ན་རང་གི་སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བསྐྱོམས་ནས། ས་སྤྱང་པ་རྒྱས་
པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཅམ་མ་གྲུབ་ན། རང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས།
ལག་པ་གཡས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པ་ས་ལ་བཞག་ནས། ཨོ་ཨྲཱ་ཙྰ། ཨོ་ཏ་ན་ཏ་
ན་བཟླ་གྱི་ཉྱེ་ཙྰ་པལ། དོ་རྩེ་ཁོ་བོས་བགོགས་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་དོ་རྩེ་གསུམ་
གྱིས་སའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་གྱུར་བར་བསམས་པའམ། འདོད་
ན་ལས་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་ཐལ་བ་ཡུངས་དཀར་ངི་ཚུ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་དང་
ཡང་ན་ལས་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ་བརྗོད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དག་པ་
དང་། སའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོང་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
པར་བསམ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྤྱང་བའི། །ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་
བའམ། ས་དཀར་པོ་བྱགས་པ་ལ་ཐོག་མར་དབུས་བཅའ་ནས། ཆངས་བྱར་

ཀྱི་ཐིག་བཏབ་སྟེ། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་ཁྱེད་པ་ཞིག་གིས་དབུས་ནས་ལྷམ་
པོར་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱེད་པ་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྐྱེད་ནས། དེས་
དབུས་ནས་ལྷམ་པོར་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །ཁ་ཁྱེད་ལོགས་སུ་བསྐྱོར་ན་སོར་
བཞི་བསྐྱེད་ནས་བྱའོ། །ཡང་དབུས་ནས་སོར་བཞིས་ལྷམ་སྐྱོར་བྱ་སྟེ་སྟེ་
བའོ། །ཐབས་ཀྱི་དཔངས་སུ་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་། ཁ་ཁྱེད་སོར་བཞི་པ་
གུད་དུ་བཏགས་ན་ལེགས། ཁ་ཁྱེད་ལ་འཁོར་ལོའམ་དྲོ་ཐེ་ཐེ་བྱེད་བས་བསྐྱོར་
བར་བྱ་ཞིང་། ལྷམ་ཐིག་སྤྱི་མའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་སོར་གཉིས་རེ་དོར་ནས་གུ་
བཞིར་གདབ་ཅིང་གུ་བཞི་པའི་བྱར་དུ། ལྷ་བ་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ་དྲོ་ཐེ་ཐེ་གསུམ་
པ་བྱེད་པས་མཆོན་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་དཀར་པོ་འདབ་མ་
བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་དྲོ་ཐེ་ཐེ་ལྷ་པ་སྤྱིད་དུ་སོར་བརྒྱད་པ། དཔངས་སུ་སོར་
གཅིག་པ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ལྷམ་ཐིག་ནང་མའི་སྟེང་ནས་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་སྟོག་ཆགས་
མེད་ཅིང་དྲི་ཞིམ་པས་ལྷམ་པོར་བཅིགས་ཏེ། བྱད་ཤིང་བཅིགས་པ་ལས་
དཀར་པོས་བྱགས་ཤིང་། སྤྱི་རོལ་དུ་བའི་སྟེ་བ་དང་། བདུད་ཅི་དཀར་པོ་
དང་ལྷན་པའི་དྲི་དཀར་པོས་བྱགས་ལ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་བསེལ་མར་བཀྲམ་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚུ་བཞི་དང་བཟེད་ཞལ་གསུམ། བསང་གཏོར་གྱི་ཀྱ་ཤི་
ཚུན་པོ་དང་བཅས་པ། མཎ་རྩི་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་གཡོན་དུ་དགོད་པར་

བྱ་ཞིང་། བསང་ཚུའམ། ལས་བྱམ་ཡང་གཡོན་དུ་དགོད་ལས་བྱམ་པ་
 བསྐྱབས་པ་ཡོད་ན། བསང་ཚུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཤིང་། མེད་ན་བསྐྱབ་དགོས་
 པས། བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྒོད་གཙང་མར་ཚུ་གཙང་མ་ལ་དེ་བཟང་བཏབ་ལ་
 བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་སྒོས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་། བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ།
 བདུན་ཙམ་བསྐྱས་པས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ། ཐོག་མར་གཡས་སུ་བསྐྱེག་རྩས་
 རྣམས་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་ལས་བསྐྱེགས། དེའི་ནང་རོལ་དུ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་མཆོད་རྩས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་པའི་མཐར་
 འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་ཡང་བཤམ། དེའི་ནང་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པས་འབྲུལ་བའི་མཆོད་རྩས་ཚུ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་རིམ་
 པ་བཞིན་བཀོད། མར་ཁུ་དང་། དགང་སྐྱགས་དང་། རྩ་རྩེ་བུ་དང་། རང་
 མཆོད་རྣམས་མདུན་དུ་བཞག་ཅིང་། མེ་གསོ་བའི་ཆས་དང་ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱེར་
 ལ་འགོད་རྒྱའི་ཀྱ་ཤ་ཡང་སྟོག་བྱས་ལ། རྩས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་
 བུ་བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བྲན་པར་བྱ་ཞིང་། སྒོབ་དཔོན་གྱི་སྟན་ལ་བརྒྱ་
 དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཙམ་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། བསྐྱབ་མཆོད་
 ལ་སོགས་པའམ་སྐབས་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། སྤར་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་
 གའི་རྒྱན་ཡིན་ན་དེས་ཆོག་ མིན་ན་ནང་མཆོད་བྱིན་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ།

བརྒྱ་ལྷ་ར་མི་ཏ། ལྷ་ད་སྤ་བླ་མེ། བརྩ་ས་ཏུ་སྤྱིན་ཡ། སུཿ་ཏ་འི། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། རྩྭ་
རྩྭ་རྩྭ། སྤྲུ། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་དེལ་བྱ་ནི་ནང་གི་སྤྱེགས་བརྒྱད་དུ་ལྟེ་བསྐྱོད་
པས་དགོལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་ན། གྲུ་ཤས་ལས་
བུམ་གྱི་ཚུའམ། བསང་སྤ་ནས་སྤངས་ཏེ། ཐབ་དང་། མཆོད་རྩས་སོགས་
དང་། རང་ལའང་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ། གཡས་སྒྲོར་དུ་བསང་
གཏོར་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། སྤྱེགས་བརྩོད་པར་བྱའོ། །དེ་རྩེས་ལག་པ་གཡོན་
པའི་མཐེབ་སྤིན་གྱིས་ནང་མཆོད་སྤངས་ནས་ཀྱང་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་
གསུམ་བྱ་ཞིང་། ལས་སྤྱེགས་བརྩོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྤར་ཡང་མེ་ལྷའི་མཆོད་རྩས་རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ།
ལས་སྤྱེགས་བརྩོད་ཅིང་། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏུ་རྩྭ་ན་བརྩེ་སྤ་བླ་མ་ཨུ་གོཅ་ཏྱ། སྤར་
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤར་པའི་རང་ལས་ཨུ་མས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། རྩྭ་རྩྭ་ཁུ་བ་ལས་བྱང་བའི། མཆོད་ཡོན། ཞབས་
བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས། མར་མེ། དེ། ཞས་
བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། རང་བཞིན་བདེ་སྤར་། རྣམ་པ་མཆོད་
རྩས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་
པར་ཅན་སྤྱོད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཁྱི་ཨུ་མྱོ། དེ་བཞིན་དུ། ཨཁྱི་གྱི་གནས་སུ།

གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་སྟོང་བའི་སྟོང་དུ། སྟོང་དང་དོ་རྩེ་
ལས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཀར་པོ། དཀར་མཐེང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་འོག་མ་
གཉིས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་
ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ལྷུ་མ་བ། ལྷ་
རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་བ། ཁ་ཁྱེར་ལ་དོ་རྩེ་འཛིན་བའི་དང་། ལྷ་བཞིར་སྟོང་སྟོང་
དོ་རྩེས་མཆན་བ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩི་
ལས་སྟོས་པའི་མེ་བྱ་གསུམ་པའི་དབྱས་སུ། སྒྲ་ཆོགས་པར་འཛིན་པའི་བར་རྩི་
ལས་བབྱང་སྟོང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་སྟོང་མེད་པའི་དཀར་པོ།
དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་བ། གཉུག་མར་གནས་པའི་
རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་
བབྱང་སྟོང་། གཉིས་པས་མི་འཛིགས་པ་སྤྱིན་བ། གསུམ་པ་ན་གྱི་གྱུག་གཡོན་
ཀྱི་དང་པོ་ན་དབྱུག་གྱི་ཅེ་གསུམ་བ། གཉིས་པ་ན་སྤྱི་ལྷགས། གསུམ་པ་ན་
ཐོད་པ་བསྐྱམས་བ། གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞུགས་བ། ཁྱོ་བའི་
རྒྱན་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་པ་རྩི་ཀྱིས་མཆན་བ།
དམ་ཆོག་པའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྟོས་པའི་ཁྱོ་བོ་འདོད་
རྒྱལ་ཀྱིས་ཤར་སྟོན་ས་བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དང་སྟོང་གི་འཁོར་

གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱོར་བྱང་པར་བསམ་ལ། ལག་པ་གཉིས་མི་འཛིགས་པ་སྦྱོར་
 པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡོབ་ཅིང་། ཞོ་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་བོ་ཆེ། །
 ལྷ་ཡི་བྱང་སྤོང་བྲམ་བེ་མཆོག་། སྤྲེག་སྒྲུགས་ཞལ་བས་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདིར་
 བེ་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། ཞོ་འགྲོ་རྩྱུ་ཇོ་མོ་ཐབ་གྱི་མེ་མཆོམས་གྱི་ཁ་
 བྱེར་གྱི་ཀྱ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་བསང་ཚུ་
 གཏོར་ལ་བྱི་འབྱུང་གི་བགེགས་བསྐྱེད། འོག་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཚུ་བཞི་ཕྱལ་ཏེ། ཞོ་ཐུད་ག་ར་ཇོ་ཞེས་པས་དམ་ཆོག་པ་དང་
 ཉེ་བར་དགྲུག། །ཞོ་དཀྱུ་རྩྱུ་གྱིས་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག ཞོ་བརྒྱ་བོ་གྱིས་
 དབྱེར་མེད་དུ་བཅིང་། ཞོ་ཁར་ཏེ་ས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རོར་བྱིལ་གྱིས་
 འབྱུང་པའི་ཚུ་ལ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྤོན་དུ་
 འགྲོ་བས་གཞུག་པ་སོགས་བྱའོ། །

དེ་ནས། ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་མོ་ བ་ཐ་ར་སད་ཀ་རི་ཕོ་ཁྱ་ཁྱི་བ་ཏི་ཚུ་རྩྱུ་སྦྱར་དེ་
 བཞིན་དུ་ཐོག་ཐ་འབྲ་བ་ལ་ལྷ་རྩྱུ་མ་ཁྱི་ལྷ་རྩྱུ་། བ་ཏྱི་ཞེས་སྦྱར་ཏེ་གཞན་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཚུ་བཞི་དབྱལ་ཞིང་། ཞོ་
 ལྷ་ལྷ་ཡི་ལྷ་དེ་བྱུ་ལྷ་དེ་བྱུ་ལྷ་བེ་ཤ་ལྷ་བེ་ཤ། མ་རྩུ་བྱི་ཡི་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་རྩུ་
 ཡ་བརྗོད་ཕྱེད་ལྷ་རྩྱུ་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། བ་ཏ་རྩུ་ཡ་བརྗོད་ཤ་ལྷ་རྩྱུ་། ཞོ་
 ལྷ་ལྷ་ཡི་ཞེས་པ་ནས། བ་ཏ་རྩུ་ཡ། ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་། ཞེས་པས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་

ནང་མཆོད་དབུལ། ཟླེ་སྟབས་དང་བཅས་པས། འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་
ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྲས། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིས་དབང་བསྐྱར་བ། ཤེས་
རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག། འཇིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་
པར་འདུད། ཆངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྲས། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་སྟོང་
མཆོག། འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱགས་རྗེས་དབང་གིས་སྐྱ་
སྐྱལ་བ། རིག་སྤྲགས་གྲུབ་པའི་བྱང་སྟོང་ཚུལ། ཉོན་མོངས་སྟེག་པའི་ཤེས་
རབ་འོད། བསྐྱལ་བའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་ འབར། མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་
ཞབས་དང་ལྡན། ཐབས་གྱི་སྐྱལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། རིག་སྤྲགས་གསུང་
ཞིང་བགྱང་འཕྲེང་འཇིན། བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྡན་གྱུར་བསྐྱམས། ཆོས་གྱི་
བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསིལ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཆངས་པར་སྐྱོད། འཇིག་
རྟེན་གནས་ཀྱང་སྤྱང་ན་འདས། ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། དེ་བས་
བསྟོད་དེ་སྤྱག་ཀྱང་འཆལ། ཞེས་པས་བསྟོད། ཞོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མ་རྩ་སྤྱོད་
རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཡ། སར་ཟླེ་ཀྱ་བྱ། སར་དུཤྱོད་རྩྱུ་པའ། དེ་ཤྱོད་རྩྱུ་བེ་རྩོམ་ ས་
མ་ཡ་སྟོ། ས་མ་ཡ་རྩོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་གོ།

དེ་ནས། མེ་ལྷའི་སྤྲགས་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དགར་པོ་ལ་རྩི་ཡིག་དང་
དགར་སྤྲགས་གྱི་ཁ་ལ་ཡ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆོན་
པར་གྱུར་པར་བསམ། ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པའི་སྟེང་ནས་

མཐེ་བོང་བཀའ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་བྱས་པའི་མུ་བ་མོ་
 བརྒྱུད་བ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པས་དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ་བཟུང་།
 གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་བྱས་པ་ཁ་ཐུར་དུ་སྒྲུབ་ལ་
 ལྷགས་གཟར་གྱི་ཡུ་བ་བཟུང་། གཡོན་པའི་མུ་བ་མའི་ཐད་ཀར་གཡས་
 པའི་ཁུ་ཚུར་བཞག་ནས། དགང་གཟར་གྱི་ཁར་ལྷགས་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་
 ནས་འཛིན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ལག་པ་གཉིས་བྱས་མའི་ནང་
 ནས་ཕྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཐད་གདངས་
 པར། དགང་ལྷགས་གསུམ་མཇ། བདུན། མེ་ལྷའི་སྒྲགས་སཇ། དགང་ལྷགས་
 གྱི་སྒྲགས་སཇ། མར་གྱི་སྒྲིག་ལྷགས་གྱི་སྒྲགས་ལ་སྒྲེལ་ཆོག་བཏགས་ལ་
 དབུལ་། སྒྲགས་དང་པོ་ནི། ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་ནས་ན་ཡེ་སྒྲེལ་ཆོག་འོག་ཏུ་འཆད་
 པ་ལྟར་རཇ། སྒྲུབས་མཆོད་སོགས་གྱི་སྐབས་ཡིན་ན། བདག་ཅག་དཔོན་
 སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 སྒྲུབས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོཅི་ཀྱ་
 རུ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། ཞེས་པ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། ཨོ་ན་མེ་ས་མརྟ་བུརྟ་ལྷོ་ན་ཨྲཱ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། ཞེས་པ་ལ་
 སྒྲེལ་ཆོག་སྐྱར་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། ཞེས་པ་ལ་སྒྲེལ་

ཆོག་སྦྱར་བའོ། །སྐབས་འདིར་མེ་ལ་བགོགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས། ཡོད་
ན་སེལ་ཐབས་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོག་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ནི་དྲི་ཞིམ་ཞིང་ཆེར་མ་མེད་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་
གི་ཅེ་མོའི་ཕྱོགས་སྤིང་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ། སྒྲོམས་སུ་མཐེའུ་ཆུང་གི་
ཆད་ལོ་མ་མ་རྩིང་བ། རྒྱན་དང་བཅས་པ་མཉམ་པོར་བཅད་ཅིང་མ་གས་པ།
ཅེ་མོ་གཉིས་མར་དང་སྤྲང་ཅིས་བྱུགས་པ། གཉིས་གཉིས་སྦྱར་བའམ། ཡང་
ན་རྒྱང་བ། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤིན་གྱིས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་
ཅེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟན་ནས་དབུལ་ཞིང་། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་
རང་བཞིན་དུ་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཞོ་ཨགྲ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྷ་ཞེས་པ་ནས། བྱ་
བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཞོ་བོ་རྩི་བྷི་ཨྲ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་ཅེས་པ་ནས། བཟ་མི་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྒྲུ། ཡང་ན། བྱད་པར་དུ་
ཡང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་
སྒྲུ། ལྷ་བྱ་གང་འདོད་དེ་སྦྱོར། དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ཞོ་ཨགྲ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས།
ད་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཞོ་ཨགྲ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་ནས། འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅིལ་ལ། ཞོ་ཨགྲ་ཡེ་ནས། བ་ཏ་
རྒྱ་ཡ། ཞོ་སར་སྒྲ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྗེ་ཡེ། བདག་ཅག་ནས། སྤིག་པ་ཐམས་ཅད་ཅ

དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྐར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ཚོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ནས། མ་ཏ་
 རྒྱ་ཡ། ཚོ་བཟོ་ཨྲ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་ནས། ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ། མས་འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ། ཚོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ནས། བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཚོ་
 བཟོ་ཡུལ་ཡེ། བདག་ཅག་ནས། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པ་། རོ་ཐན་ལ། ཚོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ནས། བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཚོ་སར་སྤྲོ་དེ། བདག་ཅག་
 ནས། བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། ཀྱུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྐར་ནས་
 དབུལ་ཞིང་། ཚོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ནས། བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཚོ་ཨ་བྲ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟོ་ཡེ། བདག་
 ཅག་ནས། བསྐྱར་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་
 ཡུངས་ཀར་ལ། ཚོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ནས། བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཚོ་སར་ཨ་རྒྱ་སི་རྒྱ་ཡེ། བདག་
 ཅག་ནས། བགོགས་ཐམས་ཅད། སོ་བ་ལ། ཚོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ནས། བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཚོ་
 བཟོ་བི་ཇ་ཡེ། བདག་ཅག་ནས། རོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ནས་ལ། ཚོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ནས། བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཚོ་མ་རྒྱ་བེ་གྲུ་ཡེ། བདག་
 ཅག་ནས། སྐར་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་
 ཅད་། སྐན་མ་ལ། ཚོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ནས། བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཚོ་མ་རྒྱ་བ་ལ་ལ། བདག་
 ཅག་ནས། སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འྱིཾྱི་ཀྱུ་རུ་ཡེ་
 སྐྱུ། དེ་ནས་གྲོ་ལ། ཚོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ནས། བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཚོ་བཟོ་ལྷ་སྐྱ་རི། བདག་
 ཅག་ནས། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་འྱིཾྱི་ཀྱུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ། གཞན་

ཡང་ཞོ་འོ་མ་འབྲས་བཅ་འབྲས་ཡོས། ཅན་བྱི་ཡང་ཀྱ། ཐང་ཚུ་བྱི་ཞིམ་པོའི་
མེ་ཉོག་ནམས་ཀྱང་འདིར་མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་དང་། འདས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་གཙུག་
འཁོར་རང་རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱིས་དབུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་རྫས་ནམས་སྤྱན་
པའི་གདངས་ཀྱིས་ཕུལ་ནས། ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་མ་ར་སད་ཀ་རི་ཨྲུ་མ་ཎི། ཞེས་
བས་ཞལ་བསིལ་དང་། ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་མ་ར་སད་ཀ་རི་ཨྲུ་མ་ཎི། ཞེས་བས་
བསང་གཏོར་དབུལ་ལོ། །

དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ལ། མཆོད་རྫས་
སྒྲེར་དུ་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱབས་བྲས་ཏེ། ཐོག་མར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐབ་མཆོད་
མ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྲས་ན། མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་ཀར་མེ་གུ་གསུམ་རབ་དུ་
འབར་བའི་དབུས་སུ་སྒྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞིར། ཞེས་བ་
ནས། རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་
དགུ་པའི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བ་ནས། ལྷ་ཆོགས་
བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ཟུང་རེ་རེ། གདན་དེ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། དབུས་སུ་སྒྱུ་
ལས་དོ་རྩེ་སྒྱུ་གིས་མཆོན་པ། ནང་གི་ཤར་དུ་སྟེ་ལས་འཁོར་ལོ་སྟེས་མཆོན་
པ། ཞེས་བ་ནས། ཕྱིའི་གུ་བཞིར་ཏ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་
འདུ་བ་དང་བཅས་པ། སྤྲུག་མཆོན་ས་བོན་གྱི་མཆོན་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུགས་ཀྱི་སྐར་ཡོངས་སུ་

རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་
 པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགྲ། ཞེས་པ་ནས། མེ་དབུང་རབ་རྩ་འབར་
 བའི་སྒོར་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་ཟླ་
 གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ། ཞེས་པ་
 ནས། གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། རང་གི་ཤར་དུ་གཉི་ཐུག་གཤེན་རྩེ་
 གཤེད། ཅེས་པ་ནས། སྤྱི་ལོ་བཞི་མེ་མེད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་
 གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྐབ་ཐབས་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་
 འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། གཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་
 གཉིས་སུ་ས་སྒྲིང་གི་རང་བཞིན་ཀློ་ཀློ་དཀར་པོ་སོགས་སམ་ཡང་ན། མིག་
 གཉིས་སུ་ཀློ་ན་བ་གཉིས་སུ་རྩི། ལྟར་ཁྱི་ལྟེ་ཅ་བར་རྟེན། དཔལ་བར་ཀྱི་སྒྲེ་
 བར་སྟོ། སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཞུ་ཞུ་བྱགས་ཀར་རྩི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར།
 ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་མ་རྩི་ཀྱི་རྩི་ཞེས་པ་ནས། ཀྱུ་རུ་སྐྱུ་རྩི་རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་
 བཙུ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩི་དང་བརྩིན་པར་བཅས་པ་སྐྱུ་
 བར་སྟོ། ཨོ་རྩི་རྩི་མེ་གྱི་རྩི་ན་ན་རྩི་པལ། ཨོ་རྩི་རྩི་ལྟ་ཞེས་པ་ནས། བྱང་དང་
 བྱང་ཤར་བ་ནམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྟ་ནམས་དེ་
 ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྐབ་ཐབས་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་། ལྟར་གོང་

དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ནང་མཆོད་དང་བཅས་
 བས་མཆོད་ལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད།
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རིམ་ལོག་གིས་མཆོན་
 བར་གྱུར་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་བསྟེན་རྩལ་རྣམས་དབུལ་ཞིང་། བསྟེན་རྩལ་
 རྣམས་འབུལ་བའི་སྦྱོན་དུ་ཐོག་མར། ཨོ་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་ཧྲི་པཌ། བདག་
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤེས་སེ་དང་ཁུད་པར་དུ་ཡང་འབྱོར་
 བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིའྲི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྦྱ་སྒྲ།
 ཞེས་དགང་སྒྲགས་བདུན་པུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཕྲིན་ལས་
 མཛད་པར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་བསྟེན་རྩལ་འབུལ་བ་ལ་གྲུབ་ན། ལྷའི་སྒྲགས་དང་། སྟེན་རྩལ་
 ཀྱི་སྒྲགས་དང་། སྟེལ་ཆོག་གསུམ་ག་སྦྱར་ནས། བསྟེན་རྩལ་རེ་རེ་འབུལ།
 བསྟེན་རྩལ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁུ་འབུལ་ཐེབས་རེ་དང་སྒྲགས་
 རེ་སྦྱར་བ། སྦྱོན་སྟེག་རེའི་གངས་སུ་རྩི་བ་ཡིན་ཞིང་། མར་ཁུ་སྒྲགས་གཟར་
 རེ་རེར་བགང་བར་བྱའོ། །བསྟེན་རྩལ་འབུལ་བའི་གངས་ནི། བསྟེན་སྒྲགས་
 གཅིག་གས། གཉིས་གསུམ་ནས་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་གང་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཡམ་
 ཤིང་དང་མར་གཙོ་བོ་ཡིན་བསམ་པ་དང་། གཞན་རྣམས་དེ་ལས་ཉུང་བ་
 དང་། སྟེན་པ་ཞི་བ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ཉིལ་མང་བ་འབུལ་ཞིང་།

བགོགས་ཞི་བ་ལ་ཡུངས་ཀར་དང་ཆེད་བར་ཆད་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན་དུར་
བ་མང་བར་འབྲུལ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷའི་སྒྲགས་དང་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། ཨོ་ཅི་ཤྱི་མེ་གི་ཏུ་ན་ན་ཏྱུ་པའ། ཨོ་བོ་
ཉི་བེ་ཁྱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཅེས་སོགས་སོ། །བསྐྱེད་རྩལ་འབྲུལ་
བའི་ཆོ་ག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སྤེལ་ཆོག་ནི་
སྒར་སྒར་སྒྲབས་དང་བསྐྱེད་ནས་འབྲུལ་ཚུལ་སྒར་རི་ལྟ་སྒྲུབ་
ཐམས་ཅད་དཀྱུས་གཅིག་ལ་འབྲུལ་བ་གང་བདེ་བྱ། རྒྱས་པར་ན་དང་པོ་སྒར་
གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྒར་རང་རང་གི་སྒྲགས་ལ་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་ཏེ།
བསྐྱེད་རྩལ་རྣམས་སྒར་རི་ལྟ་གསུམ་མཐ། བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་ལ་
སོགས་པ་ཅི་འགྱུར་བ་དབྲུལ་ལོ། །

དེ་ནས་སྒར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀ་ནས་སྦྱོས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བསྒྲུབ་
བྱ་ཆེ་བའི་དགྱིལ་ལ་གནས་པ་ལ་ཁུས་བྱས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་སྒར་དག་པར་བྱུང། སྤྱི་ཚུ་བྱུང་
པའམ་མཐོར་ཡང་རུང་། མར་ཁུ་དགང་སྒྲགས་བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་
པ་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་དབྲུལ་ཞིང་། ཨོ་ཞུ་ཞྱི་ཞུ་ཤར་སད་སོགས་ཀྱིས་
མཆོད་ཡོན། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་གསུམ་དབྲུལ། སྒབ་འཇམ་ཡང་བ་

ལྷ་ཡི་གོས། ཞེས་སོགས་དང་། ཞོ་བཙྴ་མ་ས་སུ་སྤྲུ། ཞེས་པས་གོས་
གསར་པ་བྱང་རེ་མེ་ནང་དུ་དབུལ་ཞིང་། ལྷ་ལ་ན་བཟའ་ཕུལ་བར་བསམ། ཞོ་
བཙྴ་ཏི་བྱ་ལ་སྤྲུ། ཞེས་པས་སོ་ཅི་དབུལ།

དེ་ནས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ནམས་སྤྱོན་ཆོགས་བཅད་
སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱུ་ན་སྤྲུགས་ཅམ་གྱི་འབུལ། དེ་ནས་སོ་སོའི་
སྤྲུགས་གྱི་མཐར། ཞོ་ཞུ་ཚྭ་བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ། གཉིས་མེད་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་བྱུང་བའི་སྤྱ། །ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།
ཅས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་བྱས་ནས། ཞོ་ཞུ་ཚྭ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་
ཞུ་ཚྭ་ཕྱ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྤྲུ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། དེ་ནས་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་
ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྐྱར་ནས།
གང་ཡང་བདག་སྟོ་མོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བཟུང་། །གང་
བྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་བྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས།
མ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་
ནི་བྱ་བ་གང་བཟུངས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །སྐབས་
འདིར་བཟོད་གསོལ་འདི་ཅམ་གྱི་ཆོག །ཞོ་བཙྴ་ས་ཏུ་ཞུ་ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་
ནས། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞུ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས། ཞོ་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་

པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤར་
ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞོ་ཞུམ་ཐུང་མུ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་
གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་བསམ།

དེ་ནས་སྤར་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། །ཞོ་ཞུམ་ཡེ་ཤེས་
པ་ནས། བ་ཏ་རྣ་ཡ། བུའློ་བྲ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྤྱ་རྒྱ། ཤེས་པ་ནས། ཀ་བྲ་བ་ཏ་རྣ་ཡ་
ཞོ་ཞུམ་རྩོ། ཤེས་པའི་བར་གྱིས་ཉེར་སྦྱོད་ལྔ་རྩེ་མོ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་
པས་མཆོད། །ཞོ་ཞུམ་རྩོ་ཐ་ར་སད་ཀ་རི་བྲོ་ཁྱ་ཁྱ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྤྱ་རྒྱ། ཤེས་
པས་བསང་གཏོར། དེ་བཞིན་དུ། ཞུམ་མ་ཁྱ་ཏི་རྩོ་ཤེས་པས་ཞལ་བསིལ། །ཞོ་བརྩ་
ཏི་བྲ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ཤེས་པས་སོ་རྩི། །ཞོ་བརྩ་ཐ་ས་སྤྱ་སྤྱ་རྒྱ། ཤེས་པས་གོས་
གསར་བ་རྣམས་སྤལ་ནས། །སྤར་ཡང་ཡི་ཤིང་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱེད་རྩལ་
ལྷག་མ་རྣམས་གོང་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆང་
མར་འབུལ། དེ་ནས་ཐེམ་སྒྲུབས་དང་བཅས་པས། །འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་
ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱས། ཤེས་སོགས་ཀྱིས་བསྦྱོད་ནས། །ཞོ་ཞུམ་རྩོ་
ཐ་ར་སད་ཀ་རི་ཞུམ་མ་ཁྱ་ཏི་རྩོ་སྤྱ་རྒྱས་ཞལ་བསིལ། དེ་བཞིན་དུ། ཐོ་ཁྱ་
ཁྱ་གྱིས་བསང་གཏོར་སྤལ་ནས། །མེ་ལྷའི་སྤྱགས་ལ་བུའློ་སོགས་སྤྱར་ཏེ།
ཉེར་སྦྱོད་རྩེ་མོ་ནང་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆང་དང་

ཚུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་སྦྱངས་ཏེ། སྦྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་ཀྱིས་
བརྒྱབས་ལ། ཞོ་ཨགྲ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཨ་ཀཱ་རོ་ཐུ་ཁི་སའ་ནུ་
ཁི་ཨཱ་རུ་ཏ་པན་ན་ཏ་ད་ཞོ་ཨྲ་ཞུཾ་པཎ་སྦྱུ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་
དབུ་ལ། །མེ་ལྷའི་སྟགས་ཀྱི་མཐར། དུའྲོ་སྟགས་སྦྱར་ལ་སྦྱར་ལྟར་མཆོད།
དེལ་སྟབས་དང་བཅས་པས། མེ་སྟེ་བསྟེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །དང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་
གདོན་གྱི་བདག །འཕར་སྟོ་མེ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་
ཐུག་ཀྱང་འཆ་ལ། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྟོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཐུག་དང་། །དཔལ་དང་
གཤམ་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འབྱུབ་ཅིང་། །ཞི་དང་
རྒྱས་ལ་སྟགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆིག་ཅན་
ཀྱིས་བདག་ལ་བསྦྱང་། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་
འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་
ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་
བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་
ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུབ་ཤོག །ཞོ་
ཨྲ་ཞུཾ་ཐ་ར་སད་ཀ་རི་ཨྲ་ཐུཾ་ཐུཾ་ཐུཾ་སྦྱུ། །གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་
ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ཞོ་བཟླ་སཏྲ་

ཡུལ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྒྲུབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། །
 རི་བཞིན་དུས་སྤྱི་ཚུར་བྱོན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། །
 མོ་ཡུལ་བཟོ་སྤྱོད་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གི་གནས་སྤྱོད་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་
 མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། །འདོད་ན་བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ཤེས་དང་བཅས་
 པ་བྱའོ། །

དེ་ནས་གཤེན་པོའི་སྤྱར་སྤྱར་བྱེད་ཚུལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཕལ་སྐྱེད་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདོན་ཆ་གཞན་སྤྱིན་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་ཁ་འཕང་ཞིང་།
 དམིགས་བསལ་འཇུག་དགོས་པ་རྣམས་སྐྱབས་དེ་དང་དེར་འཇུག་ཚུལ་ས་
 འཆམས་བཟུང་ནས་ཚིག་ཉུང་དུས་གོ་བདེར་བཤད་པར་བྱའོ། །ས་གཞི་
 སྐྱབས་བདེ་བར་ཐབ་ཀྱི་འོག་གཞི་བྱས་ཏེ་མཐའ་ནས་ཤིང་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་
 རྒྱང་ཁྱེད་དང་དཔངས་སྤྱོད་ཁང་སོགས་ཅི་ཙམ་འཆམ་པ་བྱ་ཞིང་དེའི་ཕྱོགས་
 བཞིར་སྒོ་དང་། སྤྱིང་དུ་སྤྱར་ཁང་རབ་བྱུང་ལ་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་དཀར་པོ།
 རྒྱལ་པོ་ལ་གཙུག་རྟེན་ལྟ་བུ་སྒོན་པོ། སྒོན་པོ་ལ་བཟུང་རྟེན་ལྟ་བུ་དམར་སྒྱ།
 དགོ་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱུ་ཁ་སྤྱར་ལྟ་བུ་དམར་པོ། ཐམས་པ་པོ་ལ་གདན་ཞི་ལྟ་བུ་
 སེར་སྒྱ། མོ་ལ་བེལ་པ་ལྟ་བུ་སྒོ་སྒྱ། བྱིས་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ལྟ་བུ་དམར་སེར་
 བྱ་བར་བྱ་སྒོན་རིན་པོ་ཆེས་བཤད་པས་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མཁས་པ་
 འགའ་ཞིག་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟར་འདས་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་སྤྱོད་བར་

ཡང་བཤད་དེ་གང་རུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་སྒོ་ཆུང་བཞི་དང་། རྩ་ས་
འབྲུལ་བའི་སྒོ་ནི་ཁའམ་སྟོང་གའི་ཐད་དུ་བྲ། རོའི་གནས་ཡིག་ནི་འཇིགས་
བྱེད་ལ་མིག་གཉིས་སུ་གྲི། རྩ་བར་ངོ་སོགས་བྲིས་ནས་འདོགས་པའམ་མར་
སོགས་ཀྱིས་སྦྱར་ཞིང་། གཞུང་ཆེ་བ་ནས་མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་དང་
ཀུན་རིག་གི་རྩ་རིག་གཉིས་གསེར་རམ། དངུལ་ལམ་དེ་བསྟེས་པའི་མཆའ་
དང་སྒྲག་ཆས་མིང་སྟེལ་སྦྱར་ཏེ་བྲིས་ནས་རོ་དེའི་མགོ་འམ་སྟེལ་བཏགས་
ན་གཤེན་པོ་དེ་ཉིད་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་བར་བཤད་པས་གནད་ཆེ། གཟུངས་
དེ་གཉིས་བཞུས་པའི་བུམ་ཆུ་ལྟ་བུས་རོ་ལེགས་པར་བཀྲས་ནའང་དེ་བཞིན་
དུ་འགྱུར་བར་བཤད་པས་དེས་བཀྲ། གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་མཐོང་རྒྱ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྟོ་སྟོ་སྟོན་དུ་བྲས་པ་ཡིན་ན་འདི་ངས་པར་དགོས་པ་མིན་གྱང་།
གཞན་སྟོ་སྟོ་བྲས་ཏེ་བས་གཏད་ཀྱི་གོང་དེའམ། བ་བྱེད་མཁའ་འགོའི་སྤྱན་
སྟེག་གི་གོང་དེའི་བར་དུ་བྲས་ནའང་ལེགས། དེ་ནས་དྲོར་བྲིལ་བྱིན་བརྒྱབ་
སོགས་གཞུང་ལྟར་ལ། །མེ་སྟོར་བའི་ཆེ་བསངས་ཏེ། གསོན་ཅིག་དགོངས་
ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྲ། །གསོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྲ། །སྤང་པོ་ལྷ་ཡི་བྱད་
ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡི་མེ་སྟོར་རོ། །རྟུང་བ་དང་པོ་གཉིས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
ཐོག་མར་སྦྱར་བའམ། །མ་སྦྱར་གྱང་ཆོག་པས། འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་བྱད་ཤིང་

ལ། །ལྟ་མོ་བཞི་ཡི་མ། དབང་པོ་དྲུག་གི་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མ། ཡུལ་
ནམ་དྲུག་གི་མ། ལྟ་མོ་དྲུག་གི་མ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱད་ཤིང་ལ། རྒྱལ་
བའི་སྐྱ་གསུམ་མེ་སྤར་རོ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ་ལན་གཅིག་
གིས་ཆོག །

དེ་ནས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཅིང་རྩྱི་གིས་སྤར་ནས་གཟུགས་སྟོང་བའོ། །
ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་སོའི་བར་བརྗོད་ན་ལེགས། །དེ་ནས་དགང་ལྷགས་
བདུན་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་མེ་ལྷ་ལ་དགང་ལྷགས་གསུམ་སོགས་ལུལ་
བའི་རྩེས་སུ། མེ་ལྷ་རྩོ་རྩེ་ལས་ཀྱི་གཙོ། །ཆེ་འདས་སྐྱེ་བ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། །ལྟ་
ནམས་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་མེ་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆེ་ལས་
འདས་པ་མདུན་དུ་བཀྲུག་སྟེ་དེའི་ཐུག་བསྐྱེད་དང་། སྒྲིག་སྐྱེ་བ་ཉེས་པ་ཐམས་
ཅད་དངས་ནས་སྤར་དང་སྒྲིག་རྩེས་ནམས་ལ་ཐེམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་
དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། སྒྲིག་རྩེས་ནམས་རིམ་པར་འབྲུལ་ཞིང་། སྒྲེལ་ཆོག་
རྒྱས་པའམ་འཇུག་པ་བདེ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ། ཆེ་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་
ཞེས་བཀྱི་བའི་སྒྲིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིའྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་ན། གལ་ཏེ་

སྦྱོན་བདག་ཀྱང་སྦྱོར་དགོས་པ་བྱུང་ན། སྟེག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་
སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་མི་ཞོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་
བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། ཞེས་བྱེད་དགོས་པ་ལ། སྦྱོ
ག་ཤེགས་པ། ས་སྦྱོང་། གནས་བརྟན་སོགས་གང་འགྲིག་སྦྱོར།

དེ་ནས་འདས་ལྟ་ལ་དགང་སྒྲགས་གསུམ་སོགས་ཕུལ་བའི་རྗེས་དེར།
གཙོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དང་བཅས་ཀྱིས། དམིགས་ཡུལ་ཆེ་འདས་
ལ་སོགས་འགོ་རྣམས་ལ། །སྦྱིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་
ནས། །བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལེགས་བབྱང་ལ། །སྦྱོན་ཆད་བསགས་
པའི་སྦྱིབ་པ་གང་མཆིས་པ། །བག་ཆགས་བཅས་པ་རབ་དུ་སྦྱང་བ་དང་།
སྦྱིད་དང་རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་གང་ལགས་པའི། །དངོས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་སྦྱར་དུ་
སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་ལྟོ་ཐུགས་
ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་པས་ཆེ་ལས་འདས་པ་མང་དུ་བཀྱག་ནས་དེའི་སྦྱག་
བསྐུལ་དང་སྟེག་སྦྱིབ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་སྦྱར་དང་སྟེག་རྗེས་རྣམ་
ལ་ཐེམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད། བསྐྱུ་ན་དེས་ཆོག་ལ།
རྒྱས་པར་ན་སྦྱང་བ་སྦྱོང་བའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཞོ་སར་ཨ་སྤ་ཡ་ཨྱ་
ཀཾ་ཡ་ཉི་ཤོ་རྩ་ན་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཧྱུ་པེ། དན་སོང་གསུམ་དང་ཆེ་འདས་
མདུན་དུ་བཀྱག་པར་གྱུར། འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཐུག་རྒྱས། ཞོ་ཤོར་ནི་ཤོ་ནི་སར་

སྒྲ་པོ་ཡུ་ན་ཡ་རྩུ་པུ། ཆེ་འདས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཀྲག་པར་གྱུར།
 སྒྲིག་པ་འབྲལ་བའི་བྲག་རྒྱ་བྲས་ཏེ། ཞོ་བཙྴ་སྒྲ་ཁི་བི་སྒོ་ཏ་ཡ་ཞེས་སོགས་
 དང་། ཀི་ཀ་ནི། ཏུར་ག་ཏི་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བཞི་ཀའམ་གང་ཏུང་བཟླས་པའི་
 མཐུག་ཏུ། ཞོ་སར་སྒྲ་པོ་བི་ཤོ་རྩེ་རི་རྩུ་པུ། བཙྴ་རྩུ་ཏུ། རོ་རྩེ་བསྐྱམ་པ་
 དང་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་བྲས་ནས། ཆེ་འདས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་
 ཅད་འལ་ཏེ་སྒྲུར་དང་སྒྲིག་རྩེ་རྩེ་ལ་བེམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་ བར་གྱུར་
 བར་བསམ།

དེ་ནས་སྤང་པོ་ཡོན་འབྲུལ་བྱ་བ་ནི། བཙྴ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལ།
 ཆེ་འདས་སྤང་པོ་མཆོད་པར་འབྲུལ། །སྤང་པོ་འཛི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ། ། ཡེ་
 ཤེས་མེ་ཡིས་སྤང་དུ་གསོལ། །བཙྴ་ལྷན་ལྔ་མོ་རྩེ་བཞི་ ལ། །ཆེ་འདས་
 འབྲུང་བཞི་x འབྲུང་བའི་x ཡེ་ཤེས་x བཙྴ་ལྷན་སེམས་དཔའ་རྩེ་དུག་ལ།
 ཆེ་འདས་དབང་བོ་x དབང་བོ་འཛི་x ཡེ་ཤེས་x བཙྴ་ལྷན་སེམས་མ་རྩེ་མས་
 བཞི་ལ། །ཆེ་འདས་ཡུལ་རྩེ་མས་x ཡུལ་གྱི་x ཡེ་ཤེས་x བཙྴ་ལྷན་ རྒྱལ་
 བའི་སྒྲུ་གསུམ་ལ། །ཆེ་འདས་སྒོ་གསུམ་x སྒོ་གསུམ་x ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་
 སྤང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟློད། དེ་ནས་ཡམ་ཤེང་རྩེ་མས་སྤང་ཚུབ་གྱི་ཤེང་
 ཞེས་སོགས་གྱི་རྩེ་སུ་བསྒྲིག་རྩེ་རྩེ་རིམ་པར་འབྲུལ་ཞིང་། འབྲུལ་ཚུལ་
 བྱི་གཙོ་ བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་མཉམ་དུ་དང་། གཞན་རྩེ་མས་སྤེ་ཚན་ནས།

དཀྱུས་གཅིག་ལ་འབྱལ་ཞིང་སྟེལ་ཆོག་ནི་སྒར་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས་ཕུལ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ཞེས་པ་ནས།
ཆོ་འདས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྱུས་བྱས་པས་ སྟེག་སྟེག་
དང་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཏེ་ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་ཏྱི་ལས་རྟོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཅན་དུ་གྱུར། དཀོན་ཅོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། ཞེས་པ་ནས། མ་རྩ་སུ་ཁ་
བ་ཏི་གཙུག་རྩ་སྒྲུ། ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
འབྲེས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས། འདི་
ནས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་མ་ཐག །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བུའོ། །དེ་ནས་
དགང་ལྷགས་བདུན་འབྱལ་བ་སོགས་ལྷག་མ་ལ་འཇུག་གོ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་བཤམ་སྦྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་གཞན་རེ་གཉིས་ལ་ཕན་
ཆེད་འཇུག་པ་བདེ་བར་བསྟེགས་པའོ། །

སཏྲ་མདྲཱའི། །

༡༡། །འཛིགས་གསང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་ཆོག་ བྱེད་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

འཛིགས་གསང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་ཆོག་བྱེད་ཚུལ།

༡༡། །ན་མོ་བཟླ་རྩེ་ར་མ་ཡེ།

འཇལ་དཔལ་ཞི་ཁོ་དུས་ཀྱི་མཐར། །

དུར་སྒྲིག་གར་ཀྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །

རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས་བརྟུང་ནས། །

འཛིགས་བྱེད་བྱམ་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱུས་བྲི། །

འདིར་འཛིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་སྟོའི་ཆོ་ག་བྱེད་
མཁན་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་། བྱམ་བསྐྱེད་མཛད་པའི་སྟོལ་མ་དར་འདུག་པས།
དེ་ལ་བྱམ་བསྐྱེད་ཆོ་གའི་གཞུང་བཞེན་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ལེགས་མོད། མིན་
ཀྱང་བྱམ་ཆོག་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ལྟ་ལྟ་ཅམ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟ་བཙུ་
གསུམ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྒྲ་མ་ནི་མཁས་
པའི་སྟོལ་ལྟར་བདག་གིས་གཞན་དུ་བྲིས་བྲིན་ལ། འདིར་བྱི་མའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱམ་པ་མཛོད་པ་དང་བཅས་སྟོ་གོན་བྱས་ནས་
མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཞག་སྟེ། མོ་རྩི་རྩི་མེས་བསངས། སྟོ་བྱ་མ་
ནས། རྟོ། བྱམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བི་ལས་བྱུང་བའི་

རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ། ལྷོ་བ་ཆེ་བ། མགོན་པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྲང་བ་
ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཇོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་
རྒྱུ་སྒྲུ། ལྷའི་ཚུ་བོ་གསུང་དང་བྱམ་པའི་ཚུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་
རྒྱལ་བྱམ་པའི་ནང་གི་དབྱུས་དང་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་
ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན། རང་གི་ཤར་དང་
མཆོམས་བཞི་དང་། ཕྱིའི་མཆོམས་བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་པར་ཟླ་བའི་གདན་
བྱང་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དབྱུས་སུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་
པ། རང་གི་ཤར་དུ་སྒྲེ་ལས་འཁོར་ལོ་སྒྲེས་མཆོན་པ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱི་
རོལ་ཀྱི་ཤར་དུ་ཡ་ལས་ཐོ་བ་ཡས་མཆོན་པ། རས། རང་གི་ཤར་སྟོར་རྩམས་
འཁོར་ལོ་རྩམས་མཆོན་པ། རས། ཕྱིའི་མཆོམས་བཞིར་ཏ་ཡོ་ནི་རྒྱའི་ཡི་གེ་
བཞི་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ་ཕྱག་འཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་གྲེད་སྟ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱར་
ཡོངས་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབྱུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་
གྲེད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་
ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར།

 རང་གི་ཤར་དུ་གཏི་ཕྱག་གཤིན་རྩེ་གཤེས་ཡབ་ཡུམ། ལྟོར་སེར་སྒྲ་
གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཤར་དུ་ཐོ་བ་

གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། རས། རང་གི་ཤར་སྟོར་ཙ་ཙི་ཀ་ཡབ་ཡུམ། རས།
 བྱིའི་མཆམས་བཞིར་མེད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། རྒྱས་པར་
 འདོད་ན་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་ཆོག་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གླི། ཞེས་པ་རས། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་
 གྱུར། ཞོ་རྩི་ཏ་རྩོ་རས། ཀྱ་རུ་སྒྲ་རྒྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་
 གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུན་བྱངས། ཞོ་རྩི་རྩི་མི་གི་རས། རྩྱི་
 པལ། ཞོ་སྒྲ་ག་ར་ཇོ་རས། ལྒྲ་རྩི་སྒྲ་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྟ་རྒྱུས་སྒྱུན་བྱངས། བྱེད་རྒྱུས་ཀྱིས་འདི་ལ་
 མཛོན་པར་དབང་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྒྱུས་
 ཀྱིས་སྒྲོས་པའི་ལྟ་མོ་ཙ་ཙི་ཀ་ལ་སོགས་པས་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་རས་
 དབང་བསྐྱུར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུའི་ལྟ་མ་སྤྱི་
 གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་ཀྱི་དབུ་ལ་མི་
 བསྐྱོད་པ་ཞེས་པ་རས། དབང་གི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། སྒོ་
 བ་དཀྱུས་ལྟར་བྱའོ། །

མཆོད་པ་བསངས་སྒྱུངས་བསྐྱེད་རས། ཞོ་ཡ་སྒྲ་ག་ས་སྒྲ་རི་ཕར་
 ཡལྱི་རས། འཕྲ་པ་རྩྱི་རྩྱི་སྒྲ་རྩྱི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། རང་མཆོད་ཀྱང་

འབྲུག་གཉིས་མེད་ཐུབ་མོང་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སམ། ཡང་ན་གཟུགས་
མཆོག་མའི་མཇུག་ཏུ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། ཞེས་པ་ནས།
ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཞེས་པའམ། བསྐྱ་ན་གཟུགས་མཆོག་མ་
ཙམ་གྱིས་བསྟོད་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱམ་པའི་
སྣ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། སྐྱའི་ཆ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་
བྱམ་པ་གང་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། སྒྲགས་ཅི་འབྲུག་དང་ཡི་གེ་གསུམ་
ལན་ཉིད་གཅིག་གམ་བདུན་དང་། ཁྲུ་རྩིག་གིས་བསངས་པར་འདོད་ན། དེ་
ཉིད་སྒྲར་ལན་བདུན་སོགས་བསྒྲ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ།

སྒྲུབ་ཡང་ཨོ་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཨེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། ནང་མཆོད་
འབྱུང་ཚུལ་རྒྱས་པ་ལས། བསྐྱུ་ན་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་སྒྲ་རི་ལ་ར་ཨོ་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་གིས་
ཕུལ། བསྐྱུ་ད་པ་སྒྲུབ་བཞིན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱས་ནས། བུམ་པའི་སྒྲ་
རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །

མདྲ་ལྟོ།།

༡༡། །འཛིགས་བྱེད་ལ་གཏོར་འབྲུལ་ བྱེད་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

འཛིགས་བྱེད་ལ་གཏོར་འབྲུལ་བྱེད་ཚུལ།

༡༡། །ན་མོ་བཟླ་གླེ་ར་མ་ཡེ། འཛིགས་བྱེད་ལ་གཏོར་འབྲུལ་བྱེད་
ཚུལ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱས་པ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་
པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་འབྲིང་དང་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་
གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། མངོན་ཏོགས་བསྐྱོམས་ཏེ་བཟླས་པ་མཆོད་བསྟོད་དང་
བཅས་པའི་ཐུན་གྱི་མཐུག་ལྟ་བུའམ། དེ་མིན་གྱང་གཏོར་མ་འབྲུལ་ན། རང་
ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ནས་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་
བཞེངས་པར་གྱུར་བར་བསམས་ཏེ། མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
ཨོ་སྤྱ་བྱ་མས་སྐྱེངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་
གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བྱུབ་
པར་གྱུར་པ་ནི།

རང་གི་མདུན་དུ་སྐྱེང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་ཆོས་
འབྱུང་གི་དབྱས་སུ་བརྒྱལ་གནས་པའི་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྟེ་བར་གཞལ་
ཡས་ཁང་བྱུབ་ཞི་སྒོ་བཞི་པ་རྒྱན་ཏེ་བབས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་

ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དོན་རྩ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྱོད་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རེ་མིག་དགྲུ་པ་གདན་
དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་དཔལ་དོན་རྩ་མེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་
ཞལ་དགྲུ། །ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་པ་
རྒྱང་བ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ནང་གི་ཤར་དུ་གཏི་ཕྱག་གཤེན་རྩེ་
གཤེད་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ། རས་བྱང་སྒོར་རལ་གྱི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལྗང་ཁུ་
ཡབ་ཡུམ། ཤར་སྒོར་ཅ་ཅིག་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ། ལུབ་བྱང་ཤར་དུ་གོ་རི་
ལྗང་ཁུ་ཡབ་ཡུམ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། རང་རང་གི་
རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཕྱི་རི་བྱ་བཞིར་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་
བཞི་ལོ། །

དེ་ལས་བསྐྱུ་ན། དབུས་སུ་དཔལ་དོན་རྩ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ། ནང་
གི་ཤར་དུ་གཏི་ཕྱག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། རས་བྱང་ཤར་དུ་གོ་རི་
ལྗང་ཁུ་ཡབ་ཡུམ། ཕྱི་རི་བྱ་བཞིར་སོགས་སྒྲོར། ལྷགས་ཀྱུ་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ།
ཨོ་མྱོ་མྱོ་རི་ནས་ལྷ་ཀུ་ཡ་ཇ་སྐྱུ་རྒྱ། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ཁོ་བོ་གཤེན་རྩེ་
གཤེད་ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། རས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རི་ཕྱོགས་མཆོམས་
རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར་ནས་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་
འབྱུང་པོ་རི་ཆོགས་རྣམས་དང་བཅས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཕྱར་འདེབས་གྱི་

ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཨོ་མྱོ་མྱོ་ནས་ཀྱི་ལ་ཡ་རྩུ་པའ་སྤྱ་རྒྱ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་
 ཁོ་བོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཕྱག་ན་ཕྱར་བྱ་ནས་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་
 བཞེངས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལས་བསྐྱ་ན། འཁོད་པ་ནི་ཞེས་པའི་འཕྲོ་
 ཉིད་དུ་ཕྱར་གདབ་ཀྱི་སྤྲགས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མིག་གཉིས་སུ་ས་སྤྱིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་གྲོ་གྲོ་དཀར་པོ། ནས་ཕྱགས་ཀར་
 ཕྱགས་རྩོ་རྩེ་འོ་བོ་རྩུ་སྤྱོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར་པ་བསམ་པའམ། མིག་
 གཉིས་སུ་གྲོ་སོགས་གང་རུང་བྲ། ཨོ་མྱོ་མྱོ་རྩོ་ནས་སྤྱ་རྒྱ། རང་གི་ཕྱགས་
 ཀའི་རྩུ་ལས་ནས་རྩོན་དང་བརྩོན་པར་བཅས་པ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྐྱར་
 བྱངས། ཨོ་མྱོ་མྱོ་སོགས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད། འདི་ནས་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་
 བར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་རམ།

བསྐྱ་ན། རོ་རྩུ་བོ་ཉོ་མཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་རང་གི་ནས་
 སངས་རྒྱས་སྤར་དང་བཅས་པ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྐྱར་བྱངས། སྤར་
 བཞིན་མཚོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོས་པའི་ལྷ་
 མོ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སཐ་ནས་རྩྱ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ནས་སྤྱོགས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་
 རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། དབང་

གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲགས་ཅམ་
གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའམ། མིན་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། གཙུ་བོ་
ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་
བཏགས་པ་བདུན་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་བ་ལིང་ཏ་ཐ་
ཏི་ཚུ་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་ལ། ཞོ་རྩེ་རྩེ་ཏ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་དེ།
སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་ཏེ་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབྲུལ།
གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་སོགས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དངོས་པོ་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་སྒྲགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲགས་
ནས་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཆར་གཅིག་གིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཞོ་བྱ་ཅ་ར་ཁྱི་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲགས་སྦྱོང་
འབྲུལ་ཏེ། ཞོ་ད་ཤ་སོགས་ཀྱིས་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། བཙུ་མ་ལྷན་ཆས་
རྩ་སོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཙུ་ཏེ། གཤེན་རྩ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་དང་།
མ་རྩེད་སོགས་ཀྱིས་བཙོད་གསོལ་བ། ཆོས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་འབྲུལ་མི་བྱེད་
ན་འདིར་གཤེགས་གསོལ་དང་། བྱེད་ན་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཆོད་གཏོར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། མདུན་དུ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་

དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པར་བཅས་པ་སྐྱབ་བྱངས། རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་དཀྱག་སྟེ། བྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོར་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་
 གསལ་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱར་བཞེངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ་སྐྱར་བཞིན་གཙོ་
 འཁོར་རྣམས་འབྲལ་ཏེ་སྤྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྲ། བྱོགས་སྐྱོང་གི་
 ལྷགས་བརྒྱབས་ཏེ། སྐྱར་བཞིན་སྤལ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ། །བྱོགས་སྐྱོང་
 རྒྱས་པར་གསལ་འདེབས་ན་འཁོར་པ་ནི། འཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་མེར་
 སོགས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་གསལ་གདབ་བོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཏོར་མ་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་
 གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 ཞོ་བརྩ་ས་མ་རྩམ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྲ། སྐྱར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྱག་སྟེ་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་
བརྒྱག་ནས་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐར་བཞེངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་ནས་གསོལ་བར་གྱུར་བར་
བསམས་ལ་སྒར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བཅས་བྲ། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱས་པར་
བྱེད་ནས་ད་སྒར་བཞིན་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཏོར་མ་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་
གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙོ་
ལྷས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇེ། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་
དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་ནས་བཞེངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷགས་ནས་འབྲུལ་ཚུལ་སོགས་ནི་སྒར་བཞིན་ནོ། །

འདི་དག་གྲང་མཁས་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་
དགྲུག་གཞུག་གི་སྒྲགས་འདོན་མི་འདོན་སོགས་ལས་བྱེད་ཚུལ་གཞན་ཡང་
ཡོད་དོ། །ཆོས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ན། །མདུན་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་སོགས་
མདོན་རྟོགས་ལྟར་རལ། བསྐྱུ་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། ལྟོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུན་བྱངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་

སྒྲི། ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩྱ་ནས་གསོལ་
 བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཚོ་ཀླ་ལ་རྩུ་བ་སོགས་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས།
 བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། འཆི་བདག་མའམ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་མཉན་
 སོགས་གྱིས་བསྟོད་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་
 དང་མེད་ན་གཤེགས་ཚུལ་ནི། ཚོ་ལྷ་རྩྱུ། བཟླ་མུམ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆིག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་
 མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅས་བྱའོ། །དེ་ནས་
 བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ན། ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་
 ལངས་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བཟ་ཤེས་སོགས་བྱའོ། །

ཅས་པ་འདི་ཡང་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོར་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་སྐྱར་
 བའོ། །

བཟ་ཤེས་བར་གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་བདུན་གྱི་
བསྐྱུས་དོན་རྟེན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་འབྲེད་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་མཚུ་ཤྱི་ཡེ། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་ཞི་
བའི་སྐྱ། །མ་རུངས་གདུལ་བྱིར་དག་པོའི་སྐྱ་བསྟན་པ། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲ་མ་
གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་ལ། །བརྟུང་ནས་དེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་གྱི། །

དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ལ་མི་ཉས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་
ལོགས་སུ་སྐྱུང་བ་རྟོག་བདུན་དུ་གྲགས་པ་འདིས་བརྗོད་བྱ་ངེ་ལྟར་བསྟན་
པའི་ཚུལ་ཅུམ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་མི་བསྐྱུང་པ། སྟོན་ཤི། རྗེ་རྗེ་གྲུབ་པ། གཞོན་
བྱ་སྒྲ་བ་ནམས་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ་དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་ལ་
བརྟེན་ནས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་རྟོག་པའམ་ལེ་འུ་བདུན་ཡོད་
པའི་དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་རྟོག་པ། གཉིས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་
གྲུབ་པའི་རྟོག་པ། གསུམ་པ་སྒྲགས་བརྟུབ་པ་བསྟན་པའི་རྟོག་པ། བཞི་བ་ལྷ་
བསྐྱོམ་པའི་རྟོག་པ། ལྷ་པ་བྱིས་སྐྱུའི་ཆོ་གའི་རྟོག་པ། དུག་པ་སྦྱིན་སྟེག་གི་
ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟོག་པ། བདུན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལས་བསྐྱུབ་པ་
བརྟག་པའི་རྟོག་པའོ། །

དེ་ཡང་ལེ་ལྷ་དང་པོས་གནས་གྱི་བྱང་པར་སོགས་བསྟན་པའི་གནས་
 བྱི། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲགས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་
 གནས་ལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་གསུངས་པ་
 བྱི་དུར་ཁྲོད་དམ། ཞེས་པ་ནས། བྱོང་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སྒྲགས་པ་
 གནས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་དང་། སྒྲགས་པའི་བྱང་པར་བྱི། དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོར་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་འབྱོར་པས་ཞེས་དང་། ལས་རབ་འབྲུམས་
 གྱི་བྱང་པར་བྱི། དབང་དང་དགྲུག་པ་དང་བཤད་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་དང་དབྱེ་བ་
 དང་རེངས་པ་དང་རལ་གྱི་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཆོ་ག་འདིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་པའི་བར་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་པར་བྱི། དེ་ལ་ཆོ་ག་བྱི་དང་པོ་རེ་
 འེག་སྒྲགས་པས་ཐལ་ཆེན་གྱིས་ལུས་བྱུགས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། མ་ཉིའི་
 གདོང་ཅན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་པར་བྱི། དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་
 བྱིས་ཏེ། བྱ་བཞི་བ་ལ་སྟོ་བཞི་བ། ཏྲ་བབས་བཞི་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། དེལ་
 བྱ་དར་གྱི་འཕན་ལ་སོགས། མི་ཏྲོག་བྱེད་བས་རྣམ་པར་ལྷུབས། བྱ་རྣམས་
 དག་ཅི་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོ་འབྲུད་གྱི་ནི་མཚམས་རྣམས་སུ། །རྩི་རྩེ་རིན་
 ཆེན་གྱིས་སྒྲས་པའི། །ཁྲ་བ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དབུས་འཁོར་ལོ་བྱི་བ་
 བྱི། །རེལ་མིག་དགྲུ་བ་རྒྱུ་པོའོ། །སྟོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །ལྷག་མ་

ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ། །དེ་དབུས་མི་རོ་བྱི་བར་བྱ། །ཤར་དུ་མགོ་བོ། ལྟོར་
ལག་པ། རུབ་ཏུ་རྒྱ་མ། བྱང་དུ་རྒྱ་བ། །ཤར་སྟོའི་གྲར་ཐོད་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་ཐོད་
ཆེལ། རུབ་བྱང་དུ་དུར་ཐོད་ཀྱི་རས། བྱང་ཤར་དུ་སྐྱེས་བྱ་གསལ་ཤར་ལ་
བཅུགས་པ། དེ་དག་ནི་འཁོར་ལོའི་དབུས་མཆོན་མའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །

དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ནི། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
སྒྲུལ་བྱ་ལ་གྱི་གྲུག་དང་། མཆོན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། གཏུན་ཤིང་དང་། ལྷ་གྱི་
དང་། རྩོལ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ལྷགས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱིའོ། །སྟོ་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སྟེ་དང་། མདའ་དང་། ཁ་རྩྭ་ག་དང་། དབྱིག་ཐོ་དང་།
འཁོར་ལོ་དང་། རྩོལ་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་
རྩོལ་དང་། ཉེ་ལྷ་ལྷང་དང་། ཕུབ་དང་། གཞུ་དང་། སྤལ་བྱ་དང་། ལྷང་གི་རས་
ལ་སོགས་པ་བྱིའོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་བསྐྱེགས་མཇུ་བ་དང་། འཕན་
ཅེ་གསུམ་པ་དང་། སྒྲང་བོའི་པགས་པ་དང་། རྩོལ་ཐོ་བ་དང་། མདུང་དང་། མེ་
ཐབ་ལ་སོགས་པ་བྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཞེས་ཤར་དུ་མ་
ཉེ་དང་བ་སྒྲང་། ལྟོར་ཕག་དང་བོང་བྱ། རུབ་ཏུ་རྩ་མོ་དང་བྱི། བྱང་དུ་མེ་ཐབ་
དང་ལུག་སྟེ་གཉིས་རེ་བསྟོན་དགོས་པ་སྟོན་ནོ། །

དེ་ནས་སྒོ་བཞི་དང་གྲ་རྣམས་སུ་རོ་ལངས་ཆེན་པོ་བྱིའོ། །ཞེས་པའི་
དོན་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་དོན་ལ་རྒྱ་གཞུང་ཁ་

ཅིག་ཏུ་དབུས་ཀྱི་མཆན་མ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་དང་རོ་ལངས་བརྒྱད་
 ཏུ་བསྐྱེད་ནས་མཆན་མ་གཞན་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མ་བཤད་ལ། ལ་མི་
 ཏའི་དགོངས་པ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ལྟར་བསྐྱེད་པར་
 མཛད་དེ་ཞེ་དགུ་མ་དང་སྒྲུར་རོ། །

འདི་ལ་རྒྱའི་ལྟ་དང་འབྲས་བུའི་ལྟ་གཉིས་ལས། རྒྱའི་ལྟ་ཞེ་དགུ་ནི་
 དབུས་སུ་འཇམ་དཔལ། འཁོར་ལ་ནང་གི་ཤར་ཏུ་གཏི་ཐུག་དོ་རྩེ། ལྟོར་སེར་
 ལྷ། རུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས། བྱང་ཏུ་ཐུག་དོ་རྩེ་དང་། ནང་གི་ཤར་ལྟོར་སེམས་
 མ་དོ་རྩེ་མ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་རིན་ཆེན། རུབ་བྱང་ཏུ་ཆོས། བྱང་ཤར་ཏུ་ལས་ཀྱི་དོ་
 རྩེ་མ་དང་། བྱའི་ལྟ་སྒྲུལ་ལ་ཤར་སྒྲུའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ། དོ་རྩེ་ཚོན་
 པོ། དོ་རྩེ་རལ་གྱི། བྲམས་པ། འཇམ་དཔལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། དག་གི་དབང་ཐུག
 །ཟླ་བའི་འོད། ཡེ་ཤེས་མཆོ་དང་། ལྟོ་སྒྲུའི་ཕྱོགས་སུ་དོ་རྩེ་སྒྲུ་ཆོགས། དེ་
 བཞིན་ཏུ་གཞོད་སྒྲིབ། ལུ་ཚུར། ཆོས། སྒྲུང་བ། ཚོན་པོ། རྒྱ། བྲ་བའི་འོད་དང་།
 རུབ་སྒྲུའི་ཕྱོགས་སུ་དོ་རྩེ་སྒྲུ་བ། དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་དཔལ། རྒྱལ་པོ། ཆགས་
 པ། ལེགས་པ་རིན་ཆེན། ཉི་མའི་འོད། ཉི་མ་དང་། བྱང་སྒྲུའི་ཕྱོགས་སུ་དོ་རྩེ་
 དཔལ། དེ་བཞིན་ཏུ་བཞད་པ། ལྷོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཏོག། ཐབས་ཀྱི་འཕྱོ་
 བ། རྒྱ་མཆོའི་སྒོ་གྲོས། སྒོ་གྲོས་མི་བད་པ། བདུད་ཅིའི་འོད་དང་། ལྷོ་བཞིར་
 དོ་རྩེ་ཕྱགས་ཀྱ། ཞགས་པ། ཕྱགས་སྒྲོག། ་རིལ་བུ། བྱའི་མཆམས་བཞིར་དོ་

མེ་གཤམ་མེ་སྒྲིག་གཞུག་ཏོར། རྩི་མཛད། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་སྟེ། ཞེ་
དགུའོ། །འབྲས་བུའི་ལྷ་ཞེ་དགུ་ནི་དབུས་སུ་འཛིགས་བྱེད་དང་། འཁོར་དུ་
ནང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་དོ་མཁོ་བོ། དོ་མེ་ལག་པ། དོ་མེ་རྒྱ་མ། དོ་མེ་རྒྱ་བ་
སོགས་གོང་གི་མཆན་མ་བཀོད་པ་དང་མཐུན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ལྷ་མ་ཉིའི་
གདོང་ཅན་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞེ་བརྒྱུད་དོ། །

འདིར་སྒོ་བཞི་དང་གྲ་བཞིར་རོ་ལངས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་བྱི་བར་བཤད་
པའི་དོན་ལ། མཆན་མ་འགོད་པའི་ཆེ་སྒོ་བཞིར་བྱ་གོད་ལྷག་པ་བྱ་རོག་ནི་ལུ་
ཙ་བཞི་དང་། མཆན་མ་བཞིར་བྱ་ཆེན་པོ་ཁྲ་བྱིས་བྱ་བཞད་རྣམས་བཀོད་
ནས་སྒྲར་སྒྲར་རང་རང་གི་མིང་ཅན་གྱི་ལྷ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ། ལྷ་ཞེ་
དགུའི་གངས་སུ་འདྲེན་ལ། ཡང་ཞེ་དགུའི་གངས་ལ་མི་འདྲེན་པར་རོ་ལངས་
བརྒྱུད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤངས་སྟེ། མཁས་གྲུབ་གྱིས་བསྐྱེད་
རིམ་ཆེན་མོར་སྐབས་འདིར་འཛིགས་བྱེད་ལ་རོ་ལངས་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱོར་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུར་བ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱུན་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དམ་པ་
འགའ་ཞིག་གོང་གི་རེ་ལུ་མིག་དགུ་པ་རྒྱུ་པོ་འོ། །ཞེས་པ་འདིས་དཔལ་པོ་
གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའང་རེ་ལུ་མིག་དགུ་བྱུར་བའི་ཁྲགས་སུ་
མཛད་དེ་བརྟག། སྒོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་
བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་སྤྱིར་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྤང་ཡང་འདིའི་འབྲེལ་བ་

མང་བོར་སྟོ་སྟོ་དབྱེ་བ་དང་། སྟོ་གཞན་གསུམ་བཅད་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ།
 །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་དང་ཉེར་སྐྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། གལ་ཏེ་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་འདོད་ན་མར་ཁུ་ཆེན་པོའི་མར་མེ་དངུལ་ལོ། །མི་དང་བོང་བྱ་
 དང་རྩ་མོ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བཤེས་ཐམས་ཅད་དངུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 པའི་བར་དང་། སྐབས་པ་པོ་ཆས་འཇུག་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་
 སྐབས་ཅིང་མཆོད་པ་དང་སྐབས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་སྐགས་པས་སྟོན་དུ་སྐྱུད་
 པ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས་དེ་ལ་དཔལ་རྩོམ་ཞེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དབྱེས་སོ་
 ཞེས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ནི། དབྱེས་ནས་ཁྱོད་ཅི་འདོད་ཅེས་གསུང་
 བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྟོལ་ལོ་ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་
 ཆེན་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྲོ་ལོ་འགྲུབ་པ་ནི། བརྒྱ་ཞིག་ལ་སྐགས་པས་དེ་དག་ལམ་
 གྲུབ་ནའང་དེའི་སྤྲོ་མའི་ལས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ་རྟོག་པ་དང་པོའི་བཤད་པའོ། །རྟོག་པ་གཉིས་པས་ལས་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་པ་
 རྣམས་སྟོན་ཏེ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་རབ་དུ་བཤད་དོ། རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་བསད་པ་དང་བསྐྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་གསང་བའི་ལས་དུག་དང་། བསྐྱུད་པའི་ལས་ལྔ་དང་། དབྱེ་བའི་ལས་
 བཞི་དང་། རིམས་ནད་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་། རེངས་པར་བྱ་བ་གསུམ་དང་།
 མནན་པ་དང་། དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དགྲུག་པ་དང་། སྟོ་བར་བྱ་བ་དང་། བྱ་

མོ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། ཞི་བའི་ལས་དང་། འབྲུལ་འཁོར་སྤྱོད་བའི་གནས་དང་།
སྦྱོར་བ་དགོལ་ཐབས་དང་། ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
ཚུལ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ནི་འབྲུགས་བསྐྱེབས་སུ་
བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མཐར་ཆགས་སུ་མིན་ཏེ། དེའང་འདིའི་ལས་ནི་ཞེས་པ་
ནས། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཆིའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བའི་ལས་གཅིག་
བསྟན་ཏེ་བར་དུ། གཞན་ཡང་རིམས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པར་འདོད་ན་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་འཛིན་ཚུལ་བསྟན་ལ། དེའི་སྦྱོར་དེ་ལ་ལེ་ཆེ་བཅུ་
དྲུག་པའི་རབ་དུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་ལས་གཅིག་བཤའ་བའི་
རྗེས་སུ། ཤིང་གཅིག་གི་རྩེ་དུ་སྤྲས་ན་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
བསྟན་པ་དང་དབྱེ་བ་དང་གོལ་བའི་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་རབ་དུ་སྦྱོར་བ་གསལ་བ་གཤེད་རྗེའི་འཁོར་ལོ།
ཞེས་པ་ནས། བྱས་ན་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་འཆིའོ་ཞེས་པས་གསལ་ལས་དང་།
རྩེ་ནས་བཀྱས་ན་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་གོལ་ཐབས་ཀྱང་བཤའ་དོ། །
དེའི་སྦྱོར་དེ་ནས་རིངས་པའི་རབ་དུ་སྦྱོར་བ་གསལ་བའི་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཞག་
གཅིག་གིས་རིངས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིངས་ཐབས་དང་།
གཞན་ཡང་དབྱེ་བའི་རབ་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་ཞེས་པ་ནས། ཞགས་གསུམ་གྱིས་
འབྱེར་བར་བྱེད་དོ་ཅེས་པས་དབྱེ་བའི་ལས་དང་། དེ་ནས་སྤྲགས་པས་བསྟན་

པར་འདོད་ན་ཞེས་པ་ནས། ཞག་བདུན་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྐྱོད་པར་བྱེད་
 རོ་ཞེས་པས་བསྐྱད་ལས་དང་། དེ་ནས་གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་གསུངས་
 ཏེ། ཞེས་པ་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་དེ་སྐྱོད་རོ་ཞེས་པས་བསྐྱད་ལས་གཅིག་
 དང་། དེ་ནས་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནས། གང་གི་མགོར་སྒྲགས་པ་དེ་སྐྱོད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་ཀྱང་བསྐྱད་ལས་གཅིག་བསྟན་ལ། གཞན་ཡང་དབྱེ་བའི་
 རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི་ཞེས་པ་ནས། འབྱེད་པར་བྱེད་རོ་ཞེས་དང་། དེ་ནས་དུར་
 ཁྱོད་ཞེས་པ་ནས་འཐབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་དབྱེ་བ་དང་འཐབ་པའི་ལས་
 སྒྱུར་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནས་གསལ་པར་འདོད་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་འཆིའོ་
 ཞེས་པས་གསལ་པའི་ལས་སྒྱུར་ཞིག་དང་། དེ་ནས་བསྐྱད་པར་འདོད་པས་
 ཞེས་པ་ནས་ཤིང་ལ་རྒྱལ་མཆོན་བཞག་ན་དེ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་
 བསྐྱད་ལས་གཅིག་དང་། དེ་ནས་རེངས་པར་འདོད་པས་ཞེས་པ་ནས་བྲིས་
 ལ་བཞག་ན་རེངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་རེངས་པའི་ལས་གཅིག་དང་།
 གལ་ཏེ་སྒྲགས་པས་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱ་བྱེན་ཡང་
 དབང་དུ་འགྱུར་ན་སྤྱི་མཐོང་མི་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཞེས་པས་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་
 དང་། དེ་ནས་ཡང་དགྲག་པར་འདོད་ན་ཞེས་པ་ནས་འགྲགས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་པས་འགྲགས་ལས་དང་། དེ་ནས་སྒྲགས་པས་སྒྱུ་བར་བྱ་བར་འདོད་ཞེས་

པ་ནས་ཞག་བདུན་གྱིས་སྒྲོ་བའམ་འཆིའོ་ཞེས་པས་སྒྲོ་བའི་ལས་དང་། དེ་
ནས་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱེད་ན་དེ་སྐྱུར་དུ་འཆིའོ་ཞེས་པས་གསལ་
ལས་དང་། དེ་ནས་དབྱལ་བའི་རབ་དུ་སྒྲོར་བ་ཞེས་པ་ནས་འབྱལ་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་པས་དབྱེ་བའི་འབྱལ་བའི་ལས་དང་། དེ་ནས་གཤེན་རྗེ་ཞེས་པ་ནས་
མཆོན་གྱིས་འབྱུགས་པར་འགྱུར་རོ་གཞོད་པའི་ལས་དང་། དེ་ནས་བྱ་མོ་
རེངས་པའི་རབ་དུ་སྒྲོར་བ་ནི་ཞེས་པ་ནས་རེངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་
བྱ་མོ་རེངས་པའི་ལས་རྣམས་བསྟན་ཏེ། འབྱལ་འཁོར་སྤྱོད་པའི་གནས་དང་
གྲོལ་བའི་ལས་སྤྱོད་མའི་ཞོར་ལ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་འདིའི་ལས་རྣམས་ནི་གཞན་
'སྐྱུ་ཡང་སྤྱོད་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལས་འདི་རྣམས་གང་ལ་བྱ་མི་བྱ་
བའི་བྱུང་པར་དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་དང་བཅས་བཤད་དོ། །

རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས་སྤྲུགས་བདུ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། དེ་ནས་གོ་རིམ་
རི་ལྟ་བའི་ཆོ་གས་ཞེས་པ་ནས་སྤྲུགས་བདུ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་མཆོམས་སྐྱུར་
ནས། རི་ལྟར་དུག་པའི་དང་པོ་དང་། ལྷ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་དང་། དུག་པ་ཡི་ནི་
གཉིས་པ་ལ། ཞེས་པ་ནས། མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཅ་སྤྲུགས་ཏེ། །འབྱུམ་བཞུས་
པ་ཡིས་ལས་ཀྱན་བྱེད། །འདི་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་ཅ་སྤྲུགས་འབྱུ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། འདིར་དུག་པའི་དང་
པོ་ཞེས་པ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་ལྷ་རྒྱུགས་པའི་རྗེས་མ་ཡ་ར་ལ་ཕྱ་ཤ་

ས་ཏའི་སྤེ་ཚན་ནི་དྲུག་པ་སྟེ། དེའི་དང་པོ་ནི་ཡའོ། །

ལྷ་པ་པ་སྤེའི་ལྷ་བ་མ་དང་། དྲུག་པ་ཡ་ར་ལ་ཕའི་ར་སྟེ་གཞན་རྣམས་
 གྲང་ཚུལ་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུས་པའི་སྤྲགས་ནི་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་དོ་མེ་
 ཡ། ཞེས་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས། བདུན་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ལ། དབྱངས་
 ཡིག་བཞི་པ་ཡང་དག་ལྟར། ཞེས་པ་ནས། ལས་ཀྱི་སྤྲགས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ།
 སུམ་འབུམ་བཞུས་ན་ལས་ཀྱན་བྱེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ལས་སྤྲགས་ཡི་གེ་
 བཙུ་བ་འབྲུ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། འདིའི་བདེན་པ་ནི་ཡ་ནས་བགྱངས་པའི་ཏའོ། །
 དབྱངས་ཡིག་བཞི་པ་ནི་ཨྲོའོ། །མེའི་ས་བོན་ནི་རའོ། །དེས་གཞན་ཡང་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲུག་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། ལྷ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་ལ། ཞེས་པ་
 ནས། སྟོང་པོའི་སྤྲགས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཡི་གེ་རེ་རེ་འབུམ་བཞུས་ན། །
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་གང་། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཅེས་
 པའི་བར་གྱིས་ཡ་སྒྲུ་ཀ་འབྲུ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །

འདིའི་དྲུག་པའི་དང་པོ་ནི་ཡའོ། །ལྷ་པའི་ལྷ་པ་ནི་མའོ། །དེས་གཞན་
 ཡང་ཤེས་སོ། །ལས་སྤྲགས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ། དང་པོར་རྣམ་པར་ནང་མཛད་
 སྟེན། །ཞེས་པས་མགོར་ཨོ་དང་། ཡ་སོགས་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་ལ། ཞེས་
 སོགས་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲགས་གསུམ་པོར་མཐར་ཁྱུ་དང་། ལྷ་པ་ཡི་ནི་
 གཉིས་པ་དང་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་མཐ་སྟེར་བར་བསྟན་ཏོ། །སྟོབ་

དཔོན་རྗེ་རྗེ་གྲུབ་པའི་དཀའ་འབྲེལ་སོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ། །སྐབས་འདིར་ཡ་
ཡིག་ཞེ་སྒྲུང་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྟེ་ཡི་ཡི་གེ་གཏི་ཐུག་བརྗོད། ཅེས་པ་ནས། ཁ་
ཡོའི་ནི་རའི་རང་བཞིན་ཡང་། །ཐོད་པ་གཤེན་རྗེ་འཇོམས་པའོ། །ཞེས་པའི་
བར་བྲངས་ནས་ཡི་གེ་བཙུ་བདུན་ལྟ་བཙུ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པར་
བཤད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ཁ་ཡོའི་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་ལྟའི་ངོ་བོ་ཐོད་པ་བཞིར་བསྐྱེད་
པ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་མ་དང་སྟོར་རོ། །

དེ་ནས་ཏྲག་པ་བཞི་བ་ལས་ལྷ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་འཆད་དེ། དེ་ནས་
རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་མཆམས་སྐྱར་ནས་ཐོག་མར་བདག་
མེད་པའི་དོན་བསྒྲོམ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་རེ་ཞིག་རང་བཞིན་
གྱིས་དག་པའི་སྒྲགས་བརྗོད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོར་
བྱས་ནས་ཞེས་པས་སྐྱ་སྐྱ་མ་དང་ལྷུ་ཅུ་ཏའི་སྒྲགས་བརྗོད་ནས་དེའི་དོན་
བསྒྲོམ་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དགྱེལ་དུ་ཡོ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་
གྲུབ་པའི་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་འཁོར་མདོག་དུ་བའི་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །དེའི་སྟེང་
དུ་དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་ལས་གྱུར་པའི་རྩ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དམིགས་ཏེ།
དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་མི་རྣམ་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གསུགས་སུ་གྱུར་
པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེར་ཨའི་རྣམ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་
བསམས་ཏེ། ཞེས་པའི་འཇུག་ཏུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་

དང་བྱང་ཆུབ་སེམ་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཀུག་ནས་
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་པས། འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་
 བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་དགྱིལ་དུ་བསམས་པ་དང་། དེའི་སྟེང་ས་བོན་རྩྱུ་ལས་ཁྱོ་
 བོའི་རྩོ་རྩེར་བསྐྱེད་པའི་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་ཏེ་རྩོ་རྩེ་དེ་ལ་ཐིམ་པས་འཛིགས་
 བྱེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པར་བཤད་དེ་མངོན་རྟོག་ལྟར་རོ། །གོང་དུ་རྒྱུ་མས་
 རལ་གྱིར་བསྐྱེད་ཚུལ་མི་གསལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་མན་ངག་གིས་
 ཁ་བསྐྱང་བའོ། །

འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱའི་ཉམས་དང་ཕྱག་མཚན་ཞབས་འོག་གི་སྟོག་
 ཆགས་སོགས་ཀྱང་བཤད་དེ། མངོན་རྟོགས་དང་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་སྐྱ་
 གསལ་ལོ། །དེའི་རྩེས་སྐྱ་རྣལ་འབྱོར་བས་དེ་ནས་སྐྱ་ནས་སྐྱགས་བཟླ་བར་
 བྱ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་། གནས་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱང་
 བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་དངོས་སྐྱ་ནི་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་བསྟོམས་པའི་
 ཚུལ་སྟོན་ཏོ། །

རྟོག་པ་དང་པོར་བཤད་པ་དང་སྐྱར་ན་ཞེ་དགུ་མ་དང་རོ་ལངས་
 བརྒྱད་སྟོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་དངོས་སྐྱ་མི་གསལ་ཡང་
 ཡོད་པའི་སྐབས་སྤིད་པའི་སྐབས་བྱེད་ནི་རྩེ་ཉིད་གྱིས་བཙུ་གསུམ་མ་གསུམ་
 གྱི་དགྱིལ་ཚོག་ཏུ་ལེགས་པ་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་གྲུན་ཀ་བཏང་

བའི་ལན་མཁས་གྲུབ་རྗེས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོར་ལུང་
རིགས་ཡང་དག་གིས་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་རོ། །སྐྱེད་པ་ལྷན་མཆོན་
དང་ཞབས་འོག་གི་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དག་པ་རྒྱས་པར་ལ་མི་ཉའི་
གཞུང་དང་། སློན་ཀྱི་དང་། རྗེ་རྗེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་བར་བཤད་དེ་མ་གྲིས་སོ།།

རྟོག་པ་ལྷ་པ་ལས་རས་གྲིས་ཀྱི་ཆོག་བཤད་དེ། དེ་ནས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་
འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོས་བསྟན་པའི་གྲིས་སྐྱེད་ཆོག་རབ་ཏུ་གསུངས་པ།
དཔལ་བོའི་རས་སམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ལྷན་ཡོངས་
རྗེགས་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་འབྲི་ཚུལ་དང་། འབྲི་ཚུལ་དེ་ཡང་གང་བྱུང་དུ་
མ་ཡིན་པར་དབེན་པར་འབྲི་བ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམས་བསྟན་ཏེ། དུར་
ཁྲོད་འབྲི་བར་བཤད་པ་འདི་ལྟར་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་འབྲི་བར་མི་གསལ་
ཡང་འབྲི་བར་ཐོབ་པོ། །

སྐབས་འདི་དག་ཏུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་གཞག་མི་གསལ་བའི་
རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་གར་བའི་མཁས་པས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གཞལ་ཡས་
ཁང་མེད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་མི་འགལ་ལོ། །
འདི་ནི་གསང་བའི་གྲིས་སྐྱེད་ཀྱི། གནས་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་བཞག་ལ། འ་
ཆེན་གྱི་སློན་དབུལ་ཞེས་པས་སྐྱེ་མཆོད་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་སྤང་བའི་རྒྱ་དང་།
ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། ཁ་བས་བསྟེན་ཚུལ་དང་། བདུག་སློན་འབུལ་

བ་དང་བཅས་པ་བཤད་དོ། །

རྟོག་པ་དྲུག་པ་ལས་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་བཤད་དེ། དེ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་གི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུངས་པ་ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། དང་པོར་རེ་ཤིག་ཅེས་པ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱའོ་ཞེས་པས་སྦྱི་བསྟན་ནས། གལ་ཏེ་གསང་པར་འདོད་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསང་བའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། དེ་ནས་དབྱལ་བར་འདོད་ན་ཞེས་པ་ནས་མེ་ལ་བསྲེགས་ན་དེས་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་དབྱེ་བའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། ཡང་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་འབྲལ་ལོ་ཞེས་པས་ཀྱང་དབྱེ་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་བསྐྱད་པར་འདོད་ན་ཞེས་པ་ནས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་བསྐྱད་པ་དང་། དེ་ནས་རེངས་པར་འདོད་ན་ཞེས་པ་ནས་རེངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་རེངས་པ་དང་། དེ་ནས་གྲོང་བསྐྱད་པར་འདོད་ན་ཞེས་པ་ནས་གཞན་དུ་ནས་སྒྲགས་པ་རང་ཉིད་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་གྲོང་ཆེན་པོ་བསྐྱད་པ་དང་། དེ་ནས་བྱ་མོ་རེངས་པར་འདོད་ཞེས་པ་ནས་རེངས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་བྱ་མོ་རེངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཞི་བར་འདོད་ན་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱས་པར་འདོད་ན་ཞེས་སོགས་དང་། དགུག་པར་འདོད་ན་ཞེས་སོགས་དང་། སྦྱོ་བར་འདོད་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། དེ་

ནས་ཞོར་ཞོར་མ་ཡིན་པར་བྱ་བར་འདོད་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཞོར་རྩལ་
གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཨ་རུ་ར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ན་སྐར་རྩལ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་པས་ཞོར་དེ་སྐར་རང་སོར་བསྐྱུར་བ་དང་། རེ་བཅུན་གྱི་མདུན་དུ་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། བ་ལང་ཤ་དང་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བྱན་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། བྱི་ཤ་རྩོ་རེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཞོར་བདག་ཏུ་
འགྱུར་བ་དང་། སྤང་པོའི་ཤ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་།
ཉ་ཤ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྩོ་རེ་འཛིན་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་བྱ་རོག་
ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་དང་། སེང་ལྷེང་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབང་དུ་
བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་འགྲུག་པར་འདོད་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགྲུག་པའི་སྦྱིན་
སྐྱེད་རྩལ་སྐྱེད་ཏེ། དེ་རྩལ་སྤང་སྦྱིན་སྐྱེད་གིས་བྱ་བའོ། །ལས་འདི་
རྩལ་ཞི་ཞེས་པ་མན་གྱིས་བསྐྱོམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྩལ་པ་ཐོབ་
པའི་གང་ཟག་གིས་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་དགོས་པར་བཤམ་དོ། །

རྟོག་པ་བདུན་པ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོག་འཆད་དེ། དེ་ནས་བསམ་
གཏན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོག་འཛིན་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་གསུངས་ཏེ་ཞེས་མཆམས་
སྐྱུར་ནས། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་རྩལ་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསམ་
གཏན་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསལ་བ་དང་དབྱེ་བ་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
བྱ་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་དང་སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་ཞེས་པ་ནས་ལས་

ཐམས་ཅད་ཁོ་ཞེས་སྒྱིར་བསྟན་ནས། དེ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་མེད་དགྱིལ་
 འཁོར་ཞེས་པ་ནས། རྩོམ་ཞེས་པ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱིས་འཆིན་པ་མེད་ཅེས་
 སྒྲིག་ཆགས་ལྟ་ཅི་སྒྲིག་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གསལ་ལས་གཅིག་དང་། དེ་ནས་
 གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནས་སྒྲགས་པས་བསམ་གཏན་བྱའོ་ཞེས་པས་ཀྱང་
 གསལ་ལས་ཞིག་དང་། དེ་ནས་དབུལ་བར་འདོད་ན་ཞེས་པ་ནས་གཞན་དུ་མ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་བས་དབྱེ་བའི་ལས་སྒྱིར་དང་། དེ་ནས་བསྐྱད་པར་འདོད་ན་ཞེས་
 སོགས་དང་། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་རབ་དུ་སྒྱིར་བའི་ཞེས་པ་ནས་
 ཞག་བདུན་ནས་སྒྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་སྒྲིད་པའི་ལས་གཉིས་དང་། དེ་
 ནས་འགྲུག་པར་འདོད་ན་ཞེས་པ་ནས་བྱད་མེད་བཀྲ་ག་ལ་རོལ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་པས་བྱད་མེད་འགྲུགས་པའི་ལས་སྒྱིར་དང་། དེ་ནས་སྒྲུལ་གྱིས་ཟིན་པ་
 སྒྲང་བའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་
 དུག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་དུག་གསོ་བའི་ལས་དང་། དེ་ཞུ་
 བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཞེས་པ་ནས་ཞུ་བར་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གྱི་
 བྱད་མེད་ལས་བདུད་ཅིའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞུ་བའི་ལས་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་
 བོའམ་རྒྱལ་བོའི་སྒྲོན་པོ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན་ཞེས་པ་ནས་མི་གཡོ་བའི་
 བསམ་གཏན་གྱིས་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱལ་བོ་སོགས་དབང་དུ་བྱ་
 བའི་ལས་སྒྱིར་དང་། དེ་ནས་རྒྱད་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྲིན་ཅོ་ཞེས་པ་ནས་དམ་

ཆིག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དམ་ཆིག་གི་སྒོར་རྣམས་
བཤད་དོ། །རྒྱུད་གང་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
དྲག་པོའི་ལས་འདི་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གསལ་བར་གང་ཡིན་ལ་མི་སྦྱིན་པའི་
དོན་ཡིན་གྱི། དད་ཅིང་དམ་ཆིག་དང་ལྡན་ན་སྦྱིན་པར་བཤད་དེ། སྟེར་ན་
དམ་ཆིག་མ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དམ་པའི་བརྒྱལ་
ཞུགས་ཅན་དཔའ་བོ་སླ་མ་ལ་གྲུས་པ་དུལ་བ་ཅན་ཞེས་པ་ནས། སླ་མས་དེ་
ལྟ་བུའི་སྒོ་བ་མ་ལ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་
པའི་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལས་སྦྱོར་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱས་པར་ནི་
བཤད་རྒྱུད་རྟོག་གསུམ་ལས་བཤད་དོ། །

སྐྱུས་པ། ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་ཁྱོས་པའི་གར་མཛད་པ། །བཙུམ་
ལྡན་ཁོ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡིས། །རྒྱུད་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པའི་རབ་
དཀར་དགེས། །སྦྱེ་ཀྱན་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོས་རྗེས་འཇིན་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་། འཁྱུའི་དགེ་སྦྱོར་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་རྟོག་
བདུན་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་སོགས་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་དད་པས་སྦྱར་བ་
སྟེ། ཡི་གེ་པ་ནི་གནས་བརྟན་རི་ཁྱོད་པ་ཤེས་རབ་བཟ་ཤེས་སོ། །

མདྲེས།

འབྲུལ་དེབ་སྦྱིག་པ་པོ། སེར་སྦྱད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཇམས་དབྱངས་བསོད་ནམས།